

Visitas jerárquicas
dedicadas a la seguridad de nuestras
obras,
¿quizás la suya?

Todos movilizados, todos ejemplares

6 grandes riesgos que erradicar

Utilización del material,
las herramientas y la
maquinaria



Subida y bajada
de vehículos y máquinas



Manipulación manual,
posturas de trabajo



Circulación peatonal



Interacción
hombre-máquina



Eslinado y elevación



Semana de la Seguridad

Del 20 al 24 de marzo de
2023

PARTAGER NOS ENGAGEMENTS
Leadership Sécurité

Del 20 al 24 de marzo, exigencias compartidas, compromisos compartidos, ¡todos movilizados por la seguridad!

Erradicar nuestros principales riesgos

Primera semana del año dedicada específicamente a la seguridad en todas las actividades de la rama

Infraestructuras: del **20 al 24 de marzo de 2023**.

A lo largo de esa semana, los miembros de la dirección y de la red de responsables de prevención harán todas las **visitas a centros** posibles para hacer balance de las medidas de seguridad y de la implicación efectiva de los empleados en el cumplimiento concreto del alto nivel de exigencia de seguridad exigido.

Es una oportunidad para expresar el liderazgo y compartir el compromiso de seguridad.

Durante esas visitas, se hará especial hincapié en el control de nuestros **principales riesgos**, aquellos que causan más de la mitad del total de nuestros accidentes laborales:

- **Utilización del material, las herramientas y la maquinaria**
- **Subida y bajada de vehículos y máquinas**
- **Manipulación manual y posturas de trabajo**
- **Circulación peatonal**
- **Interacción hombre-máquina**
- **Eslingado y elevación**

Los resultados se formalizarán en la aplicación **Safety Force®**.

Prepárense al 100 %: es posible que visiten su lugar de trabajo.

Aplicar el principio del **STOP & GO**:

Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo

Situación resuelta = Go, está bien, animo, continúo

También será la ocasión para compartir experiencias y buenas prácticas de seguridad.

La seguridad es para toda la vida



Utilización del material, las herramientas y la maquinaria



Riesgos



LOS INEVITABLES

- Formación previa y habilitación, en especial para el uso de herramientas de corte (térmicas o eléctricas), máquinas y aparatos
- Usar cúter de seguridad (cuchilla retráctil) en lugar del cúter clásico
- Utilizar equipos que tengan mecanismos automáticos de seguridad (desconectables, sistema de «hombre muerto», etc.)
- Utilizar material conforme cuyas inspecciones periódicas se hayan llevado a cabo. Antes de su uso, deben haberse resuelto las reservas en materia de seguridad registradas en el informe de inspección.
- Utilizar los equipamientos de acuerdo con las condiciones y limitaciones de uso especificadas por el fabricante en el manual de instrucciones
- Llevar los equipos de protección individual necesarios (botas altas, guantes, gafas, mascarilla, visera, protección auditiva, etc.)
- Llenar el depósito de las máquinas portátiles con el motor enfriado
- Utilizar herramientas de corte, y sus accesorios (disco, cuchilla), adaptadas a la operación y al material que se vaya a cortar
- Usar las herramientas de corte con un sistema de aspiración o eliminación de polvo
- Organizar las operaciones de corte con máquinas: mesa de corte, calce mecánico de la pieza o material, alejar a los compañeros, usar las empuñaduras de la máquina, separar el cuerpo con respecto al eje de corte, respetar la dirección de corte (cuidado con el efecto de retroceso), parada completa del disco o la cuchilla antes de colocar o mover la herramienta
- Utilizar eslingas de seguridad para conectar mangueras de aire comprimido
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continúo

La seguridad es para toda la vida



Subida y bajada de vehículos y máquinas

Riesgos



LOS INEVITABLES

- Llevar calzado de seguridad alto y completamente atado
- No llevar prendas flojas ni desgastadas que pudieran engancharse al vehículo
- Aparcar el vehículo siempre que sea posible en una zona bien iluminada con el terreno despejado, plano y sin obstáculos. Evitar taludes, fosos, terrenos accidentados y suelos inestables
- Subir y bajar de los vehículos únicamente cuando estén inmóviles
- Garantizar el buen estado de empuñaduras, escalones y puertas
- Garantizar la limpieza de los accesos
- No poner nada en el suelo del habitáculo del vehículo y mantener el suelo limpio
- Las subidas y bajadas se deben realizar con el cuerpo de frente al vehículo
- Respetar la norma de los 3 puntos de apoyo
- Utilizar los asideros y escalones. Utilizar todos los peldaños. No ayudarse nunca con las palancas de mando
- No poner las manos en los marcos de las puertas, portezuelas y ventanas
- Asegurarse de que la puerta no se cierre con el viento
- Después de pasar mucho tiempo en posición sentada, hacer algunos ejercicios de estiramiento de las piernas y los tobillos antes de bajar del vehículo
- Examinar el suelo antes de bajar para detectar la posible presencia de obstáculos
- No saltar nunca desde la cabina del vehículo ni desde la plataforma de un camión
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continúo



Manipulación manual y posturas de trabajo



Riesgos



LOS INEVITABLES

- Formar al personal en materia de gestos correctos y buenas posturas
- Respetar las posibles restricciones médicas al transportar cargas
- Practicar el calentamiento muscular
- Buscar los acondicionamientos y empaquetados que permitan la mecanización o que limiten el peso de las cargas cuando la manipulación manual sea necesaria
- Mecanizar, en la medida de lo posible, las operaciones de desplazamiento y utilización de cargas
- Garantizar el suministro mecanizado de cargas lo más cerca posible del puesto de trabajo
- Utilizar equipamientos de asistencia individual o colectiva: carro de transporte, mesa elevadora, pinza, exoesqueleto, guante biónico, robot, arnés postural, rampa de carga, grúa ménsula de elevación, etc.
- Cuando la mecanización no sea posible, pedir ayuda a un compañero siempre que el peso de la carga supere los 25 kg
- Independientemente del peso de la carga, flexionar las piernas para evitar una tensión excesiva en la columna vertebral
- No girar la parte superior del cuerpo al levantar una carga
- Levantar suavemente la carga, sin sacudidas, lo más cerca posible del cuerpo manteniendo la espalda muy recta
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continuo



Circulación peatonal



Riesgos



LOS INEVITABLES

- Definir unas zonas de circulación peatonal planas, limpias, mantenidas y visualmente identificables de inmediato
- Disociar los flujos de circulación peatonal de los utilizados por vehículos y maquinaria
- Asegurarse de que haya suficiente iluminación
- Proteger las vías de circulación peatonal de su entorno (anchura de paso, separación física, actividades cercanas, etc.)
- Establecer dispositivos visuales para los cambios de nivel u obstáculos
- Tomar medidas para cruzar a pie las zonas de circulación de vehículos
- No aparcar vehículos ni maquinaria en las vías de circulación peatonal
- Llevar calzado de seguridad alto y completamente atado
- Utilizar las zonas de circulación peatonal
- No hablar por teléfono al caminar
- Mirar por donde se pisa
- Caminar sin correr
- Resolver inmediatamente cualquier situación que pueda provocar una caída
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continuo



Interacción hombre-máquina



Riesgos



LOS INEVITABLES

- Utilizar maquinaria equipada con dispositivos de asistencia para maniobrar (sistema sonoro o luminoso, retrovisores, cámara, detección de personas, etc.)
- Dar prioridad a los flujos de circulación que permiten evitar maniobras de media vuelta o retroceso de la maquinaria o los vehículos
- Cuando una máquina o vehículo tiene que realizar una maniobra en condiciones de visibilidad insuficiente, interviene un guía de maniobras o señalizador
- Mantenerse fuera de la zona de paso de la máquina. Respetar una distancia mínima de 5 metros (salvo obras o casos especiales)
- Detener cualquier maniobra si se debe acercar un peatón. Poner todos los mandos en punto muerto
- Un peatón indica su presencia al conductor de la máquina antes de acercarse. Espera a que este último dé su aprobación antes de acercarse
- Prestar especial atención a los ángulos muertos alrededor de un vehículo o máquina
- Alejarse de los laterales de un camión cuando el volquete esté levantado
- Al cargar manualmente asfalto en una carretilla, esperar hasta que el contenedor esté completamente levantado antes de acercarse
- Está prohibido usar el teléfono mientras se conduce o camina
- Los vehículos y las máquinas se estacionan para salir hacia delante
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continuo

La seguridad es para toda la vida



Eslingado y elevación

Riesgos



LOS INEVITABLES

- Elegir la máquina o el material de elevación tras realizar un estudio de adecuación. Tener en cuenta las particularidades del lugar (obras, líneas eléctricas aéreas, resistencia del suelo...) y las condiciones meteorológicas
- Utilizar el aparato de elevación y los accesorios dentro del límite de las capacidades previstas por el fabricante y el estudio de adecuación
- Comprobar periódicamente que el aparato de elevación y los accesorios (cinchas, cadenas, etc.) se inspeccionan y que se han resuelto las reservas del informe de inspección
- Una operación de elevación se realiza entre 3 personas: el conductor de la máquina, el eslingador y el jefe de maniobras
- Las eslingas de un solo uso se desechan inmediatamente después de su primer uso
- Utilizar los ganchos de elevación previstos a tal efecto en la máquina.
- No levantar nunca cargas colgadas directamente de las horquillas de una carretilla elevadora automotora
- No levantar nunca cargas con los dientes del cucharón de una excavadora
- Amarrar respetando las características de la carga y las normas de eslingado (punto de amarre, centro de gravedad, ángulo de amarre, equilibrio y estabilidad, etc.)
- El eslingador se aleja de la carga mientras se desplaza horizontal y verticalmente
- No acompañar nunca el desplazamiento de la carga con las manos
- Guiar el movimiento de la carga con una cuerda o un garfio telescópico
- No interponerse nunca entre la carga y un obstáculo
- Aplicar el principio del **STOP & GO**:
 - Anomalía detectada = Stop, compruebo, alerta, regulo
 - Situación resuelta = Go, está bien, animo, continúo

La seguridad es para toda la vida