

Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>

Page Facebook : Passeport Santé Genève

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »

Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrices du projet :

Alison Hirt et Aurélie Borghese

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

AJ Movement / ARCV / A. Briffaz / P. Clemente

Gym Seniors GE / Hosukwan / K. Lorenzini / R. Pinazo

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



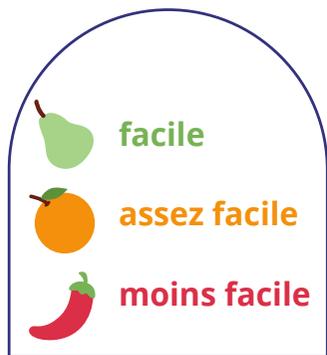
Passeport
Santé

2023



RIVE GAUCHE

Tous les vendredis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors



Vendredi 9 juin (9h-10h) 
Pilates
AJ Movement
Parc Stagni
Rte du Vallon 8
1224 Chêne-Bougeries
Tram 12, 17 : Grange-Falquet
Bus 34 : Parc Stagni

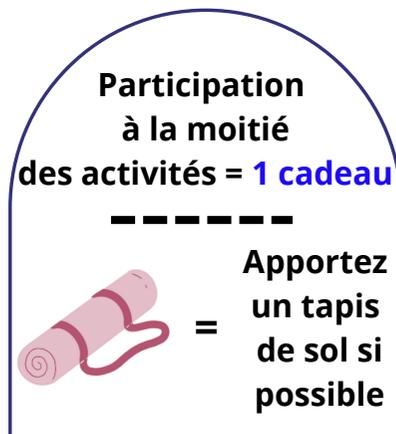
Vendredi 16 juin (9h-10h) 
Marche
Les Berges de Vessy
VIVA
RDV : Pont de Sierne
Rte du Pas-de-l'Échelle 4
1255 Veyrier
Bus 8, 41 : Pont de Sierne

Vendredi 23 juin (9h-10h) 
Gym du dos
Pily Clemente 
Parc Sismondi
Rte du Vallon 8
1224 Chêne-Bougeries
Tram 12, 17 : Grange-Falquet
Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 30 juin (9h-10h) 
Qi gong
Hosukwan
Parc de l'Ancienne Mairie
Rue de Genève 75
1225 Chêne-Bourg
Tram 12, 17, bus 31, 32 :
Peillonex
Tram 12, 17 : Graveson

Vendredi 7 juillet (9h-10h) 
Relaxation et méditation
Gym Seniors GE
**Parc des EMS Le Nouveau
Prieuré et Eynard-Fatio**
Chemin du Pré-du-Couvent
1224 Chêne-Bougeries
Bus 1, 9 : Clos du Môlan



Vendredi 14 juillet (9h-10h) 
Marche Marais de Sionnet
VIVA
RDV : arrêt TPG Choulex-Village
Rte de Choulex 115
1244 Choulex
Bus 33, 34 : Choulex-Village

Vendredi 21 juillet (9h-10h) 
Yoga
Alexandra Briffaz 
Parc de la Mairie
Rte de Vandœuvres 104
1253 Vandœuvres
Bus 33, 38 : Vandœuvres
ou parking à la mairie

Vendredi 28 juillet (9h-10h) 
Gym cardio
ARCV
Parc de la Mairie
Rte de Vandœuvres 104
1253 Vandœuvres
Bus 33, 38 : Vandœuvres
ou parking à la mairie

Vendredi 4 août (9h-10h) 
Gym active bien-être
Gym Seniors GE 
Résidence
Les jardins de Mona
Ch. Etienne-Chennaz 10
1226 Thônex
Tram 12, 17 : Moillesulaz
Bus 32, 37 : Tronchet

Vendredi 11 août (9h-10h) 
**Balade le long du chemin
mémoriel, entre nature et
histoire**
Kaarina Lorenzini
RDV : Place de Graveson
Rue de Genève 109
1226 Thônex
Tram 12, 17, bus 32 : Graveson

Vendredi 18 août (9h-13h) 
Zumba
suivie d'un repas festif
Raquel Pinazo
Centre Sportif Sous-Moulin
Rte de Sous-Moulin 39
1226 Thônex
Bus 2, 43 : La Traille



Prévoyez des
chaussures et
vêtements
confortables, ainsi
qu'un chapeau ou une
casquette