



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 21 au 25 Février 2023.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.

Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes

Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- Poireau, des Hauts-de-France
- Carotte, d'Ile de France
- Chou vert, d'Ile de France
- Salade, d'Ile de France

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- Poireau, des Hauts-de-France
- Carotte, d'Ile de France
- Chou vert, d'Ile de France
- Champignon de Paris, de Picardie
- Cresson de Méréville, d'Essonne
- Salade, d'Ile de France

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE
QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

25 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Pomme de Terre, de Champagne (800g)
- Patate douce, de Tarn et Garonne (600g)
- Poireau, du Val de Loire (600g)
- Chou-fleur, de Bretagne (1 pièce)
- Oignon jaune, de Champagne (300g)
- Ail blanc, de France (100g)
- Persil Plat, de Provence (1 botte)
- Blette ou Chou Pak Choï, selon les récoltes, de la Manche (1 pièce)
- Salade, de France (1 pièce)

Bulletin info/recette

37 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de Terre, de Champagne (1,2kg)
- Patate douce, de Tarn et Garonne (1kg)
- Poireau, du Val de Loire (800g)
- Chou-fleur, de Bretagne (1 pièce)
- Oignon jaune, de Champagne (500g)
- Ail blanc, de France (100g)
- Persil Plat, de Provence (1 botte)
- Blette ou Chou Pak Choï, selon les récoltes, de la Manche (1 pièce)
- Cresson de Méréville, d'Essonne (1 botte)
- Salade, de France (1 pièce)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €

Entre 2 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Orange sanguine d'Italie
- Pomme Cripps Pink, de Provence
- Mandarine Orri, d'Italie
- Banane, d'Am. du Sud

FRUITÉ

19 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme Cripps Pink, de Provence
- Poire, de Provence
- Orange de table, d'Italie
- Mandarine Orri, d'Italie
- Noix de coco, de Côte d'Ivoire
- Banane, d'Am. du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

32 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme Cripps Pink, de Provence
- Poire, de Provence
- Orange de table, d'Italie
- Orange Sanguine, d'Italie
- Mandarine Orri, d'Italie
- Kiwi vert, d'Occitanie
- Noix de coco, de Côte d'Ivoire
- Banane, d'Am. du Sud

LÉGUME

21 €

Entre 4 et 4,7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de Terre, de Champagne
- Carotte, de Normandie
- Poireau, du Val de Loire
- Concombre, d'Espagne
- Courgette, d'Italie
- Courge Butternut, d'Alsace
- Salade, de France

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

35 €

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de Terre, de Champagne
- Carotte, de Normandie
- Poireau, du Val de Loire
- Concombre, d'Espagne
- Courgette, d'Italie
- Courge Butternut, d'Alsace
- Chou vert, d'Ile de France
- Champignon de Paris, de Picardie
- Salade, de France

Bulletin info/recette

LE MIXTE

22 €

Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre, de Champagne
- Carotte, de Normandie
- Poireau, du Val de Loire
- Champignon de Paris, de Picardie
- Avocat Hass, d'Espagne (2 pièces)
- Salade, de France

Les fruits

- Orange Sanguine, d'Italie
- Mandarine Orri, d'Italie

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

35 €

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre, de Champagne
- Carotte, de Normandie
- Poireau, du Val de Loire
- Courgette, d'Italie
- Champignon de Paris, de Picardie
- Oignon jaune, de Champagne
- Avocat Hass, d'Espagne (3 pièces)
- Salade, de France

Les fruits

- Orange Sanguine, d'Italie
- Mandarine Orri, d'Italie

Bulletin info/recette

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3,30 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 3,20 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 3,40 €

1kg
Italie

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

Endive
Origine Gard
(500g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Kiwi vert
Origine Occitanie
(500g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.