

Commission Harmonie Entrepreneurs



Harmonie Mutuelle Etude santé du Dirigeant - Dec 2023



» Entrepreneur : une vie passionnante...

Exercer le métier
qu'on aime

Développer
son entreprise

Être son propre patron

Être au cœur
d'un écosystème

Tâches
diversifiées

Challenge
constant

Liberté



une vie passionnante...

» ... mais pas de tout repos

Un rythme de travail effréné...



une vie passionnante... mais pas de tout repos -



... qui empiète sur l'équilibre vie pro vie perso

65%

Éprouvent des difficultés pour concilier vie professionnelle et vie personnelle



66%

Preignent – de 5 semaines de congés par an

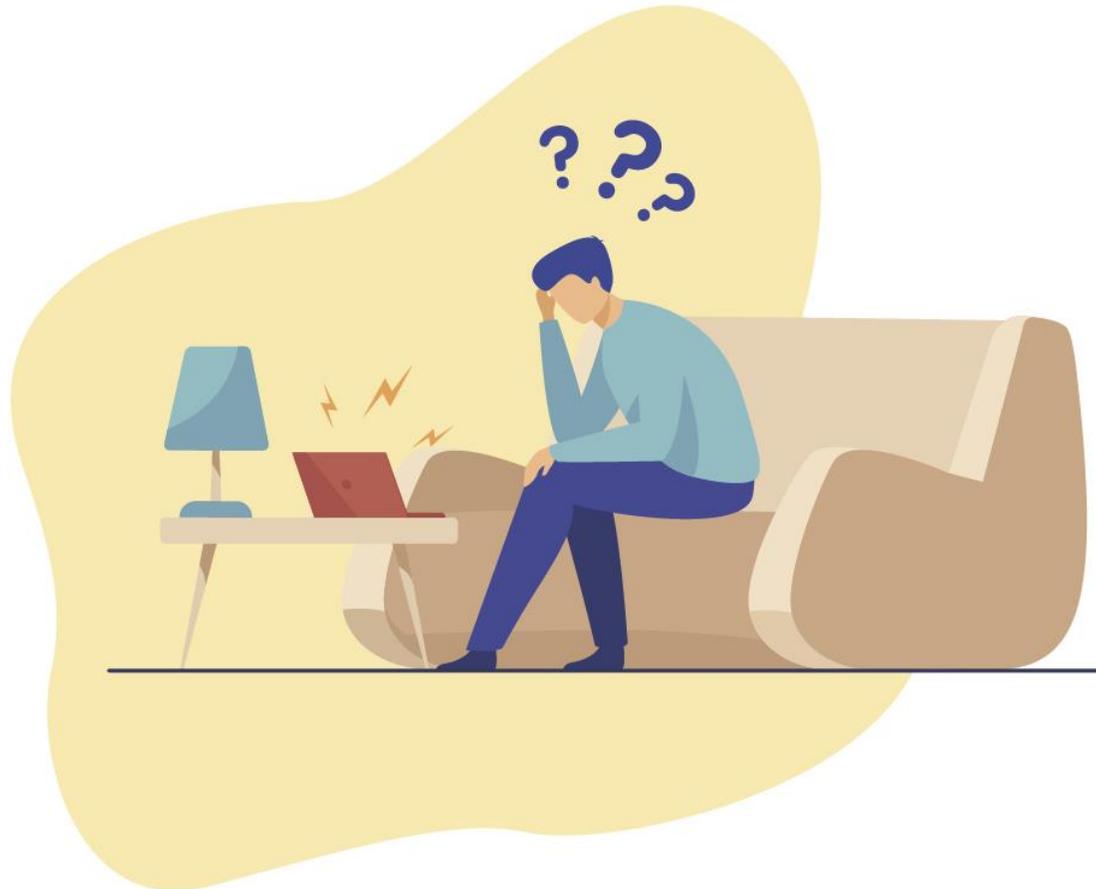
25%

Preignent – de 2 semaines de congés par an





... Qui entraîne un stress permanent



71%

Des dirigeants d'entreprise de plus d'un salarié considèrent leurs journées de travail assez ou très stressantes

... avec des incidences sur la santé

75%

Estiment ne pas pouvoir s'arrêter si leur médecin le leur prescrit

66% pour raisons financières

64% personne pour les remplacer



... Et une fatigue récurrente

32%

Ont des difficultés de sommeil fréquentes



49%

Se sentent souvent, voire tout le temps fatigués



Le risque de burn out (= épuisement professionnel)

ENTREPRENEURS DE PLUS EN PLUS EXPOSÉS
AU RISQUE DE BURN OUT

17,5%

en mars 2019*

36,8%

en février 2021*

58%

en novembre 2023**

Depuis 2019, la situation se détériore.
Crises successives : COVID, inflation, tension approvisionnement,
hausse des taux, conflits armés, difficultés de recrutement
Une fatigue psychologique même quand tout va bien...
En 2023 la pression pèse toujours plus sur les entrepreneurs.



Conjoncture économique Focus défaillances d'entreprises

UN ENVIRONNEMENT STRESSANT

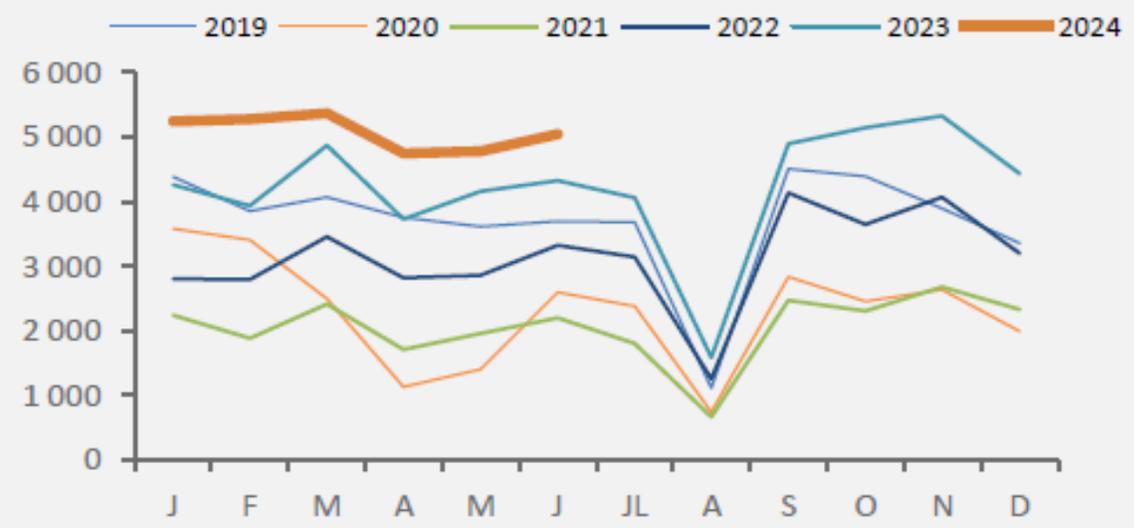
57 729

Défaillances en 2023
+36% par rapport à 2022

92%

Des défaillances (52 000)
concernent les TPE

Nombre d'entreprises en difficulté



+20,5% (1)
2024/2023

Activité en berne
Inflation élevée

Taux d'intérêts hauts

Trésoreries sous pression
après une succession de crises



Les sources de stress de l'entrepreneur

PREMIERS FACTEURS DE STRESS :

Problèmes de trésorerie

Dépôt de bilan

Baisse d'activité commerciale



Le dépôt de bilan pour un entrepreneur, est un **facteur de stress** plus important encore que le risque de maladie grave.



Une entreprise en difficulté peut conduire son dirigeant jusqu'à l'épuisement mental, pouvant aller jusqu'au suicide

» La solitude du dirigeant

L'ENTREPRENEUR EST SEUL FACE À SES PROBLÈMES

45%

des entrepreneurs
déclarent se sentir isolés

75%

pas assez entourés

Pour aider les entrepreneurs en souffrance,
il est nécessaire de **les détecter**
et d'**aller vers eux**



» La santé mentale du dirigeant est mise sous pression

Conjoncture morose

Incertitudes

Stress

Enjeux

Solitude

Fatigue

La santé physique **et** mentale est un actif clé, c'est le 1^{er} bien immatériel de l'entreprise



» Entrepreneur : une vie passionnante...

Exercer le métier
qu'on aime

Développer
son entreprise

Être au cœur
d'un écosystème

Challenge
constant

Être son propre patron

Tâches
diversifiées

Liberté

