

LES SAMEDIS SPORTIFS 2023/2024

Un tout nouveau programme sportif repensé



Une OFFRE FAMILLE le samedi matin centrée sur la découverte et la pratique familiale

Vous voulez pratiquer une activité sportive mais vous n'avez plus le temps ?
Vous voulez partager des moments particuliers avec votre enfant ?
Vous ne savez pas quoi faire le samedi et vos enfants s'ennuient ?

Alors venez nous rejoindre dans nos activités familiales !!

Vous pourrez pratiquer ensemble du foot, du fitness, du théâtre ou des sports originaux.
Chaque samedi, vous pourrez choisir une activité différente ou pratiquer la même si vous le désirez, alors n'hésitez pas, et rejoignez-nous !



Une nouvelle offre BABY 3-4 ans le samedi matin

Entre 3 et 4 ans, les acquisitions motrices sont d'une importance capitale pour le développement de l'enfant.

C'est pourquoi nous proposons une nouvelle offre : les BABYS SPORTIFS !

Tout au long de l'année, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive.

La programmation :

Automne : jeux de ballon (découverte des différentes formes et des différentes manipulations),

Hiver : parcours de motricité,

Printemps : activités de nature (découverte de la flore).



Un programme le samedi après-midi pour les enfants (de 3 à 12 ans)

Et aussi des innovations technologiques et sportives



Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91
contact@luc.asso.fr

Informations non contractuelles, le LUC se réserve le droit de modifier certains horaires, lieux d'activité si nécessaires.
Sous réserve de modifications gouvernementales et/ou universitaires de dernière minutes

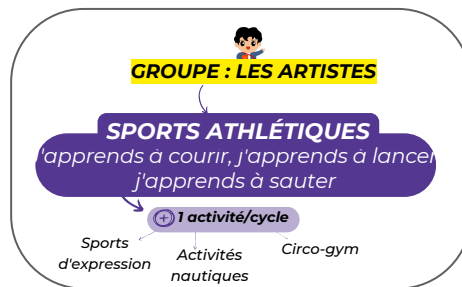
CRÉNEAUX HORAIRES LIEU DE PRATIQUE

180 avenue Gaston Berger, 59000 Lille

GROUPE SOURIRE (3-4 ANS)

Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	Cycle 5
Jeux de jonglage	Expression	Jeux collectifs	Sports originaux	Athlétisme
Escalade	Jeux de balle	Jeux d'expression	Jeux d'opposition	Jeux de glisse

GROUPES 4-6 ans - de 14h à 17h



GROUPES 6-12 ans : programme 100% personnalisable ! - de 14h à 17h

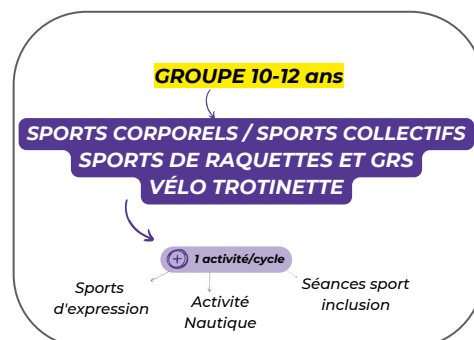
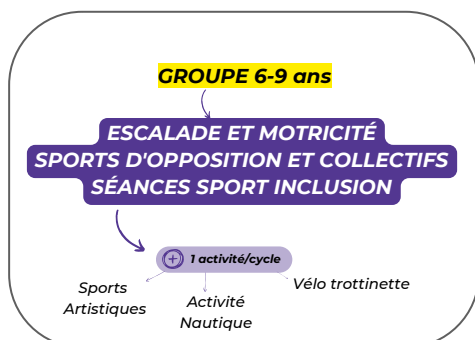
JE CHOISIS MON SPORT (14h15-15h15)

Football ou Tennis ou Athlétisme ou Basket ou Théâtre ou Hockey

JE CHOISIS MA FAMILLE SPORTIVE (15h45-16h45)

- Sports de raquettes + **Activité nautique**
- ou Sports collectifs + **Activité nautique**
- ou Savoir rouler à vélo + **Activité nautique**
- ou Sports originaux + **Activité nautique**
- ou Omni-fitness + **Activité nautique**
- ou Sports de nature + **Activité nautique**

Groupes INCLUSION Programme spécial pour les enfants en situation de handicap



Après-midi Cotisations pour tous les groupes

Tranche des revenus	Année
A > 49.000 €	575€
B < 49.000 €	525€
C < 42.000 €	496€
D < 35.000 €	458€
E < 28.000 €	419€

Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91

contact@luc.asso.fr