

# LES SAMEDIS SPORTIFS 2023/2024

Un tout nouveau programme sportif repensé



## ✓ Une OFFRE FAMILLE le samedi matin centrée sur la découverte et la pratique familiale

Vous voulez pratiquer une activité sportive mais vous n'avez plus le temps ?  
Vous voulez partager des moments particuliers avec votre enfant ?  
Vous ne savez pas quoi faire le samedi et vos enfants s'ennuient ?

**Alors venez nous rejoindre dans nos activités familiales !!**

Vous pourrez pratiquer ensemble du foot, du fitness, du théâtre ou des sports originaux.  
Chaque samedi, vous pourrez choisir une activité différente ou pratiquer la même si vous le désirez, alors n'hésitez pas, et rejoignez-nous !

## ✓ Une nouvelle offre BABY 3-4 ans le samedi matin

Entre 3 et 4 ans, les acquisitions motrices sont d'une importance capitale pour le développement de l'enfant.

**C'est pourquoi nous proposons une nouvelle offre : les BABYS SPORTIFS !**

Tout au long de l'année, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive.

**La programmation :**

Automne : jeux de ballon (découverte des différentes formes et des différentes manipulations),

Hiver : parcours de motricité,

Printemps : activités de nature (découverte de la flore).

## ✓ Un programme le samedi après-midi pour les enfants (de 3 à 12 ans)

**Et aussi des innovations technologiques et sportives**



**Renseignements et inscriptions**

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91

[contact@luc.asso.fr](mailto:contact@luc.asso.fr)

Informations non contractuelles, le LUC se réserve le droit de modifier certains horaires, lieux d'activité si nécessaires.  
Sous réserve de modifications gouvernementales et/ou universitaires de dernière minutes

## CRÉNEAUX HORAIRES

### Fitness 225€

10h-11h (Adultes)

### Football 225€

10h-11h (4-6 ans)

### Théâtre (Activité d'expression) 225€

10h-11h (enfants)

### Sports originaux (omnisports (poul-ball, cardio-goal, ball-bouncer...)) 225€

10h-11h (enfants)

### Tennis

9h30-10h30 (4-6 ans) 180€

11h30-12h30 (4-6 ans)

10h30-11h30 (6-8 ans) 220€

11h30-12h30 (8-12 ans)

### Savoir rouler à vélo 150€/trimestre

9h30-10h30 (Adultes)

10h30-11h30 (A partir de 3 ans avec draisienne)

11h30-12h30 (6-9 ans)

## NOUVEAU BABY 3-4 ans

### BABY Tennis 150€

10h30-11h15

### BABY sportif 170€

(jeux de ballon, parcours motricité, activités de nature)

10h-10h45

11h15-12h

## OFFRE PARENTS/ENFANTS



(Sur réservation à partir de 5 ans)

### Fitness

11h15-12h15 (Parents/enfants)

### Théâtre (activité d'expression)

11h15-12h15 (Parents/enfants)

### Football

11h15-12h15 (Parents/enfants)

### Sports originaux (omnisports(poul-ball, cardio-ball))

11h15-12h15 (Parents/enfants)

Minimum : 6 inscrits / activité

Cotisations à la séance : 10€ ou à l'année : 225€



## LIEU DE PRATIQUE

180 avenue Gaston Berger, 59000 Lille

NOUVEAU  
2023/2024



(Informations de lancement à venir)

Accueil ponctuel autour d'une expérience sportive et sensorielle animée par un professionnel



Accueil de 9h30 à 12h30



## En quoi consiste NeoXperiences ?

(Sur réservation à partir de 5 ans)

**Neo-One** est un espace de jeu unique avec un mur interactif. L'innovation **Neo-One** propose des contenus ludiques et accessibles à tous, permettant aux joueurs de partager une expérience active, sociale et mémorable, grâce aux nouvelles technologies.

Cotisations à l'heure : 1H / 15€

2H / 20€

3H / 25€



## Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91

contact@luc.asso.fr

## LIEU DE PRATIQUE

180 avenue Gaston Berger, 59000 Lille