



Chers membres,

Nous avons le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio
Du 2 au 6 Avril 2024.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.
Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

18 €

Pour 1/2 personnes
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- **Carotte**, des Yvelines
- **Poireau**, d'Ile-de-France
- Oignon jaune, de Champagne
- **Endive**, des Yvelines
- Salade, de Picardie

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

26 €

Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- **Carotte**, des Yvelines
- **Poireau**, d'Ile-de-France
- Oignon jaune, de Champagne
- **Endive**, des Yvelines
- **Blette**, des Hauts-de-France
- **Radis botte**, des Hauts-de-France
- Salade, de Picardie

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

26 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Pomme de terre, de Champagne (800g)
- **Carotte**, de Normandie (600g)
- **Poireau**, de Bretagne (600g)
- **Concombre**, de Provence (1 pièce)
- **Courgette**, de Provence (600g)
- **Champignon de Paris**, de Picardie (200g)
- **Epinards**, des Hauts-de-France (400g)
- Salade, de France

Bulletin info/recette

38 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de terre, de Champagne (1,2kg)
- **Chou-Fleur**, de Bretagne (1 pièce)
- **Carotte**, de Normandie (700g)
- **Poireau**, de Bretagne (1kg)
- **Concombre**, de Provence (1 pièce)
- **Courgette**, de Provence (800g)
- Oignon jaune, de Champagne (300g)
- **Champignon de Paris**, de Picardie (200g)
- **Radis Botte**, de Provence (1 botte)
- **Epinards**, des Hauts-de-France (500g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

11 €

Entre 1,8 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- **Pomme Story**, du Vaucluse
- **Mandarine Murcott**, d'Andalousie
- **Orange**, de Catalogne
- **Banane**, d'Am. du Sud

FRUITÉ

20 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- **Fraise**, de Provence (250g)
- Pomme Story, du Vaucluse
- **Orange**, de Catalogne
- **Mandarine Murcott**, d'Andalousie
- **Citron**, de Sicile
- Banane, d'Am. du Sud



FAMILIAL FRUITÉ

33 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- **Fraise**, de Provence (1/2 kilo)
- Pomme Story, du Vaucluse
- **Orange**, de Catalogne
- **Mandarine Murcott**, d'Andalousie
- **Citron**, de Sicile
- Banane, d'Am. du Sud



LÉGUME

22 €

Entre 4 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de terre, de Champagne
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Concombre**, de Provence (1 pièce)
- **Courgette**, de Sicile
- **Brocoli**, de Sicile (1 belle pièce)
- **Tomate Cerise**, de Sicile
- **Avocat Hass**, d'Andalousie (2 pièces)
- Salade, de France



[Bulletin info/recette](#)

FAMILIAL LÉGUME

36 €

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre, de Champagne
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Concombre**, de Provence (1 pièce)
- **Courgette**, de Sicile
- **Poivron Rouge**, d'Andalousie
- **Brocoli**, de Sicile (2 belles pièces)
- **Tomate Cerise**, de Sicile
- **Avocat Hass**, d'Andalousie (3 pièces)
- **Oignon Cébette**, de Provence
- Salade, de France



[Bulletin info/recette](#)

LE MIXTE

23 €

Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de terre, de Champagne
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Concombre**, de Provence
- **Courgette**, de Sicile
- **Tomate Cerise**, de Sicile
- Salade, de France



Les fruits

- **Mandarine Murcott**, d'Andalousie
- **Pomme Story**, du Vaucluse
- **Orange**, de Catalogne

[Bulletin info/recette](#)

LE FAMILIAL MIXTE

36 €

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de terre, de Champagne
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Concombre**, de Provence
- Oignon jaune, de Champagne
- **Courgette**, de Sicile
- **Tomate Cerise**, de Sicile
- **Brocoli**, de Sicile (1 belle pièce)
- Salade, de France



Les fruits

- **Mandarine Murcott**, d'Andalousie
- **Pomme Story**, du Vaucluse
- **Orange**, de Catalogne

[Bulletin info/recette](#)

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3,50 €

Boîte de six
œufs Bio
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 3,50 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 3,50 €

Origine Espagne

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €



Fraise

Origine : Provence
Divinement parfumée
(1 barquette de 250g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €



Tomate Cerise

Origine : Sicile
Les premières d'une saison qui s'annonce prometteuse !
(300g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.