ASEC natation — PLANNING D'ACTIVITÉS piscine de FRONT DE MER — 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					8h-9h AQUAPALME *(Grand Bassin)*
					8h30-9h ÉVEIL AQUATIQUE
					9h-10h AVENIRS 1
					9h05-9h35 ÉVEIL AQUATIQUE
		11h-11h30 ÉVEIL AQUATIQUE			10h10-10h55 CARANGUE
		11h-11h35 ALEVIN			9h40-10h15 ALEVIN
		11h35-12h05 ÉVEIL AQUATIQUE			11h-11h50 DAUPHIN
		11h40-12h25 CARANGUE			10h20-11h BICHIQUE
		12h10-12h50 BICHIQUE			11h55-12h40 CARANGUE
		12h30-13h20 DAUPHIN			11h10-11h45 ALEVIN
		13h-13h45 CARANGUE			11h50-12h30 BICHIQUE
		13h25-14h05 BICHIQUE			
		13h50-15h20 AVENIRS 2			
	16h10-16h45 ALEVIN				12h30-13h15 CARANGUE
16h20-17h05 CARANGUE	16h20-17h10 DAUPHIN	16h50-17h30 BICHIQUE	16h20-16h55 ALEVIN	16h15-17h30 AVENIRS 2	16h30-17h30 AVENIRS 1	13h20-14h BICHIQUE
17h10-18h10 AVENIRS 1	17h15-18h CARANGUE	17h30-19h AVENIRS 3	17h-17h50 DAUPHIN	17h-17h40 BICHIQUE	17h30-19h AVENIRS 3	17h30-19h AVENIRS 2	17h30-19h AVENIRS 3	14h05-14h55 DAUPHIN
18h10-19h AQUAPALME *(Grand Bassin)*	18h-19h AQUATRAINING *(Petit Bassin)*		18h-19h NAGE AV PALME *(Grand Bassin)*	17h50-18h50 AQUATRAINING *(Petit Bassin)*			
19h-20h ADOS FDM	19h-20h ADULTES Entrainement & Perf		19h-20h ADOS FDM	19h-20h ADULTES Entrainement & Perf	19h-20h ADOS FDM		

ASEC natation — PLANNING D'ACTIVITÉS piscine de PLATEAU CAILLOU — 2023-2024

LUNDI

- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 6e & 5e
- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 4e & 3e
- 15h15-18h — CAF
- 17h30-19h30 — BENJAMINS
- 17h30-19h30 — JUNIORS
- 17h30-19h — AVENIRS 3

MARDI

- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 6e & 5e
- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 4e & 3e
- 15h15-18h — CAF
- 16h40-17H25 — CARANGUE
- 17h30-19h30 — JUNIORS
- 17h30-19h — AVENIRS 2
- 19h-20h — ADOS PC

MERCREDI

- 7h30-9h — CAF
- 12h-12h40 — BICHIQUE
- 12h-12h35 — ALEVIN
- 12h45-13h35 — DAUPHIN
- 12h40-13h25 — CARANGUE
- 13h40-14h15 — ALEVIN
- 13h30-14h10 — BICHIQUE
- 14h15-15h15 — AVENIRS 1
- 16h30-19h30 — BENJAMINS
- 16h30-19h30 — JUNIORS
- 15h-17h30 — CAF

JEUDI

- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 6e & 5e
- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 4e & 3e
- 15h15-18h — CAF
- 16h30-17h10 — BICHIQUE
- 17H15-18h — CARANGUE
- 17h30-19h30 — BENJAMINS
- 17h30-19h30 — JUNIORS
- 18h-19h — ADULTES Débutant
- 19h-20h — ADOS PC

VENDREDI

- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 6e & 5e
- 15h30-17h30 — SECTION COLLÈGE 4e & 3e
- 15h15-18h — CAF
- 17h30-19h30 — JUNIORS

SAMEDI

- 7h30-9h50 — CAF
- 7h30-9h50 — BENJAMINS
- 7h30-9h50 — JUNIORS
- 10h-10h40 — BICHIQUE
- 10h-10h50 — DAUPHIN
- 10h45-11h30 — CARANGUE
- 10h55-11h30 — ALEVIN
- 11h35-12h25 — DAUPHIN
- 11h35-12h15 — BICHIQUE
- 12h30-13h15 — CARANGUE
- 13h30-14h30 — ADOS PC