

Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>

Page Facebook : Passeport Santé Genève

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »

Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrices du projet :
Alison Hirt et Tamara Caprani

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

ARCV / A. Briffaz / P. Clemente / Gym Seniors GE
Hosukwan / D. Infante / MyPhysio
La Pétanque Onésienne / R. Pinazo

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

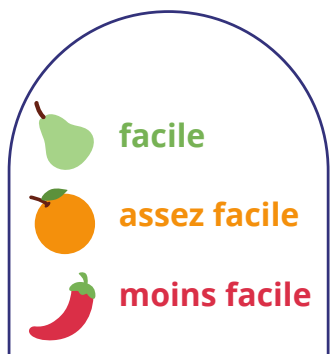


Passeport
Santé **2023**



LANCY, ONEX & CO.

Tous les mardis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors



Mardi 6 juin (9h-10h)

Zumba

Raquel Pinazo

Parc Emile-Dupont

av. du Plateau

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 13 juin (9h-10h)

Marche florale

VIVA

RDV : Local de VIVA

Av. Louis-Bertrand 7-9

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 20 juin (9h-10h)

Yoga

Alexandra Briffaz

Parc Chuit

Ch. du Gué 69

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 27 juin (9h-10h)

Initiation à la boxe

David Infante

Espace Palettes

Av. Communes-Réunies 73

1212 Grand-Lancy

Tram 15, 17, 18, bus 23, 42 :

Pontets

Sur inscription : 15 pers. max

Mardi 4 juillet (8h30-9h30)

Gym cardio

ARCV

Espace Palettes

Av. Communes-Réunies 73

1212 Grand-Lancy

Tram 15, 17, 18, bus 23, 42 :

Pontets

Mardi 11 juillet (9h-10h)

Marche vigneronne

VIVA

RDV : Place de l'Église

Place de l'Église 2

1232 Confignon

Bus 42, 47, 48 : Confignon-Mairie

Cette marche n'est pas une boucle

**Participation
à la moitié
des activités = 1 cadeau**



**= Apportez
un tapis
de sol si
possible**



Mardi 18 juillet (9h-10h)

Gym en extérieur

MyPhysio

Parc Brot

Rte de Chancy 111

1213 Onex

Tram 14, Bus J, K, 2, 43 :

Onex-Salle communale

Mardi 25 juillet (9h-10h)

Qi gong

Hosukwan

Parc de la Mairie

Ch. Charles-Borgeaud 27

1213 Onex

Tram 14, Bus J, K, 2, 43 :

Onex-Salle communale

Mardi 8 août (9h-10h)

Gym du dos

Pily Clemente

Place de jeux de Bernex

Angle ch. du Signal et ch. de

Calabry

1233 Bernex

Bus L, 47, 48 : Bernex-église

Mardi 15 août (9h-10h)

Fitness urbain

Village d'Aigues-Vertes

Rte de Chèvres 29

1233 Bernex

Bus 43 : Aigues-Vertes

Mardi 22 août (9h-15h)

Stretching, ping-pong et

pétanque

Suivis d'un repas festif

MyPhysio

Chalet du parc des Évaux

Ch. François-Chavaz 110

1213 Onex

Bus 2, 43 : La Traille

ou parking voiture



**Prévoyez des
chaussures et
vêtements
confortables, ainsi
qu'un chapeau ou une
casquette**