

CAHIER DE VACANCES DURABLES

11

jeux



Les vacances durables de Manon et Lucas
en Sarthe - Mayenne

Manon et Lucas passent leurs vacances à la campagne près de la ferme de M. Bonsgestes. Ils vont se promener en forêt, faire des balades en vélo, des randonnées et pêcher dans la rivière... Quelle chance !



MODE D'emploi

Profite de l'histoire de Manon et Lucas pour apprendre plein de choses en t'amusant :

- 11 jeux rigolos.
- Bizz de l'abeille : Les conseils de l'abeille pour prendre soin de ta planète.
- La petite Fabrique : Munis-toi de crayons de couleurs, colle, ciseaux... Suis les consignes et réalise des bricolages écolos.

jeu 1

En arrivant sur le lieu de vacances, Lucas est très intrigué de découvrir autant de poubelles.
- « A quoi servent-elles ? » demande-t-il
- « Elles servent au recyclage » lui répond Manon.



Bizz de
l'abeille

- Les papiers recyclés redeviennent : de nouveaux papiers, des journaux, du papier toilette et même certains types d'isolant pour les maisons, « la ouate de cellulose »,
- le verre redevient du verre : de nouvelles bouteilles,
- les déchets de plastiques permettent la fabrication de vestes et pulls polaires,
- le métal est refondu et redevient : des objets en métal comme des canettes de soda....



Et toi sais-tu recycler ?

Relie les déchets de la liste aux bonnes poubelles.

le journal *

le bocal de cornichons *

la canette de soda *

la bouteille de lait *

la boîte de céréales *

la boîte de petits pois *

le petit pot bébé *



le plastique
le métal



le papier
/petit carton



le verre

Nous, on aime le recyclage !
Pense à mettre tes déchets qui se mangent au compost ou à les donner aux animaux !



la petite fabrique

fabrique ta mangeoire pour oiseaux :
en recyclant ta brique de lait ou de jus de fruit



Décore ta mangeoire et accroche la loin Des Chats....
Les mésanges viendront, c'est sûr !



jeu 2



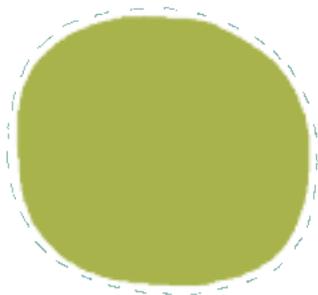
Ce matin Lucas a donné le reste de sa tartine aux poules. Il est très pressé car on lui a promis de lui montrer un moulin et une éolienne ! Manon lui demande : « Dis- moi Lucas, ça sert à quoi une éolienne ? ». « C'est un des moyens, comme le moulin, de produire de l'électricité. Ma maitresse dit que c'est « une énergie renouvelable » ».

Les énergies renouvelables sont des énergies qui Proviennent de réserves inépuisables : le vent, l'eau, le soleil, la Chaleur intérieure de la Terre...

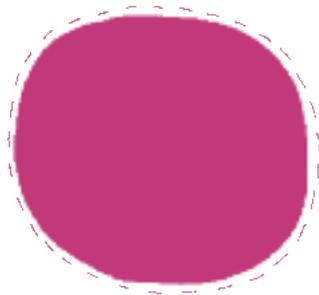


“ Et toi saurais-tu reconnaître une énergie renouvelable ? ”

Pour cela, place dans le cercle vert les énergies renouvelables et dans le cercle rose les énergies non renouvelables.

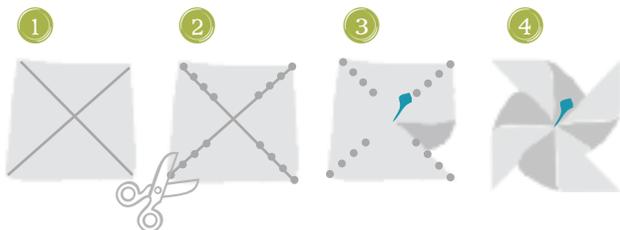


Eau
essence
vent
charbon
soleil
chaleur de la terre
gaz
nucléaire



la Petite fabrique

fabrique ton éolienne : Pour cela il te faut une feuille de papier épais carrée, des ciseaux, un bout de bois, une épingle ou une punaise.



et voilà ! Il ne te reste plus qu'à la fixer sur un bout de bois et la faire tourner au vent !



jeu



Aujourd'hui, Manon et Lucas vont faire les courses. Leur maman a décidé que, pendant les vacances, ils iraient à la rencontre des producteurs locaux : de bons produits et de belles rencontres en perspective !



Retrouve la liste des producteurs dans le guide touristique de ton lieu de vacances

“ Cru ou cuit ?

Relie par une flèche les aliments à l'assiette s'ils se mangent crus, ou à la casserole s'ils se mangent cuits. Attention aux pièges... ”



jeu



Qui fait quoi ?

Replace le métier dans sa définition.

Eleveur - Maraîcher - Fromager - Apiculteur

Le producteur de légumes est un :

Le producteur de miel est un :

Le producteur de fromage est un :

Le producteur de viande est un :

la Bonne idée



Idée Recette pour le goûter : Selon la saison, ramasse des fraises, des framboises, des mûres ou des raisins. Passe-les sous l'eau pour les rincer. Dans un bol, ajoute à tes fruits un fromage frais, ou un petit suisse ou un yaourt, un peu de sucre. Bon appétit !



jeu 5



Plic, ploc, plic, ploc ...
Il a plu... C'est le bruit de l'eau qui ruisselle dans la gouttière pour finir sa course dans le récupérateur d'eau de pluie. M. Bonsgestes explique à Lucas et Manon comment il utilise l'eau de pluie pour arroser son jardin. « Allons visiter le potager ! ».

L'eau est précieuse pour ton corps comme pour les animaux et les végétaux. Récupère l'eau de pluie pour ne pas gaspiller celle du robinet qui est potable.



Bizz de
l'abeille

“ Dis Manon, c'est quoi l'eau POTABLE ? ”

On dit qu'une eau est potable quand (entoure la bonne réponse) :

1

elle est propre

2

elle a bon goût

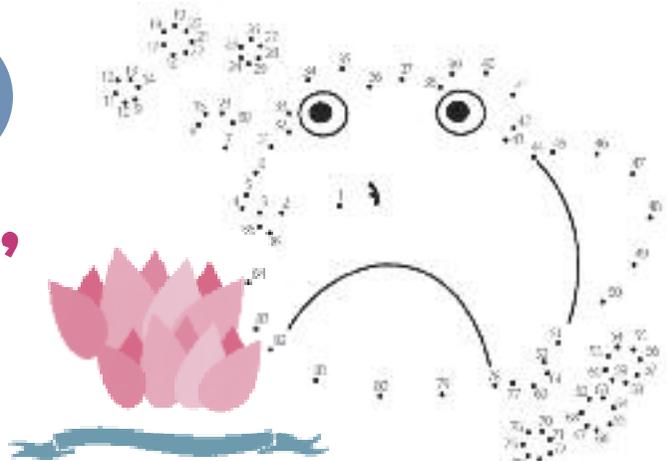
3

elle peut se boire sans danger pour la santé

jeu 6

“ Devine qui se cache ? ”

Relie les points :



la petite fabrique



le Moulin pour ruisseau : matériel : 2 brochettes en bois - 2 branches en forme de fourche - un bouchon de liège - planchettes de cagette - un couteau (demande l'aide d'un adulte).

Réalisation : Perce le bouchon de haut en bas en son centre. Coupe 3 rectangles dans la cagette, ce sont les pales. Leur largeur est égale à la longueur du bouchon. Découpe des entailles dans la largeur du bouchon et glisses-y les pales. Insère les brochettes de chaque côté du bouchon et pose ton moulin sur les 2 branches en forme de fourche. A toi de trouver ton ruisseau (accompagné de ton papa ou ta maman) et de faire tourner ton moulin.

jeu 7

Hier Manon et Lucas ont passé une très bonne journée et M. Bonsgestes leur a appris plein de choses sur le monde aquatique de la campagne. Ils ont même aperçu des grenouilles et des salamandres. « Hé, les enfants ! » appelle papa « Demain, nous partirons pour la journée en randonnée »



Sais-tu qu'il existe des circuits pour les Prétos, les vélos et les Chevaux... Rentré de vacances, tu auras peut-être l'occasion d'utiliser une voie cyclable ou aller à l'école en Pédibus ...



BIZZ de l'abeille

“ Numérote chaque signe à sa légende ”

signe : balisage pour les randonneurs



N°



N°



N°



N°

- 1 Bonne direction
- 2 Mauvaise direction
- 3 Tourner à gauche
- 4 Tourner à droite

la Petite fabrique



déco de Noël : profite d'une randonnée en forêt pour ramasser des pommes de pin, des feuilles de houx que tu feras sécher. Pour Noël, il te suffira de les assembler sur une jolie ficelle pour réaliser ta guirlande "nature".



jeu 8

“ Trouve les mots manquants et dessine-les ”

fleur, abeille, oiseau, et grenouille

Les enfants retrouvent M. Bonsgestes dans son potager. « Savez-vous que s'il n'y a pas d' [] dans les jardins, il n'y aura pas de légumes, de fruits ou de [] ? Pour aider toutes les petites Bêtes, laissez pousser une bande d'herbes sauvages ». « Pourquoi ? demande Lucas » « Tu permettras à des [] de rester au frais pendant l'été, aux abeilles de butiner, aux oiseaux de venir manger les graines... » lui explique M. Bonsgestes. « Et si tu habites un appartement, tu peux installer des mangeoires pour les [] en hiver, ou fabriquer des abris pour les abeilles solitaires, lui répond le fermier. »

jeu

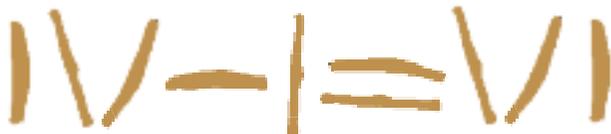
9

« Prends des petits bâtons »
et place - les comme ci - dessous puis trouve l'égalité
en ne déplaçant qu'un seul bâton
(tu peux faire ce jeu un peu difficile avec un adulte).



BIZZ de

l'abeille



Une abeille solitaire : La plupart des abeilles appelées « domestiques », vivent dans les ruches en colonies, mais certaines abeilles, appelées « solitaires » vont préférer construire leurs nids dans le sol ou dans des bois morts, elles sont toutes très utiles à la pollinisation...

la petite fabrique



Abris pour les abeilles solitaires : A la fin de l'été, ramasse des tiges creuses dans la nature. Coupe-les en tronçons de 20 cm (fais bien attention à tes doigts), lie-les ensemble avec une ficelle et accroche le tout dans ton jardin ou sur ton balcon.

C'est le dernier jour des vacances, pour le retour Manon et Lucas ont préparé plein de choses pour le voyage. « Maman, demande Manon, je pourrais emmener ma gourde ? J'utiliserai l'eau potable du robinet et je n'aurai pas à jeter une bouteille à la poubelle ! ». « Il faut réduire ses déchets nous a appris M. Bonsgestes », ajoute Lucas. « Et bien, ces vacances vous auront appris comment respecter l'environnement », constate Papa. « Ah oui ! nous connaissons tous les bons gestes maintenant ? Et même les grands ! » Ajoute Lucas.

jeu

10

« Trouve les 5 différences »



la Petite fabrique

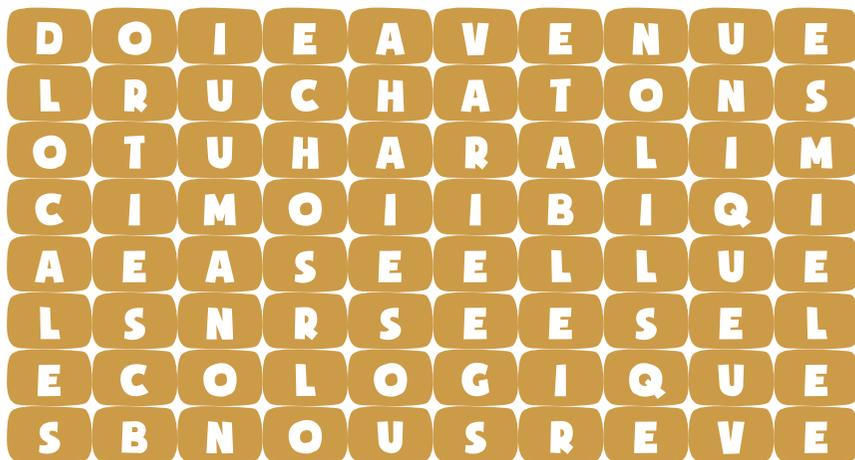


Mon herbier : Pour un joli souvenir de tes vacances, cueille de jolies fleurs, ramasse de belles feuilles et étale-les soigneusement entre les pages d'un annuaire. Pose un ou deux livres lourds dessus et laisse-les sécher plusieurs jours. Tu pourras coller tes trouvailles sur des pots en verre pour les décorer et en faire de jolis pots à crayons ou sur la couverture de tes cahiers pour te souvenir de tes vacances toute l'année.

jeu

“Jeux de mots mêlés”

A toi de trouver **le mot caché** parmi tous ces mots mêlés. Une lettre peut être utilisée par plusieurs mots et les mots peuvent être lus de droite à gauche et en diagonale.



CHATONS

ECHOS

ECOLOGIQUE

OIE

HAIES

ETABLE

UNIQUE

MANON

MIEL

VENUE

LOCAL

ORTIES

RU

VARIEE

NOUS

ILS

REVE

BLE

HARA

Bizz de
l'abeille



Eco gestes

En vacances, fais comme à la maison, garde tes Bonnes habitudes. Eteins la lumière quand tu quittes la pièce, ne laisses pas l'eau couler lorsque tu te Broses les dents, trie tes déchets... Et n'oublies pas qu'il te suffit de 3 fois rien pour t'amuser. Par exemple, construire un château fort ou une maison de poupées avec des emballages en carton. Laisse toi guider Par ton imagination...

OFFRE DE TOURISME DURABLE



En Sarthe et Mayenne, 4 Pays touristiques construisent une filière de tourisme durable et vous invitent à Laissez-vous tenter par des vacances durables comme le séjour 0 carbone 100% Nature (arrivée Par le

Hébergements Durables

1. Gîte de Longuève, Montenay, www.gite.de.longueve.fr
2. Roulott'in, Chailland, www.laroulottinn.fr
3. Domaine des Vaulx, La Baconnière, www.domainedesvaulx.fr
4. Gîte du domaine, Grazay, www.accueil-paysan.fr
5. Chambre La chevrie, Commer, www.gites-de-france-Mayenne.com
6. Gîte et chambres d'hôtes de la Tasse, Gesvres, latasse-tourisme.over-blog.com
7. Village Nature et Jardin, Bouère, www.vacances-nature-jardin.fr
8. Ecologîte de la Morlière, S' Denis d'Anjou, www.ecologite-lamorliere.com
9. Gîte de l'Orière, Saint-Martin-du-Liment
10. Camping à la ferme du Mottais, Méral
11. Camping à la ferme, Bazougers
12. Le Chalet de Fred, Parc-sur-Sarthe, www.le-chalet-de-fred.fr
13. Camping Le Pont Romain. Yvré l'Evêque, www.lepontromain.com
14. Hotel B and B, Le Mans-Nord, www.hotelbb.com
15. Hôtel Ibis - Le Mans-Centre, www.ibis.com
16. Hôtel Ibis - Le Mans-Est, www.ibis.com

Restaurants Durables

17. Crêperie La Jamelière, Chailland
18. Restaurant la Petite Auberge, Malicorne-sur-sarthe, www.petite-auberge-malicorne.fr
19. Restaurant Les Acacias, Dureil, www.auberge-des-acacias.fr
20. Restaurant Epicerie du Pré, Le Mans, www.epicerie-du-pre.blogspot.fr
21. Restaurant Le Parvis Saint Hilaire, Le Mans
22. Café Carré 2 rue Claude Blondeau, Le Mans
23. Restaurant Le Tablier de Jaures 138 Avenue Jean Jaures, Le Mans
24. Restaurant Le coin des saveurs 1 rue Carnot, Ballon

sites Durables

25. Musée du Château de Mayenne, www.museeduchateaudemayenne.fr
26. Cité Gallo-Romaine de Jublains, www.jublains.fr
27. Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, www.jardinsdesrenaudies.fr
28. Ferme bio "La Gasselinaie", Ernée
29. Ferme bio, "La Fieudière", Ambrières-les-vallées
30. Association Terre de Vent, Athée, www.terresdevent.fr
31. Jardin Secret du Grand Boulay, Denazé, www.grandboulay.fr
32. Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, www.musee-robert-tatin.fr
33. Le Manoir de Merlin et son Jardin Sauvage, La Boissière, www.manoir-de-merlin.fr
34. Spaycific Zoo, Spay, www.zoospay.com
35. Jardin mosaïque, Asnières-sur-Vègre, www.lejardinmosaïque.com
36. MoulinSart, Fillé-sur-Sarthe, www.ile-moulinsart.com
37. Arche de la Nature, Maison de l'eau, Le Mans, www.arche-nature.org
38. Musée Vert, Le Mans, www.lemanstourisme.com
39. Jardins du donjon, Ballon, www.donjondeballon.fr

Manifestations Durables

40. Au Foin de la Rue, juillet, Saint-Denis-de-Gastines, www.aufoindeelarue.com
41. Chasse au trésor, juillet, août, Lassay-les-Châteaux
42. Art'Borescences, juin, Mayenne, www.arborescences.com
43. Les Bouts de Ficelles, juin, Daon, www.boutsdeficelles.info
44. Festival des Mouillotins, juin, Cuillé, www.mouillotins.fr
45. Arzikstanie, Malicorne, www.facebook.com/assolesfosnot

Liste non exhaustive, retrouvez toutes les offres dans les guides touristiques.

Consulter leur site internet (voir Dernière Page De Couverture).
train, circuit itinérant en vélo, Accueil Paysan, Panier Bio, ...).



Cahier de Vacances durables

- Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement avec des encres végétales.
- Réalisé dans le cadre d'un projet de coopération LEADER de quatre pays touristiques en Sarthe et Mayenne :

Association pour le Développement Touristique de la Vallée de la Sarthe
www.vallee-de-la-sarthe.com
Tél : 02 43 94 95 17

Pays du Mans
www.paysdumans.fr
Tél : 02 43 51 23 23

Pays de Haute Mayenne
www.hautemayenne.org
Tél : 02 43 04 64 50

Sud Mayenne Tourisme
www.sud-mayenne.com
Tél : 02 43 70 42 74

Pour vous renseigner, les offices de tourisme sont à votre disposition

En Sarthe :

Office de tourisme du Pays de Sablé
Tél : 02 43 95 00 60

Office de Tourisme de Malicorne
Tél : 02 43 94 74 45

Syndicat d'Initiative de Vègre et Champagne
Tél : 02 43 95 05 10

Office de tourisme du Mans
Tél : 02 43 28 17 22

Office de tourisme du Canton de Ballon
Tél : 02 43 27 30 35

Office de tourisme de Champagne
Tél : 02 43 89 89 89

En Mayenne :

Office de tourisme du Pays de Mayenne
Tél : 02 43 04 19 37

Office de tourisme du Bocage Mayennais
- Ambrières-les-Vallées
- Colombiers-du-Plessis
- Pontmain
Tél : 02 43 08 48 30

Office de tourisme Le Horps-Lassay
Tél : 02 43 04 74 33

Office de tourisme de Villaines-la-Juhel
Tél : 02 43 03 78 88

Office de tourisme de Château-Gontier
Tél : 02-43-70-42-74

Office de tourisme de Meslay-Grez
Tél : 02-43-64-29-00

Office de tourisme de Saint Denis d'Anjou
Tél : 02-43-70-69-09

