

BIENVENUE À

L'ORANGE BLEUE  
GUILHERAND

Expert de la remise en forme  
depuis 2016



5 COACHS



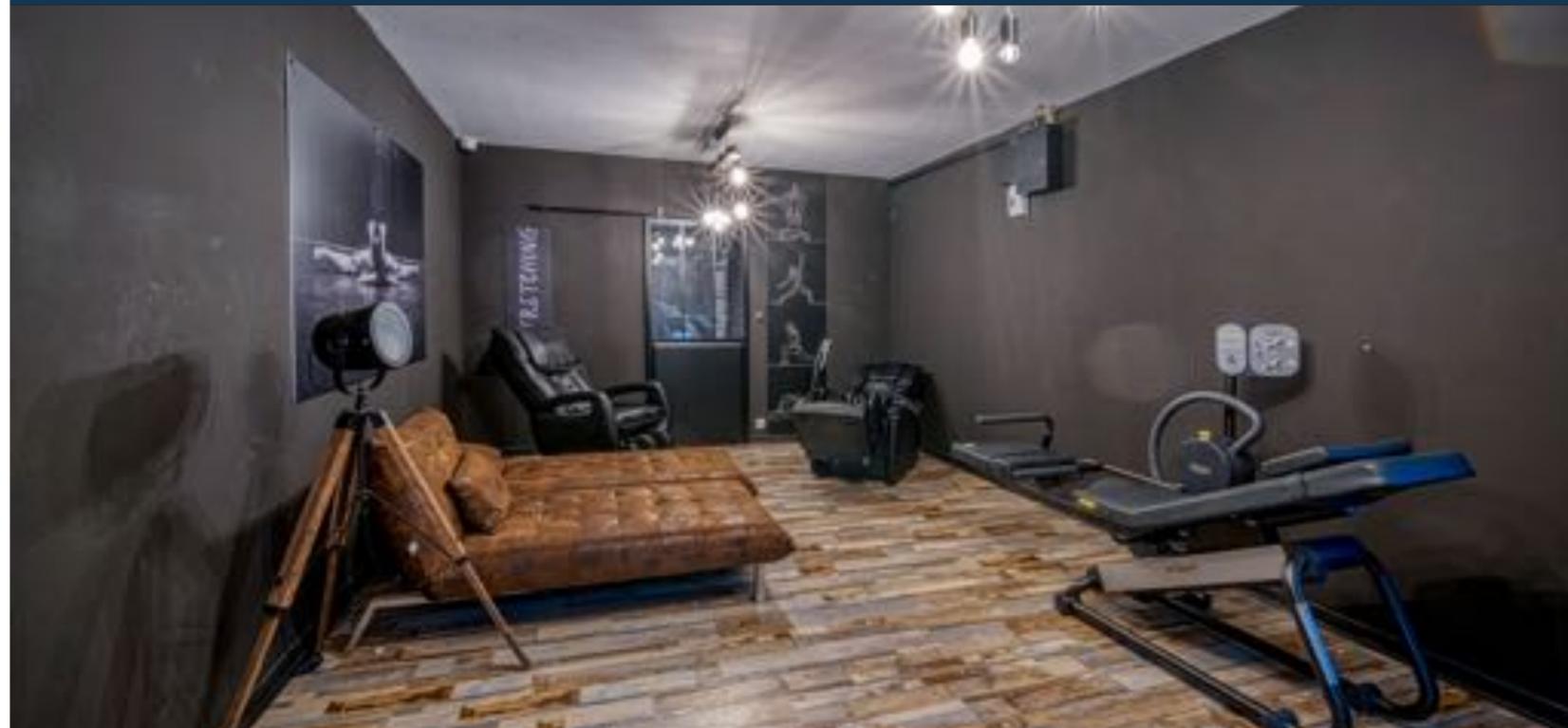
2 CONSEILLÈRES SPORTIVES



3 SALLES DE COURS COLLECTIFS



## 1 ESPACE RELAX



## 1 ESPACE CARDIO



## 1 ESPACE MUSCULATION



## 1 ESPACE CROSS TRAINING





**Tu es réticent(e) à l'idée de ne pas être suivi(e)  
dans une salle de sport ?**

**Tu penses ne pas être régulier(ère) ?**

**Tu es sûr(e) de ne pas tenir sur la durée ?**

**Tu as peur du regard des autres ?**

**Tu n'oses simplement pas franchir le pas car tu ne  
connais pas cet environnement?**

*L'OBO7 va te faire changer d'avis..*





**DIMINUTION DES  
PROBLÈMES DE SANTÉ**

**PERTE DE MASSE GRASSE**

**RÉDUCTION DU STRESS**

# BÉNÉFICES

**DÉVELOPPEMENT DE LA  
MASSE MUSCULAIRE**

**AUGMENTATION DE L'ÉNERGIE  
ET DE LA CONFIANCE EN SOI**

**AMÉLIORATION DE LA  
CONDITION PHYSIQUE**

# NOS DIFFÉRENCES



# NOUS NE SOMMES PAS LES SEULS À LE DIRE

## Organisation mondiale de la santé



2 séances de renfo +

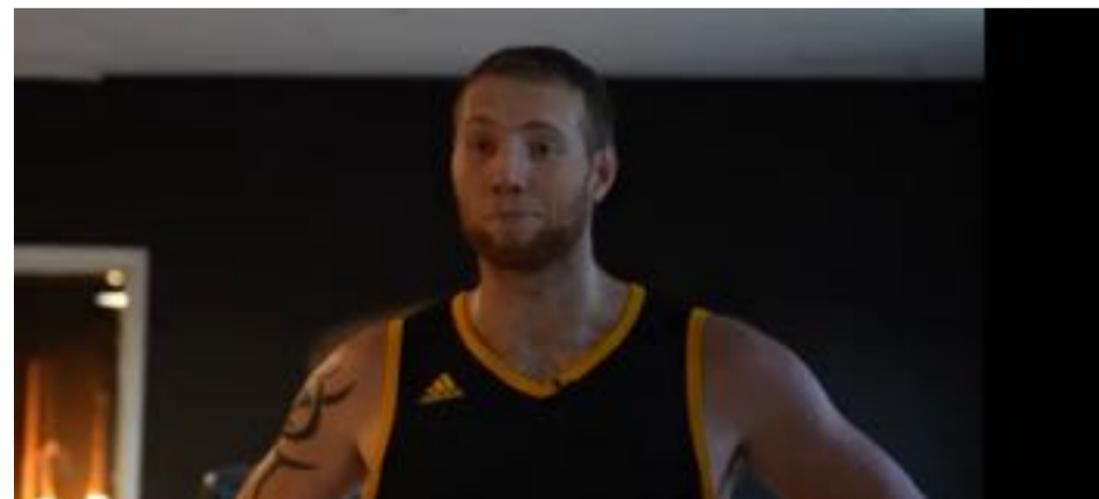
*2h30 à 5h : activité modérée*

*OU*

*1h15 à 2h30 : activité intensive*

# LE SPORT

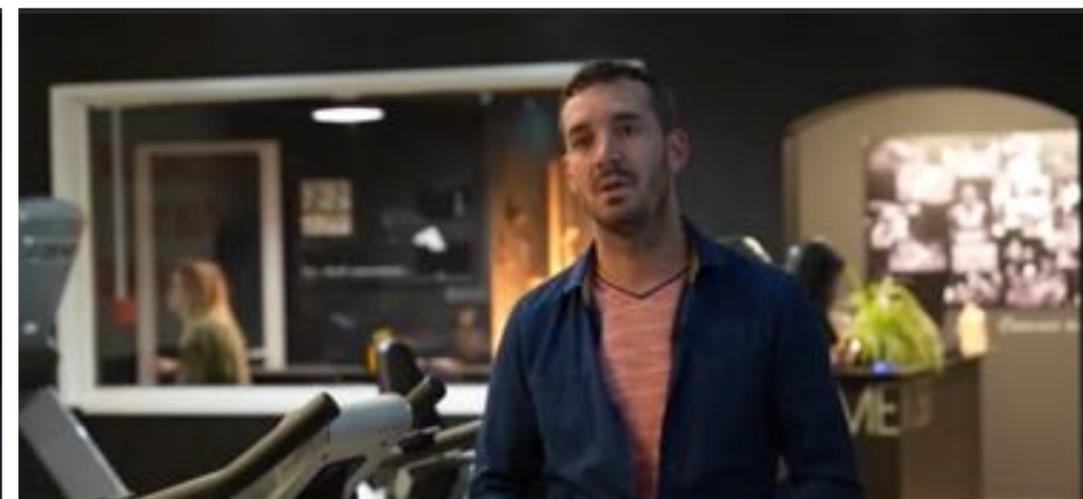
# TÉMOIGNAGES



*Sylvain a pris de la masse musculaire*



*Mann a perdu 40 kgs en 3 ans*



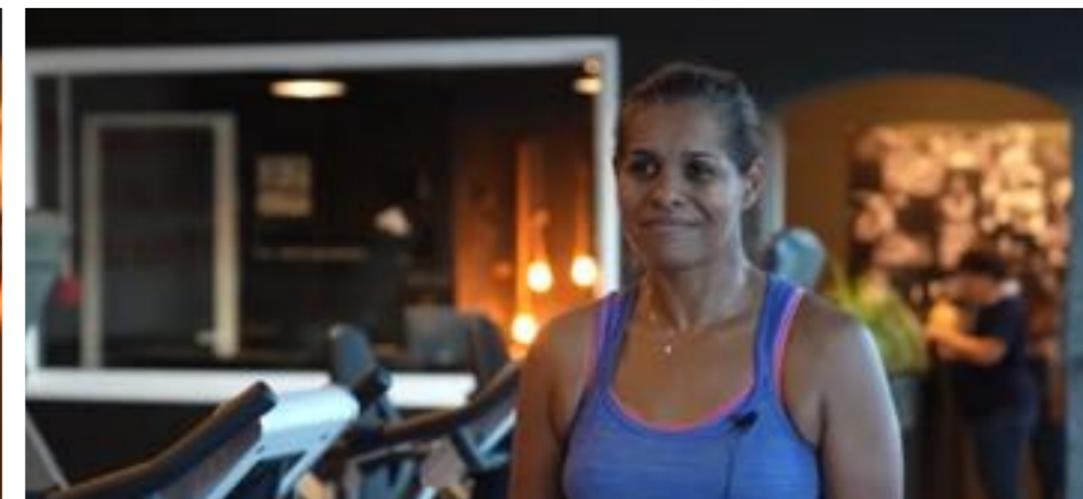
*Jérémy a amélioré sa condition physique*



*Charline & Ludvine ont amélioré leur confiance en elles*

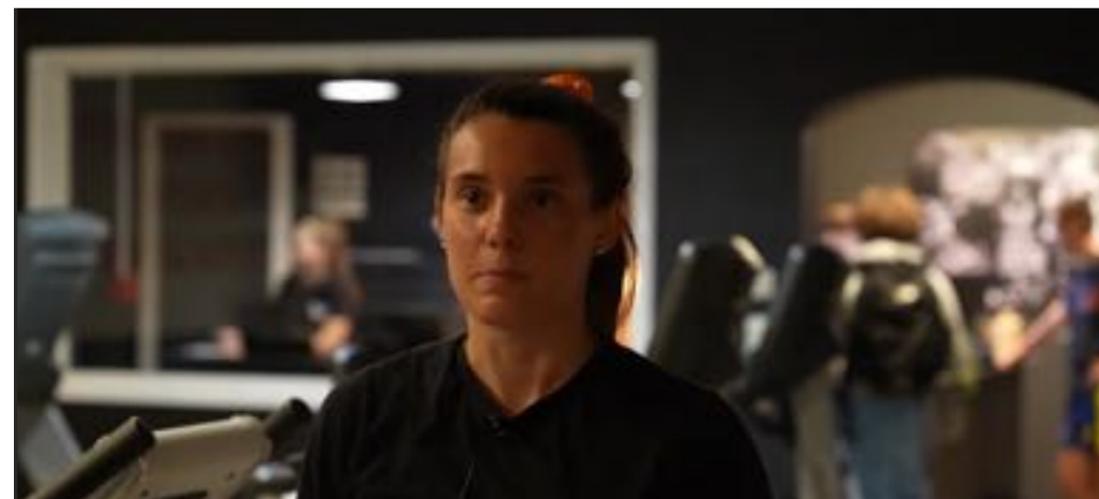


*Baptiste est plus performant dans son sport de prédilection*



*Christine est devenue sportive alors qu'elle ne l'était pas*

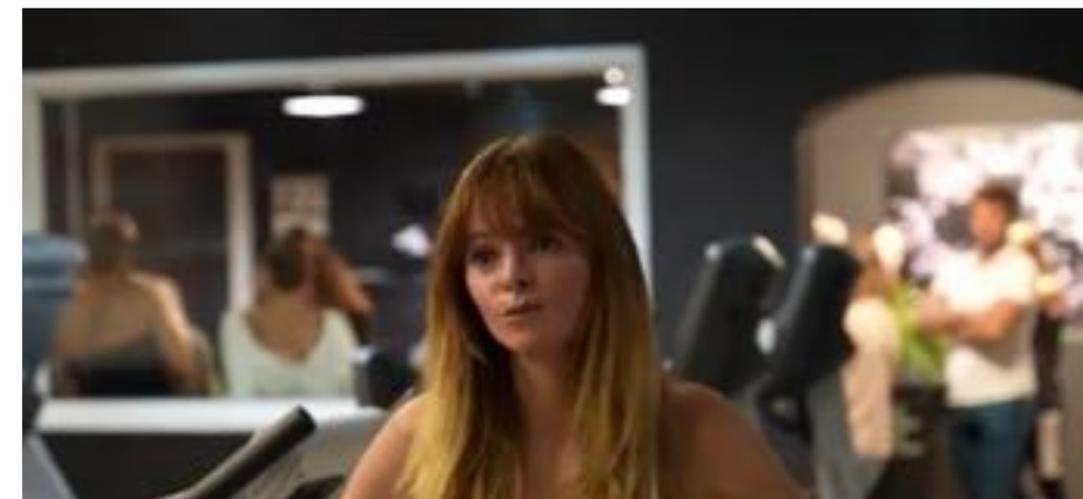
# TÉMOIGNAGES



*Candice a réduit son stress dû à son travail*



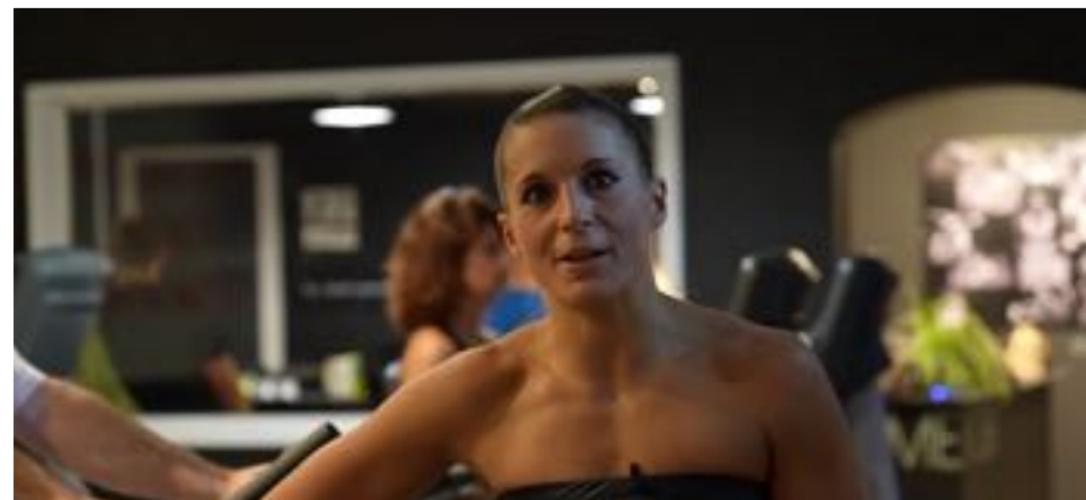
*Richard a perdu 10 kgs en un an*



*Sandra se sent plus tonique et mieux dans sa peau*



*Frédéric se sent plus épanoui en seulement quelques séances*



*Stéphanie a littéralement transformé sa silhouette*



*Nathan n'a plus de tensions dans le dos*

**POUR BIEN DÉMARRER**

**110** €



**ADHÉSION**

# NOS SOLUTIONS

ADHÉSION 110€

	ARGENT	OR	PLATINE
<b>ACCÈS AU CLUB</b> 			
<b>ACCOMPAGNEMENT</b> 			
<b>COURS COLLECTIFS 1</b> 		<b>Illimités</b>	<b>Illimités</b>
CAF / INTEGRAL / STEP / TRAINING / ATTITUDE			
<b>COURS COLLECTIFS 2</b> 		<b>3</b>	<b>Illimités</b>
BIKING / BOXING / JUMP / BAILA / YOGA / GYM DOUCE / PUMP / CROSS TRAINING			
<b>SUIVI PREMIUM</b> 		<b>1</b>	<b>6</b>
RDV AVEC UN COACH / PROGRAMME / CONSEILS			
<b>PACK BOOST</b> 			
	<b>OFFERT</b> <b>42€</b> X12 <b>420€</b> X1	<b>OFFERT</b> <b>47€</b> X12 <b>470€</b> X1	<b>OFFERT</b> <b>77€</b> X12 <b>770€</b> X1

# PACK BOOST OFFERT ~~500 €~~

## *LIBERTÉ*

LA LIBERTÉ DE T'ENTRAÎNER  
QUAND TU LE SOUHAITES



## *RÉGULARITÉ*

NOUS NOUS ASSURONS QUE TU  
UTILISES NOTRE SOLUTION



## *REPORTS*

PROFITE DE TES VACANCES  
L'ESPRIT LIBRE !



## *REPLAYS*

FINI LES PROBLÈMES DE  
PLANNING !



## *ANIMATIONS*

L'ART DE RESTER MOTIVÉ(E) EN  
TOUTES CIRCONSTANCES



CONSEILS

## *CONSEILS*

ON A TOUS BESOIN D'UN COACH  
POUR ALLER PLUS LOIN



*Chaque jour, nous pouvons repousser au lendemain ce qui nous fait peur mais seules les personnes qui passent à l'action finissent par devenir qui elles veulent devenir.*

*L'OBO7 vous propose...*



# LANCEZ-VOUS !

Je souhaite faire une séance d'essai\*

Je souhaite m'inscrire\*

  
SÉANCE D'ESSAI  


  
RDV INSCRIPTION  


*\*Séance d'essai valable 7 jours*

*\*15 jours satisfait ou remboursé avec l'OB07*