MJC LABRUGUIERE

Club de Randonnée

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr
Comité départemental du **Tarn**

RANDONNÉES ET « RANDOS DOUCES »
MARS 2025

RANDONNÉES D'APRÈS-MIDI ➔ DÉPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : yolandecarriere@free.fr ou par SMS : 06 95 65 58 85
LES ANIMATEURS ⇨ Gérard et Yolande CARRIERE , Michel CROS

DATES € Covoiturage	LIEU ET NOM	DEPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
JEUDI 6 MARS 2,5€ ou 2€	**SAINT AMANS VALTORET : « De la vallée à l'orée du bois »**	Près de la Mairie	13,5 KM	420 M
JEUDI 13 MARS 2,5€ ou 2€	**LAUTREC : « Les deux châteaux »**	Aquaval	13 KM	300 M
JEUDI 20 MARS 3,5€ ou 2,5€	**LE BEZ – GUYOR BAS**	Hameau de Combe Rouge	13,2KM	365 M
JEUDI 27 MARS 2,5€ ou 2€	**LA GALAUBE : « Boucle du bois de la Serre »**	Le Rietge	13 KM	250 M

RANDONNÉES A LA JOURNÉE ➔ DÉPART 8 H D'EN LAURE

DATES € covoiturage	LIEU ET NOM	DÉPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
LUNDI 10 MARS 7€ ou 5,5€	**LA TREILLE – LA FRAISE FERRIÈRES - POUSSAROU**	Hameau de La Treille	21,4 KM	550 M
LUNDI 24 MARS 8€ ou 6€	**LAMALOU LES BAINS**	Rue du Marché	18,5KM	560 M

« RANDOS DOUCES » ➔ DEPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : philippe.tarquin@gmail.com ou SMS : 06 15 29 15 19
LES ANIMATEURS ⇨ Joachim PROENCA, Philippe TARQUIN, Alain MARCATO, Jean-Paul CUQ.

DATES	Covoiturage	LIEU ET NOM DE LA RANDONNEE	DISTANCE
MARDI 4 MARS	1,5€ ou 1€	**DOURGNE LA CAPELETTE**	9 KM
MARDI 11 MARS	4€ ou 3€	**MONTGEY**	9,6 KM
MARDI 18 MARS RANDO JOURNÉE	7€ ou 5,5€	**ASSIGNAN : Le matin randonnée de 7KM Et l'après-midi 7 KM aussi**	**14 KM**
MARDI 25 MARS	1€	**SAINT ALBY « La grotte de Lacalm »**	9 KM