ASTUCE SIMPLE pour que ton PC soit BEAUCOUP MOINS LENT



Cliquez sur les touches Windows + R

Une fenêtre va s'ouvrir dans le coin en bas à gauche :

Dans 'ouvrir' tapez « %temp% » puis OK

vous. Ouvrir : %temp%	vous.		Entrez le nom d'ur) programme net. et Windo	e, dossier, do ows l'ouvrira	cument
<u>O</u> uvrir : %temp%	ir : %temp% ~		vous.			P 0 0.
	ų	<u>O</u> uvrir :	%temp%			~
			60			

Là va apparaître tous les fichiers qui ralentissent votre PC

Nom	Modifié le	Туре	Taille	
📒 {B3100E8B-970F-4B96-A827-F71372E	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers		
Diagnostics	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers		
SmartScreen	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers		
SoftwareUpdate_Temp	08/01/2025 23:07	Dossier de fichiers		
🔁 TeamViewer	08/01/2025 23:01	Dossier de fichiers		
🍊 {9691994A-E876-4CA5-8392-C9F87B	08/01/2025 23:02	Fichier DAT	0 Ko	
C ~DF915B03F009A33303.TMP	08/01/2025 23:12	Fichier TMP	1 Ko	
28e36e5e-29ea-4aff-9036-d1d3aaf9cb	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	198 Ko	
🗋 36d92338-6ead-4db6-9710-c9cd9bcf2	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	7 296 Ko	
¹ 47f54057-4d9f-4c57-ad75-e45474777	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko	
12e090c-6b4d-47ec-98d4-0b628c6a	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	369 Ko	
🗋 909a883a-0bfe-4091-a9f9-57095847c	08/01/2025 18:47	Fichier TMP	99 Ko	
🗋 697374a1-e166-4e08-b98a-b69f21f31	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko	
APPX.0sppm20v5vu7c43j6fw9rc2xd.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko	
APPX.6w70muyuy5eg2q86puheq92ah	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko	
APPX.hob117pl3mg7u2r4on5ver48g.t	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko	
APPX.u8zhlr0zouvh0nedlbze57r6b.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko	
C7098468-79c4-409f-8787-7e732332	08/01/2025 23:08	Fichier TMP	0 Ко	
Ca4e14ee-98e2-4607-9bb4-ac9decba1	08/01/2025 23:03	Fichier TMP	0 Ko	

Ensuite tapez en même temps les touches 'Ctrl' + A pour tout sélectionner

electionner			
Nom	Modifié le	Туре	Taille
📒 {B3100E8B-970F-4B96-A827-F71372E	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers	
Diagnostics	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers	
SmartScreen	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers	
SoftwareUpdate_Temp	08/01/2025 23:07	Dossier de fichiers	
📒 TeamViewer	08/01/2025 23:01	Dossier de fichiers	
🎽 {9691994A-E876-4CA5-8392-C9F87B	08/01/2025 23:02	Fichier DAT	0 Kc
28e36e5e-29ea-4aff-9036-d1d3aaf9cb	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	198 Ko
36d92338-6ead-4db6-9710-c9cd9bcf2	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	7 296 Ko
147f54057-4d9f-4c57-ad75-e45474777	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko
12e090c-6b4d-47ec-98d4-0b628c6a	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	369 Ko
D909a883a-0bfe-4091-a9f9-57095847c	08/01/2025 18:47	Fichier TMP	99 Ko
697374a1-e166-4e08-b98a-b69f21f31	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko
APPX.0sppm20v5vu7c43j6fw9rc2xd.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko
APPX.6w70muyuy5eg2q86puheq92ah	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko
APPX.hob117pl3mg7u2r4on5ver48g.t	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko
APPX.u8zhlr0zouvh0nedlbze57r6b.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko
DF5877C78E821EB7F2.TMP	08/01/2025 23:22	Fichier TMP	1 Kc

Il vous reste à cliquer sur 'Supprimer' pour tout enlever.

(sous Windows11, comme ci-dessous, sinon, je pense en faisant un clic droit et validez 'supprimer', ou dans les deux cas sur la touche 'Suppr')

🕲 🙁 🔟 📩 Trior 🛀 📰	Afficher * ···		
Nom	155 le	Туре	Taille
(83100E88-970F-4896-A827-F71372)	08/01/201	Cossier de fichiers	1
Diagnostics	08/01/2025 23:02	Dus.	
SmartScreen	08/01/2025 23:02	Dossier de fichiers	-
SoftwareUpdate_Temp	08/01/2025 23:07	Dossier de fichiers	
TeamViewer	08/01/2025 23:01	Dossier de fichiers	1
🚈 (9691994A-E876-4CA5-8392-C9F878	08/01/2025 23:02	Fichier DAT	0 Ко
-DF89379853DD59C626.TMP	08/01/2025 23:34	Fichier TMP	1 Ko
28e36e5e-29ea-4aff-9036-d1d3aaf9cb	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	198 Ko
36d92338-6ead-4db6-9710-c9cd9bcf2	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	7 296 Ko
47f54057-4d9f-4c57-ad75-e45474777	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko
112e090c-6b4d-47ec-98d4-0b628c6a	08/01/2025 18:45	Fichier TMP	369 Ko
909a883a-0bfe-4091-a9f9-57095847c	08/01/2025 18:47	Fichier TMP	99 Ko
697374a1-e166-4e08-b98a-b69f21f31	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	208 Ko
APPX.0sppm20v5vu7c43j6fw9rc2xd.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko
APPX.6w70muyuy5eg2q86puheq92ah	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	2 Ko
APPX.hob117pl3mg7u2r4on5ver48g.t	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko
APPX.u8zhlr0zouvh0nedlbze57r6b.tmp	08/01/2025 18:44	Fichier TMP	26 Ko

Seuls les fichiers en cours d'utilisation ne pourront être supprimés, dans ce cas cliquez sur 'Annuler'

▲ M Trier ~	\equiv Afficher $$				
Nom	Modifié le	Туре		Taille	
Diagnostics	Dossier en cours	d'utilisation		- 0	×
C ~DF2E24E35F4E4DFE3F.TMP	Cette action ne pe ouvert dans un aut	ut pas être réalisée re programme.	e car le dossier c	ou l'un des fichi	ers est
🗋 28e36e5e-29ea-4aff-9036-d1d3a	Fermez le dossier d	ou le fichier, et rée	ssavez.		
🗋 36d92338-6ead-4db6-9710-c9cd			550,021		
47f54057-4d9f-4c57-ad75-e4547	Diagnos Date de	création : 08/01/2	025 23:02		
12e090c-6b4d-47ec-98d4-0b62					
🗋 909a883a-0bfe-4091-a9f9-57095	Faire ceci pour	tous les éléments	actuels		
🗋 697374a1-e166-4e08-b98a-b69f2		Recommencer	Ignorer	Annu	ler
APPX.0sppm20v5vu7c43j6fw9rc2	✓ Plus de détails				
APPX.6w70muyuy5eg2q86puheq5				L	
APPX.hob117pl3mg7u2r4on5ver48g	.t 08/01/2025 [•]	18:44 Fichi	er TMP	26 Ko	
APPX.u8zhlr0zouvh0nedlbze57r6b.tr	np 08/01/2025	18:44 Fichi	er TMP	26 Ko	