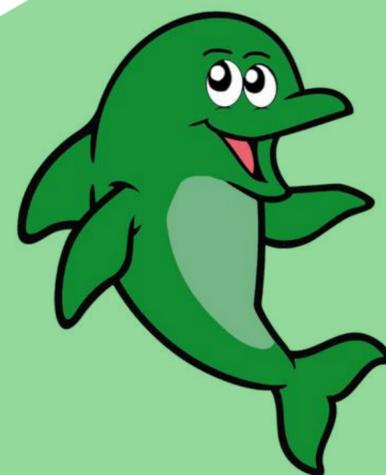


ÉCOLE DE NATATION ST-PAUL



- DÈS 3 ANS
- 1X OU 2X /SEM
- APPRENTISSAGE
- PERFECTIONNEMENT

+ D'INFOS SUR
<https://asecnatation.comiti-sport.fr>

0692 12 88 70

PISCINE DU FRONT DE MER & DE PLATEAU CAILLOU



ÉCOLE DE NATATION ST-PAUL



L'école de natation de l'ASEC accueille les enfants âgés de 3 à 10 ans.

ELLE COMPREND DIFFÉRENTS GROUPES :

ÉVEIL AQUATIQUE : Première découverte du milieu aquatique.

ALEVIN : Familiarisation avec le milieu aquatique.

BICHIQUE : Premiers apprentissages menant à l'autonomie.

CARANGUE : Aquisition d'un savoir nager sécuritaire

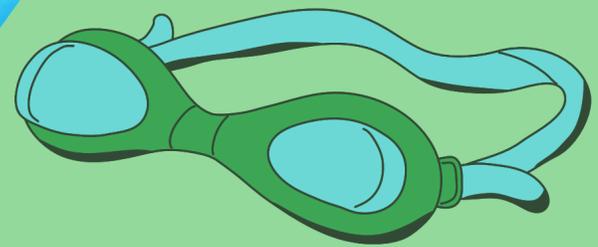
DAUPHIN : Diversifier les apprentissages, perfectionner le savoir nager.

L'école de natation a pour objectif premier d'obtenir un savoir nager sécuritaire pour être à l'aise dans l'eau et se déplacer en autonomie.

Elle est organisée en lien avec le programme de l'École de Natation Française (ENF) mis en place par la Fédération Française de natation (FFN).

Chaque enfant inscrit en école de natation sera licencié auprès de la FFN et recevra le bonnet du club.

ÉCOLE DE NATATION EVEIL AQUATIQUE



PÉRIODE DE COURS :
DE NOVEMBRE À MAI

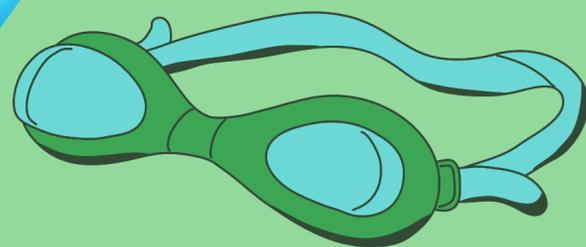
Concerne les enfants qui ont 3 ans (petite section).

Un cours de 30 min par semaine leurs sont proposés.

A travers des parcours ludiques, des jeux et des situations qui favoriseront son eveil sensoriel et moteur, l'enfant développera son autonomie et son aisance aquatique à son rythme et en toute sécurité.

Un éducateur sera systématiquement dans l'eau avec les enfants durant toute la séance qui se déroulera sans la présence des parents.

ÉCOLE DE NATATION ALEVIN



NIVEAU REQUIS : AUCUN

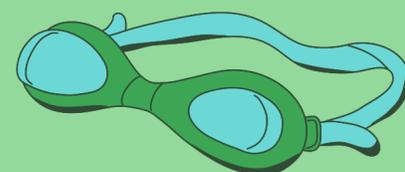
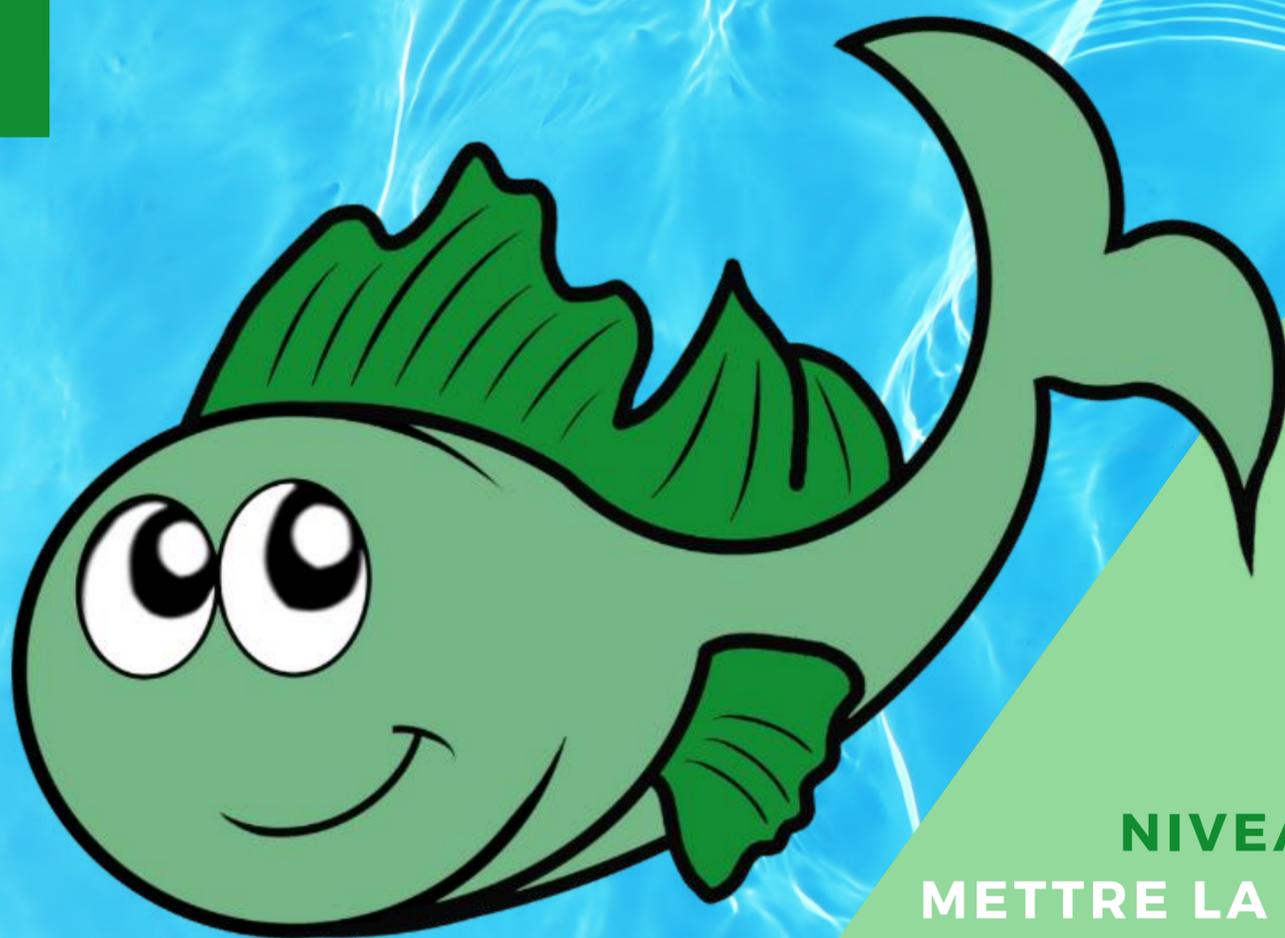
Concerne les enfants qui ont 4 ans (moyenne section) voir 5 ans si peur de l'eau.

Un ou deux cours de 35 min par semaine leurs sont proposés.

A travers des parcours ludiques, des jeux et des situations, l'enfant développera son autonomie et son aisance aquatique, à son rythme et en toute sécurité.

Un éducateur sera systématiquement dans l'eau avec les enfants afin de les accompagner dans leurs apprentissages et les aider à vaincre leurs appréhensions.

ÉCOLE DE NATATION BICHIQUE



NIVEAU REQUIS :
METTRE LA TÊTE SOUS L'EAU
ET SAVOIR SE DÉPLACER
HORIZONTALEMENT AVEC UNE FRITE.

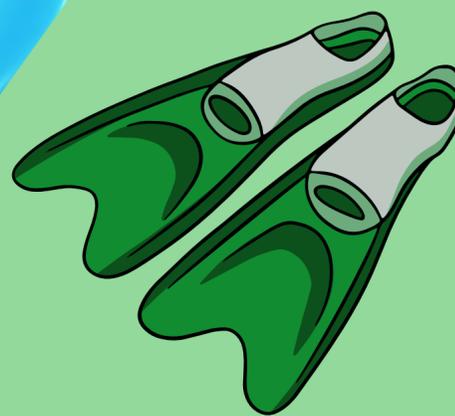
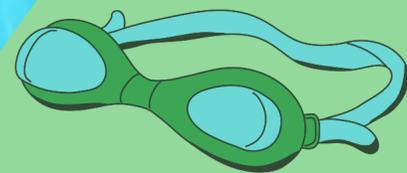
Concerne les enfants qui ont 5/6 ans (grande section/CP).

Un ou deux cours de 40 min par semaine leurs sont proposés.

A travers des situations pédagogiques et ludiques, l'enfant développera progressivement ses habilités motrices.

En se familiarisant de + en + au milieu aquatique, l'enfant apprendra à flotter, être à l'aise sous l'eau et se déplacer sur le ventre et sur le dos sur 10m.

ÉCOLE DE NATATION CARANGUE



NIVEAU REQUIS :
ÊTRE CAPABLE DE SE
DÉPLACER AU GRAND BASSIN SUR
10M SUR LE VENTRE ET SUR LE DOS.

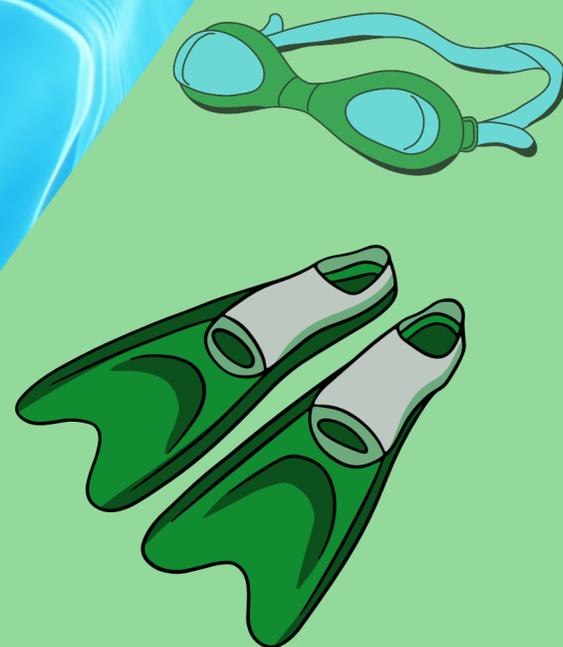
Concerne les enfants qui ont 6/8 ans (CP/Ce1/Ce2) sachant déjà nager au grand bassin 10m sur le ventre et sur le dos.

Un ou deux cours de 45 min par semaine leurs sont proposés.

Le « SAUV'NAGE » est un test de sécurité mis en place par la FFN. Il permet aux enfants de surmonter les situations difficiles pouvant survenir dans l'eau.

En plus du SAUV'NAGE, votre enfant commencera à apprendre les techniques du crawl et du dos crawlé.

ÉCOLE DE NATATION DAUPHIN



NIVEAU REQUIS :
ÊTRE CAPABLE DE SE
DÉPLACER SUR 25M SUR
LE VENTRE ET SUR LE DOS

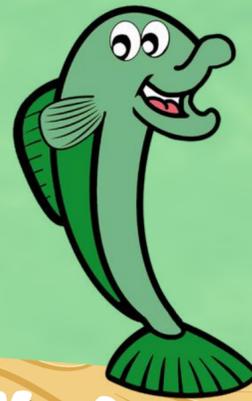
Concerne les enfants de 8 à 10 ans (Ce2/Cm1/Cm2) ayant obtenu le SAUV'NAGE (ou ayant le niveau) et ne souhaitant pas s'orienter vers une pratique compétition.

Un ou deux cours de 50 min par semaine leurs sont proposés.

Dans un esprit ludique, votre enfant perfectionnera sa technique en crawl et dos crawlé. L'apprentissage de la brasse ainsi que les technique de virage et départ seront au rdv.

Des initiations Sauvetages, Water-polo et autres pourront être proposées

ÉCOLE DE NATATION TARIFS



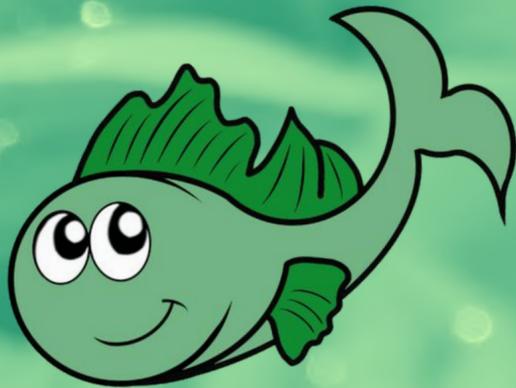
EVEIL AQUATIQUE

DE NOVEMBRE À MAI

153€ L'ADHÉSION

(+27€ DE LICENCE, SOIT 175€ L'ANNÉE)

BONNET DU CLUB OFFERT



FORMULE 1:

1 COURS PAR SEMAINE:

168€ L'ADHÉSION

(+27€ DE LICENCE, SOIT 195€ L'ANNÉE)

BONNET DU CLUB OFFERT



FORMULE 2:

2 COURS PAR SEMAINE:

243€ L'ADHÉSION

(+27€ DE LICENCE, SOIT 270€ L'ANNÉE)

BONNET DU CLUB OFFERT

