



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 20 au 23 Décembre 2022.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée. Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de terre, des Hauts-de-France
- Poireau, des Hauts-de-France
- Carotte sable, des Yvelines
- Cèleri rave, des Hauts-de-France
- Salade, de Picardie
- Pomme fruitée, des Yvelines

Bulletin info/recette

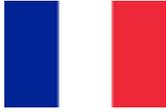
LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de terre, des Hauts-de-France
- Poireau, des Hauts-de-France
- Carotte sable, des Yvelines
- Champignon de Paris, de Picardie
- Cèleri rave, des Hauts-de-France
- Échalote, de Picardie
- Epinard frais, des Hauts-de-France
- Persil Plat, des Hauts-de-France

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE
QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 5 kg

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France (700g)
- Carotte sable, des Yvelines (500g)
- Radis Pink Meat, de Maine et Loire (500g)
- Navet violet, de Bretagne (500g)
- Courge Potimarron, de Bretagne (1 pièce)
- Champignon de Paris, de Picardie (1 barquette)
- Oignon jaune, de Champagne (300g)
- Cresson, de Méréville (Serge Barberon) (1 botte)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes
Entre 6 et 7 kg

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France (1,2kg)
- Carotte sable, des Yvelines (800g)
- Radis Pink Meat, de Maine et Loire (500g)
- Navet violet, de Bretagne (600g)
- Courge Potimarron, de Bretagne (1 belle pièce)
- Fenouil, de Provence (1 pièce)
- Champignon de Paris, de Picardie (1 barquette)
- Oignon jaune, de Champagne (300g)
- Cresson, de Méréville (Serge Barberon) (1 botte)
- Clémentine feuille, de Corse (600g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €
Entre 2 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Poire, de Provence
- Clémentine feuille, d'Italie
- Pomelo, de Corse (1 pièce)
- Banane, d'Amérique du Sud

FRUITÉ

18 €
Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme fruitée, de Provence
- Orange, d'Espagne
- Poire, de Provence
- Clémentine feuille, d'Italie
- Pomelo, de Corse (1 pièce)
- Banane, d'Amérique du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

31 €
Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme fruitée, de Provence
- Orange, d'Espagne
- Poire, de Provence
- Clémentine feuille, d'Italie
- Pomelo, de Corse (2 pièces)
- Mangue Kent, d'Amérique du Sud (2 pièces)
- Banane, d'Amérique du Sud

LÉGUME

20€
Entre 4 et 4,7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France
- Poireau, de Bretagne
- Courge Butternut, du Tarn (1 pièce)
- Avocat Hass, d'Espagne (2 pièces)
- Champignon de Paris, de Picardie
- Carotte botte, d'Italie
- Salade, de France

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France
- Poireau, de Bretagne
- Échalote, de Bretagne
- Courge Butternut, du Tarn (1 magnifique pièce)
- **Artichaut violet poivrade, d'Italie**
- Avocat Hass, d'Espagne (3 pièces)
- Champignon de Paris, de Picardie
- Carotte botte, d'Italie
- Salade, de France

Bulletin info/recette

LE MIXTE

21 €
Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France
- Poireau, de Bretagne
- Carotte sable, des Yvelines
- Avocat Hass, d'Espagne (2 pièces)
- Topinambour, de Bretagne
- Salade, de France

Les fruits

- Clémentine feuille, d'Italie
- Mangue Kent, d'Amérique du Sud (1 pièce)

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre, des Hauts-de-France
- Poireau, de Bretagne
- Carotte sable, des Yvelines
- Avocat Hass, d'Espagne (3 pièces)
- Topinambour, de Bretagne
- Champignon de Paris, de Picardie
- Salade, de France

Les fruits

- Pomme fruitée, de Provence
- Poire, de Provence
- Clémentine feuille, d'Italie
- Mangue Kent, d'Amérique du Sud (1 pièce)

Bulletin info/recette

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 3,30€

1kg
Espagne

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

Litchi
Origine Réunion
(300gr)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Mangue Kent
Origine Amérique du Sud
(1 pièce)

CORBILLE FRUITEE DE NOEL

39 €



Environ 3kg de Fruits exotiques

Ananas Premium/ Kiwi Gold/ Fruits de la passion/ Clémentine Corse/ Poire/ Mangue Ataulfo/ Litchi
Corbeille livrée dans un bel écrin avec une carte d'accompagnement

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.