

## PLANNINGS STAGES MULTISPORTS VACANCES DE PRINTEMPS 2024

GROUPE : 6-7 ANS		SEMAINE 1 : du 8 au 12 avril	
MULTISPORTS			
LUNDI 8/04	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J. LADOUMEGUE	
	Jeux traditionnels - Athletisme	Jeux d'opposition - Basket-ball - Jeux traditionnels	
MARDI 9/04	10H - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	Hockey - Theque rugby - Jeux traditionnels	
MERCREDI 10/04	10H - 16h30		
	ACCROBRANCHE DE SANNOIS		
	Sortie accrobranche de Sannois. Départ 10h00 et retour 16h30. (RDV parking stade J.Bouin). Prévoir pique-nique. Les gants sont obligatoires (tous types de gants sauf les mitaines et les gants en latex).		
JEUDI 11/04	10H - 12H	14h - 16h45	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter	
	Parcours motricité - Kinball	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à 16h45 à la médiathèque.	
VENDREDI 12/04	10H - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	Olympiades Goûter	

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**

GROUPE : 6-7 ANS		SEMAINE 2 : du 15 au 19 avril	
MULTISPORTS			
LUNDI 15/04	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J. LADOUMEGUE	
	Jeux traditionnels - Parcours motricité	Jeux d'opposition - Basket-ball - Jeux traditionnels	
MARDI 16/04	10H - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	Boxe éducatif - Jeux de raquette - Jeux traditionnels	
MERCREDI 17/04	10H - 16h00		
	BASE DE LOISIRS DE CERGY		
	Sortie: L'île de loisir de Cergy (Rando + Jeux sportifs). Départ 10h00 et retour 16h00. (RDV parking stade J.Bouin). Prévoir pique-nique.		
JEUDI 18/04	10h - 12h	14h - 16h45	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter	
	Initiation escrime - Circuit training	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à 16h45 à la médiathèque.	
VENDREDI 19/04	10h- 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	Olympiades + goûter	

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**

## PLANNINGS STAGES MULTISPORTS VACANCES DE PRINTEMPS 2024

GROUPE : 8-11 ANS		SEMAINE 1 : du 8 au 12 AVRIL	
MULTISPORTS			
LUNDI 8/04	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J.LADOUMEHUE	
	jeux traditionnels - Basket	Circuit training - Badminton - Jeux traditionnels	
MARDI 9/04	10h - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE R.DACOURY	
	(Bonnet obligatoire)	Jeux d'opposition - Ultimate - Jeux traditionnels	
MERCREDI 10/04	10H - 16h30		
	ACCROBRANCHE DE SANNOIS		
	Sortie accrobranche de Sannois. Départ 10h00 et retour 16h30. (RDV parking stade J.Bouin). Prévoir pique-nique. Les gants sont obligatoires (tous types de gants sauf les mitaines et les gants en latex).		
JEUDI 11/04	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Jeux traditionnels - Tennis de table	Circuit training - Thèque Rugby - Jeux traditionnels	
VENDREDI 12/04	10h - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter	
	(Bonnet obligatoire)	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à 17h au gymnase J . LADOUMEGUE.	

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**

GROUPE : 8 - 11 ANS		SEMAINE 2 : du 15 au 19 avril	
MULTISPORTS			
LUNDI 15/05	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J.LADOUMEHUE	
	Basket - jeux traditionnels	Circuit training - Badminton -	
MARDI 16/05	10H - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	GYMNASSE L.LADOUMEGUE	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	Circuit training - Jeux d'opposition - jeux traditionnels	
MERCREDI 17/05	10H - 16h30		
	BASE DE LOISIRS DE CERGY		
	Sortie: L'île de loisir de Cergy (Rando + Jeux sportifs) Départ 10h00 et retour 16h00. (RDV parking stade J.Bouin). Prévoir pique-nique.		
JEUDI 18/05	10h - 12h	14h - 17h	
	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	GYMNASSE J.LADOUMEGUE	
	Parcours motricité - Tennis de table	Circuit training - Ultimate - Jeux traditionnels	
VENDREDI 19/05	10h - 11h45	14h - 17h	
	PISCINE	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter	
	Jeux éducatifs (Bonnet obligatoire)	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à 17h au gymnase J . LADOUMEGUE.	

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**

## PLANNINGS STAGES MULTISPORTS VACANCES DE PRINTEMPS 2024

**GROUPE : 12/17 ANS**

**SEMAINE 1 : du 8 au 12 AVRIL**

### MULTISPORTS

LUNDI 8/04	10h - 12h	14h - 17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Jeux traditionnels - Basketball	Initiation golf - Baseball
MARDI 9/04	10h - 12h	14h - 17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Circuit training - Volleyball	Handball - Speedminton
MERCREDI 10/04	10H - 16h30	
	ACCROBRANCHE DE SANNOIS	
	Sortie accrobranche de Sannois. Départ 10h00 et retour 16h30. (RDV parking stade J.Bouin). Prévoir pique-nique. Les gants sont obligatoires (tous types de gants sauf les mitaines et les gants en latex).	
JEUDI 11/04	10h - 12h	14h - 17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Jeux traditionnels - Basketball	Initiation golf - Baseball
VENDREDI 12/04	10h - 12h	14h - 17h
	GYMNASE J.BOUIN	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter
	Jeux traditionnels - Basketball	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à la médiathèque à 17h

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**

**GROUPE : 12/17 ANS**

**SEMAINE 2 : du 15 au 19 avril**

### MULTISPORTS

LUNDI 15/04	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Jeux traditionnels - Basketball	Initiation golf - Baseball
MARDI 16/04	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Jeux traditionnel - Basketball	Badminton - Handball
MERCREDI 17/04	11h - 17h	
	EXPOSITION SUR PARIS	
	Sortie Paris: Visite expo au grand Palais "L'art urbain à L'ère du numérique". Départ 11h et retour 17h.	
JEUDI 18/04	10h - 12h	14h-17h
	GYMNASE J.BOUIN	GYMNASE J.BOUIN
	Jeux traditionnels - Basketball	Initiation golf - Baseball
VENDREDI 19/04	10h - 12h	14h - 17h
	GYMNASE J.BOUIN	MEDIATHEQUE : Projection de film et goûter
	Jeux traditionnels - Basketball	RDV à 14h à la médiathèque. Les enfants devront être récupérés à la médiathèque à 17h

**IMPORTANT : Chaussures de sport propres OBLIGATOIRES dans le gymnase**