

NEWSLETTER

NOV. 2024

N°68



JEUNESSE | MERCREDIS ET VENDREDIS

Nous repartons pour une nouvelle période rythmée d'activités créatives. Peinture, balade, déco et détente sont au rendez vous ces mercredis.

Les vendredis aussi reviennent pour plus de soirées avec une raclette où le fromage coulera à flot, une soirée de chance ou de malchance et pour clôturer cette année 2024 notre grande soirée "le père Noël est un artiste" nous espérons vous voir nombreux.

Inscription ouverte !



+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!

JEUNESSE | FIN DES VACANCES D'AUTOMNE



Les vacances d'automne à la MJC ont été un véritable festival de frissons et de découvertes, avec une programmation des plus variées ! Entre stages de jeux vidéo, activités sportives, créatives et soirées terrifiantes, nos jeunes ont eu l'occasion de s'épanouir dans tous les domaines.

Une multitude d'activités étaient au programme qu'elles soient terrifiantes comme la maison hantée à Carcassonne ou la rando frouss' ou encore sportives avec l'accrobranche à Lac' Cro park ou la rando VTT ou bien créative avec le cosplay ou l'atelier poterie.

Retrouvez toutes les photos des vacances sur facebook !

+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!

STAGES | POTERIE SANS TOUR, THÉÂTRE, CHANT ET YOGA & AYURVEDA

La MJC de Labruguière propose trois stages en octobre !

Stage Poterie sans tour, avec A. VIALA, le samedi 9 novembre. 14h à 17h, au Rond-Point, salle Arts Plastiques, 30 € la séance ou formule duo parent/enfant (de moins de 10ans) 45€ la séance.

Stage Chant, avec le duo No Soucy, Chansons de Noël et Disney ! le samedi 16 et dimanche 17 novembre de 10h à 17h. A la MJC, Salle musique. 70€ le stage
Prévoir le pique-nique !

Stage Théâtre Adulte, Préparez vous au "Coup de Théâtre" !, le samedi 23 novembre de 9h30 à 12h30, qui se complète avec le samedi 1er mars. Au Rond-Point, à la salle de Spectacle. 50€ le cycle.

Stage Yoga & Ayurveda, avec B.SIGUIER et M.MAGGIANI, Yoga et découverte de la médecine traditionnelle indienne. Le samedi 23 novembre de 10h15 à 12h45 et de 14h00 à 16h30, au Rond-Point, à la salle de Danse. 65€ la journée.
Prévoir le pique-nique !

D'autres stages (Huiles essentielles, Chant, Ecriture...) sont à venir pour cette année. Infos et inscriptions auprès du secrétariat de la MJC

+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!



NOUVEAU CRÉNEAU CLUB YOGA

AVEC X.FELIX
LE MARDI
DE 18H45 À 20H00
140 € LA SÉANCE
À L'ANNÉE



CLUB RANDO MJC
PROGRAMME ICI!



SAISON CULTURELLE
TNT/SNA
PROGRAMME ICI!



SUIVEZ LA MJC
SUR FACEBOOK!

