



LA GAZETTE ARTESIENNE

Publication officielle de la Principauté



Sommaire

Météo de la Principauté p 2

Une page d'Histoire p 3-4

ici.Artois p 5-6

Recrutement p 7

Interview p 8-9

A table ! p 10-11

Anim'Artois p 12

Potins et popotins p 13

Bon à savoir p 14

Que justice soit faite ! p 15

Astuces beauté p 16-17

Petites annonces p 18

Coin des poètes p 19

Amusons-nous p 20

Solutions des jeux précédents p 21

Vœux de la rédaction p 22

Organisation du conseil:

Comte: Damesence

Porte-Parole: Perline.

CAC: Romuald..

Bailli: Lisonlune

Juge: Marca

Procureur: Morgannen

CAM: Laure_

Prévôt: Krystal.d.equalon

Connétable: Amelya_de_lostebarne

Capitaine: Pilotwings

Sans poste: Tkuvma et Annerose

Principauté d'Artois

Population : 252

Prestige : * * * *

Arras:

Population : 39

Péronne:

Population : 26

Cambrai:

Population : 21

Azincourt:

Population : 28

Calais:

Population : 55

Bertincourt:

Population : 77



Météo de la Principauté d'Artois

**Tombola!
Enchères!**

Venez nombreux à la grande halle d'Arras. Tentez votre chance à la tombola en choisissant les bons numéros et proposez un prix pour remporter un des lots aux enchères.



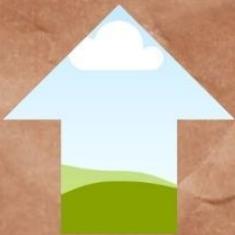
Nous souhaitons un bon retour à Bertincourt à Vitali_ de Petropavlovsk-Kamtchatski et son épouse Catsat partis depuis de nombreux mois.



Gollumi963, maire de Cambrai, va enfin pouvoir prendre le large, car Romuald.. le remplacera au poste de maire pour les prochaines élections municipales. Merci à lui.



A Péronne, Kiboki lieutenant de guet, surveille sans relâche sa ville chaque nuit. Si vous comptez suivre son exemple présentez-vous auprès de notre prévôt Krystal.d.equalon.



Bravo à Calais dont la population s'est agrandi de 6 personnes en un mois.



Les températures se sont bien rafraîchies. Pour retrouver vigueur et chaleur rien de tel que de passer un moment aux étuves d'Azincourt.



A Tastevin , le frère Toque rôle sur les chemins le menant à la capitale et pour passer le temps il nous gratifie de jolis mots peu courant comme "Zeemer" dont vous trouverez la définition dans ce glossaire :

<https://forum.renaissancekingdoms.com/viewtopic.php?t=2088899&postdays=0&postorder=asc&start=60>

Bonne lecture!



Qui a inventé la fête de Noël ?

Noël, qui commémore la naissance de Christos, apparaît aujourd'hui comme l'une des fêtes de fin d'année les plus importantes. Pourtant, il n'en a pas toujours été ainsi. Il a même fallu plusieurs siècles pour qu'on s'intéresse à la date de naissance de Christos. On trouvait en effet beaucoup plus intéressante la date de sa mort et de sa résurrection. C'est en ce sens qu'on peut dire que la fête de Noël, au sens où on l'entend aujourd'hui, a été inventée. Le choix de la date est en effet attribué à Constantin, empereur romain qui se convertit au christianisme au IV^e siècle apr. J.-C. et qui souhaite que tout son peuple en fasse autant. Le 25 décembre apparaît alors comme stratégique, car les Romains étaient déjà familiers des fêtes à cette date, dédiée au soleil. Il est en effet plus facile de convertir en ajoutant de nouvelles symboliques à des bases préexistantes.



Pourquoi Noël est une fête païenne ?

Si Noël est une fête païenne, c'est parce que ses premières origines remontent à avant la période chrétienne de l'Europe. En effet, la période du 25 décembre a d'abord été associée au culte de Mithra et plus généralement au retour de la lumière et à la lutte contre l'hiver. En effet, le solstice d'hiver, qui a lieu durant cette période, marque le retour des jours qui rallongent par rapport à la durée de la nuit. Un phénomène naturel que les civilisations préchrétiennes, au rythme de vie très proche de la nature, n'avaient pas manqué de remarquer. Durant les fêtes païennes de Noël (qui ne s'appelaient alors pas ainsi), il s'agissait de hâter la renaissance de la nature et de guetter les premiers signes que les prochaines récoltes seraient abondantes en se montrant plaisant envers les dieux.



Les origines du mot Noël

Certains étymologistes affirment que ce mot pourrait venir du latin *natalis dies*, qui signifie "jour de naissance". D'autres prétendent que les origines de Noël sont gauloises. Le terme "Noël" aurait pour étymologie deux mots gaulois *noio* (nouveau) et *hel* (soleil).



(Suite)

Comment célébrons-nous Noël ?

Les célébrations chrétiennes et les fêtes d'inspiration païennes rassemblaient parallèlement les foules.

Au Moyen Age, la célébration de Noël est précédée par une période de jeûne qui débute le 11 novembre, à la Saint Martin, puis d'un autre de 8 jours, juste avant Noël. Ce jeûne voit sa fin compensé lors du réveillon, où après la messe de minuit, vêtu de beaux habits, on célèbre avec joie la naissance du Christ.



Pendant la période de l'Avent, des troupes de théâtres donnent des représentations sur les parvis des églises. Jusqu'au XIIe siècle, elles reprennent des passages de la liturgie de Noël sous forme de scénettes accessibles à tous. Ces pièces se transforment peu à peu en mystères, des spectacles plus élaborés qui s'inspirent d'histoires et d'anecdotes issues des évangiles apocryphes. Des fêtes populaires d'inspiration païenne se déroulent parallèlement aux fêtes chrétiennes.

Pour la Fête des Fous héritée des saturnales romaines et qui se déroule les jours qui suivent Noël, les rôles sociaux sont inversés : les valets deviennent des maîtres, les femmes deviennent des hommes et inversement.

Cantiques et chants d'ivrognes se mêlent sans vergogne.

On consomme des pâtisseries spéciales, variables selon les régions, comme le noellet dans le Poitou, le cuignet en Picardie ou en Bourbonnais la pompe une sorte de brioche toujours consommée en Provence de nos jours. Dans un monde habitué au pain noir, ces gâteaux, à base de froment, représentent un vrai luxe. Et l'on boit sans mesure. Le vin, par exception, se déguste « clair, fort, friant et entier », en un mot, pur. Cantiques de Noël et chants d'ivrognes se mêlent alors sans vergogne !



Au Moyen Age, Noël se prépare pendant tout le mois de décembre. La fête commence le 24 pour ne s'achever que le 6 janvier ! Pendant tout ce temps, on mange (beaucoup), on boit (beaucoup, beaucoup), on chante des chants religieux... ou pas, on danse, on rit, on assiste à des pièces de théâtre loufoques, on fait des parodies. Bref, c'est la joie !





**ici.
Artois**

L'ARTOIS

Municipales



**11/11/1471: Amelya_de_lostebarne a été élue maire de Azincourt.
Elle recueille la majorité des suffrages exprimés.
I. Amelya_de_lostebarne : 100%**



**13/11/1471: Shim est élu maire de Bertincourt.
Il recueille la majorité des suffrages exprimés.
I. Shim : 100%**



**15/11/1471: Albon est élu maire de Péronne.
Il recueille la majorité des suffrages exprimés.
I. Fahrenheit : 100%**



**18/11/1471: Lisonlune est élu maire de Arras.
Elle recueille la majorité des suffrages exprimés..
I. Lisonlune : 100%**



**30/11/1471 Romuald.. est élu maire de Cambrai
Il recueille la majorité des suffrages exprimés.
I. Romuald.. : 100%**



**05/12/1471 Gilliane est élu maire de Calais.
Il recueille la majorité des suffrages exprimés.
I. Gilliane : 100%**



(Suite)

Comtales

Damesence, Comtesse de la Principauté pour un 5ème mandat .



Krystal.d.equalon, après plusieurs mois d'absence reprend le poste de Prévot des maréchaux.

Retour de Pilotwings au poste de Capitaine.



Lisonlune garde son poste de Bailli.

Laure_ continue à son poste de Commissaire Aux Mines (CAM).



Marca, reste au poste de Juge.

Morgannen, reste fidèle à son poste de Procureur.



Romuald, quitte son armure pour endosser l'habit de Commissaire Au Commerce (CAC).

Amelya_de_losebarne, devient notre Connétable.



Perline, garde son poste de Porte-Parole.

Annerose



et



Tkuvma

Sans poste, mais pas sans travail.

LA GAZETTE RECRUTE

LA GAZETTE
ARTESIENNE



Votre nom

PRESSE
REPORTER 



**Vous souhaitez que votre visage apparaisse sur cette carte de presse?
Vous souhaitez informer les artésiens des événements de notre Principauté
ou du monde extérieur?
Vous souhaitez intégrer l'équipe?**

Rien de plus simple !

**Envoyez votre candidature à la rédactrice en cheffe Damesence qui se
fera un plaisir de vous recevoir dans son bureau au Château d'Arras**

<https://conseil-artois.lfrl.net/f27-gazette-artesienne>



Kiboki, lieutenant du guet de Péronne

Tout d'abord, je tiens à vous remercier d'avoir accepté de répondre à notre interview.

1/ Pouvez-vous vous présenter et nous dire quelques mots sur vous, vos origines, votre vie en Artois, vos passions et passe-temps?

*J'ai un parcours de vie assez vaste vu mon grand âge à vrai dire.
Je suis née en Bourgogne d'où je suis partie assez vite. De là j'ai rejoint la Franche-Comté où je suis restée plus de la moitié de ma vie. J'y avais trouvé l'amour mais les choses ne se passent pas toujours comme on le voudrait. J'ai fait toutes mes études là-bas. Ceci étant il me manquait des connaissances pour pouvoir transmettre mon savoir aux jeunes donc j'ai dû partir pour le Limousin et la Marche où j'ai trouvé quelques autres livres qui m'étaient utiles mais force était de constater que ce n'était toujours pas satisfaisant. C'est alors que j'ai appris qu'il existait un grand savoir ici en Artois, j'ai donc décidé de prendre toutes mes affaires et de vivre ici.
Je n'ai ni passion ni passe-temps, j'occupe tout mon temps au bien-être de ma ville.*

2/ Pourquoi avoir choisi l'Artois comme lieu de résidence ?

Mon choix de venir ici était à but purement scolastique au départ. Je voulais avoir toutes les connaissances possibles pour pouvoir enseigner toutes les matières du mieux possible. Et maintenant, je m'occupe de la sécurité de ma ville avec ferveur. J'aide aussi beaucoup à la transformation des produits de base en produits finis pour que la ville ne manque de rien malgré de peu de gens qui y habitent.

3/ Vous êtes lieutenant dans la maréchaussée, pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste votre rôle?

*Ca fait 7 longues années que je suis au guet (que le temps passe vite...)
Mon rôle consiste dans un premier temps à surveiller que tout se passe bien sur la place publique donc faire en sorte qu'il n'y ait pas de heurt entre les habitants et que tout le monde y trouve son compte sans avoir recours à des moyens illicites.
Je fais des rapports au Prévôt sur ce qui se passe en journée dans la ville pour qu'il puisse adapter les défenses comme il se doit.
Toutes les nuits je fais des rondes sur les remparts de la ville pour contrôler les passages et informer le Prévôt d'un possible danger. Suite à ces rondes je fais également un rapport sur ce que j'ai vu et ce qui se trouve dans la ville.*



(Suite)



4/ A votre avis, pourquoi la maréchaussée peine à recruter des guetteurs?

Il y a plusieurs facteurs à prendre en compte. D'abord le nombre d'actif dans chaque ville qui diminue à vue d'oeil. Le fait que c'est un travail assez prenant qui demande beaucoup d'investissement et de rigueur. Il est impossible de faire des activités annexes qui durent plus d'une demi journée (pas d'université, pas de voyages possibles, pas de journée entière dans les champs et échoppe). Il y a peut-être aussi un certain manque de visibilité.

5/ On ne compte plus vos mois de loyaux services au poste de lieutenant, celui de prévôt pourrait-il vous intéresser?

J'ai déjà été plusieurs fois prévôt que ce soit à temps plein ou en remplacement. Je peux donc vous dire qu'il est très fatiguant d'être prévôt plusieurs mandats consécutifs. Je n'ai plus assez de force pour assumer encore ce rôle si passionnant et prenant à la fois.

6/ Il n'y a aucune alliance à votre doigt, est-ce un choix ou n'avez vous pas encore trouvé l'amour de votre vie ?

Voilà autre chose (rigole)

C'est un choix que j'ai fait depuis que j'ai quitté la Franche-Comté et je ne m'en porte pas plus mal. De toute façon, avec toutes les activités que j'ai, je ne serai pas une femme suffisamment présente pour fonder une famille dont je pourrai m'occuper comme il se doit.

7/ Seriez-vous prête à déménager par amour et à quitter l'Artois? Ou sinon, quelle autre ville artésienne choisiriez-vous?

Non pas du tout. Je ne suis pas prête à refaire encore une fois ma vie ailleurs. Je suis très bien ici à Péronne.

Je vous remercie Kiboki de vous être prêtée au jeu et d'avoir répondu à nos questions, je vous souhaite une bonne continuation.





Poularde truffée à l'orange, panais et betterave

Ingredients:

- 1 poularde de 1 kg
- 15 à 20 g de truffe noire
- 2 cuillère(s) à café de muscade
- 3 cuillère(s) à café de cannelle
- 5 cl d'huile d'olive
- 3 oranges
- le jus de 2 oranges
- 1 bouquet de thym
- 2 brins de romarin
- 4 panais
- 3 betteraves
- 3 échalotes

4 personnes
Temps de préparation 30 min.
Temps de cuisson 120 min.



Préparation:

Sortez la volaille 1h30 avant de cuisiner. Brossez et coupez la truffe en lamelles. Décollez délicatement la peau de la partie supérieure de la poularde et glissez-y les lamelles de truffe. Déposez la poularde dans une cocotte, puis enduisez-la de sel, de poivre et d'épices.

Préchauffez le four à 150°/th. 5. Coupez une orange en quartiers, farcissez-en la poularde avec un peu de thym, arrosez-la de la moitié de l'huile d'olive, puis versez le jus d'orange et un verre d'eau. Ajoutez dans la cocotte le thym et le romarin, ainsi que 2 oranges tranchées. Couvrez et enfournez 1 h.

Pendant ce temps, portez à ébullition un grand volume d'eau salée et faites cuire 10 mn les panais pelés et coupés en deux dans la hauteur, égouttez-les. Procédez de la même façon pour les betteraves pelées et coupées en quatre.

Après 1 h de cuisson de la volaille, ajoutez les panais, les betteraves et les échalotes pelées et coupées en quatre. Arrosez généreusement la viande avec le jus de cuisson, poursuivez la cuisson 1h à couvert en arrosant toutes les 15 mn pour préserver le moelleux de la volaille.

(Suite)

Vin d'orange et raisins secs

Ingredients

1 bouteille de vin rouge (côtes du rhône)
3 oranges juteuses
1 citron
1 gousse de vanille
1 cuillère(s) à café de quatre-épices
150 g de sucre cristallisé
30 cl d'alcool de fruit ou d'eau-de-vie
20 raisins secs
zestes d'orange

6 personnes
Temps de préparation
10 min.



Préparation

1/ Lavez les oranges et le citron en les brossant sous l'eau chaude. Coupez-les en gros morceaux, mettez-les dans un récipient hermétique avec le vin, la vanille fendue en deux, les quatre-épices, fermez et laissez reposer un mois et demi.

2/ Filtrez au travers d'une passoire en appuyant pour presser tout le jus des fruits, ajoutez le sucre et l'alcool de fruit, remuez bien jusqu'à ce que le sucre soit dissous, puis fermez hermétiquement et laissez reposer encore un mois et demi.

3/ Faites macérer une vingtaine de raisins secs la veille dans 10 cl de vin d'orange et ajoutez 1 raisin à chaque verre pour servir ainsi que quelques zestes d'orange.

L'astuce



Vous pouvez doubler les quantités car ce vin d'orange vieillit très bien, vous pouvez le conserver 3 ou 4 ans, cela vaut peut-être la peine d'en faire une plus grande quantité.

Je prends mes tickets de
TOMBOLA



Anim'Artois



ARTOIS
Grande tombola
organisée par le Cab dès :
le 22 novembre 1471.
Les bénéfices iront à :
notre Principauté.
Tickets à 25 ou 50 écus.
Tous les lots sont gagnants !
Gourmandises diverses,
vins, liqueurs,
habits, meubles,
bons divers
etc ...
Stand en gargote



ARTOIS
Grandes enchères artésiennes
A partir du :
22 novembre 1471

Venez acquérir des articles
à prix bradés !
Tapisseries de grande qualité,
grands crus, jambons, vase de Nice,
accessoires etc ...
Le Cab
Stand en gargote



Décoration du sapin de Noël
Vous êtes toutes et tous
cordialement invités
à la décoration du sapin
qui aura lieu début décembre
en gargote .
Vin chaud et biscuits de Noël
seront à disposition.





Interview honteusement truquée de Jehanne66 dit "Le Poulpe"



1/Peux tu me dire sur quoi tu te bases pour connaître le temps qu'il va faire ?

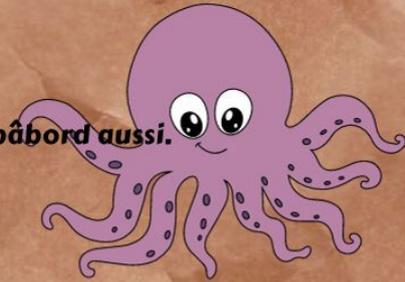
-C'est simple, je regarde les goélands. S'ils se grattent le gland, il fera mauvais temps et s'ils se grattent le cul, il ne fera pas beau non plus.

2/Tu as la réputation d'aimer lever le coude avant de prendre la mer, tu n'as pas peur ?

-C'est simple, je me dis, horizon pas net, reste à la buvette. Puis, qui sort du troquet doit rester à quai. De toutes façons, un marin qui se met à l'eau ne veut pas dire qu'il renonce à l'alcool !

3/Quel est le plus grand danger en mer ?

-En mer, le plus grand danger, c'est la terre.
Puis tu sais bien que l'eau est la même des deux côtés du bateau.
Et en mer, il faut savoir garder les pieds sur terre.
Il faut aussi surtout respecter une règle, un cachalot à tribord est prioritaire et à bâbord aussi.



4/A quoi penses tu quand la mer baisse ?

-C'est bête ta question, on sait tous que quand la mer baisse, les rochers montent.

5/Pourquoi aimes tu naviguer ?

-La voile est la seule activité où tu peux changer de bord sans retourner ta veste.

6/Te poses tu parfois des questions sur la mer ?

-Oui, en effet.
Je me demande quelle serait la profondeur de l'océan sans les éponges de mer.
Est ce qu'une mer d'huile ne profite qu'aux sardines ?
Un capitaine qui a jeté l'ancre sait il encore écrire ?
Faut il avoir vraiment faim pour avoir un creux de sept mètres ?
Pourquoi on se sent souvent à l'étroit quand on est au large ?
Pourquoi seul l'imbécile teste la profondeur de l'eau avec ses pieds ?
Pourquoi c'est généralement au creux de la vague que tu en as plein les bottes ?
Pourquoi les marins sont dégâts des eaux ?

7/ Ah oui, je vois, beaucoup de questions.

Et as tu résolu tes soucis avec bâbord et tribord ?

-Oui, ma devise est maintenant, en rentrant au port, je me dis vert à tribord, rouge à bâbord : verre de rouge à ras-bord !

8/Sais tu pourquoi on dit mouiller l'ancre au lieu de jeter l'ancre ?

-Car elle peut toujours resservir.

9/D'accord.

Pour terminer, as tu un conseil à donner aux marins ?

-Qui pisse contre le vent se rince les dents.

-Merci le poulpe.





BON À SAVOIR

La plus longue gueule de bois a duré 4 semaines...

Avent

Période de quatre semaines qui précède Noël adventus, en latin, signifie avènement.

Réveillon

Ce terme désigne au Moyen Âge un repas nocturne, et n'est pas forcément lié à Noël.

Mystère

Pièce de théâtre à thème religieux.

Le pain d'épice trace sa route

Au Xe siècle, en Chine, il existait un pain appelé "Mi-Kong" (pain de miel), aux valeurs énergétiques reconnues, composé de farine et de miel, parfois de plantes aromatiques. Il constituait la ration de combat des cavaliers de Gengis Khan.

Grâce aux croisades, ce pain à la pâte moelleuse et savoureuse fait son chemin, agrémenté au fil du parcours de gingembre, cannelle, badiane, girofle, alors découverts sur la route des épices. S'il apparaît en Europe où il réglera les occupants des châteaux et couvents, ce sont les ducs de Bourgogne qui l'introduisirent à Dijon au XIVe siècle.



Où habite le père Noël ?

Le lieu d'habitation du Père Noël est très controversé. Selon les Norvégiens il habite à Droeback, à 50 km au sud d'Oslo. Pour les Suédois, c'est à Gesunda, au nord-ouest de Stockholm. Les Danois sont persuadés qu'il habite au Groenland alors que les Américains le logent à North Pole en Alaska. Les Finlandais ont décrété que le Père Noël ne pouvait pas vivre au Pôle Nord car il faut qu'il nourrisse ses rennes, sa résidence était donc en Laponie, au Korvatunturi.

Malheureusement cette région est un peu isolée, ils l'ont donc fait déménager près de la ville de Rovaniemi. La Sibérie revendique également cet honneur, mais il y a sans doute confusion avec Ded Moroz, le cousin russe du Père Noël qui est fêté le 7 janvier avec sa fille Snegourotchka. Dans le Pacifique sud, l'île Christmas se revendique également comme une résidence secondaire du Père Noël. La Turquie, qui a gardé des reliques de Saint Nicolas dans la très touristique région d'Antalya, est aussi de la partie. Une chose est sûre, il n'habite pas chez nous !





**Jay.crow,
bouseux
azincourtois**



**Dandin, un
poitevin**



**Zara..., une
flamande**



**Selene.esmeralda,
une italienne**



**Capanegra, un
Languedocien**



Ces 5 personnes ont pu échapper à la justice après un vice de procédure indépendant de notre pôle justice.

Accusés de trouble à l'ordre public pour avoir circulés sans lasser-passer sur le territoire d'Artois pendant que ses frontières étaient fermées, ils s'en tirent à bon compte avec une amende symbolique de 1 écu.



Santé & Beauté



Masque régénérant

Masque régénérant

Exit la grisaille et les imperfections: retrouvez une peau parfaite et un joli teint avec un masque à l'argile verte.

2 cuillères à soupe de poudre délayées avec un trait d'eau bien tiède, mélangées avec 1 cuillère à soupe de miel crémeux

C'est tellement réparateur.

Appliquez sur le visage et laissez agir 20 minutes avant de rincer à l'eau claire.



Cocktail revigorant

Diluez dans un grand verre d'eau 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre et 1 cuillère à soupe de miel.

Buvez cette préparation tous les matins, à jeun.



Mains indemnes

Pour vous débarrasser de l'odeur tenace de certains aliments qui semblent s'imprégner dans la eau (poisson, ail...), massez longuement vos doigts avec du marc de café avant de savonner vos mains normalement





Après une soirée bien arrosée, vous cherchez comment faire passer votre gueule de bois ? Découvrez 5 conseils et astuces pour soulager vos lendemains de soirées difficiles.

1- L'Hydratation

Pour la limiter, rien de plus simple : l'hydratation ! Boire de l'eau avant, pendant et après la soirée s'impose. Le lendemain, privilégiez la consommation d'eau pure, ou encore de tisanes. Menthe poivrée pour réduire le mal de tête, ortie pour éliminer les toxines, sauge pour faciliter la digestion.



2- Le sucre

Avec l'excès d'alcool, le taux de sucre chute dans le sang : vous avez alors besoin de sucres rapides. Pour éviter l'hypoglycémie, un jus de fruits ou des fruits frais vous feront le plus grand bien. Privilégiez ceux riches en eau, comme le raisin ou la pastèque, ou chargés en potassium, comme la banane ou le kiwi. Autre option simple et efficace : une bonne tartine de miel. Riche en fructose, le miel vous aidera à retrouver de l'énergie. Des remèdes contre la gueule de bois pour sortir de votre état léthargique tout en douceur...



3- Les protéines

Lorsqu'on se réveille d'une soirée arrosée, on a souvent une faim de loup... car l'alcool réveille notre appétit ! Plutôt que de se diriger vers la malbouffe, privilégiez les protéines : poisson, viande... Eux aussi riches en protéines, les œufs aideraient à décomposer l'acétaldéhyde, une toxine présente dans l'alcool. À la coque, au plat, Bénédicte ou brouillés : ils sont à la fois simples à préparer et peu onéreux. À noter sur votre liste de courses pour les avoir au frigo pour tout lendemain de soirée difficile !



4- La vitamine B

Rechargez vos compteurs en vitamines B via des aliments comme les légumes verts, les œufs, les légumineuses, les céréales complètes ou encore poissons et viandes. Fatigue et nausée ? Pour combler votre déficit en potassium à l'origine de ces maux, privilégiez alors les kiwis, les bananes ou encore les épinards. Enfin, optez pour le gingembre, qui boostera vos enzymes digestives et apaisera votre flore intestinale, ou encore la cannelle, idéale en cas de nausées. Pour mieux digérer, le fenouil et le radis noir seront également de bons remèdes contre la gueule de bois, en salade ou en soupe par exemple.



5- Évitez certaines boissons et aliments

Bien que tentants, laissez de côté cafés et thés les lendemains de soirées arrosées. La caféine et la théine renforceront en effet votre déshydratation, ce qui ne va pas arranger votre mal ! Côté jus, s'ils sont une bonne idée pour retrouver des vitamines, évitez cependant les boissons très acides comme le jus d'orange. Ce dernier sera trop difficile à digérer pour votre estomac fragilisé. Enfin, même si on a souvent envie d'un bon burger ou d'une pizza bien garnie après avoir bu de l'alcool, les aliments gras sont également à proscrire. Les graisses saturées qu'ils contiennent viendraient en effet s'ajouter à l'alcool que votre organisme doit déjà éliminer. Ce qui risque de ne pas lui plaire... Gras et acides, les produits laitiers sont eux aussi à limiter.





Petites Annonces



Toi ! Oui, toi !



**L'OST artésien recrute !
Tu souhaite défendre et
protéger l'Artois?**

**Viens nous rejoindre !
Contactez le Capitaine
ou rendez-vous à la caserne.**

<https://oons.eil-artois.fr/1.net/20644p125-demande-d-acces-a-la-caserne-pour-un-recrutement-ost/1251304>

L'Artois a besoin de vous !

- Vous aimez découvrir du pays ?
- Vous aimez voyager ?
- Vous souhaitez aider ?

Pour devenir Marchand Ambulant,
N'hésitez plus, contactez moi !

Je répondrais à toutes vos questions.

A bientôt !



La Principauté d'Artois

recherche activement
et en Grande Quantité :

- Colorants
- Pot de Culture

*Sculpteur, si vous avez besoin
d'Argile, demandez à votre maire
Pour la revente des colorants
et de pots, vendez les à votre mairie
qui les transmettra à la Principauté*

Merci de votre aide !!!



Le guet à besoin de
volontaires sur ses remparts
la nuit. Vous pouvez y
participer que ce soit dans
votre propre ville si vous ne
souhaitez pas la quitter.

Mais si vous éprouvez
l'envie de bouger, vous
pouvez contacter le prévôt
qui vous indiquera dans
quelle ville vous pourrez
assurer la sécurité.





Coin des poètes

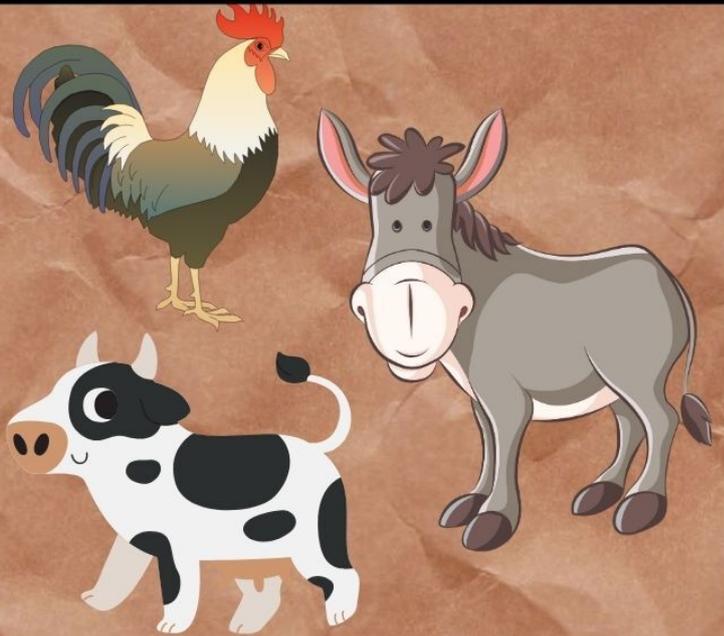


La joie des bestes

**Comme les bestes autrefois
Parloient mieux latin que françois,
Le coq, de loin voyant le faict,
S'écria : Christus natus est !**

**Le bœuf, d'un air tout ébaubi,
Demande : Ubi ? ubi ? ubi ?
Et la chèvre, à ce Tu autem,
Respond que c'est à Beth...lé...hem**

**Maistre baudet, curiosus
De l'aller voir, dit : Eamus !
Et droit sur ses pattes, le veau
Mugit deux fois : Volo, volo !**



Noël d'espérance

Le ciel a recouvert la terre d'un blanc manteau
La nuit est étoilée : le souffle de la bise
Qui donne le frisson, agite le hameau.

En beaux habits les familles se pressent vers l'église
Car c'est la fête la plus belle, le soir le plus beau
La fête de Noël que ma plume poétise.

Des voix d'airain s'élèveront avec puissance
Cloches, carillonnez et remplissez l'univers,
Pour que dans tous les cœurs renaisse l'espérance.



Sissi Poésie en habit



**Ce soir dans nos chaumières
Inondées de lumière
Nous serons réunis
En tout cas plus unis**

**Nous aurons davantage
Envie de ce partage
car dans ces temps hostiles
Quel amour plus utile**

**Ce soir à la veillée
Nos cœurs ensoleillés
Retrouveront couleurs
Bienveillance et chaleur**

**Nous aurons l'ambition
De vivre l'émotion
Avec plus de justesse
Et de délicatesse**



hi hi hi!



Amusons-nous !

ha ha ha



Jeu des 7 différences



Un peu de mathématiques

$$\text{candy cane} + \text{candy cane} = 9$$

$$\text{Santa Claus} + \text{snowman} = 15$$

$$\text{reindeer} + \text{snowman} - \text{Santa Claus} = 5$$

$$\text{snowman} + \text{Santa Claus} - \text{candy cane} = 8$$

$$\text{reindeer} + \text{reindeer} \times \text{snowman} - \text{Santa Claus} = ??$$

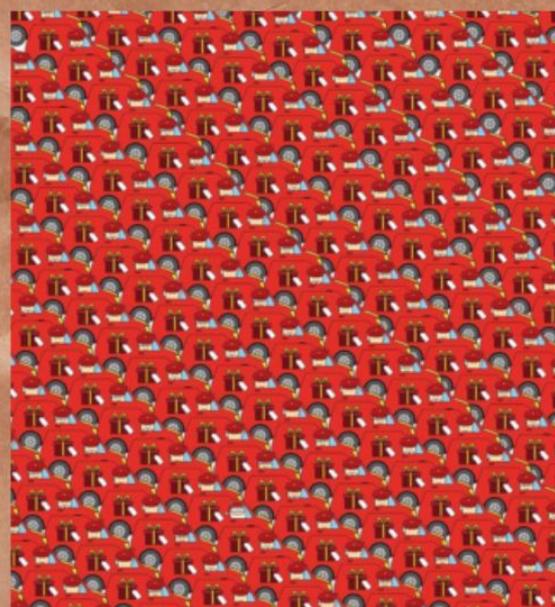
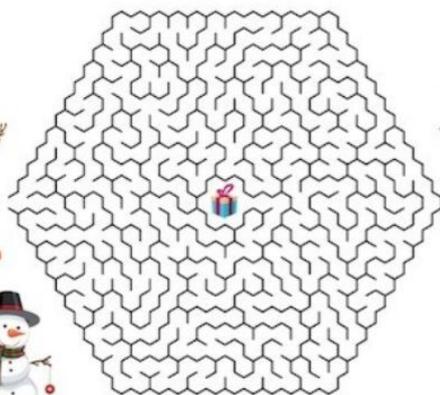
Trouver le Père-Noël

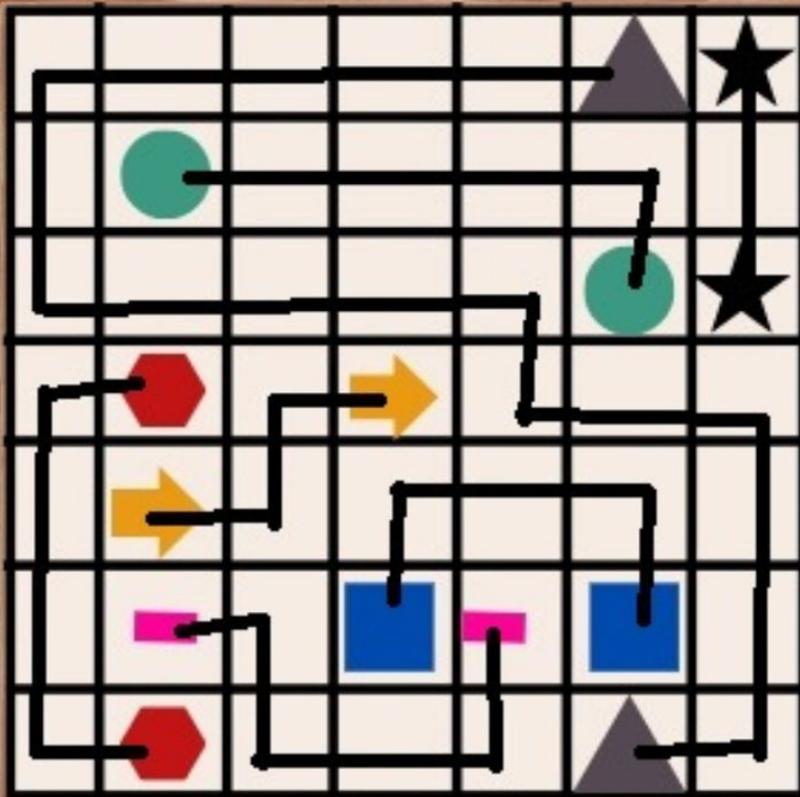


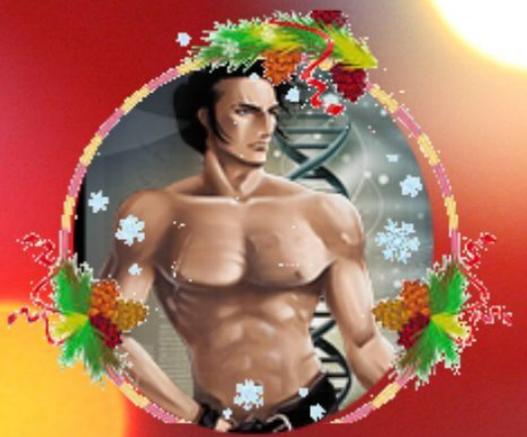
Le labyrinthe de Noël



Aide le Père-Noël à se rendre jusqu'au cadeau.







*Chères lectrices, chers lecteurs,
C'est avec un grand plaisir que
l'équipe de la Gazette Artésienne
vous souhaite un très Joyeux Noël
et vous remercie de votre fidélité
tout au long de l'année 1471.
Passez de bonnes fêtes !*

