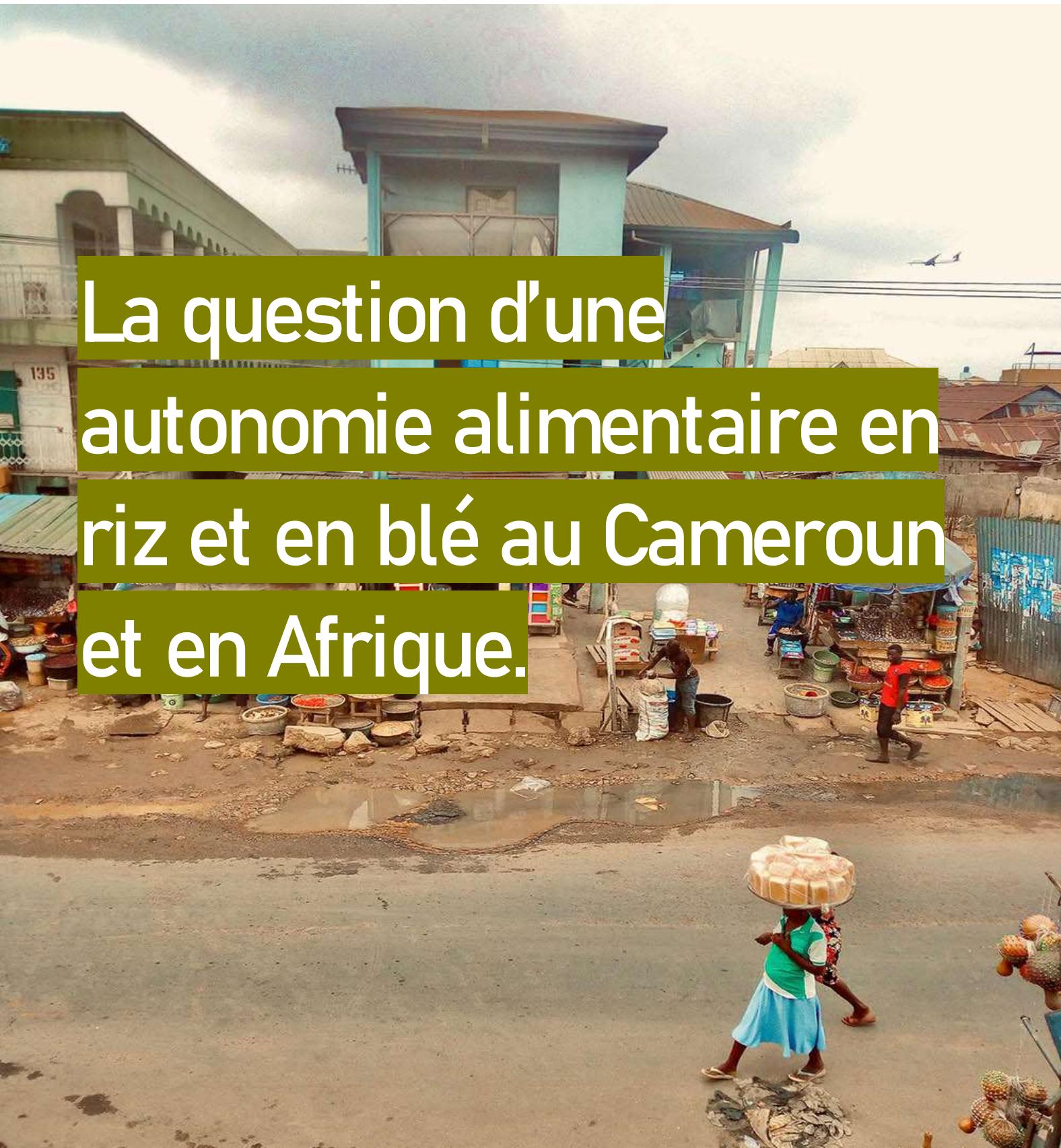


N°54 Avril 2024

# Salut

et mon  
mère

La question d'une  
autonomie alimentaire en  
riz et en blé au Cameroun  
et en Afrique.



# Sommaire

## Editorial

Paedophilia within the Catholic Church: When the courage and tenacity of victims ends up bearing fruit.....**2**

## Méditation

Le travail du berger et la responsabilité des brebis.....**3**

## History

Independent Cameroon and its national colours: a consequence of Franco-British influences.....**4**

## Health

Health facilities in Africa: between unsanitary conditions and poor care.....**8**

## Culture

Préservation du patrimoine commun : un mal nécessaire au niveau des terroirs....**9**

## Devotion

Notion of patriotism and harmful influences of hate speech in Cameroon.....**10**

## DOSSIER

La question d'une autonomie alimentaire en riz et en blé au Cameroun et en Afrique.....**5-7**

# Paedophilia within the Catholic Church: When the courage and tenacity of victims ends up bearing fruit

There is nothing more awful than Men of God who behave like odious men, we would be told. The observation is so appalling that some have been led to doubt the real presence of God within a prestigious institution which, according to them, has demonstrated an unspeakable degree of wickedness.

**M**illions of children have been sexually abused by men of God and we never mention it enough, also by lay people, that is to say, Catholic Christians with responsibilities in the Church. No continent is spared. In all countries of the world, men of God have abused the divine authority given to them to commit atrocities. Secrets long buried in the darkest corners of an Institution have finally surfaced to the great joy of millions of victims who have been forever marked by the abuse they suffered.

### Restoration time

In societies where much is expected of men of God there is no excuse. Those responsible must be held accountable for their actions. The good news took a while but it finally arrived. Victims kept captive for a long time by horrible acts began to see the end of the tunnel after serious investigations carried out by serious professionals.

Thanks to the help of several actors and in particular the courage of the victims, the truth ended up triumphing. The voice of the victims began to be listened to. What was considered a taboo was finally



*Paedophilia in the Church, the time of reparations*  
Photo / stock.adobe.com

broken by serious, unassailable and indisputable information. Those who doubted the real resurrection of Christ, began from those days to have tangible proof of his resurrection. These macabre acts prompted several Catholic Christians to leave the Church. Indeed, who would not leave the Church after the disclosure of such informations? Who wouldn't try to distance themselves? Who would not try to insult the Church? After all, isn't that what She deserves? She spent her time acting like there was nothing because she had dark things to hide. She deserves to be left, to be pursued, and for the Churches where such abominations were committed to be closed. But...

### Who to blame and repress?

Even if the CHURCH has done and continues for some to cause Catholic Christians in particular to be ashamed in the eyes of the world in particular because of these morbid acts, it is not She who must be blamed but rather the men who represent Her. We cannot and must not rely on such horrors or morbid acts to insult an Institution established by Christ. The Church is Holy and She has in Her midst unhealthy individuals who also aspire to holiness. This is not about finding

excuses or granting extenuating circumstances to anyone. It is simply a matter of showing that as a Church or body of Christ, responsibility is collective and even universal because it is not only priests and lay people who sexually abused children. It is an entire community of saints is guilty and must continue to take responsibility in the name of Jesus.

The trials of life should not distance children from their Father but be an opportunity for them to remain even closer to Him by having a pious thought for those among them who have experienced atrocities which have negatively marked their lives. Some have lost confidence in God. Others no longer even attend churches. The most courageous and perhaps by divine grace were welcomed into other Churches and found there, in their words, "the Lord Jesus".

Abominable acts deserve their wages but it is especially within the Church that they can be resolved more effectively. The reality is hateful, but we must not abandon the Church. We must always contribute to helping the Church to recover.

The Church, through some of its representatives, has destroyed the lives of millions of children around the world.

His attempts at diversion in order to try to hide the truth certainly allowed Him to gain time but above all not to dissipate the affair and even less to contradict the facts.

# Le travail du berger et la responsabilité des brebis

L'expansion du règne d'amour de Dieu dans le monde est une mission que le Christ a donné à ses disciples afin que tous ceux qui font le libre choix de croire en la bonne nouvelle qu'ils proclameront soient sauvés. Et qu'elle est cette bonne nouvelle ? Il a vaincu la mort ! Et qu'est-ce que cela veut dire il a vaincu la mort ? Il s'agit d'un acte fort ayant pour but de démontrer aux yeux du monde que rien n'est impossible à celui qui croit. Autrement dit, amener les Hommes à devenir des Homme de foi.

**P**our y parvenir, il y est allé progressivement. Au cours de son ministère public il a guéri les malades, il a mangé avec des personnes peu recommandables, il a multiplié la nourriture, il a délivré plusieurs personnes, Il a produit plusieurs actes de foi concret qui ont été couronné par sa victoire sur la mort.

Il s'est mis au cœur des problèmes de l'existence humaine en apportant des solutions pratiques aux problèmes des Hommes. Tous les Hommes doivent mettre leur confiance en Lui. Pourquoi ? Parce qu'il y a des témoignages qui parlent et parleront toujours en sa faveur.

### Vie de foi et témoignage

La vie de foi est une question de témoignages. Les disciples du Christ ont changé la vie d'une multitude non seulement parce qu'ils ont été témoin de ses merveilles dans leur vie, mais surtout parce qu'ils ont reçu le don de tous les dons à savoir l'Esprit-Saint. Ils ont vécu des expériences personnel de foi avec le Christ qu'ils ont été en mesure de perpétuer et communiqué à d'autres par la force de l'Esprit-Saint afin qu'eux également soient non seulement en communion avec Eux mais puisse également au quotidien expérimenter par eux-mêmes les merveilles de Dieu dans leur vies. En fait, le but de toute évangélisations, prédications, enseignements, prophéties et de tout apostolats mené par un pasteur ou non, c'est de permettre aux Hommes d'approfondir leur relation personnel avec Dieu afin que la base solide du témoignage de l'amour de Dieu dans la vie des autres porte davantage de fruits dans leur vie afin qu'eux également soient un témoignage de vie dans le Christ pour eux-mêmes et pour d'autres personnes.

Si vous demandez à un chrétien qui est jésus pour lui, il vous donnera une réponse classique liée au témoignage de la foi des autres c'est-à-dire des apôtres. Il vous répondra certainement en disant : c'est mon Seigneur et mon Dieu. Si vous lui demander pourquoi est-ce qu'il dit que c'est son Seigneur et son Dieu il vous répondra en disant que c'est parce qu'il a donné sa vie pour sauver l'humanité. C'est un témoignage classique et vérifique qui a pour but de produire des fruits supplémentaires dans la vie de ceux qui font le libre choix de croire. C'est sur la base de ce classicisme et à la mise en pratique de la parole de Dieu au quotidien que les brebis sont en mesure d'ajouter à ce qui leur a été transmis par leurs bergers des réponses supplémentaires à la question de savoir qui est Jésus pour eux ? C'est ainsi qu'à c'est mon Seigneur et mon Dieu ou c'est mon sauveur, vont s'ajoutées des réponses telles que : c'est celui qui m'a guéri quand je croyais que j'allais mourir ; c'est celui qui m'a donné à manger quand je n'avais plus d'argent, c'est celui qui m'a permis de réussir à tel examen ou à tel concourt, c'est celui qui m'a permis de rencontrer l'Homme ou la femme de ma vie, c'est celui qui m'a permis d'enfanter etc. En fait, avec Lui il y a toujours des témoignages de vie. Il suffit juste de faire le libre choix de devenir des nouvelles créatures en Lui et manifesté ce nouveau statut d'enfant de Dieu par un engagement au service de l'Eglise dans le monde.



Troupeau de brebis avec un berger image source : Pixabay

# Independent Cameroon and its national colours: a consequence of Franco-British influences

**B**eyond the aspect of sovereignty that it implies, the symbolism of the constituent elements of a country's flag also teaches us that a State is a history, a culture, a people, a nation, a space and a geography. Indeed, there is no people without history, without cultural elements which refer to the realities of a land inhabited by populations called upon themselves to manifest a joy of living together which does not exclude the other but consider him as a full member of a national Territory where each component is called to work for the good of the whole.



Cameroonian flag between 1957-1961

After a succession of periods of protectorate, trusteeship and mandate, Cameroon or at least part of its territory under French administration finally became an independent country. Although this objective sought since the end of the First World War and assigned to the

French and British respectively by the League of Nations (SDN) and the United Nations Organisation (UNO) was achieved at the beginning of 1960, this was a decisive step in the march towards unity whose positive results of the first communication efforts with a view to reunification allowed in particular the adjustment of the national flag to translate symbolically and formally a desire for federation or quite simply to live together. Indeed, on January 1, 1960, autonomous Cameroon became independent under the name of the Republic of Cameroon with a green-red-yellow tricolour flag adopted not by a new legislative assembly but that of May 10, 1957. In the meantime, Cameroon under administration British is not yet independent. The two great powers were autonomous in the administration of the territories entrusted to them.



Cameroonian flag between 1961-1975

We would perhaps have expected that by common agreement, the British, the French and the international community would grant independence to the entire Cameroonian territory but the organization of an election with a view to leaving those who were under British administration to join or not neighbouring Nigeria shows that the

real objective was not reunification but the expansion of an English-speaking territory. This unspoken objective was nevertheless partially achieved. The northern part of British Cameroon joins the federal republic of Nigeria while the southern part chose to join the republic of Cameroon on condition that there is a change in the form of the State, that is to say,

presidentialist power be replaced by a federation embodied by the head of state and federated states having a particular status with their own government and powers guaranteed in the constitution while having a superior authority embodied by a president of the Republic.

The talks resulted in the reunification of the country on October 1, 1961 under the name of the Federal Republic of Cameroon with the national colour of the traditional green-red-yellow of the legislature of May 10, 1957 but this time with two stars on the green strip symbolizing the two federated States. Since the head of State at the time was a product of the French administration, he did everything possible to change this name with British connotations. This is how in 1972, the federal republic became the Republic of Cameroon with an additional change in the national colours namely: a single star on the red band and adopted on May 21, 1975. The change in the form of the State resulted in a de facto change to the flag of the republic. French influence got the better of British influence to give birth to a unitary State which adopted a strategic multilingual policy.



Cameroonian flag from 1975 to the present day

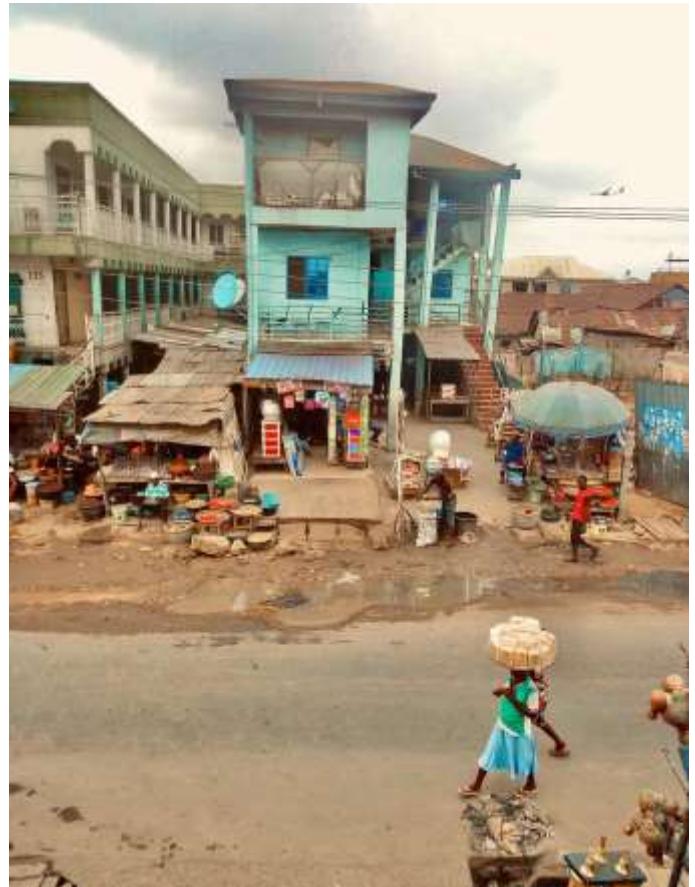
# La question d'une autonomie alimentaire en riz et en blé au Cameroun et en Afrique.

La récente pandémie de covid-19 et l'évènement malheureux initié par la Russie contre l'Ukraine qui a suivie par après ont fait resurgir l'épineux problème de la dépendance des pays africains sur les produits de grandes consommations en provenance des grands pays producteurs de céréales notamment. L'augmentation des prix sur une longue période motivée par un climat d'insécurité qui a et qui affecte le monde, a eu des lourdes conséquences sur les économies de tous les pays. Les approvisionnements permanent ont été interrompus, les capacités de production ont été réduites, les voies d'acheminement des denrées alimentaires ont été bloquées, des sanctions en guise de contre-offensives et d'autoprotection ne cessent de se multiplier.

**L**a libéralisation des économies tel que préconisée par le « consensus de Washington » en 1989 a fait naître une dépendance des pays en voie de développement ou sous-développés vis-à-vis de grand producteur qui en plus d'être en mesure d'assurer une autosuffisance sur certains produits et en l'occurrence les céréales, réservent l'excédent de leur production aux exportations qui sont devenus une nécessité pour les pays africains qui malgré leur multiples potentialités éprouvent d'énormes difficultés à les convertir en richesse à cause de multiples causes à la fois internes et externes qui favorisent et accentuent malheureusement la précarité dans un continent pourtant très riche en ressources naturelles.

## Les raisons du retard des pays africains dans la croissance des économies locales

L'écart qui existe entre le PIB par habitant des pays développés et ceux en voie de développement est un indicateur qui montre clairement qu'en terme de croissance économique, la disponibilité des ressources naturelles ne suffit pas. Il faut surtout être en mesure de se doter des moyens nécessaire pour améliorer voire même développer son secteur industriel et agricole tout en réduisant autant que possible son impact négatif sur l'environnement grâce à une exploitation croissante des énergies renouvelables. Mais Si pour certains pays africains une autosuffisance alimentaire puisse être



Porteuse d'agege bread au Nigéria dans les rues de Lagos. Image source: geoconfluences.ens

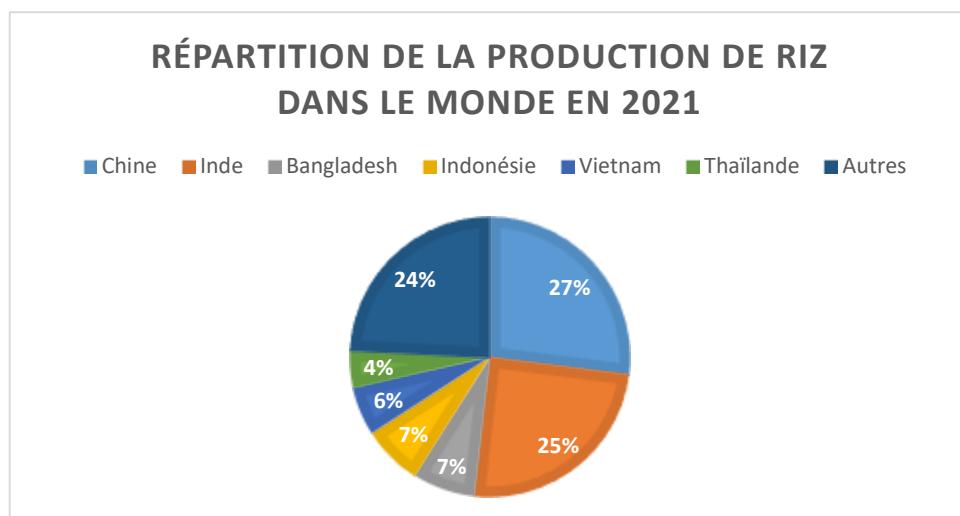
envisagée en terme de perspectives de développement du fait d'un potentiel économique prometteur, pour d'autres par contre, c'est une question inenvisageable vu les contextes d'instabilités politique et géopolitique non seulement au niveau local mais aussi dans le monde.

Le malheur des uns faisant le bonheur des autres, plusieurs Etats continuent de demeurer dans la pauvreté à cause d'une instabilité politique qui ne profitent qu'à ceux qui fournissent des armes aux belligérants tout en exploitant les ressources du pays profitant ainsi de ces moments de faiblesse pour s'enrichir davantage tandis que les autres ne cessent de s'appauvrir à cause des divergences d'intérêts relevant des ambitions démesurées qui n'augurent rien de bon pour l'avenir.

Même dans ces Etats où les conflits et les guerres n'empêchent pas totalement des efforts de croissance au niveau local pour diminuer leur dépendance aux importations en provenance des plus grands producteurs de céréales à l'échelle mondiale, on a pas toujours les moyens de sa politique et on est parfois obligé de faire comme les pays en guerre, des compromis énervants pour certains, mais nécessaire dans la mesure où une potentialité ne se convertie pas automatiquement en richesse. Pour qu'elle le soit, il faut des financements et des soutiens technologiques de pointe. C'est la raison pour laquelle pour avoir d'avantage d'infrastructures

afin d'atteindre ses objectifs de développement, la République Démocratique du Congo à accorder l'exploitation de ses minerais de cobalt à un Etat à même de lui procurer ce dont Elle a besoin au niveau infrastructurelle. Et c'est le cas dans la plupart des pays en voies de développement ; le manque de ressources financières et technologique contraint les Etats à faire du troc ou plutôt des contrats pouvant s'avérer par la suite être parfois des arnaques malgré le fait qu'ils soient tout de même des risques nécessaires à prendre pour ne pas davantage aggraver la précarité dans laquelle les populations vivent.

#### **Etude de faisabilité d'une autosuffisance en riz et en blé au Cameroun et en Afrique**

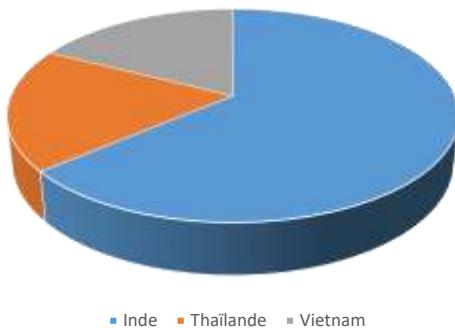


La mondialisation à travers les relations internationales motivées essentiellement par les intérêts ne cesse de favoriser un climat de dépendance économique qui ne profite qu'aux plus riches. La libéralisation des échanges à accentuer les exportations des pays riches vers les pays pauvres tout en augmentant les importations des pays pauvres en provenance des pays riches. Tout porte-à-croire que les pays moins avancés ou en voie de développement sont des éternels demandeurs. En fait, les chiffres ne disent pas le contraire. Les plus grands producteurs et consommateurs de céréales au monde sont les pays les plus riches.

Soixante-quinze virgule huit pourcent (75,8%) de la production de riz dans le monde en 2021 étaient assurée par six pays. La Chine était le premier producteur de riz

au monde avec 27% de la production mondiale, tout en étant le premier consommateur avec 154.946 millions de tonnes métrique entre 2021 et 2022 ([fr.statista.com](http://fr.statista.com)). En deuxième position c'était l'Inde avec 24,8% de la production mondiale (source : [olivierfrey.com](http://olivierfrey.com)), suivie par le Bangladesh (7,2%), l'Indonésie (6,9%), le Vietnam (5,6%) et la Thaïlande (4,3%). Trois pays détenaient soixante-deux virgule sept (62,7%) pourcent des exportations en 2021. L'Inde c'était 40% des exportations mondiales en 2021 suivi de la Thaïlande et le Vietnam qui représentaient respectivement 11,7% et 11%. En 2021, les surfaces dédiées à la production du riz variaient entre 47.000.000 millions d'hectares et 1 000 000 d'hectares soit 46. 379.000 pour le premier à savoir l'Inde, et 944.447 pour le dernier producteur en 2021 à savoir la Sierra Leone.

Les trois pays Asiatique qui détenaient 62,7% du volume des exportations de riz dans le monde



S'agissant de l'autosuffisance, même le premier producteur et premier consommateur de riz au monde ne s'auto suffit pas. La Chine a importé

en 2022 2,6 millions de riz en provenance de l'Inde qui s'auto suffit en riz et qui a dû interrompre pendant une période indéterminée

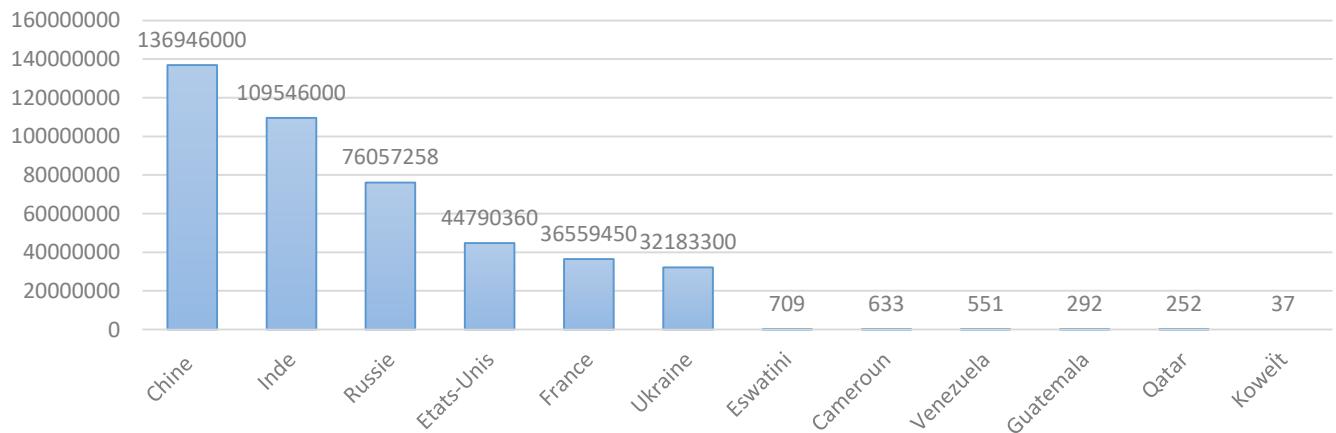
en 2023 certaines de ses exportations de riz pour essayer de baisser les prix en internes.

En Afrique, sur la base des données publiées par *atlasocio.com* en 2022, le premier producteur de riz (soit 5 millions de tonnes entre 2022 et 2023 selon l'agence *Ecofin*) est la première économie à savoir le Nigéria qui est aussi le premier consommateur. L'exportation du riz par le pays a été envisagée en 2022. S'agissant des importations, le Nigeria importe près d'un virgule sept (1,7) millions de tonnes par an. Ces importations sont justifiées par le fait que la production du Nigéria

ne satisfait pas la demande locale. De plus, l'objectif d'atteindre une autosuffisance en améliorant une production qui devait passer de 3 400 000 tonnes en 2007 à 12 800 000 en 2017 n'a pas été atteint. S'agissant du blé, les données publiées par *atlasocio* sur la base des sources de l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO), les six premiers pays producteurs dans le monde sont : la Chine, l'Inde, la Russie, les Etats-

Unis, la France et l'Ukraine avec respectivement 136 946 000 de tonnes, 109 546 000 de tonnes, 76 057 258 de tonnes, 44 790 360 de tonnes, 36 559 450 de tonnes, et 32 183 300 de tonnes. Les six derniers en 2021 sont l'Eswatini, le Cameroun, le Venezuela, le Guatemala, le Qatar et le Koweït avec respectivement 709 tonnes, 633 tonnes, 551 tonnes, 292 tonnes, 252 tonnes, et 37 tonnes. Au vue de ces statistiques, une autosuffisance en Afrique semble irréalisable.

### Production des six premiers et derniers producteurs de blé en 2021



# Health facilities in Africa: between unsanitary conditions and poor care

The health service in public health establishments in Africa reflects the precariousness in which populations live. Despite significant efforts having enabled the construction of reference establishments resulting from good bilateral and multilateral relations, the distribution remains unequal as does the quality of the services provided, which in certain nooks and crannies demonstrate a lack of motivation generated in part by poor support by the governing bodies of those who themselves are called upon to demonstrate professionalism through the quality of service that they are called upon to provide to others.

**T**he vocation of health facilities among other things, to contribute to the well-being of citizens is undermined by the factors money and unsanitary conditions which respectively make these establishments where it is only those who have the money which is king and spaces where some people do not like to go because they are afraid of leaving with other illnesses due to the pitiful state of some of them.

The evil is not only found within public establishments. Apart from those described as private establishments of reference where some prefer to go because they are sure to find not only well-maintained premises but also better care, private health establishments are not left out.



Health facility sealed in coastal region of Cameroon. Image source minsanté.com

Several were closed in 2023 as part of the health march campaign announced in 2022 by the Minister of Public Health in Cameroon for various reasons justifying clandestine operation. The health field being a good business opportunity, some have found a way to earn their living by taking advantage in particular of the shortage of doctors and the latter's choice to offer their services in spaces where the conditions of work and the quality of remuneration promote quality service.

Several young doctors trained in Cameroon prefer to work outside the country and even outside the continent. Some official sources speak of thirty percent (30%) per year to demonstrate, the extent of these choices which are justified among other reasons by a dismal social status, the poor condition of the premises as well as the unsanitary environment of certain health facilities.

In addition, medical assistance or care has a cost that many African countries cannot afford. Quality service is conditioned by the money factor and anyone who does not have it will not be served like it should be. This harsh reality that we observe in our hospitals is not always due to a lack of humanism or a lack of consideration. It is the health systems which are not able to guarantee a quality service themselves because they not having the means for such a policy. Indeed, even if with the aim of relieving a little of the suffering of patients, pilot phases of universal health coverage have been undertaken by several African States, the road to achieving this is still very long because who says universal health coverage said among many others, a very high GDP per capita, industrialized and developed country. It is only in countries that meet these requirements that health care can be more effective.

In Africa, and in Cameroon in particular, at least one person has witnessed or experienced mistreatment, or known someone who has had this type of experience. It is not a question of focusing on deplorable and sometimes isolated facts to shoot individuals gratuitously and even unnecessarily but rather on a system that does not guarantee good supervision of health professionals as well as the maintenance of work environment.

# Préservation du patrimoine commun : un mal nécessaire au niveau des terroirs

Malgré le fait qu'elle soit menacée par l'influence nocive des particularismes qui entravent la cohésion social par endroits, la préservation du patrimoine commun ne sera jamais l'affaire d'une seule unité culturelle. L'esprit de territorialité ou le sentiment d'appartenance qu'elle implique et qui se concrétise par des conventions internationales soucieuses de prendre soin d'une maison commune feront toujours des spécificités de chaque terroir un patrimoine commun à préserver et à promouvoir comme il se doit par tous les moyens légaux possibles. En effet, la protection de la biodiversité animale et végétale tout comme sa préservation est un art de vivre qui accorde énormément d'importance à la vie de l'autre et notamment la préservation de ses écosystèmes dont la pérennité de l'existence nécessite des efforts permanent de restauration et de préservation tant aux niveaux locaux qu'internationaux.

**A**vec le phénomène du réchauffement de la planète, la protection tout comme la préservation des espaces naturels par des actes concrets est un enjeux culturel majeur qui requiert la responsabilité de chaque Etats non seulement en vue de mieux profiter des bienfaits de la nature, mais surtout éviter que l'avenir des générations à venir ne soit compromis par celle qui l'ont précédés.



Extrait d'image du parc national de Lobéké (Cameroun). Image source tripadvisor.fr

Le patrimoine commun étant l'ensemble formé par un ensemble de patrimoines particuliers qui s'inscrivent tous dans une dynamique de protection nécessaire pour le bien être de toute l'humanité, tous les maillons de la chaîne ont leur utilité. Aucun être et aucune culture n'est plus importante qu'une autre ; aucune espèce animale ou végétale n'est plus importante qu'une autre. Chacune a son utilité et ses spécificités.

Un milieu naturel compromis par des actions humaines a toujours des fortes répercussions dans la vie des Hommes et des peuples appelés à vivre en symbiose avec une nature essentielle dans la pérennité de leur activités culturelles et traditionnelles.

Mais même si des attitudes protectionnistes justifient l'instauration de plusieurs interdictions en vue de limiter l'abattage anarchique des espèces animales et végétal tant par des particuliers, des braconniers et des populations indigènes qui paient malheureusement le prix fort d'un sinistre dont-elles ne sont pas les principaux responsables, la préservation du milieu naturel doit tenir compte des populations locales ainsi que leurs activités qui sont également des héritages à préservés. Le développement économique et social doit être compatible avec la conservation du patrimoine commun et une exploitation raisonnée des ressources naturelles.

La protection de la nature ne doit pas être un prétexte pour augmenter la richesse des uns tout en accroissant la pauvreté des autres par la multiplication d'activités illégales.

L'inscription au patrimoine mondial ne permettra certes pas de protéger toutes ces aires comme il se doit, mais elle constituera déjà un effort non négligeable dans la préservation des spécificités culturelles d'un ou plusieurs terroir d'un Territoire, mais également et surtout celui d'un héritage commun.

# Notion of patriotism and harmful influences of hate speech in Cameroon



Monument PATRIOTE /photo actucameroun.com

Just as complementarity is required in a world where the other represents wealth, the prosperity of a country is conditioned by a permanent investment of each of its citizens. Growth, development and good governance are only possible through sincere dedication of each component of the whole. But the resurgence of hate speech leads us to question the notion of patriotism in Cameroon. Do Cameroonian really love their country?

If the answer to this question would certainly be yes because no one in fact wants the worst for their country and even less for it to have a bad image on the international scene, to be patriotic is to put oneself at the service of one's country through the quality service that we provide to others, and not enslave them or make them experience an ordeal out of pure greed or by illicitly enjoying a set of goods that do not belong to us.

Saying nothing bad about your country does not mean remaining speechless when the reality is sickening. Perhaps we should be offended by the fact that interventions on digital platforms are often passionate to the point of lacking decency and respect towards certain high-ranking personalities in particular, but the disproportionate nature of certain interventions is justified by the unpleasant nature acts committed by certain individuals.

Hate speech reflects the reality of a society in decadence in all areas. And since we must live at the rhythm of our times, that is to say by using the means that technological development offers to Men in order to respond more effectively to His duty as patriots which includes numerous efforts denunciation and vigilance or

open-mindedness, we must above all not deprive ourselves of these benefits of modernization in order to combat with the utmost energy what creates and accentuates points of discord between compatriots, while taking care to avoid as much as possible unfortunately rudeness which could earn us reprimands. Even if the development of social networks promotes freedom of expression, what is permissible has limits. We must therefore act knowingly so as not to be surprised by the consequences that could occur because patriotic acts, however passionate they may be, have limits that must not be crossed which vary depending on the country and context.

A patriot is one who seeks change through legal means. Someone who seeks to improve the living conditions of others. The one who encourages his fellow citizens to put down their weapons, come out of the bush, register on electoral lists and express their rights as citizens rather than insulting institutions on social networks. He is the one who knows how to be resilient but who must not accept just anything. Being a patriot means knowing how to sacrifice yourself for your country. It is not necessarily a question of shedding one's blood for the love of the country. It's about doing what you have to do well. It is about denouncing what tarnishes the image of the republic. It is about promoting and defending patriotic values on a daily basis, namely: fighting corruption, encouraging work well done, combating influence peddling, abuse of power, trivialization of institutions, and acts of vandalism among many others. Being patriotic means knowing your rights and defending them. It means demanding better working conditions to be able to provide a quality service and not lack motivation in the exercise of one's work because of poor support which seems eternise workers in precariousness and expose them to corruption and embezzlement.

Every citizen must do what they have to do well regardless of where they are. No one is more responsible for their country than another. Even if acts can be individual or isolated, responsibility must always be collective. In fact, each act must contribute to the good of the whole.

**Rédaction** : ma Lumière et mon Salut

**Références biblique** : Marc 1, 34 ; Matthieu 9, 11 ; Luc 9, 12-17

**Adresse électronique** : malumiereetmonsalut@Gmail.com

**Site internet** : <http://www.malumiereetmonsalut1.e-monsite.com>