

Compost : 6 activateurs naturels pour accélérer la décomposition des déchets

Lisa Guinot | Positivr



La décomposition des déchets organiques sur un tas de compost peut prendre beaucoup de temps. Pour accélérer le processus, il est possible d'utiliser des activateurs de compost naturels.

Avoir un tas de compost chez soi permet de transformer ses déchets organiques en engrais bénéfique pour les plantes. Le compost est une substance riche issue de la décomposition des aliments qui est utile pour nourrir les sols et apporter aux plantes tous les nutriments dont elles ont besoin.

Si vous avez un tas de compost, vous avez peut-être déjà été confronté à ce problème : malgré le temps qui passe, les aliments se décomposent *très lentement*. On estime que la décomposition peut prendre de quelques mois à plusieurs années. Pour que les aliments se décomposent rapidement, il faut trouver un équilibre entre les matières sèches et humides, ce qui n'est pas toujours évident.

Pour accélérer la décomposition de votre compost, il est conseillé de mettre le compost *en contact direct avec le sol* pour permettre aux vers de terre d'y accéder. N'hésitez pas à arroser votre compost pour l'humidifier s'il est trop sec, et remuez-le deux fois par mois pour l'aérer. Enfin, pensez à couper vos déchets en petits morceaux pour faciliter leur décomposition. Si toutes ces astuces ne suffisent pas, voici les activateurs de compost naturels à utiliser.

Les plantes



Certaines plantes ont des effets bénéfiques lors de la fermentation des déchets organiques. Riches en azote et en oligo-éléments, elles aident à la décomposition. C'est le cas des **jeunes pousses d'orties**, qui favorisent la montée de la température du compost, mais aussi des **feuilles de bardane**, riches en azote. Hachées en petits morceaux, les feuilles de fougères sont aussi efficaces car elles contiennent de l'azote et du potassium. Idem, les **feuilles de sureau** et des **fleurs de pissenlit** en purin, ainsi que des **fleurs de valériane** et des **fleurs fraîches d'achillée millefeuille**.

Le fumier



Tout comme les plantes, le fumier est un très bon activateur de compost. C'est notamment le cas des fumiers de cheval et de lapin, qui doivent être incorporés avec une certaine mesure.

Le fumier de cheval doit *vieillir au moins 6 mois* dans le compost avant d'être incorporé dans le sol. Les **fientes de poules** peuvent également être utilisées car elles sont très riches en azote. Intégrez-les sèches dans le compost, et avec parcimonie.

La terre ou le compost mûr



Si la terre de votre jardin est équilibrée et qu'elle contient des bactéries et des champignons, n'hésitez pas à en apporter dans votre compost. Les bactéries accéléreront le processus de décomposition. Vous pouvez également utiliser un reste de compost semi-mûr à mûr.

Riche en micro-organismes, il va accélérer la décomposition des déchets organiques.

Les tontes de gazon



Ne jetez pas les tontes de gazon fraîches que vous avez récolté après avoir tondu votre pelouse.

Riches en azote et en eau, elles peuvent être très utiles pour accélérer la décomposition du compost.

Les tontes de gazon vont permettre de relancer la décomposition des déchets du tas de compost et de le réhydrater s'il est trop sec.

La luzerne et le trèfle



Ces deux déchets verts sont très riches en azote.

Inclure la luzerne et le trèfle sur le tas de compost va faciliter la décomposition des aliments en favorisant l'activité microbienne de la terre.

Il suffit de déposer la luzerne et le trèfle à *la surface du tas de compost*, sans les enfouir dans la terre, pour que ces plantes soient efficaces.

Le marc de café



Le marc de café contient en moyenne 2% d'azote et, pour cette raison, il est conseillé de le conserver afin de l'ajouter au tas de compost.

En plus de cela, les vers de terre sont particulièrement friands du marc de café ! Ainsi, ils seront plus actifs et transformeront plus rapidement les végétaux en compost.

Bon jardinage !... 🐌 🐛 🐞 🌱