

Président : Christophe GHIENNE**CRÉNEAUX HORAIRES****Enfants - jeunes (4-16 ans)**

Entraînements féminins : mardi 18h30-20h
 Entraînements mixtes : Mercredi après-midi
 (séance de 1h à 1h30). Créneaux communiqués ultérieurement.
 L'entraînement des plus jeunes se déroule durant le premier
 créneau de l'après-midi
 Vendredi 18h30-20h (à partir de 6 ans)

Adultes (loisir et compétition)

Du mardi au vendredi 19h30-21h30
 (1 ou 2 entraînements par équipe)
 Ces entraînements sont destinés à tous, selon les
 niveaux, du débutant à l'hockeyeur accompli
 évoluant en National 1.

Un créneau est réservé pour un entraînement spécifique
 féminin.
 Entraînement physique pour tous : Lundi soir – 18h30
 à 19h30

Famille

Hockey potager : samedi matin 10h-12h
 En famille, venez 1h pour pratiquer le hockey et 1h dans notre
 potager exploité en permaculture pour jardiner !

Senior

Hockey en marchant : vendredi 14h-16h
 Entraînement aussi ouvert à toutes celles et ceux qui veulent
 pratiquer un sport collectif de manière douce.

LIEU DE PRATIQUE**STADE PIERRE DE COUBERTIN**

Ronchin

COTISATIONS

Enfants : **155€** ou **135€***
 Etudiants : **230€** ou **210€***
 Adultes : **270€** ou **250€***

*Cotisation préférentielle : Ronchinois, seconde inscription
 et suivante pour une même famille (applicable sur la ou les
 cotisations les moins élevées et non cumulable avec une cotisation
 réduite)

20% de réduction pour le personnel de l'Université de Lille et leurs familles.

TENUE

T-shirt - Short ou survêtement - Crosse - Protège dents -
 Protège-tibias

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription
 - Certificat médical
 - Photo d'identité numérique
- par mail à l'adresse
 Secretariatlucronchinhockey@gmail.com
 ou de préférence en ligne sur le site www.lucronchinhockey.com

AU LUC RONCHIN HOCKEY

- ✓ **Discipline olympique**
- ✓ **Ouvert à tous (initiation, loisir, compétition, hockey potager, hockey en marchant)**
- ✓ **Fair-play & respect**
- ✓ **Stages pendant les vacances scolaires**


lucronchinhockey.com
**Renseignements et inscriptions**

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 20 58 91 91
contact@luc.asso.fr