****

**Chers membres,**

J’ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

**Du 6 au 10 Décembre 2022.**

**A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.
Les arrivages étant quotidiens pour une fraicheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l’agriculteur.**



**UNE OFFRE 100 % LOCALE**

QUI S’ADAPTE AUX SAISONS ET À L’OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

|  |  |
| --- | --- |
| **LE PETIT LOCAVORE** | **LE LOCAVORE** |

|  |  |
| --- | --- |
| **17 €** ***Pour 1/2 personnes***Entre 2,7 et 3,5 kg | **25 €*****Pour 2/3 personnes***Entre 4 et 4,7kg |
| * Pomme de terre, des Hauts-de-France
* Poireau, des Hauts-de-France
* Carotte, des Yvelines
* Courge Butternut, des Yvelines
* Salade, des Hauts-de-France
* Pomme Belchard, des Yvelines (de chez Bertand Puel)*Bulletin info/recette*
 | * Pomme de terre, des Hauts-de-France
* Poireau, des Hauts-de-France
* Carotte, des Yvelines
* Courge Butternut, des Yvelines
* Radis Daïkon, des Hauts-de-France
* Epinard, des Hauts-de-France
* Poire, des Hauts-de-France
* Pomme Belchard, des Yvelines (de chez Bertand Puel) *Bulletin info/recette*
 |
|  |  |



**UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE**
QUI S’ADAPTE AUX SAISONS ET À L’OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

|  |
| --- |
| **LES PANIERS DE SAISON** 100 % français |

|  |  |
| --- | --- |
| **24 € (Le classique)*****Pour 2/3 personnes***Entre 4 et 5 kg | **36 € (Le familial)*****Pour 4/5 personnes***Entre 6 et 7 kg |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France (700g)
* Poireau, de Bretagne (600g)
* Carotte, de Normandie (500g)
* Radis Daïkon, des Hauts-de-France (1 pièce)
* Courge Potimarron, du Grand Sud-Ouest (1 pièce)
* Coriandre, de Provence (1 botte)
* Roquette, du Gard (1 barquette)
* Clémentine feuille, de Corse (600g)*Bulletin info/recette*
 | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France (1,2kg)
* Poireau, de Bretagne (1kg)
* Carotte, de Normandie (800g)
* Radis Daïkon, des Hauts-de-France (1 grosse pièce)
* Courge Potimarron, du Grand Sud-Ouest (1 belle pièce)
* Oignon jaune, de Champagne (2 pièces)
* Coriandre, de Provence (1 botte)
* Oignon Cébette, du Nord (1 botte)
* Roquette, du Gard (1 barquette)
* Clémentine feuille, de Corse (800g)*Bulletin info/recette*
 |

**UNE OFFRE 100 % BIO**
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX

DE LA DIVERSITÉ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PETIT FRUITÉ** | **FRUITÉ** | **FAMILIAL FRUITÉ** |
| **10 €**Entre 2 et 2,5kg**Idéal pour 1 personne** | **18 €**Entre 3,5 et 4,5 kg**Idéal pour 2/3 personnes** | **31 €**Entre 5,5 et 6,5 kg**Idéal pour 4/5 personnes** |
| * Pomme fruitée, de Picardie
* Orange, d’Espagne
* Poire, du Gard
* Banane, d’Amérique du Sud
 | * Pomme fruitée, de Picardie
* Orange, d’Espagne
* Poire, du Gard
* Clémentine feuille, d’Italie
* Pomelo, de Corse (1 pièce)
* Kaki, d’Espagne (1 pièce)
* Banane, d’Amérique du Sud
 | * Pomme fruitée, de Picardie
* Orange, d’Espagne
* Poire, du Gard
* Clémentine feuille, d’Italie
* Pomelo, de Corse (2 pièces)
* Kaki, d’Espagne (2 pièces)
* Mangue Ataulfo, d’Amérique du Sud (2 pièces)
* Banane, d’Amérique du Sud
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **LÉGUME** | **FAMILIAL LÉGUME**  |
| **20€****Entre 4 et 4,7 kgIdéal pour 2/3 personnes** | **34€****Entre 6 et 7 kgIdéal pour 4/5 personnes** |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France
* Poireau, de Bretagne
* Carotte, de Normandie
* Courgette, d’Italie
* Chou-fleur, de Bretagne
* Avocat Hass, d’Espagne (2 pièces)
* Poivron rouge, d’Espagne
* Salade, de France*Bulletin info/recette*
 | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France
* Poireau, de Bretagne
* Carotte, de Normandie
* Courgette, d’Italie
* Chou-fleur, de Bretagne
* Avocat Hass, d’Espagne (3 pièces)
* Poivron rouge, d’Espagne
* Champignon de Paris, de Picardie
* Salade, de France*Bulletin info/recette*
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **LE MIXTE** | **LE FAMILIAL MIXTE** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **21 €****Entre 4 et 5 kgIdéal pour 1/2 personnes****Les légumes** |  | **34 €****Entre 6 et 7 kgIdéal pour 2/3 personnes****Les légumes** |
| * Pomme de Terre, des Hauts-de-France
* Poireau, de Bretagne
* Carotte, de Normandie
* Courgette, d’Italie
* Avocat Hass, d’Espagne (2 pièces)
* Salade, de France
 |  | * Pomme de Terre, des Hauts-de-France
* Chou-fleur, de Bretagne
* Poireau, de Bretagne
* Carotte, de Normandie
* Courgette, d’Italie
* Avocat Hass, d’Espagne (3 pièces)
* Salade, de France
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les fruits** |  | **Les fruits** |
| * Clémentine feuille, d’Italie
* Pomme fruitée, de Picardie
* Orange, d’Espagne

*Bulletin info/recette* |  | * Clémentine feuille, d’Italie
* Pomme fruitée, de Picardie
* Orange, d’Espagne*Bulletin info/recette*
 |

**Envie de plus de recette ?**Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d’autres sur le Blog Bio Culture : [www.panier-bio-paris.fr/blog](https://www.panier-bio-paris.fr/blog)

|  |
| --- |
| **LES SUPPLÉMENTS** |
| **ŒUFS 3 €** | **SALADE 2,20 €** | **BANANE 2,90 €** |
| **Boîte de six œufs Bio et Extra Frais**Origine France | **La pièce**Origine France | **1kg**Origine Am du Sud  |

**ORANGE 3,30€**

**1kg**

Espagne

|  |  |
| --- | --- |
| **SUPPLÉMENT DE** **SAISON A 6 €** | **SUPPLÉMENT DU****MOIS A 4 €** |
| **Grenade**Origine Occitanie (2 pièces) | **Avocat Hass**Origine Espagne(3 pièces)   |

**Conditions de vente :**

La composition :
Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.
Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !
Aussi, si la qualité d’un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d’en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :
Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou – 10 %.
En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

**OBJECTIF ZERO DECHET :**

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.
Nous récupérons également les boites d’œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.