



1- ÉDITORIAL

La souveraineté des Etats sous l’emprise et l’influence des grandes puissances économiques, militaires et technologique...Page 3

2- FAITH

The real sacrifice: giving your life for those you love...Page 4

3- HISTOIRE

Patrimoine culturel Africain : entre préservation et responsabilisation d’une génération extravertie...Page 5

4- DEVELOPMENT

Development of transport infrastructure in Cameroon: a long and promising process at the speed of a turtle...Pages 6-7

5- SANTÉ

Assainissement des formations sanitaires et gestion des déchets hospitaliers au Cameroun...Page 8

6- DEVOTION

When the hand of God is not too short to solve the problems of Men...Page 9

La souveraineté des Etats sous l'emprise et l'influence des grandes puissances économiques, militaires et technologique.

La facilité avec laquelle un pays peut se permettre d'entrer dans un autre pour prendre et faire ce qu'il veut nous pousse à nous interroger sur le vrai sens de la souveraineté des Etats. Peut-on encore parler d'autonomie ou d'indépendance quand certains Etats influents peuvent se donner le plaisir d'outrepasser les normes de souveraineté internationales pour satisfaire leurs intérêts ?

La situation actuelle du monde em-
pêtrée dans des opérations spé-
ciales, les parades d'intimidations, les chantages diplomatiques et autres pressions sur le plan économique permettent de mieux comprendre et faire la différences entre les notions de grandes puissances ou de supers-puissances qui sont celles qui ont tous les droits et les autres c'est-à-dire, les Etats de moindres conditions ou importances encore appelés pays pauvres ou en voies de développement qui ont des droits conditionnés par le points de vu des supers-puissances.

L'impuissance des pays pauvres face au dictat des supers-puissances

L'influence des grandes puissances sur celles de moindres importances est tellement grande que quand les grandes puissances sont en conflits, les petites se trouvent dans l'obligation de se replier dans leur coquille pour ne pas payer le prix d'une opération spéciale qui ne les concerne pas. En fait, quand la souveraineté d'un Etat est menacée, c'est tous les Etats qui doivent se sentir concernés. Mais quand on ne représente presque rien dans le monde des affaires, on ne peut que s'abstenir pour protéger ou garantir ses intérêts. Il ne faut donc pas en vouloir aux pays en voies de développement quand ils s'abstiennent de prendre position dans un conflit. Ce sont des réactions humaines qui sont tout à fait compréhensibles. Il faut plutôt s'indigner du fait qu'ils appartiennent à un système sournois garnis d'hypocrisie et d'égoïsme qui les tient entre ses mains.



La résolution des conflits dans le monde

La bipolarisation du monde ou plutôt le fait qu'il y ait d'un côté des pays émergents et d'un autre ceux moins avancés, limite les capacités des pays en voies de développement. Un petit Etat ou une toute petite communauté ne peut pas régler un conflit qui oppose plusieurs super-puissances, et encore moins se donner le luxe d'avoir un parti pris. Nous prenons un exemple parmi tant d'autres : Quand des pays en voie de développement traversent ce que nous préférons appeler des moments de turbulences internes, ce sont les superpuissances qui les ordonnent de mettre fin immédiatement à ces situations. Un Etat ou une communauté

de moindre importance n'a jamais ordonnée à une superpuissance d'arrêter ses opérations sur un espace bien précis non pas par manque de volonté mais à cause d'un statu inférieur par rapport aux grandes puissances. Même si la voie de ces petites puissances est requise dans le concert des nations, elle est toujours la conséquence d'une guerre d'hégémonie qui ne dit pas son nom. C'est selon nous la raison pour laquelle certains Etats font le choix de mettre en veille une relation bilatérale ou multilatérale, question de se réapproprier une souveraineté qui semble être ou avoir été chosifiée.

Ce monde est entre les mains de ceux qui sont puissants ou très avancés dans tous les domaines et en particulier militaire, technologique et économique. Les autres ne sont que des collaborateurs de bas étages dont la stabilité dépend de ces supers-puissances qui tiennent le monde entre leurs mains.

The real sacrifice: giving your life for those you love

The modes of expression or the proofs of love go in all directions. If for some it is necessary to love with the heart to guarantee a very beautiful and long love story, for others against, it is better to put the heart aside and act on a succession of whims or one-night stands, so as not to lose your head and make the most of life.

Either way, it's always the heart that speaks. Whether it is good or bad to love sincerely, the choice to establish a relationship will always concretely reflect the quality of the heart or the goal sought by the person who decides to maintain a romantic relationship or not. If I love, I must be able to prove it through what I say, but even more so through what I do. Actions always best reflect the quality and intensity of love.

What is it to love?

Like all other existential questions, Men cannot have an answer to this question by Himself. Each of His answers always has a basis which does not depend primarily on Him. This is the reason why to the question of knowing what it is to love or what is love, a Muslim, a Christian, a Jew and by extension a citizen of the world will answer respectively by based on the word of God and international law. Our definition of love will always depend on our life context, our learning environment and the experiences we have accumulated. This is the reason why it is always necessary to make the choice to have good models so as not to be the partisans of a virtual and hypocritical love. We must prioritize life testimonies that truly reflect the qualities of true love. If, for example, an individual declares to be a "good shepherd", he should have an active life in line with what he proclaims. There should be no gap between words and actions. When we are convinced that we are on the path to truth, it is this truth that must form the basis of our own definition of true love. Men is called upon to build His own principles of life on the basis of a series of experiences and knowledge that He has acquired during His existence and that He has taken the trouble to test at the light of His reason and His faith.



What kind of love and for what kind of people?

The universal language of love would have Men love each other without restriction to the point of loving even their enemies. If these religious and loving words are beautiful to hear and recite, they should not be applied naively. No Men is able to love properly on His own. If we must love our enemies, it is because we have a prior duty, not to say an obligation, to invite every day into our hearts the one who has given his life for the salvation of humanity so that he help us to love that kind of people. Although everyone deserves to be loved, that doesn't mean everyone should be loved equally. One shouldn't love someone you don't trust like someone you trust. Love is not a game. It is something very serious that requires a little caution and a lot of trust in God to be productive.

Patrimoine culturel Africain : entre préservation et responsabilisation d'une génération extravertie.

L'une des meilleures manières d'honorer la mémoire des ancêtres est de prendre des résolutions qui guérissent les blessures du passé et garantissent des relations fraternelles, respectueuse de la dignité de chaque être humain. S'il est bon de réclamer le retour de ce qui nous appartient, il est encore mieux d'optimiser les mesures visant à inciter la jeunesse à s'approprié d'avantage ce que ses aînés ont pris le soin de préserver et de se réapproprier.

La culture est une somme de croyances et pratiques historique qui font la particularité de chaque peuples et qui doivent toujours être transmises de générations en générations afin que sa mémoire ne disparaisse ou ne se perde au fil du temps surtout dans un contexte où la mondialisation permet un foisonnement de culture qui certes permet des enrichissements mutuel, mais exerce également un pouvoir d'attractivité sur les civilisations moins avancé sur les plans économiques, technologiques et scientifiques. En effet, ces populations africaines en particulier sont tentées d'embrassé des valeurs qui vont à l'encontre de leur identités culturelles au nom d'une modernisation qui a laissé les dogmes culturelles à la merci d'une liberté liberticide qui elle-même constitue une menace pour l'avenir des cultures Africaine. C'est dans cette optique que les démarches entre-

prises dans le but de rapatrier une partie du patrimoine culturel sont louable. Au-delà d'une restitution il vaudrait plutôt y voir un moyen pour les leaders Africain d'aider leur jeunesse à s'intéresser encore plus à leur histoire ou leur culture en particulier, question de toujours gardé en mémoire qui ils sont quel que soit le pays ou le continent où ils sont appelés à se réaliser.



Source: Le Point

Histoire des peuples et identités culturelles

Un peuple sans histoire est assimilable à un corps sans âme. C'est l'histoire qui fait le peuple. Les cultures sont le fruit des traditions qui ont traversées le temps et qui font la particularité de chaque peuple. Avant d'être un citoyen l'Homme est d'abord une culture appelée à servir la nation. Le passé n'est donc pas seulement un ensemble de faits antérieurs qui font de nous ce que nous sommes. C'est aussi et surtout un ensemble d'actes présent pouvant outragés le passé et l'obligé à manifester son mécontentement à l'égard d'une génération qui ne l'honore pas ;

d'où la nécessité de préférer les valeurs traditionnelles africaines à toutes autres, non pas dans le sens de les exclurent ou de les condamner, mais dans le souci de demeurer qui nous sommes malgré tout.

Nous et les autres peuples

Regarder le mal que les autres ont eu à nous faire sans toutefois questionner le mal que nous avons fait aux autres c'est faire preuve de mauvaise foi. Il ne sert à rien d'exiger que les autres nous demandent pardon quand nous avons une réputation de personnes aigri, cupide, malhonnêtes, hypocrite et laxiste. Si les autres nous restitue ce qu'ils nous ont « volé » est-ce que nous serons capables d'en prendre soin comme il se doit ? Si nous en sommes capable est-ce que les plus jeunes se sentent-ils concernés par ce pourquoi nous-nous battons ou ce pourquoi nos ancêtres se sont battus ? Le degré d'extraversion de la jeunesse africaine donne l'impression que les pays développés qui valorisent déjà très bien leur cultures sont plus intéressé par le patrimoine culturelles africain que les africain eux-mêmes. Les africains doivent s'inspirer des modèles de valorisation occidentaux pour mieux valoriser et pérenniser leur patrimoine. Les musés par exemple ne sont pas une culture africaine mais occidentale. En accoutumant nos enfants dès la base a visité ce genre d'établissement, cela nous permettra de mieux nous approprier et valoriser ce qui fait notre originalité.

Development of transport infrastructure in Cameroon: a long and promising process at the speed of a turtle.

If making ends meet, that is to say being able to honestly and daily satisfy one's primary needs is difficult, the deplorable quality of much of the transport infrastructure in Cameroon makes this daily challenge even more complex, especially for producers, sellers and resellers of market gardening products. When getting your products to the points of sale is like a daily ordeal, there is enough to get in motion against those who are responsible for managing the transport system in the city and on the outskirts.

The numerous notable efforts undertaken by the State with the aim of increasing the number of kilometres of paved roads and improving the quality of urban roads via the decentralized territorial communities leave something to be desired. Since gaining independence at the dawn of 1960, the estimate of the total number of paved roads in Cameroon according to a 2021 report by the public works department is around eleven thousand kilometres [11,000 km]; that's to say, nine point zero nine percent [9.09%] on a road network estimated at more than one hundred and twenty-one miles [121,000 km]. And with regard to urban roads, their state of disrepair and their virtual non-existence due to galloping demography and the inability of a certain class of the population to afford housing that meets the requirements of a real urban master plan have accentuated the problem of anarchic constructions and suffice to show how poor the country is in terms of quality transport infrastructure.

The quality of transport infrastructure in Cameroon

To justify the lack of quality infrastructure in Cameroon, official sources mention the problem of financing and the problem of security in several regions. If these reasons are valid, they still raise several questions: Are we not paying the price for the multiple financial embezzlements that have followed one another during our history? Is the pretext of recent security problems (2014 [2016]-2023...) not the way to hide our failures and put our efforts forward in order to make the public believe that all is well without however admitting the fact that we have a share of responsibility in



Source: Africa Climate Report

the slowness and the disuse of the development projects? Do security problems justify the fact that most regions of Cameroon remain landlocked after several decades?

People have goods and cannot sell them easily, not because there are no roads, but because there are no quality roads. If there are no quality roads because of a financing problem which may be debatable, this does not prevent finding way to alleviate the pain of users through adaptation measures that vary with the seasons. We are not saying that the decentralized local authorities do not do their job or do not do it well. We just want to suggest lines of thought with a view to implementing adaptation measures while waiting for more substantial funding. How to ensure that in the rainy season for example, vehicles are not stuck in the mud? How to ensure almost

fluid traffic despite the absence of bitumen? An additional human investment is necessary to allow a movement of people and goods that is certainly archaic but useful. We cannot continue to afford to wait until a road or track is impassable to consider renovations and take urgent action only when people die.



The considerable cost of carrying out development projects and the lack of seriousness of some civil servants in the management of public affairs

If we have to be realistic by admitting that it is not overnight, that is to say over a period of ten (10) years for example that we can meet the needs for quality transport infrastructure throughout the national territory, we must above all be much more serious about these two points that we are going to specify: First of all, it's necessary that those who want to be elected or who have been elected as well as those who want to be nominated or who have been nominated stop keeping people in unachievable. That they do not promise what they do not intend to do or that present circumstances do not allow them to achieve. When you are not able or when you have not been able to deliver a project on time, you have to recognize your failure and do your best to ensure that the mistakes of the past do not happen again. Those who know that they are at the service of the people must provide it with a synthetic and permanent report of all the projects they manage and not sporadic assessments which often have nothing to do with the realities on the ground. Second, not seek to take more than what is rightfully ours. We cannot have a salary and still nibble on what does not belong to us or solve another problem with funds

that are intended for another project. Fuzzy and confusing forms of management must disappear and make way for more transparency in projects management. Thirdly, the populations must assume their responsibilities by registering on the electoral lists to elect those they find really capable of improving their living conditions because when even half of the total population does not vote in a major election, there is cause for concern.



Source: Direct info

What soothing measure while waiting for quality infrastructure?

The State or the decentralized territorial communities must see to what extent to subsidize or subsidize in part, the transport of goods for the populations who live in landlocked places. By exempting or reducing certain costs, this will allow people to have at least the hope that one day the bitumen will reach them. When they are asked to wait and to fight while waiting for the arrival of a salutary moment which is not even looming on the horizon, it is a way of telling them that *while waiting for the day when we can make omelettes without breaking the eggs, keep these eggs at home and even if they rot it doesn't matter, just be patient*. Elected officials must be more sincere with those who elected them.

Assainissement des formations sanitaires et gestion des déchets hospitaliers au Cameroun.

L'état de délabrement avancé de certaines formations sanitaires est une réalité qui a développé dans l'esprit des populations la conception stéréotypée selon laquelle : c'est uniquement les formations sanitaires mal entretenues qui sont mieux adapté pour les couches les plus vulnérables de la société.

Plusieurs établissements de santé ont du mal à entretenir leurs locaux et gérer convenablement les déchets issus de leur activité génératrice de revenus. Quelles soient privés ou publiques, dans la légalité ou dans la clandestinité, les mauvaises méthodes et habitudes affichées par certaines d'entre elles montrent à quel point le manque de motivation et de planification peut amener un service à être uniquement axé sur le patient et la quête du gain tout en reléguant en arrière-plan ou n'accorder aucune importance à un point tout aussi important qui n'est autre que l'assainissement du lieu de travail et ses environs.

L'assainissement des formations hospitalières

C'est un problème dont la solution est conditionnée par la résolution de quatre insuffisances : l'insuffisance de formations sanitaire de qualité et de proximité, l'insuffisance de personnels qualifiés, l'insuffisance des rémunérations et une insuffisance de planification sanitaire à court et à long terme. S'il fallait respecter scrupuleusement les normes



de l'espace est indispensable dans la production des soins de qualité. Si nous ne sommes pas pour la fermeture d'un établissement de santé même quand il mériterait de l'être, nous encourageons plutôt une amélioration du système de gestion des déchets et d'assainissement de l'hôpital afin que la prise en charge ne se limite pas seulement au niveau de l'Homme mais prenne aussi en compte son environnement.

La gestion des déchets des hôpitaux

Le déversement des déchets de certaines formations sanitaires dans des dépotoirs réservés aux ordures ménagères, crée une confusion dans la gestion des déchets ménagers qui elle-même est déjà très complexe. Une formation sanitaire sérieuse doit avoir son propre système d'évacuation ou de gestion d'ordures. Un établissement de santé n'est pas un ménage. C'est une institution qui est sensé promouvoir la salubrité par une gestion raisonnable de ses déchets tout en sensibilisant son voisinage sur la nécessité d'avoir un environnement sain pour éviter la création et la prolifération des microbes et autres agents pathogènes à la base des multiples maux qui nuisent l'existence de l'Homme.

sanitaires, le nombre d'établissements de santé qui traverseraient les mailles sur une estimation totale qui envoierait les deux mille cinq cent (2500) à l'échelle nationale selon une étude serait encore plus dérisoire. L'application stricte de la loi dans un contexte où la demande est de très loin supérieure à la qualité et la quantité de services offerts, aura des conséquences catastrophiques sur le plan social. On ne peut pas prévoir la construction d'un centre de santé et ne pas planifier son entretien ainsi que la gestion des déchets. L'assainissement

When the hand of God is not too short to solve the problems of Men.



How to remain insensitive to the suffering of the other? Even if the fact of taking an act to show the eyes of the world our attachment to the most vulnerable layers of society can be questionable, the fact of really having at heart to contribute to the well-being of one's fellow human beings will always be an act of charity.

God does not look at the quantity or the quality of the gifts but the quantity of love and the quality of the heart that gives and that of the one who receives. Even if the person who gives a gift has a bad reputation, his act can be beneficial for him and the recipients of this gift, if he has taken the trouble to pray to God to accept this offering in reparation for his sins and those of others.

True charity: giving to God by giving to men

To make a gift pleasing to God does not automatically require us to be a member of a particular religion. Anyone can gladden the heart of God. It just have to be sincere with yourself and always know why and for whom you have chosen to do good. God does not just watch the act. He also looks at the heart. Suppose a person performs an act of charity in order to conceal his duplicity or wickedness. The person who accepted this gift out of love and despite all the bad things that are said about the person who gave him this gift will be blessed, but not in the same way as the person who gave it. In either case there is no curse. Both are blessed in proportions that

vary according to the quality of the relationship that each has with God or the quality of the relationship that one person in particular between the two has with God. Whoever receives a gift out of love for God will have even more reason to give thanks to God, while the donor despite his bad intentions, will have the grace of a call to conversion. God does not look at the heart of Men to accuse Men. He looks at the heart of Men to save Him. When Men's heart accuses Him after He has done wrong, it is always a call to improve or regularize His relationship with God. If God speaks a lot in public, He speaks even more to the heart of Men. Whoever wants to do an act of charity must know that it is not to men that he is doing it but to God.

The Compassion of God and that of Men

Men cannot be compassionate by Himself. It is God who initiates compassion and urges Men to action. We live in a wicked and compassionate world at the same time because God cannot allow human suffering to last forever. God's compassion always translates into concrete acts of love, made by Men who have a good relationship with Him. Doing good and not believing in God does not necessarily mean that you are bad. Is bad the one who has lost the sense of good and who encourages others to do like him. An unbeliever can decide to bring people out of their precariousness because he knows that he has the means to respond to the problems of society. What drives him to act like this? It is up to him to know what answer to give to this question. The believer, for his part, must always act in the name of a deity he knows personally. The universal language of love has no religion, language and even less race. The believer who knows that God is love can find the manifestations of this love in an unbeliever who himself can know what believers understand by God's compassion through their acts of charity. God's compassion manifests itself in many ways. The multiple facets of his manifestation sufficiently show that God does not discriminate between men. He is at the heart of everyone's life and always finds a way to allow everyone, whatever the situation in which they find themselves, to experience this compassion and to give thanks to God. As long as there will always be people who will choose to share the suffering of others by bringing them their assistance to the extent of the means at their disposal or that God has allowed them to have, men will always have reason to hope.

Edition: ma Lumière et mon Salut

The word of God: The people's Bible.

Reference: John 10, 11.

Images : Google images

Adresse électronique : malumiereetmonsalut@Gmail.com

Site internet : <http://www.malumiereetmonsalut1.e-monsite.com>

Chaîne youtube : médî / <https://www.youtube.com/channel/UCGYzJL1MApVn5zpQt9jVOMA>