



YUJ NEWS

JUIN
2024

VÊTEMENTS & ACCESSOIRES



YUJ
PARIS



DÉJÀ DISPONIBLE

DÉBARDEUR **YOGI** POUR HOMME
NOIR IMPRESSION GRISE



DÉJÀ DISPONIBLE

LEGGING AVEC SHORT INTÉGRÉ **YOGI**
NOIR IMPRESSION GRISE



CAPSULE HOMME

SUMMER COLLECTION



SORTIE JUN 2024

BRASSIÈRE BLANCHE **LIGHT**
LEGGING BLANC **LIGHT**



SORTIE JUN 2024

BRASSIÈRE BLANCHE **LIGHT**
SHORT BLANC **LIGHT**



DÉJÀ DISPONIBLE

BRASSIÈRE JAUNE **LIGHT**
SHORT JAUNE **LIGHT**



DÉJÀ DISPONIBLE

BRASSIÈRE ROSE **LIGHT**
SHORT ROSE **LIGHT**



SORTIE JUIN 2024



SORTIE JUIN 2024

BRASSIÈRE NOIRE/GOLD VICTORY
SHORT NOIR/GOLD MOOVE



SORTIE JUIN 2024



SORTIE JUIN 2024

BRASSIÈRE BLANCHE/GOLD VICTORY
SHORT BLANC/GOLD MOOVE



COLLECTION SPORTY



NOUVEAUX TAPIS



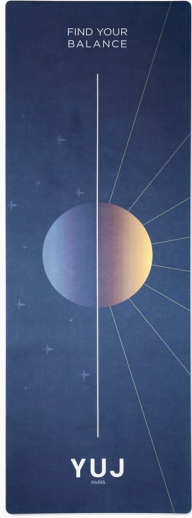
YOGINI
1,55mm

SORTIE JUN 2024



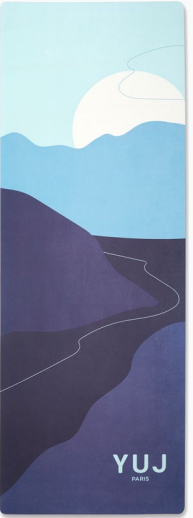
ALIGN
3mm

SORTIE JUN 2024



YIN / YANG
3mm

SORTIE JUN 2024



LANDSCAPE BLUE
1,55mm & 5mm

DÉJÀ DISPONIBLE

POINTS DE VENTES

NOUVEAUX REVENDEURS

BHV - Marais

52 Rue de Rivoli
75004 PARIS

Sidonie

62 Rue des Écoles
75007 PARIS

Natives

6 Rue Laurent Fauchier
13100 AIX-EN-PROVENCE

Panoplie

15 Rue Voltaire
51100 REIMS

NYC Yoga

13-15 Boulevard Joffre
54000 NANCY

YULKA

9 Grande rue
78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU

Mamahom

195 Chemin de l'estagnol
83260 LA CRAU

Galerie Lafayette Haussmann

40 Bd Haussmann
75009 PARIS

Intersport

10 Place de la République
75011 PARIS

TOUS NOS POINTS DE VENTE

En France et à l'étranger.



VIDÉOS EN LIGNE



YUJYOGA+

PROGRAMMES

NOUVEAUX



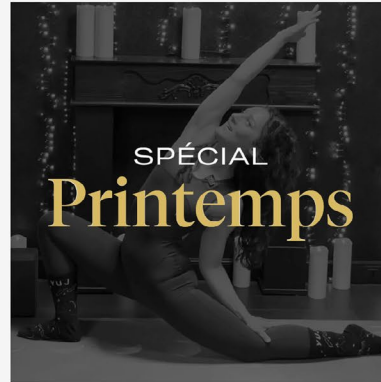
ASTRO FLOW

Une vidéo par signe astro ! Chaque vidéo de yoga est conçue pour aligner vos mouvements avec les énergies spécifiques de votre signe astrologique.



SPÉCIAL INVERSIONS

Un programme tous niveaux pour les yogis qui souhaitent se challenger ! Découvrez comment réussir les postures d'inversions sans vous blesser.



SPÉCIAL PRINTEMPS

Vous avez besoin de booster votre énergie ? Ce programme spécial printemps vous aidera à retrouver votre vitalité et à détoxifier votre organisme fragilisé par l'hiver !



AYURVEDA

Découvrez notre nouveau programme de vidéos en ligne dédié à l'Ayurveda, et laissez-vous guider par Clarisse à travers des conseils bien-être pour une vie saine et épanouissante.



(5 JOURS) PILATES

Vous aimez les défis ? Découvrez ces 5 courtes séances de Pilates guidées par Pénélope, à réaliser du lundi au vendredi pour travailler chaque jour une nouvelle partie du corps.

TOUS LES PROGRAMMES



fesseurs vous
ga et Pilates
nez les bases et



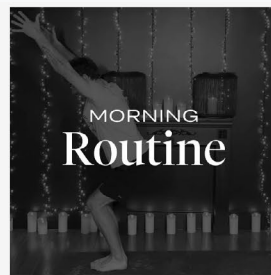
(5 JOURS) TÉLÉTRAVAIL

Vos journées sont plutôt sédentaires ? Découvrez ces 5 vidéos de yoga guidées par Lucas à réaliser du lundi au vendredi pour réveiller votre corps et apaiser votre mental.



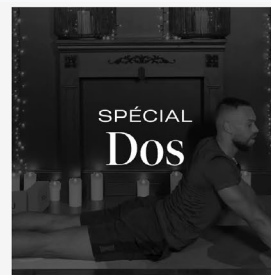
RITUEL BIEN-ÊTRE

Une sélection de courtes vidéos à réaliser au quotidien afin d'améliorer sa posture, mieux gérer son stress, et favoriser la concentration et la confiance en soi.



(5 JOURS) MORNING

Vous voulez bien démarrer la journée ? Découvrez toutes nos séances de yoga spécialement pensées pour le matin. Energy boost garanti !



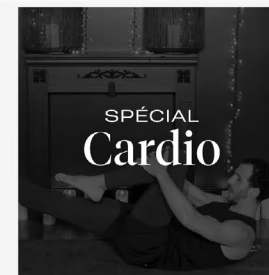
SPÉCIAL DOS

Mal au dos ? Découvrez notre programme de vidéos de yoga & Pilates pour améliorer votre posture et renforcer votre dos en douceur.



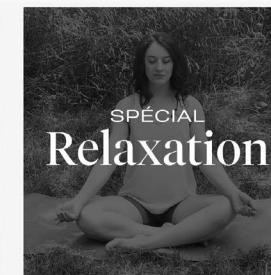
SPÉCIAL SOUPLASSE

Ce programme orienté sur la souplesse est là pour vous permettre de détendre vos muscles en profondeur et favoriser l'amplitude de vos ouvertures.



SPÉCIAL CARDIO

Ce programme regroupe des cours de yoga dynamique et du Pilates au sol pour travailler votre souffle, votre mobilité et renforcer vos muscles.



SPÉCIAL RELAXATION

Une sélection de vidéos de yoga, yin et méditation pour apprendre à relâcher son mental, mieux gérer son stress et favoriser la relaxation sur le long terme.



YOGA PRÉNA

Ce programme
et adaptée pour
de nombreuses
de pratiquer en

LES TEMPS FORTS



CALENDRIER

COLLABORATIONS / EVENTS / LANCEMENTS

MAI

COLLABORATION

La box «La lettre d'Ines de la Fressange» :
— Présence d'un sac coton type bowling brandé YUJ Paris
— Distribution uniquement via le site <https://lecoffret.lalettredines.fr>



9 JUIN

RETRAITE

Prochaine retraite à Calvi Du dimanche 9 au mercredi 12 juin 2024 avec avec Hélène Duval & Julia Tran Son Tay.

13 JUIN

EVENT

Hélène donnera un cours spécial journalistes le 13/06 à 9h30 dans le studio du 8e

15 JUIN

NOUVEAU COURS

Lancement du nouveau cours de Body Sculpt sous infra-rouges.

24 JUIN

FORMATION

TEACHER TRAINING - 200h intensif
Du lundi 24 juin au jeudi 25 juillet 2024

Cette formation, certifié YOGA ALLIANCE permet à tous les élèves d'obtenir un premier niveau d'apprentissage approfondi à la fois théorique et pratique. Cette formation est faite pour vous que vous souhaitiez enseigner cette pratique ou simplement en apprendre davantage sur ce type de yoga et approfondir votre pratique.

7 SEPT

FORMATION

TEACHER TRAINING - 200h classique
Du vendredi 7 sept au dimanche 24 nov 2024

Cette formation, certifié YOGA ALLIANCE permet à tous les élèves d'obtenir un premier niveau d'apprentissage approfondi à la fois théorique et pratique. Cette formation est faite pour vous que vous souhaitiez enseigner cette pratique ou simplement en apprendre davantage sur ce type de yoga et approfondir votre pratique.

11 SEPT

FORMATION

YIN - 50h
Les mercredis du 11 septembre au 16 octobre 2024

A travers notre formation, nous vous invitons au voyage de la transformation grâce à un travail introspectif, tout en comprenant les enjeux anatomiques de la pratique et l'influence que nous apporte la Médecine Traditionnelle Chinoise.

28 SEPT

FORMATION

MODULE YIN - 15h
Médecine Traditionnelle Chinoise
Du samedi 28 sept au dimanche 29 sept 2024

SEPT/OCT

OUVERTURE

Ouverture d'un nouveau studio YUJ à Paris 13e (à côté de station F), ouverture prévue pour septembre/octobre 2024



VU DANS LA PRESSE

VOGUE
FRANCE

— VOGUE - Les meilleurs marques de sport

[> VOIR L'ARTICLE <](#)

LUXE, ART & VOLUPTÉS
ONIRIQ

— ONIRIQ : Sélection fête des mères

[> VOIR L'ARTICLE <](#)

Voici

— VOICI - Méditation en pleine conscience

[> VOIR L'ARTICLE <](#)

PARIS
CAPITALE

— PARIS CAPITALE - Le Reformer Pilates signé YUJ

[> VOIR L'ARTICLE <](#)



YUJ
PARIS