****

**Chers membres,**

J’ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

**Du 6 au 10 Décembre 2022.**

**A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.  
Les arrivages étant quotidiens pour une fraicheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l’agriculteur.**

../../../../Library/Containers/com.apple.mail/Data/Library/Mail%20Downloads/C7C5383D-9971-4231-94F3-19FB7715A194/Fermes-Bio-Ile-De-France.png

**UNE OFFRE 100 % LOCALE**

QUI S’ADAPTE AUX SAISONS ET À L’OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

|  |  |
| --- | --- |
| **LE PETIT LOCAVORE** | **LE LOCAVORE** |

|  |  |
| --- | --- |
| **17 €**  ***Pour 1/2 personnes***  Entre 2,7 et 3,5 kg | **25 €**  ***Pour 2/3 personnes***  Entre 4 et 4,7kg |
| * Pomme de terre, des Hauts-de-France * Poireau, des Hauts-de-France * Carotte, des Yvelines * Courge Butternut, des Yvelines * Salade, des Hauts-de-France * Pomme Belchard, des Yvelines (de chez Bertand Puel)    *Bulletin info/recette* | * Pomme de terre, des Hauts-de-France * Poireau, des Hauts-de-France * Carotte, des Yvelines * Courge Butternut, des Yvelines * Radis Daïkon, des Hauts-de-France * Epinard, des Hauts-de-France * Poire, des Hauts-de-France * Pomme Belchard, des Yvelines (de chez Bertand Puel)    *Bulletin info/recette* |
|  |  |



**UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE**   
QUI S’ADAPTE AUX SAISONS ET À L’OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

|  |
| --- |
| **LES PANIERS DE SAISON** 100 % français |

|  |  |
| --- | --- |
| **24 € (Le classique)**  ***Pour 2/3 personnes***  Entre 4 et 5 kg | **36 € (Le familial)**  ***Pour 4/5 personnes***  Entre 6 et 7 kg |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France (700g) * Poireau, de Bretagne (600g) * Carotte, de Normandie (500g) * Radis Daïkon, des Hauts-de-France (1 pièce) * Courge Potimarron, du Grand Sud-Ouest  (1 pièce) * Coriandre, de Provence (1 botte) * Roquette, du Gard (1 barquette) * Clémentine feuille, de Corse (600g) *Bulletin info/recette* | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France (1,2kg) * Poireau, de Bretagne (1kg) * Carotte, de Normandie (800g) * Radis Daïkon, des Hauts-de-France (1 grosse pièce) * Courge Potimarron, du Grand Sud-Ouest (1 belle pièce) * Oignon jaune, de Champagne (2 pièces) * Coriandre, de Provence (1 botte) * Oignon Cébette, du Nord (1 botte) * Roquette, du Gard (1 barquette) * Clémentine feuille, de Corse (800g)  *Bulletin info/recette* |

../../../728px-AB.svg.png**UNE OFFRE 100 % BIO**  
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX

DE LA DIVERSITÉ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PETIT FRUITÉ** | **FRUITÉ** | **FAMILIAL FRUITÉ** |
| **10 €**  Entre 2 et 2,5kg  **Idéal pour 1 personne** | **18 €**  Entre 3,5 et 4,5 kg  **Idéal pour 2/3 personnes** | **31 €**  Entre 5,5 et 6,5 kg  **Idéal pour 4/5 personnes** |
| * Pomme fruitée, de Picardie * Orange, d’Espagne * Poire, du Gard * Banane, d’Amérique du Sud | * Pomme fruitée, de Picardie * Orange, d’Espagne * Poire, du Gard * Clémentine feuille, d’Italie * Pomelo, de Corse (1 pièce) * Kaki, d’Espagne (1 pièce) * Banane, d’Amérique du Sud | * Pomme fruitée, de Picardie * Orange, d’Espagne * Poire, du Gard * Clémentine feuille, d’Italie * Pomelo, de Corse (2 pièces) * Kaki, d’Espagne (2 pièces) * Mangue Ataulfo, d’Amérique du Sud (2 pièces) * Banane, d’Amérique du Sud | |

|  |  |
| --- | --- |
| **LÉGUME** | **FAMILIAL LÉGUME** |
| **20€**  **Entre 4 et 4,7 kg Idéal pour 2/3 personnes** | **34€**  **Entre 6 et 7 kg Idéal pour 4/5 personnes** |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France * Poireau, de Bretagne * Carotte, de Normandie * Courgette, d’Italie * Chou-fleur, de Bretagne * Avocat Hass, d’Espagne (2 pièces) * Poivron rouge, d’Espagne * Salade, de France   *Bulletin info/recette* | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France * Poireau, de Bretagne * Carotte, de Normandie * Courgette, d’Italie * Chou-fleur, de Bretagne * Avocat Hass, d’Espagne (3 pièces) * Poivron rouge, d’Espagne * Champignon de Paris, de Picardie * Salade, de France  *Bulletin info/recette* |

|  |  |
| --- | --- |
| **LE MIXTE** | **LE FAMILIAL MIXTE** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21 €**  **Entre 4 et 5 kg Idéal pour 1/2 personnes**  **Les légumes** | |  | | **34 €**  **Entre 6 et 7 kg Idéal pour 2/3 personnes**  **Les légumes** | |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France * Poireau, de Bretagne * Carotte, de Normandie * Courgette, d’Italie * Avocat Hass, d’Espagne (2 pièces) * Salade, de France |  | | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France * Chou-fleur, de Bretagne * Poireau, de Bretagne * Carotte, de Normandie * Courgette, d’Italie * Avocat Hass, d’Espagne (3 pièces) * Salade, de France | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les fruits** |  | **Les fruits** |
| * Clémentine feuille, d’Italie * Pomme fruitée, de Picardie * Orange, d’Espagne   *Bulletin info/recette* |  | * Clémentine feuille, d’Italie * Pomme fruitée, de Picardie * Orange, d’Espagne  *Bulletin info/recette* |

**Envie de plus de recette ?**Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d’autres sur le Blog Bio Culture : [www.panier-bio-paris.fr/blog](https://www.panier-bio-paris.fr/blog)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LES SUPPLÉMENTS** | | |
| **ŒUFS 3 €** | **SALADE 2,20 €** | **BANANE 2,90 €** |
| **Boîte de six  œufs Bio et Extra Frais**  Origine France | **La pièce**  Origine France | **1kg**  Origine Am du Sud |

**ORANGE 3,30€**

**1kg**

Espagne

|  |  |
| --- | --- |
| **SUPPLÉMENT DE**  **SAISON A 6 €** | **SUPPLÉMENT DU**  **MOIS A 4 €** |
| **Grenade**  Origine Occitanie  (2 pièces) | **Avocat Hass**  Origine Espagne (3 pièces) |

**Conditions de vente :**

La composition :  
Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.  
Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !  
Aussi, si la qualité d’un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d’en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :  
Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou – 10 %.  
En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

**OBJECTIF ZERO DECHET :**

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.  
Nous récupérons également les boites d’œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.