

Conseiller Numérique Ouest Nord François Bertot



CHAMPAGNE AU MONT D'OR

Lundi après-midi

Médiathèque « le 20 »

En alternance de 14h à 16h

- Ateliers thématiques sur inscription auprès de la médiathèque 04 72 52 16 80
- Ou Rendez-vous individuels
- Permanence sans rdv de 16h à 18h

Prise de rendez-vous au :
07 67 37 93 03

LIMONEST

Mardi matin

Mairie

→ Rendez-vous individuels de 9h15 à 12h15

Mardi après-midi

Médiathèque

→ Ateliers thématiques sur inscription de 13h30 à 16h

→ Permanence sans rdv De 16h à 17h30

Prise de rendez-vous ou inscription au : **04 72 52 57 00**
contact@limonest.fr

SAINT CYR AU MONT D'OR

Jeudi après-midi

1 semaine sur 2

Médiathèque

→ Permanence sans rdv De 13h30 à 17h30

→ Atelier thématique une fois par mois de 13h30 à 15h30

Inscription ateliers au :
04 72 20 51 02

SAINT DIDIER AU MONT D'OR

Jeudi après-midi

1 semaine sur 2

Médiathèque

→ RDV individuels de 13h30 à 16h30

En alternance de 16h30 à 18h
→ Atelier thématique
→ Ou Permanence sans rdv

Prise de rendez-vous ou inscriptions au :
04 78 35 85 25



Développez des compétences utiles en milieu professionnel et au quotidien.

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Informations & données | 4 - Environnement numérique |
| 2 - Protection & sécurité | 5 - Communication & collaboration |
| 3 - Création de contenu | |



Exemples d'ateliers thématiques : L'ordinateur et ses périphériques, scanner un document, Word, Excel, recherche d'emploi, échanges à distance, photos et retouches, outils scolaires, prévenir les arnaques, cyberharcèlement, protéger ses enfants...

Planning des Ateliers- Janvier, février, mars 2023

CHAMPAGNE AU MONT D'OR

9 janvier	Postuler en ligne, CV et LM
23 janvier	Doctolib (e-santé)
6 février	Arnaques en ligne, comment d'en protéger ?
20 février	Gimp (retouche photos et création d'album)
6 mars	Postuler en ligne, CV et LM
20 mars	Démarches administratives dématérialisées

LIMONEST

3 janvier	Savoir utiliser les outils bureautiques : Atelier Word
10 janvier	Rechercher un emploi en ligne et postuler (CV, LM, Sites ressources...)
17 janvier	les outils de communication à distance et les réseaux sociaux
24 janvier	les arnaques en ligne, comment s'en protéger?
31 janvier	Savoir utiliser les outils bureautiques : Atelier 2 Excel
7 février	Savoir utiliser les outils bureautiques : Atelier Word
14 février	Rechercher un emploi en ligne et postuler (CV, LM, Sites ressources...)
21 février	GIMP : retouche d'images
28 février	Les arnaques en ligne, comment s'en protéger?
7 mars	Savoir utiliser les outils bureautiques : Powerpoint
14 mars	Postuler en ligne, CV, LM
21 mars	Découvrir Doctolib (e-santé)
28 mars	Les arnaques en ligne, comment s'en protéger?

SAINT CYR AU MONT D'OR

26 janvier	Postuler en ligne, CV et LM
23 février	Gimp (retouche photos et création d'album)
23 mars	Savoir utiliser les outils bureautiques : Atelier Word

SAINT DIDIER AU MONT D'OR

19 janvier	Postuler en ligne, CV, LM
16 février	GIMP (retouche photos)
16 mars	Postuler en ligne, CV, LM

