

Président : Laurent PLANCQ**CRÉNEAUX HORAIRES****Enfants mercredi**

2-4 ans : 16h30-17h15 ou 17h15-18h
 4-6 ans : 16h30-17h15 ou 17h15-18h
 6-13 ans (filles) : 13h30-15h ou 15h-16h30
 6-13 ans (garçons) : 15h-16h30

Enfants samedi

6-13 ans filles : 14h-15h30 ou 15h30-17h

Groupes COMPETITION (2 entraînements par semaine)**féminines**

2018 à 2014 : mercredi 18h-19h30 / samedi 13h30-15h
 2015 à 2013 : mercredi 18h30-19h30 / samedi 15h30-17h30
 2011 et avant :

masculins

2016 à 2013 : mercredi 17h-19h - samedi 15h30-17h30
 2012 et avant

Groupes COMPETITION (3 entraînements par semaine)

Sur sélection et après avis des entraîneurs.

Adultes

Gym forme : mercredi 20h-21h
 Acrobatie et gym sur agrès mixte : mardi 19h30-21h

LIEU DE PRATIQUE**CSU JOSÉ SAVOYE - SALLE DE GYMNASTIQUE**

Il est nécessaire d'amener et reprendre les enfants à la salle de gym
 180 avenue Gaston Berger - Lille

COTISATIONS

215€/an : -10€ à partir du 2ème enfant inscrit d'une même famille
90€ par trimestre
175€ : étudiants Université de Lille
 Possibilité de paiements échelonnés

TENUE

tee-shirt, collant ou survêtement ou justaucorps
 Justaucorps à acheter pendant l'année pour les catégories compétition

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

1 certificat médical d'aptitude
 1 photo pour la licence

CONDITIONS D'ANNULATION

Avant reprise : remboursement de la cotisation aux conditions de la page 16 (cas N°1, N°2, N°3)
 Après reprise : retenue par trimestre entamé aux conditions ci-après : Avant décembre : retenue de 90€
 Avant avril : retenue de 180€.
 Après avril : aucun remboursement.

Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91
 contact@luc.asso.fr

AU LUC GYM

- ✓ **Entraînements par petits groupes**
- ✓ **Contenu adapté au niveau technique par des entraîneurs diplômés**
- ✓ **Accès à la compétition, de la division nationale aux divisions adaptées aux débutants**

Stages pendant les vacances d'Avril

