

# PLANNING EMS MULTISPORTS 2023 / 2024

Cycles lundi, mardi, jeudi et vendredi : C1 du 11/09 au 20/10/2023, C2 du 6/11 au 22/12/2023, C3 du 8/1 au 9/2/2024, C4 du 26/02 au 5/04/2024, C5 du 22/04 au 21/06/2024

Cycles mercredi : C1 du 13/9 au 18/10/2023, C2 du 8/11 au 20/12/2023, C3 du 10/01 au 7/2/2024, C4 du 28/2 au 10/04/2024, C5 du 24/4 au 19/06/2024

		4 ans		5 ans		6/7 ans		6/7 ans		8 – 9 ans		10 – 11 ans	
Jours	Horaires lieu	Cycles											
Lundi	17h–18h30 Gymnase Mermoz	C1			Athlétisme								
		C2			Jeux traditionnels								
		C3			Parcours gym								
		C4			Basketball								
		C5			Initiation boxe								
Mardi	17h–18h30 Gymnase Mermoz	C1					Athlétisme						
		C2					Basketball						
		C3					Gymnastique						
		C4					Badminton						
		C5					Initiation escrime						
Mercredi	17h–18h30 Gymnase Mermoz		Gymnase Mermoz		Gymnase Mermoz		Gymnase Jean Bouin	Gymnase Jean Bouin					
			10h45 – 12h00	9h15 – 10h30	14h/15h30	15h30 – 17h00	14h00 – 15h30	15h30 – 17h00					
		C1	Parcours motricité	Parcours motricité	Athlétisme	Athlétisme	Athlétisme	Athlétisme					
		C2	Jeux traditionnels	Jeux traditionnels	Basketball	Basketball	Handball	Handball					
		C3	Parcours gym	Parcours gym	Gymnastique	Gymnastique	Badminton	Badminton					
		C4	Jeux de lutte	Jeux de lutte	Initiation escrime	Initiation escrime	Ultimate	Ultimate					
		C5	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo	Roller	Roller					
Jeudi	17h–18h30 Gymnase Mermoz	C1							Jeux traditionnels				
		C2							Basket				
		C3							Gymnastique				
		C4							Badminton				
		C5							Boxe				
Vendredi	17h–18h30 Gymnase Mermoz	C1									Jeux traditionnels		
		C2									Basket		
		C3									Gymnastique		
		C4									Badminton		
		C5									Boxe		

**Concernant les activités Roller et Vélo, il est impératif d'apporter son matériel personnel.  
En cas d'impossibilité prévenir les éducateurs en amont du cycle afin de trouver une solution.**