

# PROGRAMME DU MOIS

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE**

TOURNOI DE PING PONG

DE 19H30 À 21H00

Parce qu'on n'est jamais à court d'idées pour vous faire bouger, la team Oria vous propose de vous dépenser autour de tables de ping-pong installées en salle de cours co !

Mode compet activé, alors qui sera élu le meilleur joueur 2023 ?

**INSCRIPTION SUR L'APPLICATION**

**SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**

RONDE DE CRUSSOL

Échauffement sur place réalisé par Tiff ! 🥰

**SAMEDI 16**

- Course enfants l'après-midi (inscription sur place).
- Trail semi nocturne: 12 Km (19H00)

**DIMANCHE 17**

- Trails : 30 Km (08h30) ou 15 Km (09H30)
- Course sur route et chemin de 10 Kms (09H30)

**INSCRIPTION EN LIGNE**

**JEUDI 21 SEPTEMBRE**

RELANCE COURS COLLECTIFS

- ➔ Pump : 17H30
- ➔ Jump & Bike : 18H30
- ➔ Dance & Bike : 19H30

Et quoi de mieux que de terminer cette journée par une soirée Oria à partir de 20h30 ? 🎉

**INSCRIPTIONS SUR L'APPLICATION**

**JEUDI 28 SEPTEMBRE**

INITIATION JUDO

DE 20H15 À 21H15

- ➔ Découverte du Jujitsu Brésilien
- ➔ Apporte ta tenue de sport et ton énergie
- ➔ Adresse du lieu : UNIK, 305 bis Rue Blaise Pascale, Guilhaierand-Granges

INITIATION GRATUITE

**INSCRIPTION SUR L'APPLICATION**