

Président : Thomas BONTE

CRÉNEAUX HORAIRES**Enfants Salle Defaucompret**

2019-2018 : mercredi/samedi : 13h30-14h30
 2017-2016 : mercredi/samedi : 14h30-15h30
 2015-2014-2013-2012 : mercredi/samedi : 15h30-16h30
 A partir de 2011 : mercredi 16h30-18h
 A partir de 2013 : samedi 16h30-18h30

Enfants Salle Debeyre

2019-2018-2017-2016 : mercredi : 13h30-14h30
 2015-2014-2013-2012 : mercredi : 14h30-15h30
 2019-2018 : samedi 13h30-14h30
 2017-2016 : samedi 14h30-15h30
 2015-2014-2013-2012 : samedi 15h30-16h30

Enfants Salle Bastie

2019-2018-2017-2016 : mercredi/samedi : 13h30-14h30
 2015-2014-2013-2012 : mercredi/samedi : 14h30-15h30

Adultes Salle Defaucompret

Ne-waza JJB (à partir de 2011) : vendredi 18h-19h30
 Kata + PPG + prépa grade : vendredi 19h30-21h
 Technique à partir de 2013 : samedi 16h30-18h30
 Tapis libre (à partir de 2007) : dimanche 9h30-11h

Adultes Salle Debeyre

Jujitsu (à partir de 2008) : mardi 19h30-21h / jeudi 19h-20h30
 Judo (à partir de 2008) : lundi 19h30-21h / mercredi 20h-21h30

Taiso

A partir de 2010 : mardi 19h30-21h

Sambo

A partir de 2011 : jeudi : 19h-20h30 (Salle Debeyre)

LIEUX DE PRATIQUE**SALLE DEBEYRE**

Rue Charles Debieyre - Lille

SALLE DEFAUCOMPRET

Rue du long pot - Lille

SALLE BASTIE

10 rue Paul Ramadier - Lille

COTISATIONS (AVEC FRAIS DE GESTION)

1 enfant : 200€ 2 enfants : 350€
 3 enfants : 450€ 4 enfants : 520€

Ré-adhésion : Jusqu'au 09/09/23

1 enfant : 185€ 2 enfants : 320€
 3 enfants : 410€ 4 enfants : 480€

Cotisation trimestrielle : 75€ / Ne-waza : 110€

Licenciés autre club : 185€ / Taiso : 100€

TENUE

Tenue du débutant : survêtement ou legging et tee-shirt

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

Dossier d'inscription à retirer via la section ou au secrétariat d'accueil du LUC

Dossier complet à rendre à la section

Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91
 contact@luc.asso.fr

