

LE SPA EDENIA

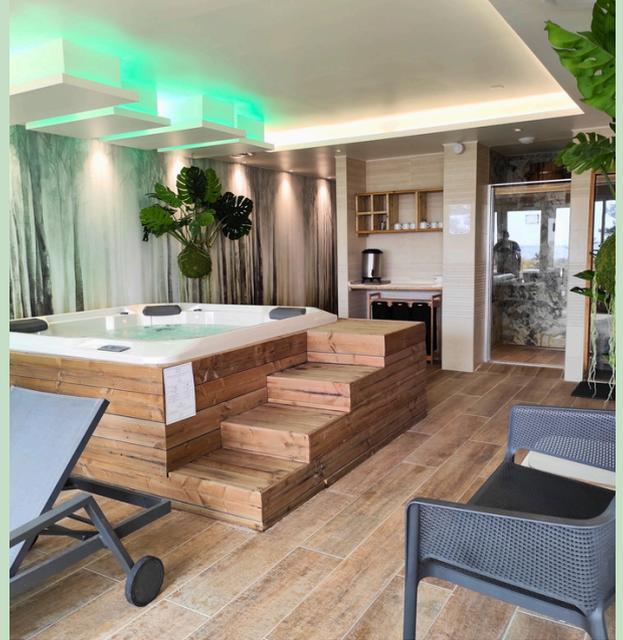


Notre SPA vous accueille dans un cadre chaleureux pour un moment de détente face à la mer avec un jacuzzi vue mer, un hammam, un sauna, une douche sensorielle, ainsi qu'une douche finlandaise.

Our SPA welcomes you in a warm setting for a moment of relaxation overlooking the sea, with a sea-view Jacuzzi, hammam, sauna, sensory shower and Finnish shower.

Nos praticiens-praticiennes prennent soin de vous dans notre espace soins, composé de 3 cabines solo et une cabine en duo.

Our practitioners pamper you in our treatment area, comprising 3 solo cabins and one duo cabin.



Si vous choisissez un soin duo, vous avez accès à la tisanderie avec vue sur la mer. Vous pourrez déguster une tisane Estime&Sens pour compléter l'expérience détente sur le balcon privatif de la cabine duo.

If you choose a duo treatment, you have access to the herbal tea room with sea view. You can enjoy an Estime&Sens herbal tea to complete your relaxation experience on the duo cabin's private balcony.

De plus, souhaitant s'inscrire dans une démarche respectueuse de l'environnement.. Nous sommes vigilants dans le choix de nos linges, nos tenues, ainsi que nos produits. Nous limitons aussi au maximum notre consommation de papier.

We are also committed to respecting the environment. We are vigilant in our choice of linens, outfits and products. We also keep our paper consumption to a minimum.



NOS MARQUES



ESTIME
& SENS

estime&sens est une marque cosmétique française dédiée à la beauté naturelle et engagée. Fondée sur des valeurs d'authenticité, d'engagement et d'excellence, elle propose des soins innovants et sensoriels élaborés à partir d'ingrédients biologiques de haute qualité. estime&sens privilégie des packagings éco-conçus et des pratiques éthiques, respectant à la fois votre bien-être et l'environnement. Chaque produit est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau, tout en offrant une expérience sensorielle unique. Rejoignez estime&sens pour une beauté responsable et bienveillante, où l'efficacité et la naturalité se rencontrent.

Colin Maillard, la marque de cosmétiques dédiée aux enfants. Colin Maillard est une marque fondée sur les sens et l'émotion au cœur du bien-être des enfants. A la manière du fameux jeu Colin Maillard, l'enfant va découvrir lors du soin par l'olfaction, le toucher, c'est une véritable expérience sensorielle lui permettant de développer son intelligence émotionnelle. Les protocoles et la formation dispensée ont été mis au point par un psychologue. Les gammes ont été élaborées avec la plus grande attention afin que chaque produit soit irrésistiblement sensoriel, évocateur de rêve et d'émotions, avec des notes aux parfums gourmands comme le chocolat.



NOS SOINS ENFANT DÈS 3 ANS

Solo

Duo

Rituel Prince / Princesse20min 30€

Jeu des émotions suivi d'un modelage à l'huile d'amande douce

Emotions game followed by a sweet almond oil massage

Rituel Super Héro / Super Ballerine30min 45€

Jeu des émotions avec un soin visage à la gomme magique (masque visage parfumé) suivi d'un modelage visage

Play with emotions with a magic eraser facial followed by a facial massage

Rituel Little Gourmandise30min 45€

Soin visage complet avec gommage, masque et modelage visage et dos au baume "pâte à tartiner"

Complete facial treatment with scrub, mask, face and back sculpting with "spreadable" balm

Rituel Divin45min 59€

Soin visage complet avec gommage, masque et modelage visage et dos au baume "pâte à tartiner" (dès 8 ans)

Complete facial treatment with scrub, mask and "spreadable" balm for face and back (from age 8).

Rituel parent / enfant modelage30min

Parent : massage zone au choix, enfants : massage corps entier

Parent : choice of area massage, children : full-body massage

110€

Rituel

Petite Princesse
et Petit Prince



NOS INSTANTS DÉTENTE

Solo

Massage zone au choix30min 50€

Gommage du corps30min 50€

Soin visage Éclat Express30min 50€

Combo ultime pour un coup d'éclat immédiat et une hydratation optimale de votre visage.

The ultimate combo for instant radiance and optimal hydration of your face.

NOS INSTANTS DÉTENTE (soin signature Édenia)

Soin Jardin d'Éden1h 100€

Le modelage du cuir chevelu vous plongera dans une bulle de détente. Il vous permettra de libérer les tensions accumulées et d'apaiser votre esprit. Prestation découverte combinant head spa et massage (massage, lavage, soin cheveux)

The scalp massage will plunge you into a bubble of relaxation. It will release accumulated tension and soothe your mind. Discovery package combining head spa and massage (massage, wash, hair care)

Soin Eclat des Milles Fleurs1h45 150€

Combo entre le soin Jardin des Fleurs et notre soin visage éclat express

Combo between the Jardin des Fleurs treatment and our express radiance treatment



NOS MASSAGES

	Solo	Duo
Massage Le Romarin Camphré1h	85€	200€
<p>Massage du corps décontractant, détoxifiant et apaisant pour prévenir les crampes après le sport, pour relancer la circulation sanguine et éliminer les toxines. Idéal pour la récupération sportive.</p> <p>Relaxing, detoxifying and soothing body massage to prevent post-sport cramps, boost circulation and eliminate toxins. Ideal for sports recovery.</p>		
Massage La Camomille1h	85€	200€
<p>Massage inspiré du californien circulatoire : enveloppant, lent, décontractant.</p> <p>Massage inspired by Californian circulatory massage: enveloping, slow, relaxing.</p>		
Massage L'Hamamélis1h	85€	200€
<p>Massage relaxant, dynamisant, circulatoire et énergétique, ce massage libère les tensions. Il harmonise l'énergie subtile pour une profonde détente qui vous plonge dans un état de total relaxation.</p> <p>Relaxing, energizing, circulatory and energetic, this massage releases tension. It harmonizes subtle energy for deep relaxation that plunges you into a state of total release.</p>		
Massage 4 mains Édenia1h	185€	
<p>Un massage enveloppant exercé par 2 praticiennes pour une détente globale et un moment d'extase garanti. Votre corps est à la fois relâché et totalement détendu.</p> <p>An envelopping massage by 2 practitioners for total relaxation and guaranteed ecstasy. Your body is both relaxed and totally pampered.</p>		



Les soins en duo donnent accès à la tisanerie pendant une durée de 30 minutes
Duo treatments include access to the herbal tea room for 30 minutes

NOS SOINS CORPS

	Solo	Duo
<p>Soin Corps L'Hibiscus1h30</p> <p>Hydratation et nutrition intense apportées par notre gommage corps. L'essence "d'estime absolue douceur" hydrate, nourrit, adoucit et protège votre peau. La détente globale est procurée par les bienfaits et la richesse des techniques manuelles de massages et d'enveloppement inspirées des rituels ancestraux suédois et thaïlandais.</p> <p>Intense hydration and nourishment from our body scrub. The "esteem absolute softness" essence moisturizes, nourishes, softens and protects your skin. Overall relaxation is provided by the benefits and richness of manual massage and wrapping techniques inspired by ancestral Swedish and Thai rituals.</p>	100€	240€
<p>Soin Corps Le Chardon-Marie1h30</p> <p>Inspiré du rituel du shiatsu et du massage californien, ce protocole de soin global comprend un gommage, un massage et un enveloppement pour une véritable réponse à vos besoins de bien-être et de détente. Ces actions immédiates sur le corps sont hydratantes, assouplissantes, nourrissantes et revitalisantes.</p> <p>Inspired by the rituals of shiatsu and Californian massage, this global treatment protocol includes a scrub, a massage and a body wrap for a genuine response to your need for well-being and relaxation. These immediate actions on the body moisturize, soften, nourish and revitalize.</p>	100€	240€
<p>Soin Corps La Reine-des-Prés1h30</p> <p>Gommage et massage du corps décontractant, détoxifiant et apaisant pour favoriser la récupération musculaire après l'effort. Les muscles du corps sont "chauffés" par pétrissage, étirés et lissés afin de permettre au corps fatigué de retrouver sa vitalité. Après ce soin, vos muscles sont détendus et retrouvent leur tonicité.</p> <p>Relaxing, detoxifying and soothing body scrub and massage to promote muscle recovery after exercise. The body's muscles are "warmed" by kneading, stretching and smoothing, allowing tired muscles to regain their vitality. After this treatment, your muscles are relaxed and toned.</p>	100€	240€
<p>Soin Corps Yunnan1h30</p> <p>Soin complet du corps au rythme lent et doux qui débute par un gommage et se poursuit en alternant manoeuvres enveloppantes et techniques au bol kansu sur les mains, les pieds et le haut du corps. Ce soin procure un profond sentiment de détente afin de calmer votre mental et retrouver l'énergie qui contribue à l'harmonie de votre corps et de votre esprit.</p> <p>A complete body treatment with a slow, gentle rhythm that begins with a scrub and continues with alternating enveloping maneuvers and kansu bowl techniques on the hands, feet and upper body. This treatment provides a deep sense of relaxation to calm your mind and restore the energy that contributes to the harmony of your body and mind.</p>	100€	240€

Les soins en duo donnent accès à la tisanerie pendant une durée de 30 minutes
 Duo treatments include access to the herbal tea room for 30 minutes



NOS SOINS VISAGE

Soin Visage Lotus55min

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double démaquillage, double exfoliation et double masque : coup d'éclat assuré !

The secret to beautiful skin lies in the essential steps: double cleansing, double exfoliation and double mask: a guaranteed radiance boost!

Soin Visage Bleu1h20

Association de méthodes exclusives cabine pour des réponses ciblées et une profonde relaxation. Ce soin débute par l'éveil des sens et vous plonge dans un cocon de bien-être. Appréciez notre rituel dédié au contour des yeux.

A combination of exclusive cabin methods for targeted responses and deep relaxation. This treatment begins by awakening the senses and immersing you in a cocoon of well-being. Enjoy our dedicated eye contour ritual.

Soin Visage Camélia1h10

Adapté aux peaux matures qui cherchent un effet raffermissant et un lissage externe. Le masque professionnel Sublime à base d'acérola et d'immortelle renforce l'effet tenseur.

Suitable for mature skin seeking a firming effect and external smoothing. The professional Sublime mask with acerola and immortelle reinforces the firming effect.

Soin Visage Silice1h30

La performance de la gamme cosméceutique combinée à un triple modelage anti-âge : lifting japonais yoga du visage et gua sha, vous apporteront un résultat haute performance.

Suitable for mature skin seeking a firming effect and external smoothing. The professional Sublime mask with acerola and immortelle reinforces the firming effect.

Soin Visage Lys55min

Soin sur-mesure adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires. Un modelage du visage avec des balles de massage complète ce soin pour un effet lissant renforcé.

Tailored to the characteristics of men's skin, this treatment begins with a back massage to release muscular tension. A facial massage with massage balls completes the treatment for a reinforced smoothing effect.

Solo	Duo
65€	170€
80€	200€
90€	220€
110€	260€
65€	170€

Les soins en duo donnent accès à la tisanderie pendant une durée de 30 minutes
Duo treatments include access to the herbal tea room for 30 minutes



LA VIE DU SPA & ESPACE BIEN ÊTRE



ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard (la totalité du montant restant dû).

We ask you to arrive 10 minutes before your appointment time to ensure that your treatment is on time. In the event of lateness, we reserve the right to reduce the duration of your treatment by the amount of your lateness (the full amount remaining due).

SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible, non remboursable. Les bons cadeau sont valables un an à partir de la date d'émission, ceux-ci sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

The time indicated corresponds to the actual treatment time. The purchase of a treatment is personal, non-transferable and non-refundable. Gift vouchers are valid for one year from the date of issue. They are personal, non-refundable and non-exchangeable.

FEMMES ENCEINTES

Si vous êtes enceinte, merci de le signaler lors de la prise de rendez-vous. De plus, il faudra aussi vous munir d'une autorisation médicale.

If you are pregnant, please let us know when you book your appointment. You will also need medical clearance.

ÉQUIPEMENTS

Le SPA dispose d'un jacuzzi vue mer, un hammam, un sauna, une douche sensorielle, ainsi qu'une douche finlandaise.

Our SPA welcomes you in a warm setting for a moment of relaxation overlooking the sea, with a sea-view Jacuzzi, hammam, sauna, sensory shower and Finnish shower.

ACCÈS

Pour la clientèle de l'hôtel, l'espace bien-être est accessible sous condition de réservation, sous réserve de disponibilité, pour une durée maximale de 45 minutes par nuitée.

Si annulation, celle-ci doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, votre soin vous sera intégralement facturé.

For hotel customers, the SPA will be freely accessible, subject to reservation, for a maximum of 45 minutes per night.

Cancellations must be made at least 24 hours in advance. Otherwise, your treatment will be billed in full.



HORAIRES SOINS :

LUNDI AU JEUDI

10h - 18h

VENDREDI / SAMEDI

10h - 20h

DIMANCHE

10h - 17h

ESPACE BIEN-ÊTRE :

10h - 21h

Horaires variables selon saison

Réservation :

Par tel : 07 86 23 39 13

Par mail : spaedenia@gmail.com

Réservation en ligne ci-dessous :



CARTE DE SOIN 2024