



lundi 2 octobre 2023	mardi 3 octobre 2023	mercredi 4 octobre 2023	jeudi 5 octobre 2023	vendredi 6 octobre 2023	samedi 7 octobre 2023	dimanche 8 octobre 2023
Rosette Falafels Ratatouille Fruit	Tzatziki de courgettes Ragoût de boeuf Pommes de terre Fromage blanc	Macédoine de légumes Omelette soufflée Epinards à la crème Beignet	Concombres Rôti de porc Lentilles et potirons Compote	Taboulé Terrine de colin Brocolis à la crème Fruit	Choux rouge Waterzoï de poulet Riz Laitage	Clafoutis tomate - mozza Pot au feu Pâtisserie
lundi 9 octobre 2023	mardi 10 octobre 2023	mercredi 11 octobre 2023	jeudi 12 octobre 2023	vendredi 13 octobre 2023	samedi 14 octobre 2023	dimanche 15 octobre 2023
Poireaux vinaigrette Croziflettes aux lardons Fruit	Chèvre pané / salade Poulet au fromage Tian de légumes Cocktail de fruits	Concombres Boulettes de boeufs Beignets de courgettes Fruit	Coleslaw de choux Rosbeef Pâtes aux fromages Cheese cake	Pizza Risotto de poisson au parmesan Fruit	Macédoine de légumes Endives au jambon Semoule au lait	Pâté de campagne Gratin de ravioles aux courgettes Panna Cotta
lundi 16 octobre 2023	mardi 17 octobre 2023	mercredi 18 octobre 2023	jeudi 19 octobre 2023	vendredi 20 octobre 2023	samedi 21 octobre 2023	dimanche 22 octobre 2023
Salade de riz Fritata aux légumes Panais à la tomate Fruit	Carottes râpées Hachis parmentier Laitage	Rillettes de thon Bolognaise de pois Macaronis Fruit	Taboulé Poulet rôti Flan de potirons Flan	Betteraves Aïoli de merlu et ses légumes Fruit	Feuilles d'épinards Saucisse de Toulouse Lentilles Purée de fruit	Salade piémontaise Paleron de boeuf Champignons Pâtisserie
lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023	mercredi 25 octobre 2023	jeudi 26 octobre 2023	vendredi 27 octobre 2023	samedi 28 octobre 2023	dimanche 29 octobre 2023
Salade verte Paupiette de veau Polenta aux olives Fromage blanc	Salade de P. de terre Wok de boeuf Carottes à l'échalote Fruit	Coleslaw de céleri Sauté de porc Coquillettes Flan caramel	Coeur de palmier Couscous et ses légumes Fruit	Soupe à l'oignons Bourride d'encornets Pudding	Tapenade sur toast Tortillas de P. de terre Choux de Bruxelles Compote	Endives vinaigrette Cassoulet Pâtisserie
lundi 30 octobre 2023	mardi 31 octobre 2023					dimanche 1 octobre 2023
Taboulé Poulet rôti Haricots verts Fruit	Salade verte Haché de boeuf Blé et petit pois Laitage					Concombres Pain de viande Epeautre pilaf Pâtisserie
