

NAITRE maman Doula

Accompagne les
difficultés du devenir
mère et de la
maternité



*Matrescence - difficultés à
concevoir - Regrets - Baby
clash et séparation*

*Confusion émotionnelle,
interrogations
existentielles, regrets,
conflit de garde, deuil*

*Parce que devenir et être
mère n'est pas toujours un
long fleuve tranquille*



*Je te propose à un
accompagnement* personnalisé
et à domicile. Tu y jouiras d'
un espace de parole dans lequel
tout peut être déposé, en toute
intimité, sans jugements et avec
bienveillance.*

*Je t'apporte écoute et empathie,
échange, transmission, et accès à
mon réseau. Cette bulle de
sécurité, confiance et respect que
nous créerons ensemble sera ton
alliée pour cheminer à travers ces
difficultés et reprendre le pouvoir
sur ta vie.*

**Accompagnement non médical et
non thérapeutique, ne remplace pas
le suivi par votre sage-femme ou
médecin*

QUI SUIS-JE ?



Maman de deux filles nées en 2015 et 2017, la grande aventure de la maternité m'a bouleversée, confrontée et révélée.

De mes grossesses sereines et mes post-partum bouleversants, je tire l'envie profonde d'accompagner les femmes sur ce chemin si puissant et transformateur de la maternité.

Carine Sautet

Doula certifiée par l'institut de formation Galanthis
Coprésidente de l'association et signataire de la charte éthique des Doulas de France.



CONTACTEZ-MOI

06 70 41 71 87
naitremaman42@gmail.com



TERRITOIRE D'INTERVENTION

Saint Etienne et proche périphérie

Tarif selon la localisation :

Accès STAS < 1/2h : 60€

Accès STAS < 3/4h: 75€

Rencontres d'1h30

A la carte ou au forfait

Des tarifs solidaires sont possibles, contactez-moi.