



CAHIER SPÉCIAL

NOËL 2020



VILLE DE
SAINT-GEORGES

Service des loisirs et de la culture



MOT DU SERVICE

Le mois de décembre est arrivé. La belle saison d'hiver s'installe petit à petit.

Les décorations et les illuminations envahissent les espaces intérieurs et extérieurs de nos maisons... c'est l'esprit de Noël qui s'installe et la frénésie aussi.

C'est avec excitation et contentement que nous préparons ce temps des Fêtes si attendu.

Nous préparons des présents et des surprises pour ceux que nous aimons. Le plus beau souhait que nous pouvons faire, c'est de voir les êtres qui nous sont chers sourire et être heureux. C'est ça la magie de Noël : rendre les autres heureux et sentir le bonheur autour de nous.

Ce cahier de Noël, préparé dans l'esprit des Fêtes, saura rendre votre Noël un peu plus magique, et ce, à partir d'aujourd'hui.

Allez-y, amusez-vous et profitez du temps des Fêtes.

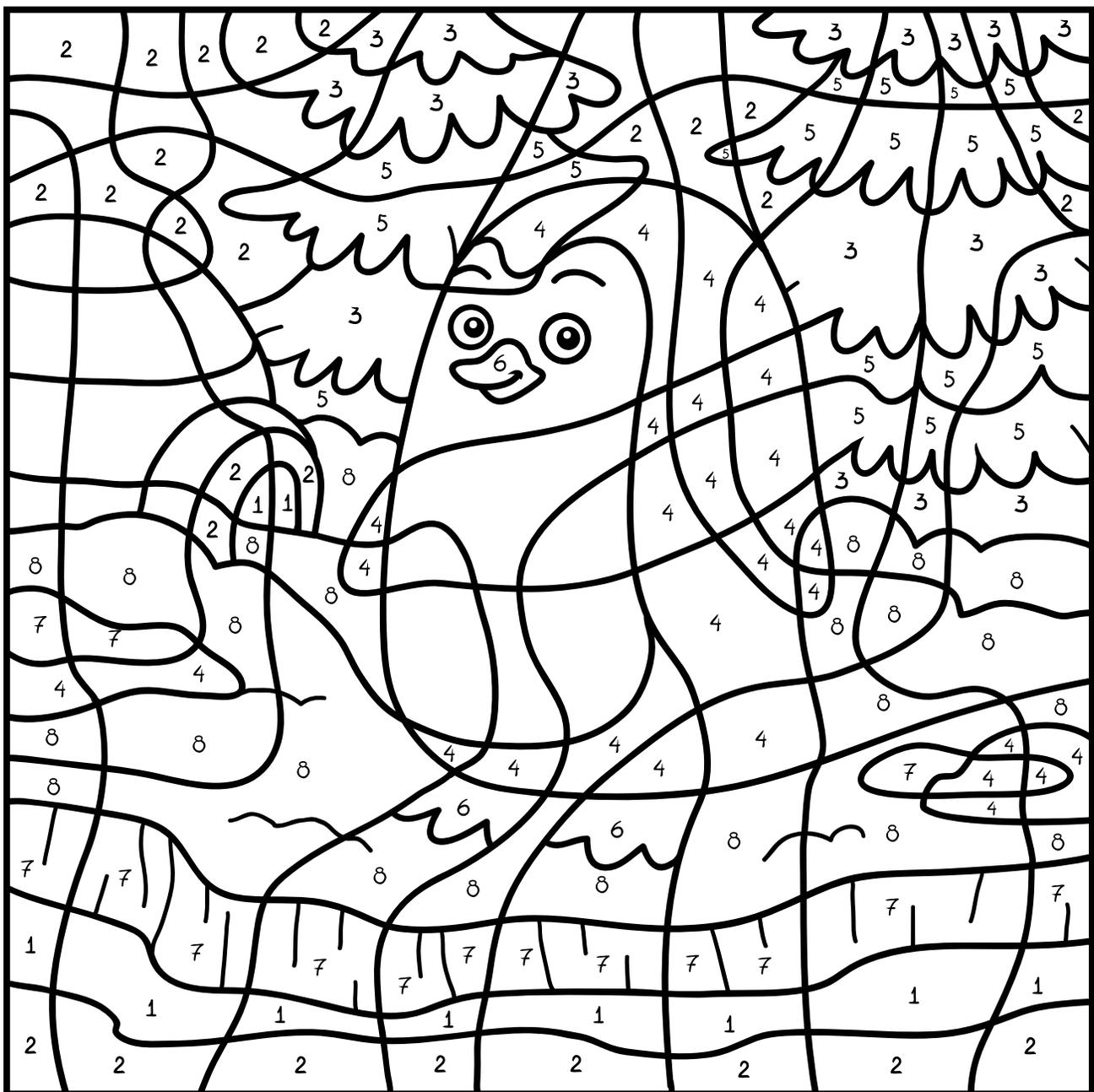


Carole Paquet,
Directrice du Service des loisirs et de la culture

Colore le dessin EN SUIVANT LA LÉGENDE



Le résultat final se retrouve en page 72.

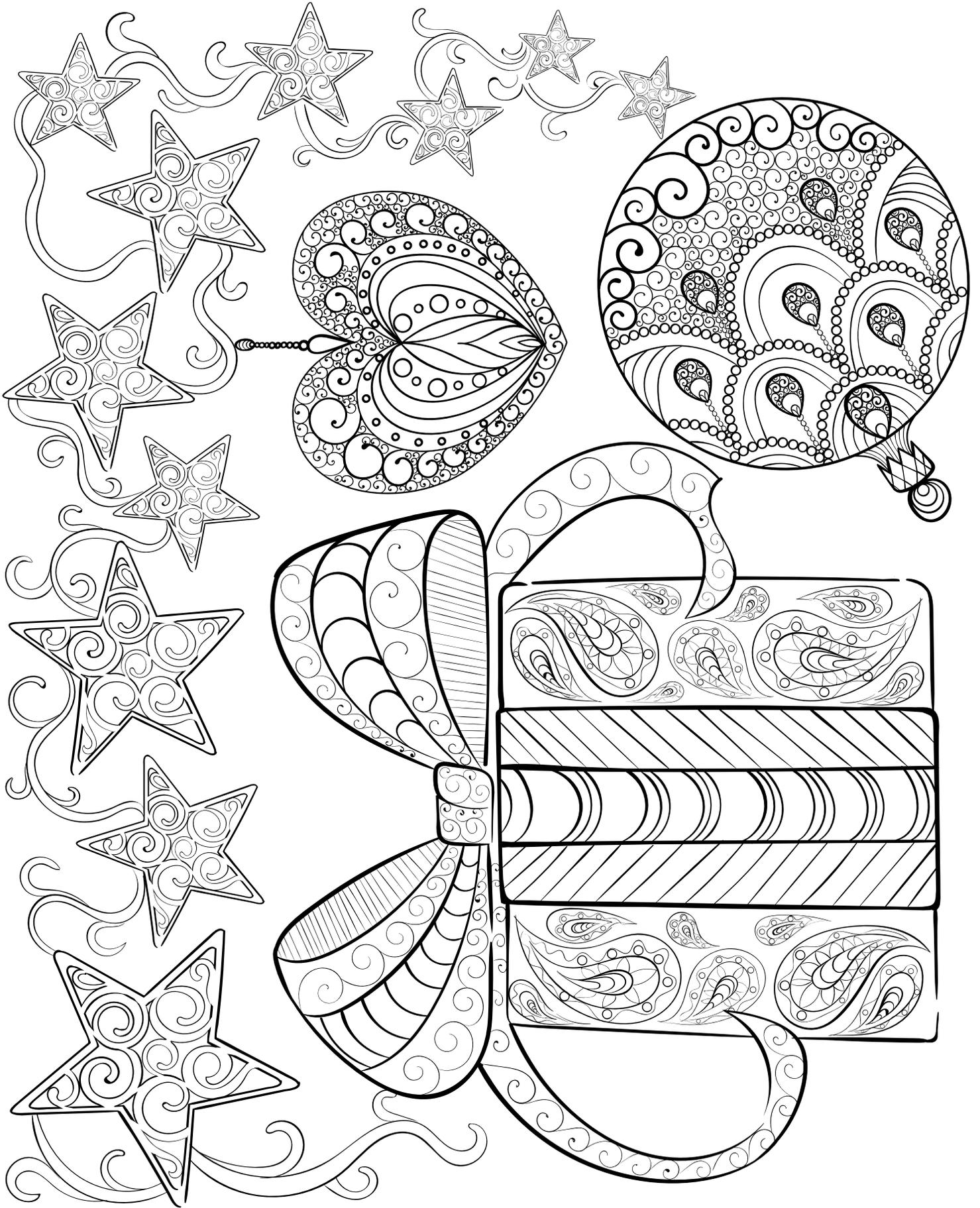


Bricolage PANTIN LUTIN DE NOËL



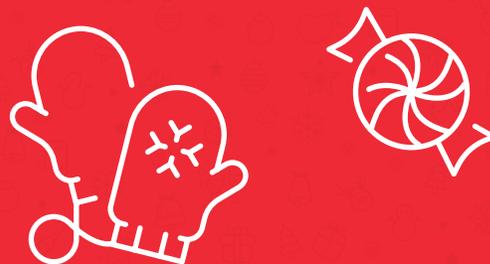
1. Découpe les différents éléments du lutin et une photo de votre visage.
2. Tu peux coller tes morceaux de lutins sur un carton pour que le personnage se tienne mieux.
3. ** Choisis seulement deux bras. **
4. Colle le chapeau sur la photo de ton visage et fixe les éléments à l'aide d'attaches parisiennes.





Biscuits des rennes

DU PÈRE NOËL À OFFRIR



Ingrédients

- Un pot Mason ou semblable de 32oz
- 1 tasse + 2 cuillères à table de farine
- ½ cuillère à thé de soda
- ½ cuillère à thé de sel
- ½ tasse de flocons d'avoine à l'ancienne
- 1/3 tasse de cassonade
- 1/3 tasse de sucre
- ½ tasse canneberges séchées
- ½ tasse de pépites de chocolat blanc
- ½ tasse de granola maison ou du commerce

Instructions pour le montage du pot :

1. Mélanger ensemble la farine, le soda et le sel dans un bol.
2. Placer le mélange dans le fond du pot Mason. Utiliser un entonnoir pour les conserves facilitera votre travail.
3. Par la suite, mesurer chacun des ingrédients individuellement pour former de belles couches.
4. Placer les couches dans cet ordre : la cassonade, le sucre, les canneberges, les pépites de chocolat blanc et le granola. Compacter légèrement avec une cuillère entre chaque couche d'ingrédients.

Instructions pour la fabrication et la cuisson des biscuits :

1. Verser tout le pot dans un grand bol à mélanger et ajouter ½ tasse de beurre ramolli, 1 œuf et une cuillère à thé de vanille. Mélanger le tout et déposer par cuillerée sur une plaque à biscuits recouverte de papier parchemin.
2. Cuire à 350 degrés pour 8 à 10 minutes.



Bonne dégustation !



Pourquoi le père Noël porte-t-il des bretelles noires?

Trace le dessin EN SUIVANT LES NOMBRES



Le dessin final se retrouve en page 72.



Quelle plante est surnommée
« étoile de Noël » ?

- a) Houx
- b) Poinsettia
- c) Gui

Mots CACHÉS



F	L	O	C	O	N	S	N	I	T	U	L
E	G	N	A	L	U	M	I	E	R	E	S
B	I	S	C	U	I	T	S	E	F	A	C
P	C	A	D	E	A	U	X	E	C	R	T
B	A	S	E	P	I	C	E	S	U	E	R
E	T	O	I	L	E	A	N	S	I	S	A
G	U	I	R	L	A	N	D	E	S	A	I
R	E	N	N	E	S	N	I	P	I	P	N
S	E	L	U	O	B	E	O	M	N	I	E
N	E	I	G	E	O	S	T	A	I	N	A
E	C	H	A	N	D	E	L	L	E	S	U
T	U	Q	U	E	S	P	O	T	R	L	X

A Ange

B Bas

Biscuits

Boules

C Cadeaux

Café

Cannes

Chandelles

Cuisinier

E Épices

Étoile

F Flocons

G Guirlandes

L Lampes

Lumières

Lutin

N Neige

P Pot

R Rennes

S Sapin

T Toi

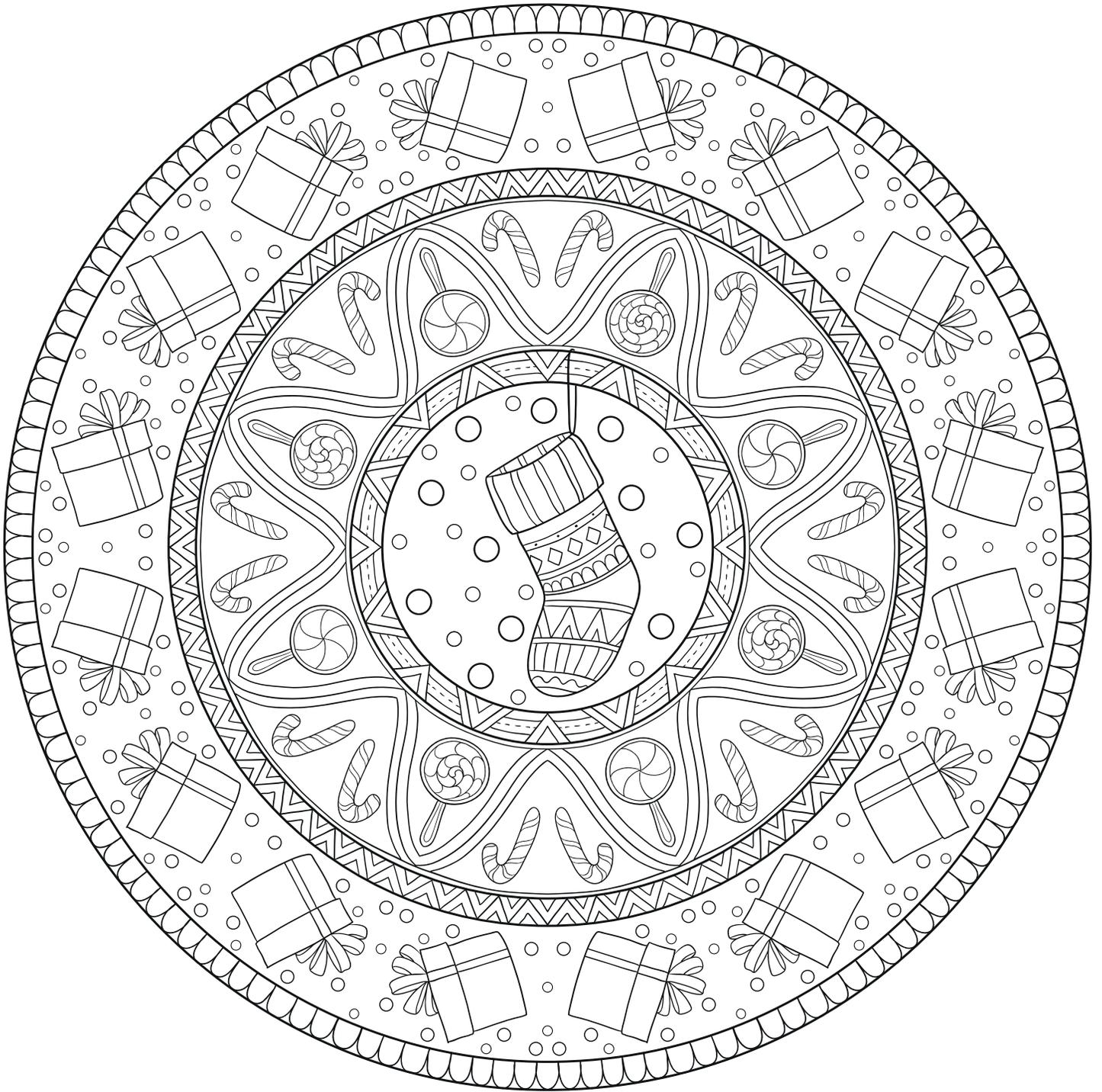
Traîneau

Tuques



Comment s'appelle un chat
qui est tombé dans un pot de
peinture un 25 décembre ?

Réponse (8 lettres) : _____



En excluant Rudolph, combien y a-t-il de rennes?

- a) 8
- b) 10
- c) 12

Quel symbole des fêtes ne trône pas au sommet de l'arbre de Noël?

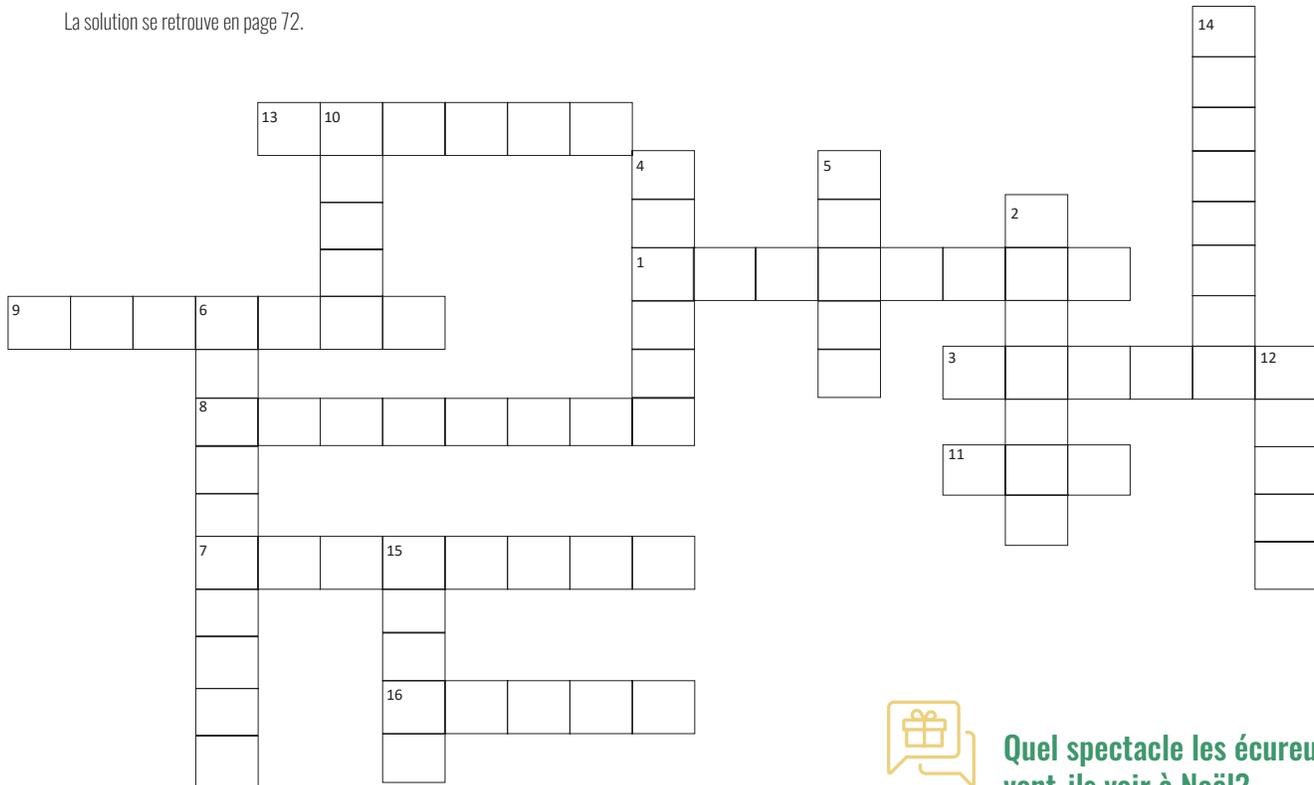
- a) La canne de bonbon
- b) L'ange
- c) L'étoile

Quel mets est un incontournable du réveillon?

- a) La dinde rôtie
- b) Le jambon au sirop d'érable
- c) Les œufs bénédictines

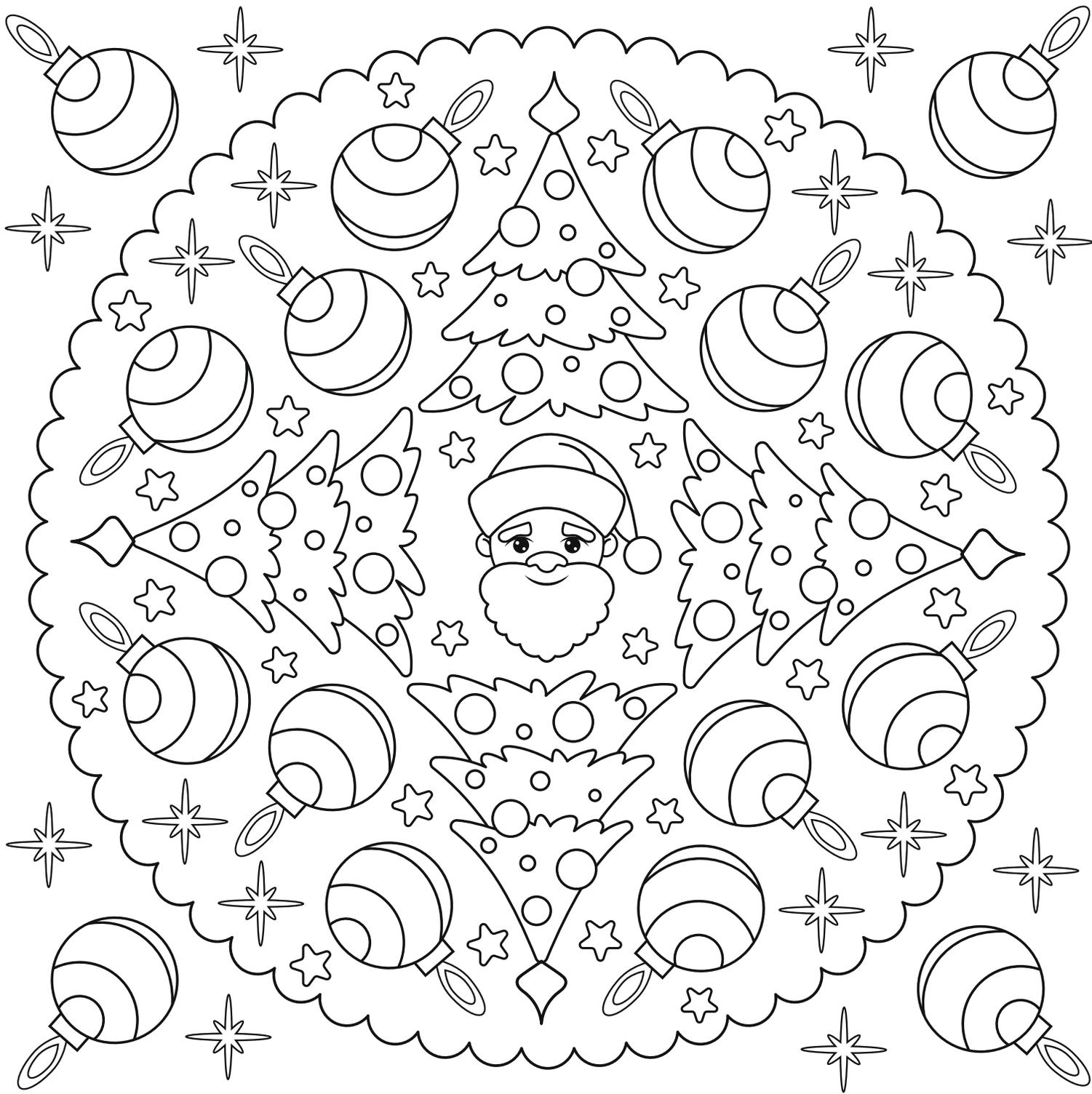
Mots CROISÉS

La solution se retrouve en page 72.



Quel spectacle les écureuils vont-ils voir à Noël?

1. Qu'est-ce que tirent les reines du père Noël?
2. On y place de beaux choux pour les décorer lorsqu'ils sont emballés.
3. Le père Noël en a besoin pour tirer son traîneau.
4. Ils ont les oreilles pointues, ils sont de petites tailles et ils fabriquent les cadeaux!
5. C'est blanc et ça recouvre le sol en hiver.
6. 24 jours avant Noël, nous ouvrons la première porte du _____ de l'Avent.
7. Quel est le mois de Noël?
8. Elles éclairent nos maisons et nos sapins de Noël.
9. Ça tombe du ciel et c'est drôle à attraper avec la langue!
10. On le place sous le sapin, c'est généralement électrique et ça tourne en rond.
11. On le suspend, la tradition veut que l'on s'embrasse en dessous.
12. Nous le décorons de guirlandes, de boules et de lumières pour la période de Noël.
13. On la met en haut du sapin de Noël
14. Elle est ronde, souvent faite avec des branches de sapins et nous l'accrochons sur la porte avant la période des Fêtes.
15. Une maison en pain d'_____
16. Une sucrerie blanche et rouge en forme de _____



Le père Noël a l'habitude d'entrer dans les maisons par...

- a) La fenêtre
- b) La cheminée
- c) La porte

Recette

FLOCONS DE NEIGE



Ingrédients

- 32 mini bretzels
- 8 chocolats Rolo
- 1 tasse de chocolat blanc
- Sucre à décorer blanc ou argent
- Bâtonnets de suçons

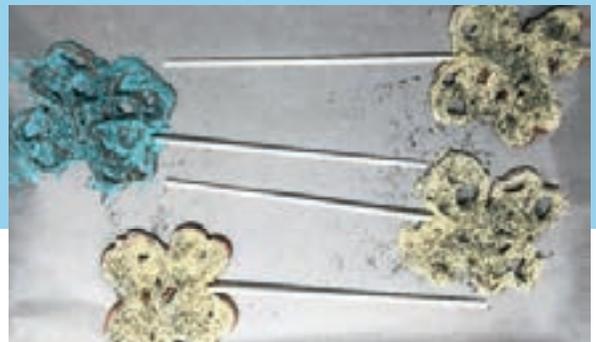
1. **Préchauffer le four** à 250 degrés. Placer une feuille de papier parchemin sur une plaque à cuisson.
2. **Placer 4 bretzels** sur le papier parchemin et déposer un Rolo au centre des 4 bretzels. **Cuire 5 minutes** ou jusqu'à ce que le chocolat commence à fondre. Retirer et laisser refroidir.



Résultat final



3. **Faire fondre le chocolat blanc** environ 1 minute au micro-ondes. Mélanger et cuire 30 secondes supplémentaires jusqu'à ce que ce soit fondu.
4. **Placer les flocons sur une fourchette et tremper dans le chocolat blanc.** Secouer sur le côté du bol pour enlever l'excès de chocolat et déposer sur le papier parchemin. Déposer le bâtonnet dans le centre des flocons bretzels, saupoudrer de sucre coloré et laisser sécher.





OU

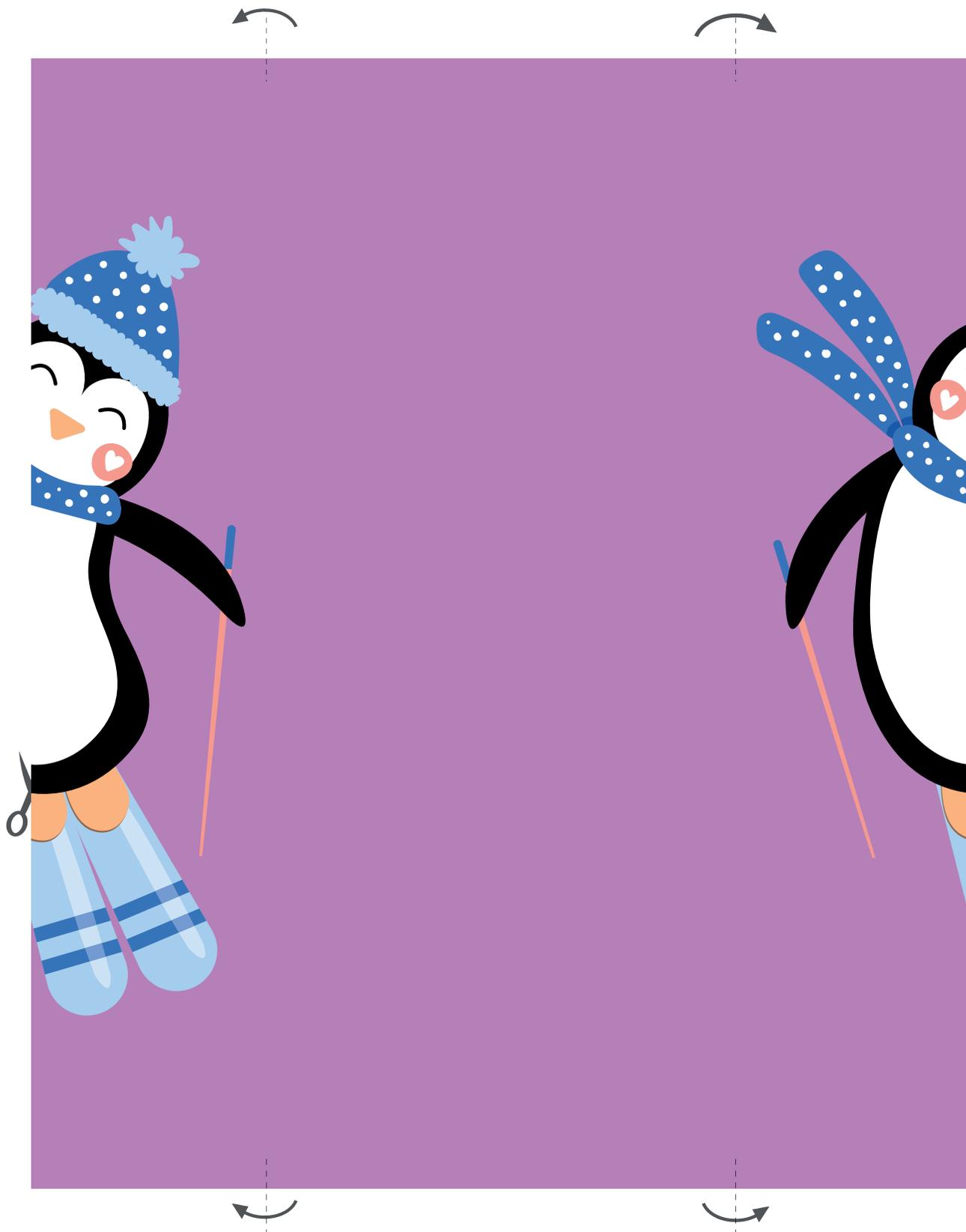
Quel est le personnage?

Coupe la feuille en suivant le rectangle rose.

Plie-la en suivant le pointillé pour obtenir l'image complète !

Sers-toi de l'image pour créer une carte de souhaits.

Coupe le rectangle de couleur, plie-le en deux et écris un mot personnalisé à l'intérieur.

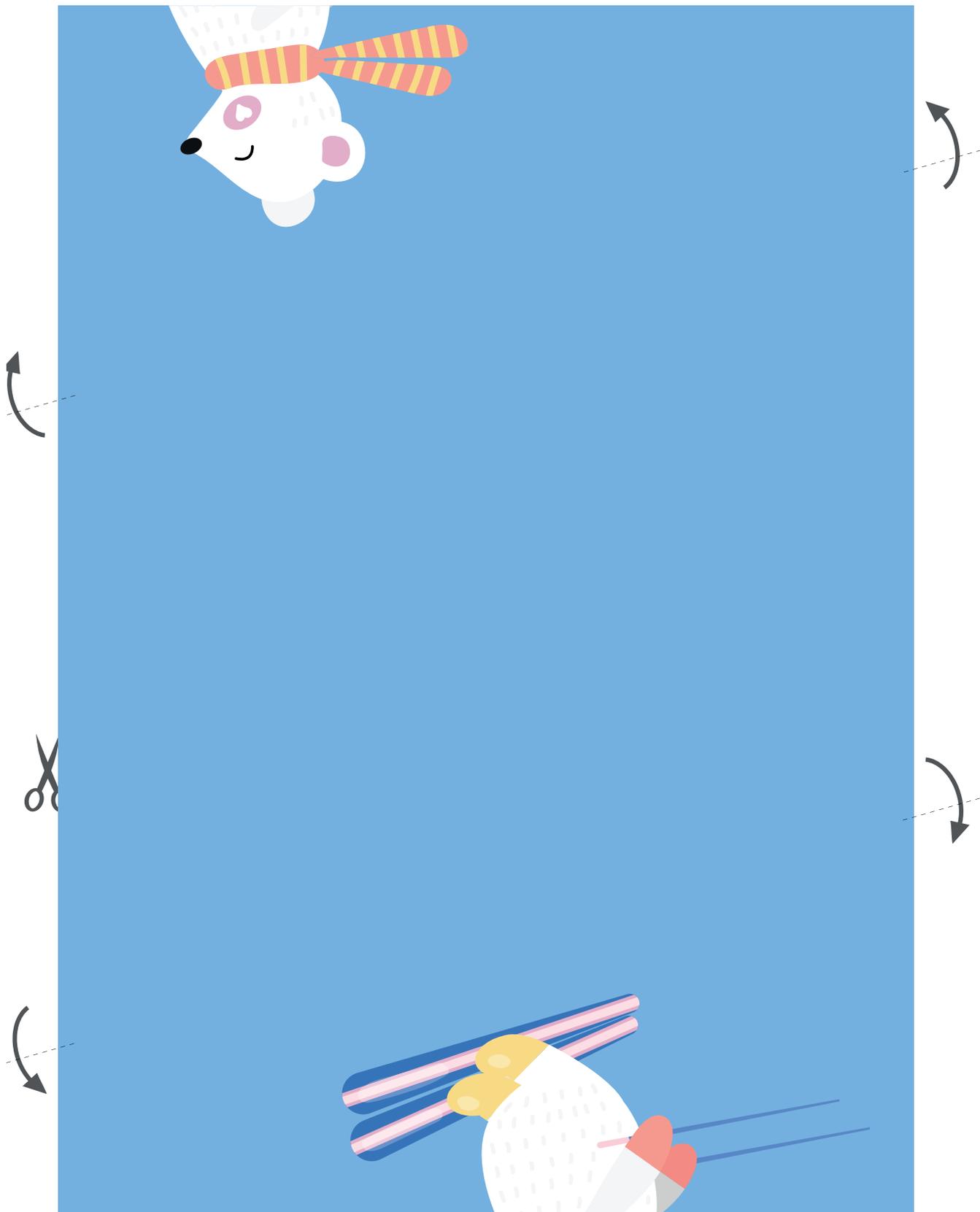




Sers-toi de l'image pour créer une carte de souhaits.
Coupe le rectangle de couleur, plie-le en deux et écris un mot personnalisé à l'intérieur.

OU

Quel est le personnage?
Coupe la feuille en suivant le rectangle rose.
Plie-la en suivant le pointillé pour obtenir l'image complète!



Trace le dessin EN SUIVANT LES NOMBRES

Le dessin final se retrouve en page 72.

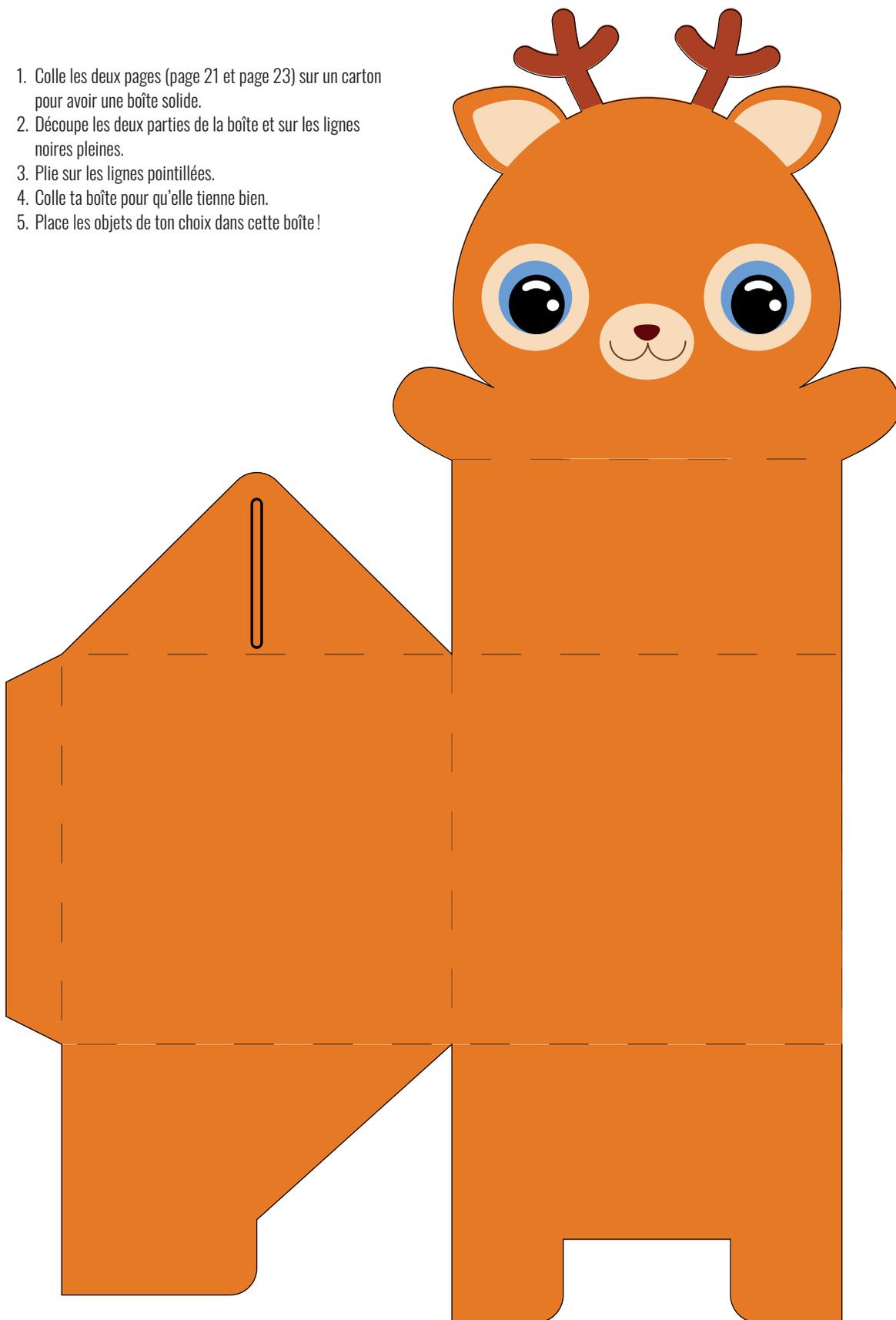




Bricolage PETITE BOÎTE AU TRÉSOR

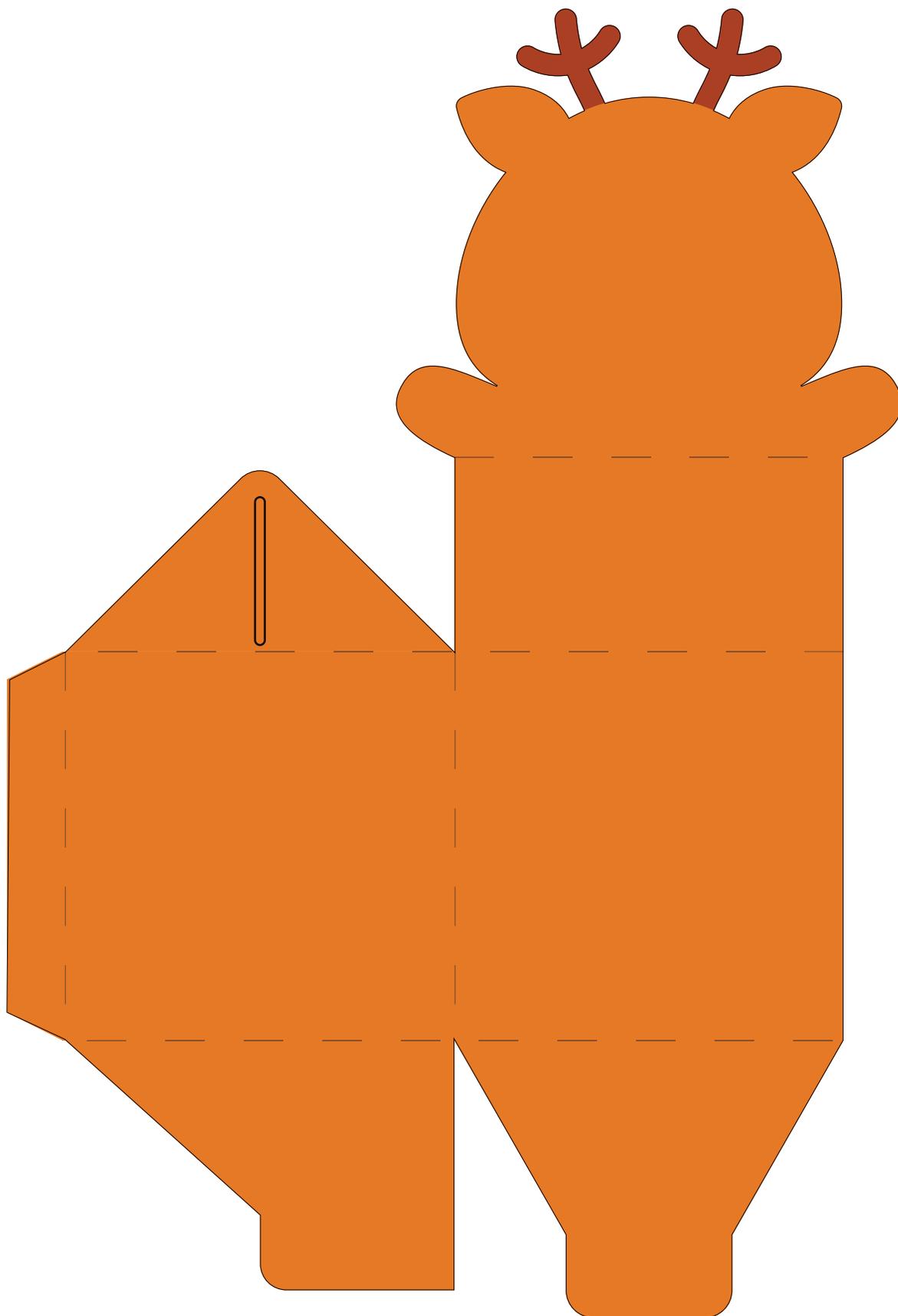


1. Colle les deux pages (page 21 et page 23) sur un carton pour avoir une boîte solide.
2. Découpe les deux parties de la boîte et sur les lignes noires pleines.
3. Plie sur les lignes pointillées.
4. Colle ta boîte pour qu'elle tienne bien.
5. Place les objets de ton choix dans cette boîte!



Résultat final

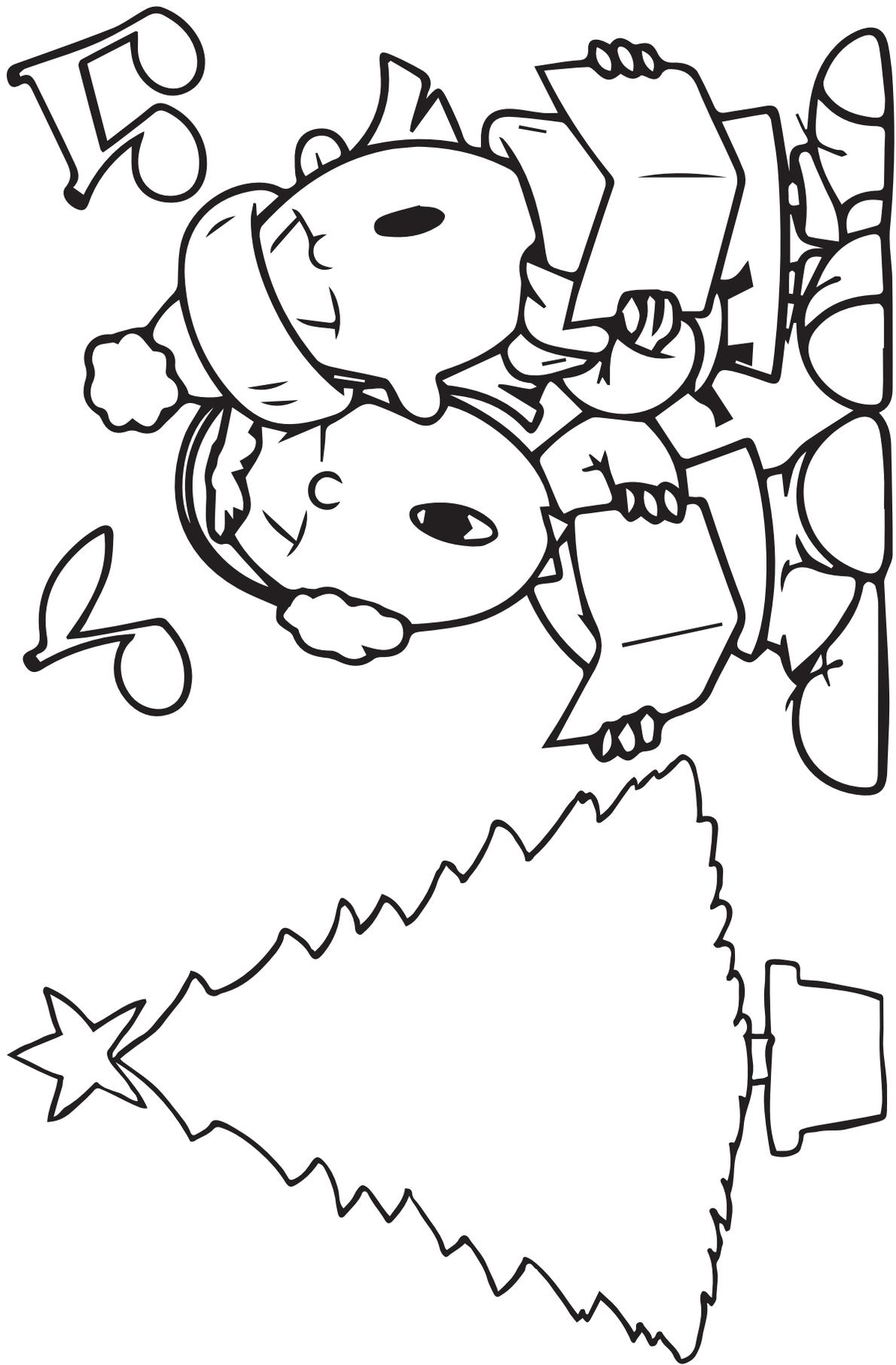




COMPLÈTE le dessin en suivant les nombres

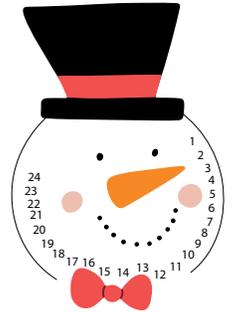
Le dessin final se retrouve en page 73.



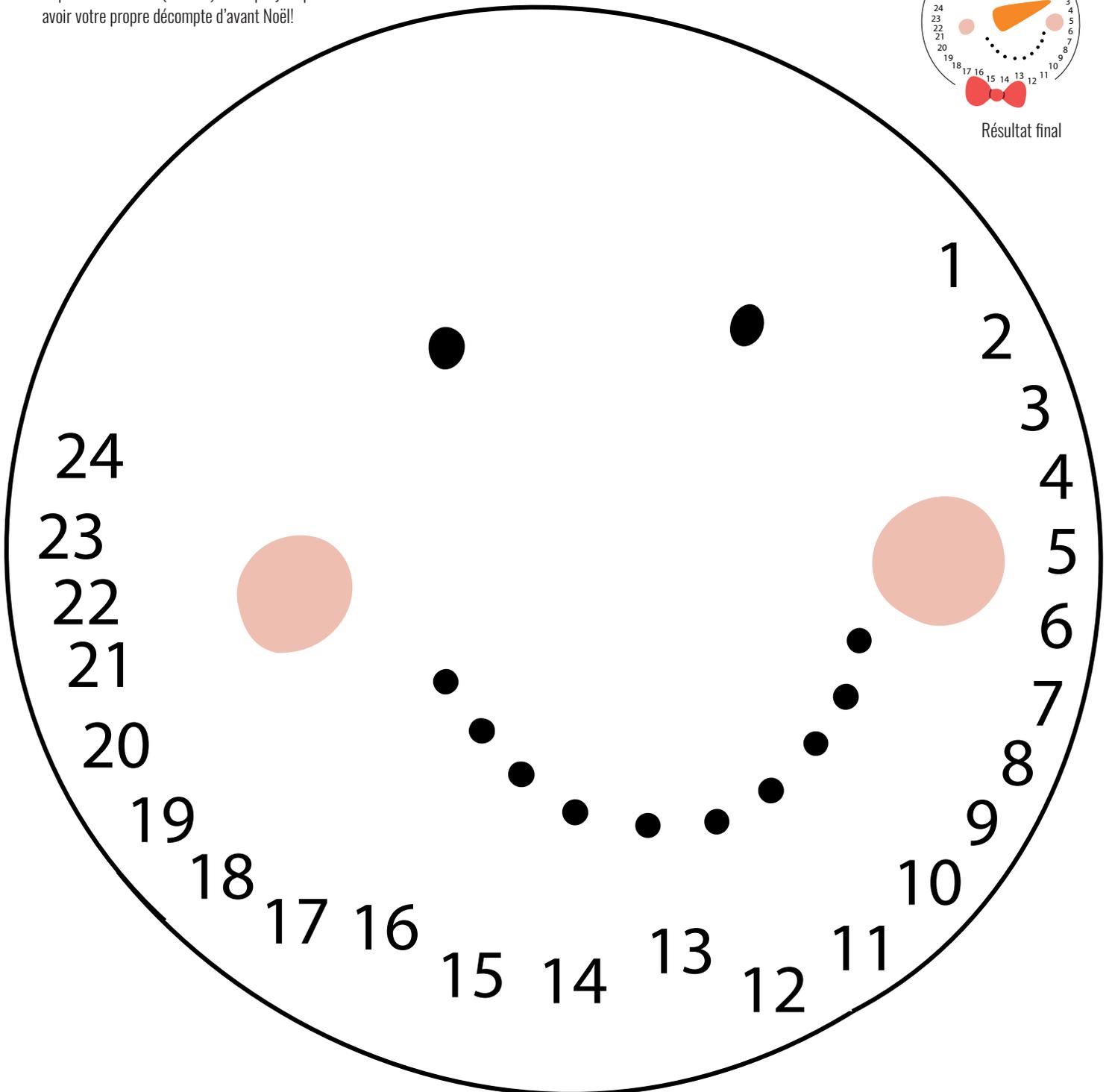


Bricolage CALENDRIER DE L'AVENT - OPTION 1

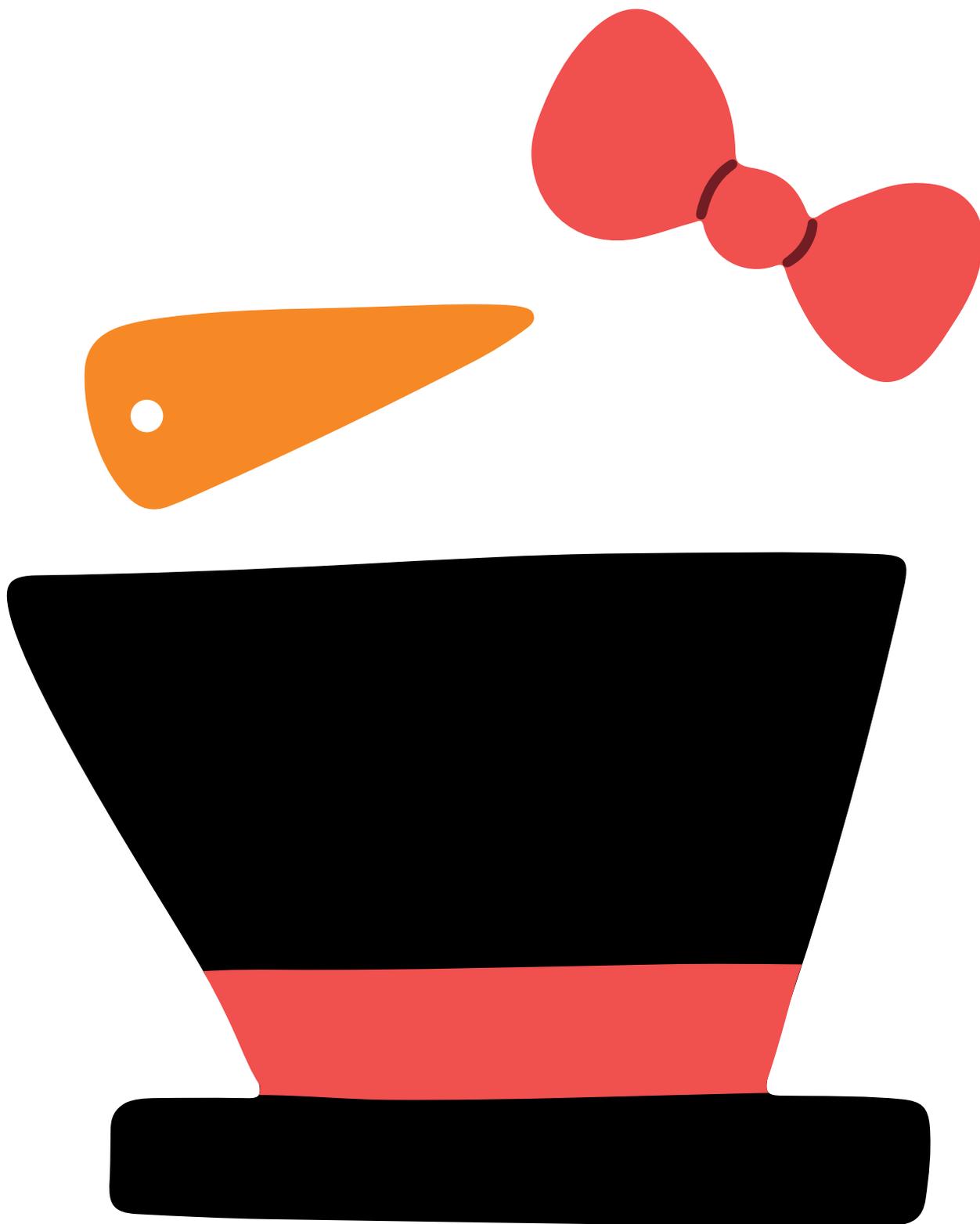
1. Colle les éléments du bonhomme de neige sur un carton (pages 27 et 29).
2. Découpe le visage et la carotte du bonhomme.
3. Fixe les éléments à l'aide d'attaches parisiennes.
4. Repositionne le nez (carotte) à chaque jour pour avoir votre propre décompte d'avant Noël!



Résultat final



Bricolage CALENDRIER DE L'AVENT - OPTION 1 (SUITE)



Colore le dessin EN SUIVANT LA LÉGENDE

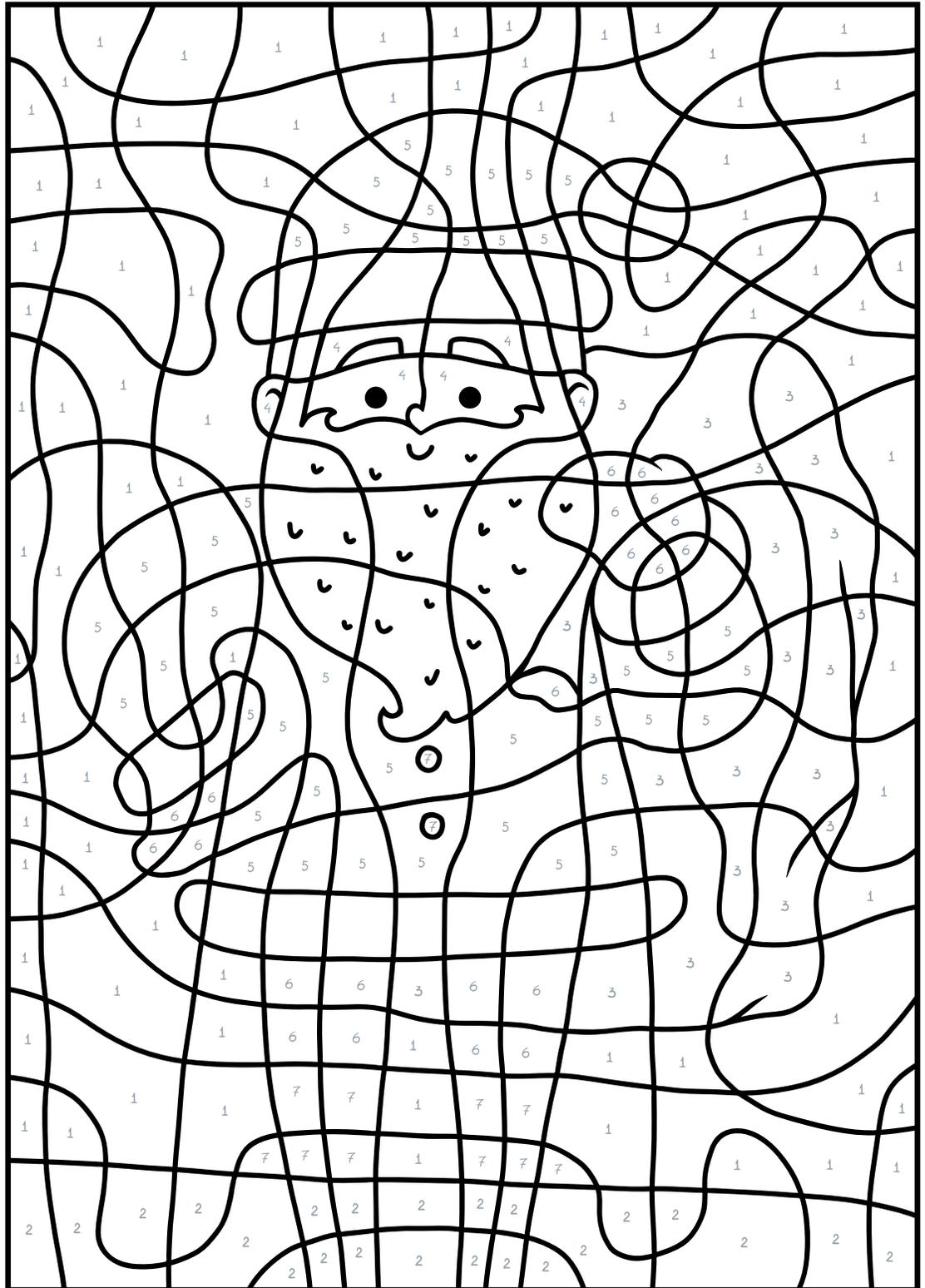
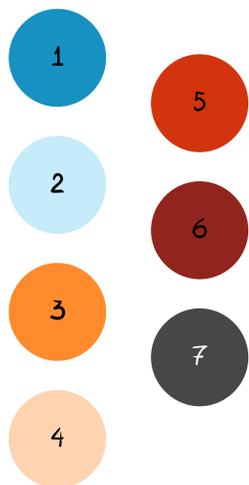
Le dessin final se retrouve en page 73.



Mon premier est une voyelle

Mon deuxième est une couleur

Mon tout est une saison





CHERCHE et trouve



Inscris dans chaque pastille blanche le nombre d'objets que tu trouves dans l'illustration. La solution se trouve en page 73.

																	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---

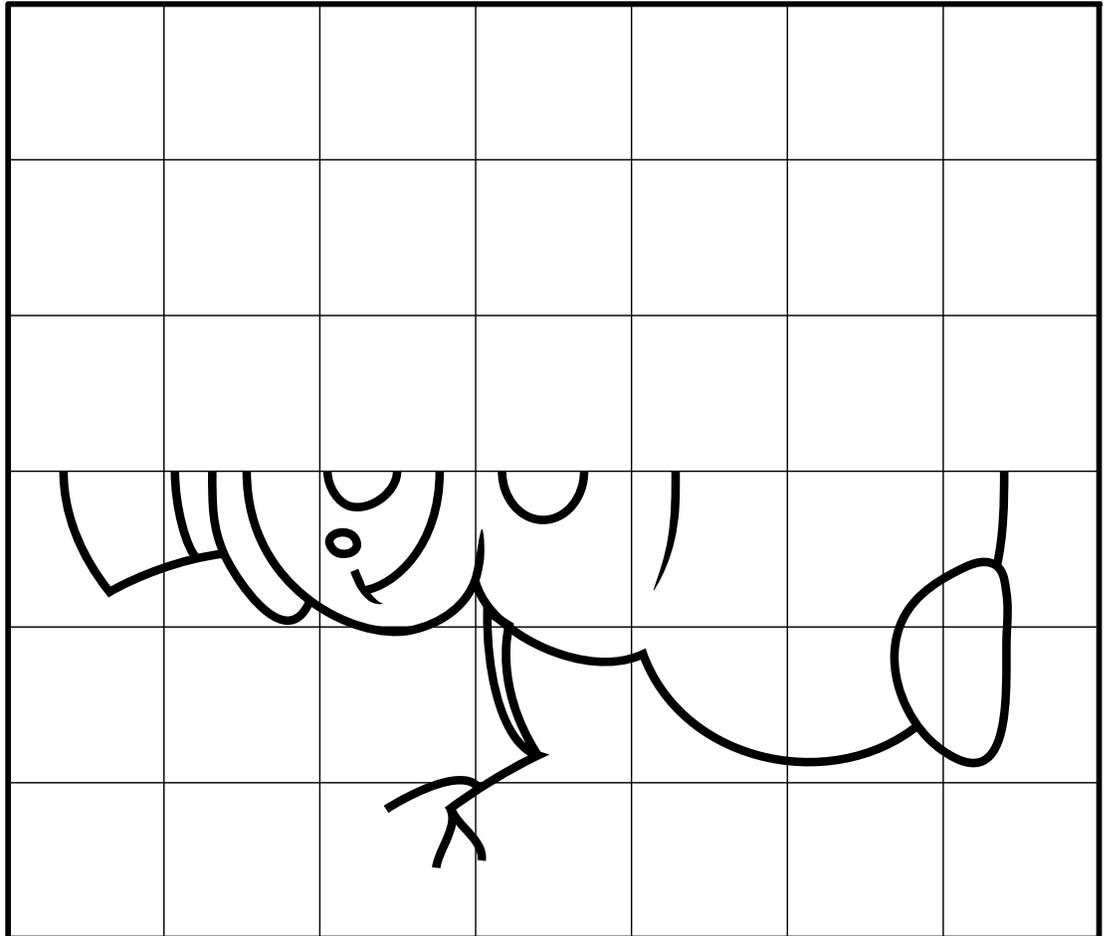
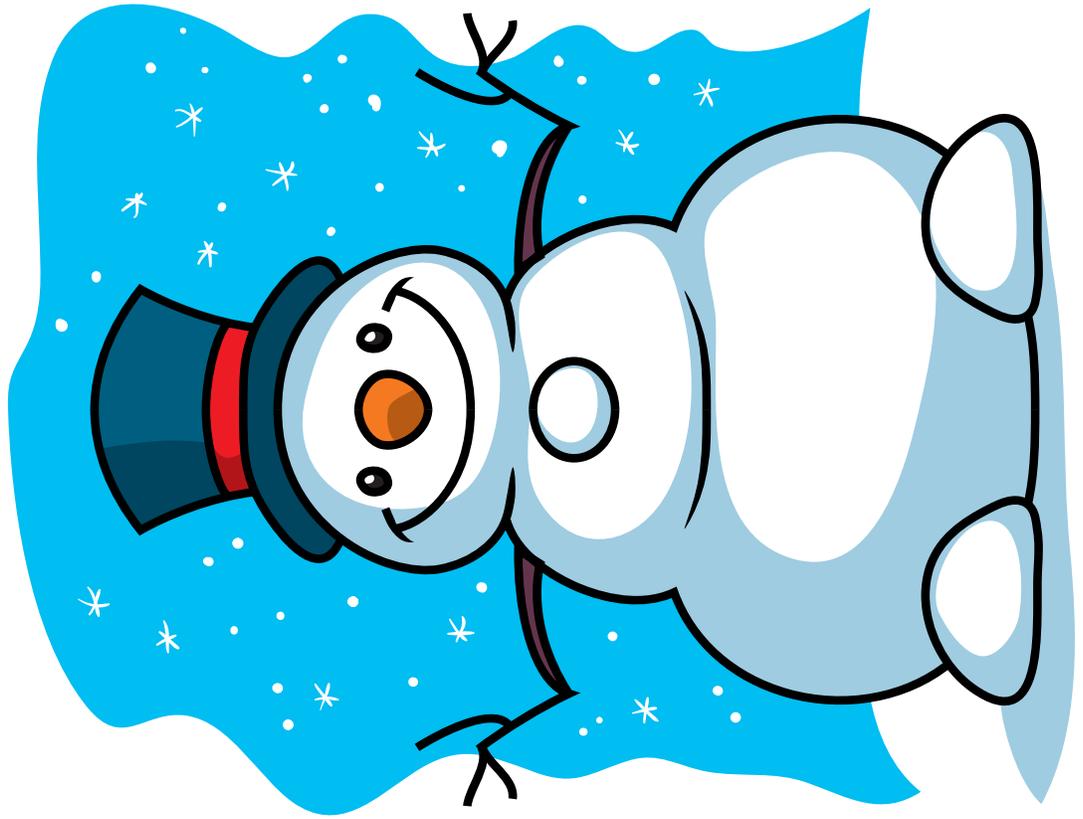




1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19
20 21 22
23 24
25

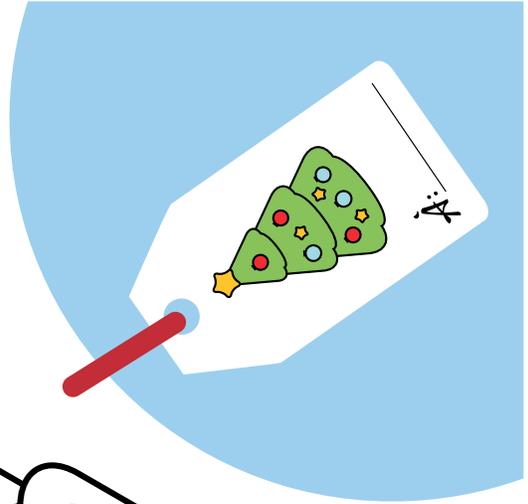
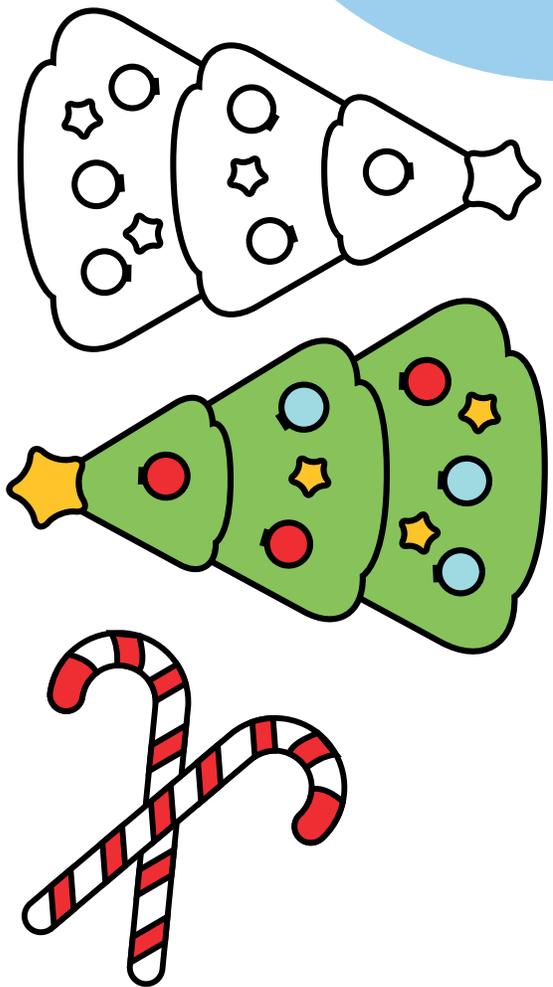
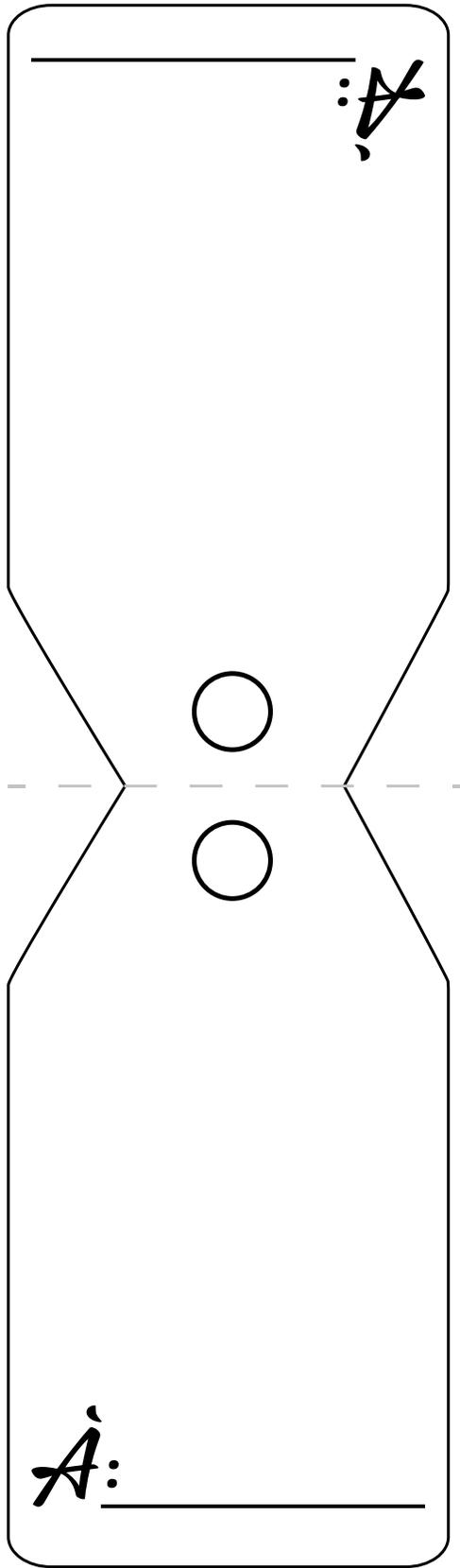
La barbe du père Noël prend du temps à pousser!

1. Coller le père Noël sur un carton et l'accrocher au mur :)
2. Chaque jour, colle une boule de ouate sur la date du jour pour avoir une belle barbe bien fournie le jour de Noël.





Bricolage ÉTIQUETTE À CADEAU



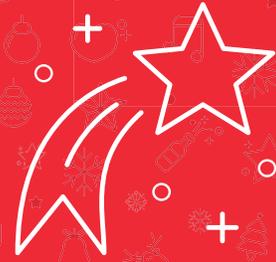
Des étiquettes personnalisées

1. Coller le modèle sur un carton
2. Découper chaque élément
3. Décorer les éléments à ton goût et colle-les sur la grosse étiquette
4. Perce un trou pour pouvoir accrocher un ruban



Labyrinthe

TROUVE TON CHEMIN



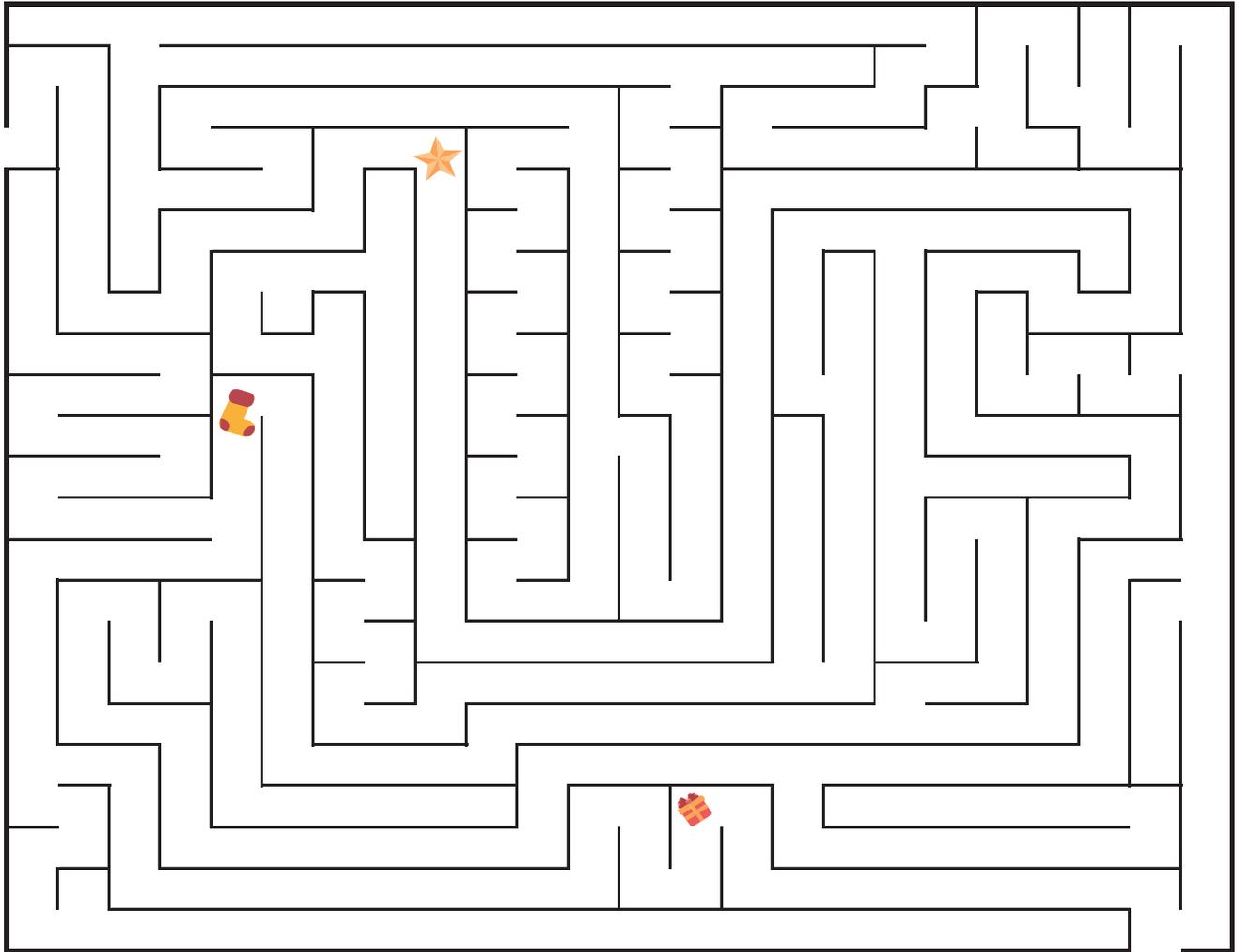
Aide le lutin Coquin à retrouver le père Noël et ses amis !
La solution est en page 73.



Comment s'appelle
le gâteau le plus dur
du monde ?



Départ



Arrivée

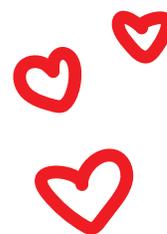


BRICOLAGE *amusant*

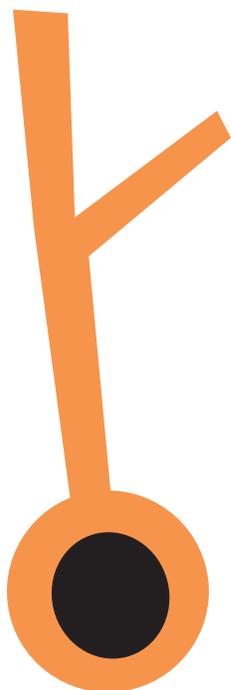
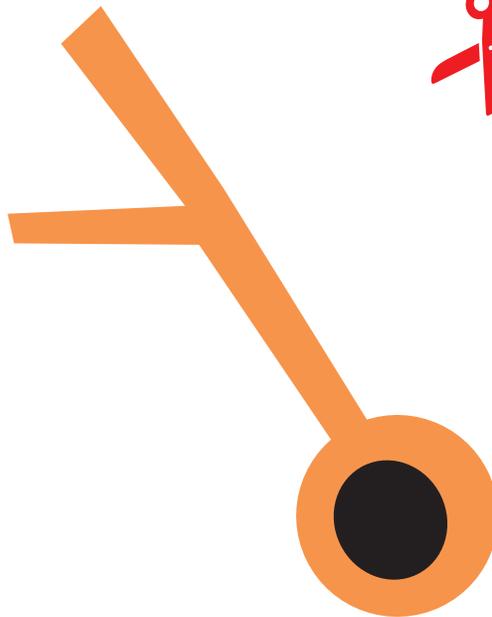


L'image 1 et l'image 2 représentent le bricolage final de face et de dos.

1. Découpe chaque partie du bonhomme (pages 43 et 45) et colle-les sur un carton pour plus de rigidité.
2. Fais des trous avec un poinçon vis-à-vis des cercles noirs.
3. Passe une petite corde suivant le modèle 2 et fais une boucle.
4. Tu peux maintenant faire bouger ton bonhomme!
5. Tu peux aussi ajouter des boules de ouate pour décorer ton bonhomme!

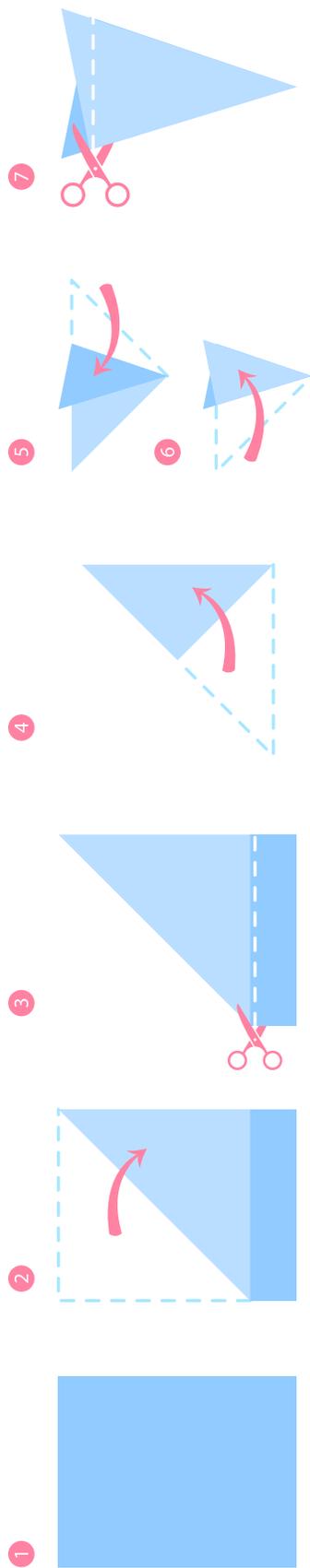


BRICOLAGE *amusant* (SUITE)



Bricolage FLOCONS DE PAPIER

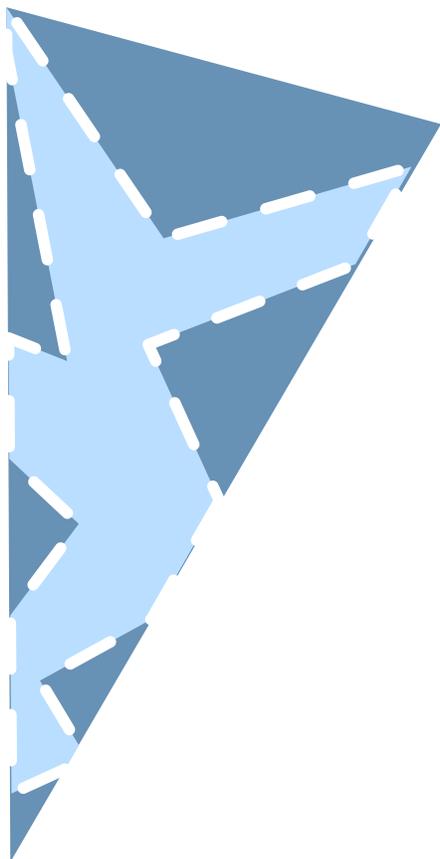
1. Recréez les étapes imagées ci-dessous (1 à 7) pour obtenir les triangles de base qui vous serviront à créer les flocons. Faites autant de triangles que vous désirez de flocons.
2. Une fois le nombre de triangles voulu découpés, tournez les prochaines pages (pages 51 à 61) pour découvrir différents modèles de découpe pour créer vos flocons de neige sur papier.
3. Utilisez votre imagination pour en créer de nouveaux et suspendez vos créations où vous le désirez !



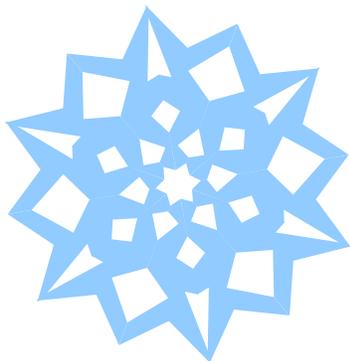
FLOCONS (SUITE)

Découpez ce modèle et tracez-le sur un triangle que vous avez créé (page 49).
La partie bleu foncé est la partie à retirer.

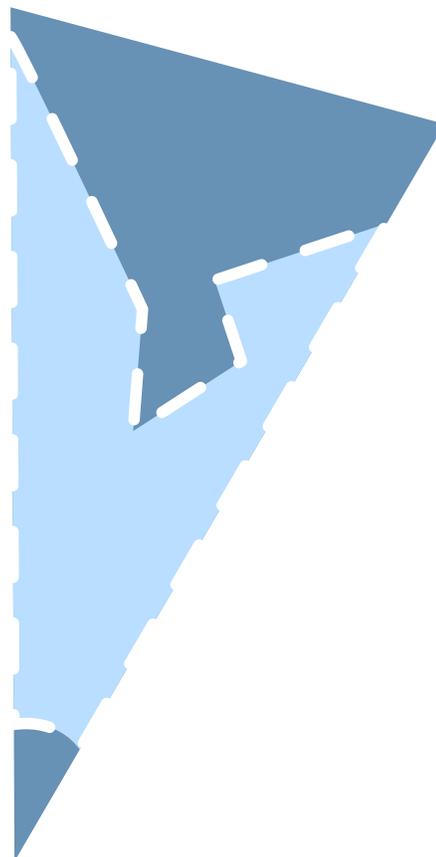
Modèle 1



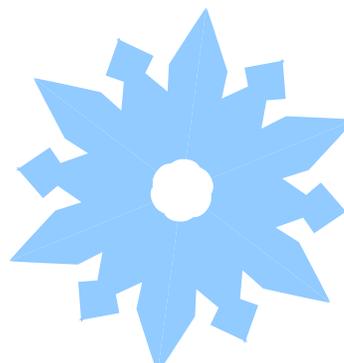
Aperçu du modèle fini.



Modèle 2



Aperçu du modèle fini.



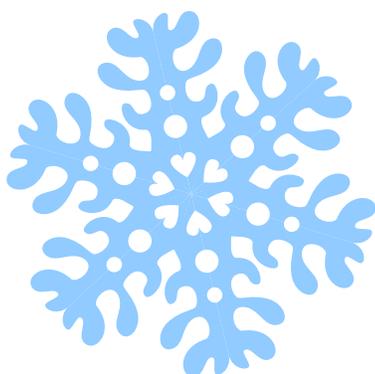
FLOCONS (SUITE)

Découpez ce modèle et tracez-le sur un triangle que vous avez créé (page 49).
La partie bleu foncé est la partie à retirer.

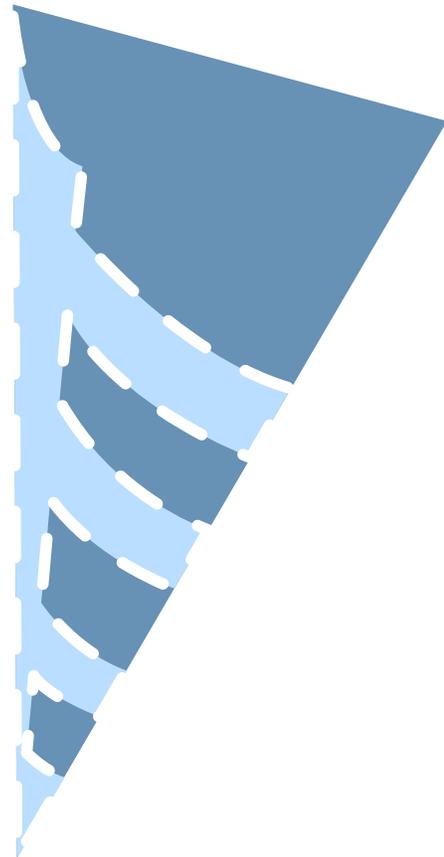
Modèle 3



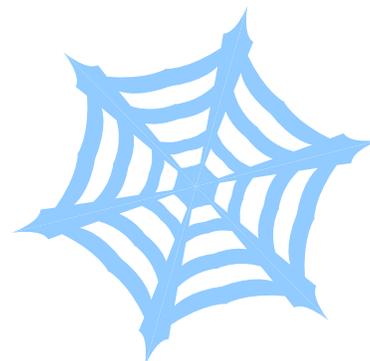
Aperçu du modèle fini.



Modèle 4



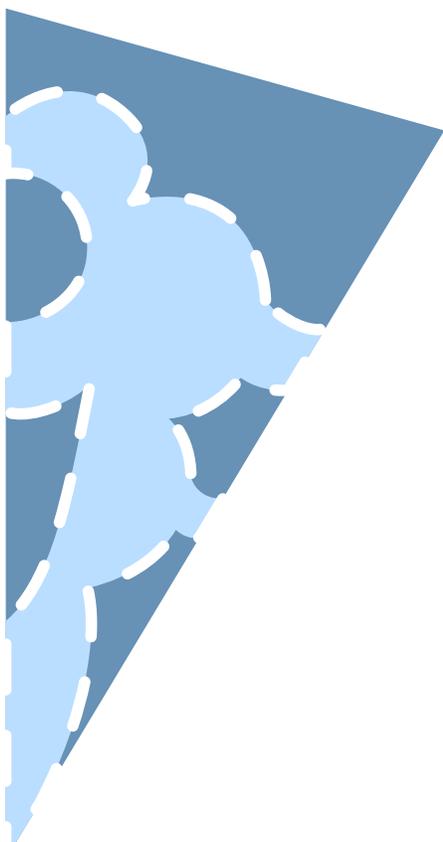
Aperçu du modèle fini.



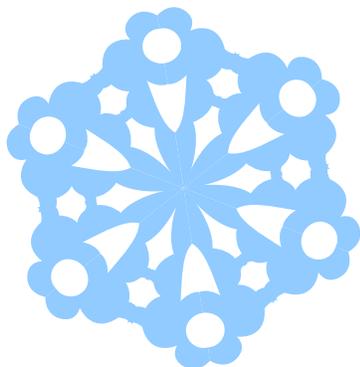
FLOCONS (SUITE)

Découpez ce modèle et tracez-le sur un triangle que vous avez créé (page 49).
La partie bleu foncé est la partie à retirer.

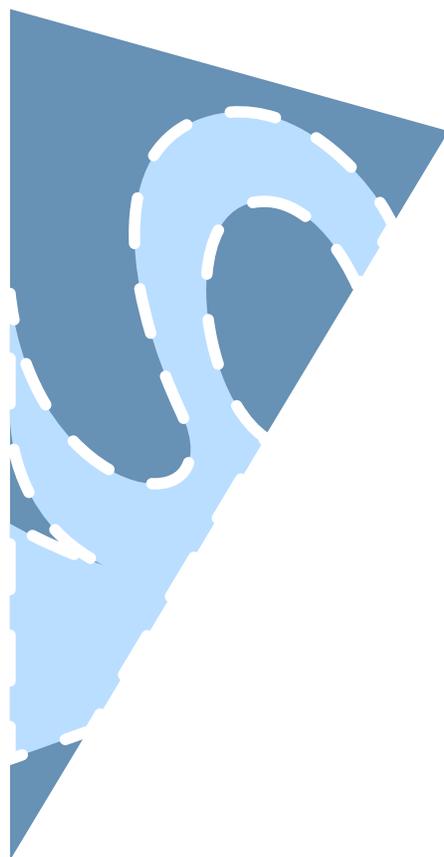
Modèle 5



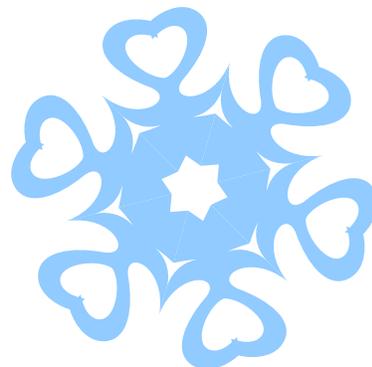
Aperçu du modèle fini.



Modèle 6

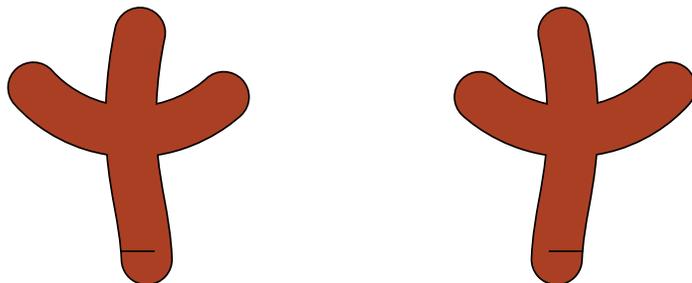


Aperçu du modèle fini.

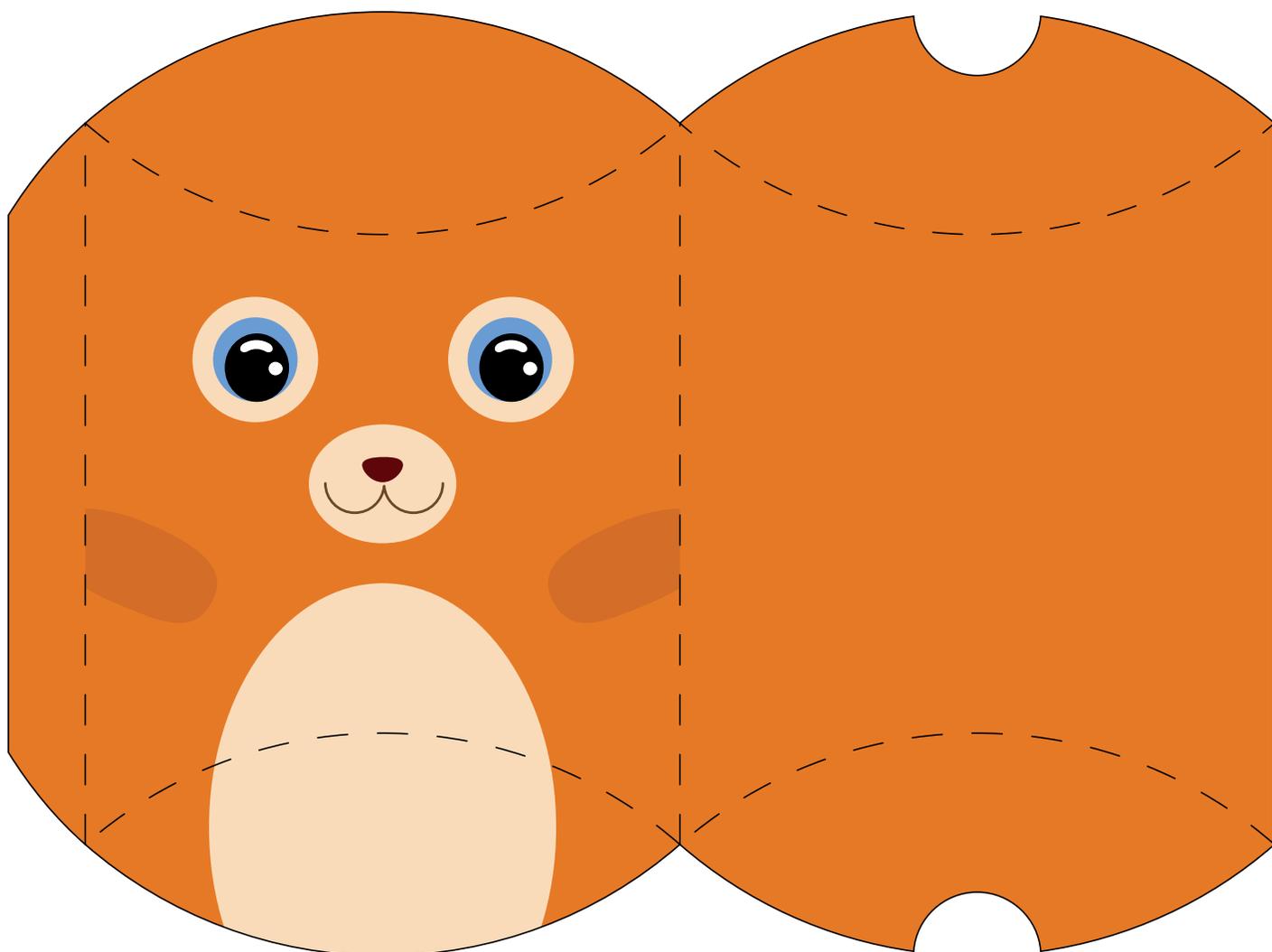


Bricolage BOÎTE À CADEAU

1. Colle la page sur un carton pour avoir une boîte solide.
2. Découpe sur les lignes noires pleines.
3. Plie sur les lignes pointillées.
4. Colle bien le rabat de ta boîte.
5. Installe les bois sur la boîte.
6. Place ton cadeau dans la boîte!



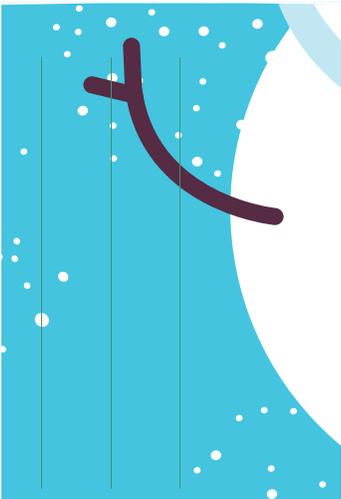
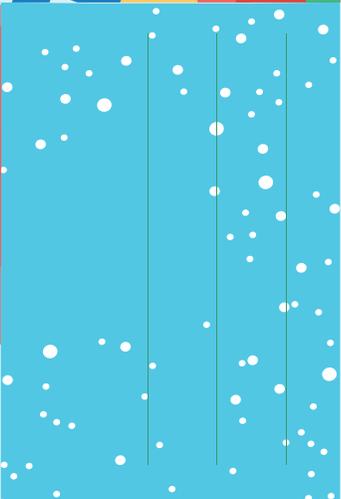
Résultat final



Calendrier de l'avent

Utilise ces bons tout au long du mois de décembre et réalise une activité différente en famille chaque jour!

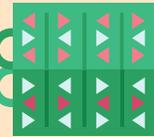
1. Découpe chaque bon.
2. Place-les dans un contenant.
3. Pige une activité par jour d'ici Noël.
4. Quelques bons sont vides, vous pouvez inscrire l'activité de votre choix!

 <p>Regarde un film DE NOËL</p>	 <p>PRÉPARE des SABLÉS de NOËL!</p>	 <p>FABRIQUE - UNE - MAISON EN PAIN D'ÉPICES EN CARTON</p>	 <p><i>Prépare des truffes au chocolat</i></p>
 <p>FABRIQUE DES BONHOMMES DE NEIGE (en vrai, en papier ou pour le sapin)</p>	 <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	 <p>ÉCRIRE UNE LETTRE AU PÈRE NOËL</p>	 <p>DÉCOUPE DES FLOCONS PRÉNOMS DE LA FAMILLE</p>
 <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	 <p>Sortez jouer dehors en famille (Balade en forêt, glissades, patin, etc.)</p>	 <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	 <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Calendrier de l'avent

Utilise ces bons tout au long du mois de décembre et réalise une activité différente en famille chaque jour!

1. Découpe chaque bon.
2. Place-les dans un contenant.
3. Pige une activité par jour d'ici Noël.

 <p>FABRIQUE des SAPINS DE NOËL en carton pour la table!</p>	 <p>PRÉPARE un bon CHOCOLAT CHAUD CRÉMEUX!</p>	 <p>FABRIQUE DES LUTINS DE NOËL PERSONNALISÉS</p>	 <hr/> <hr/> <hr/>
 <p>Prépare des BROWNIES du père Noël</p>	 <hr/> <hr/> <hr/>		<p>Lire une histoire de Noël</p> 
 <p>Cuisine des bonsshammes de PAIN D'ÉPICES</p>	 <p>Fais des guirlandes en pop-corn</p>	 <p>FABRIQUE DES ÉTOILES EN ORIGAMI</p>	 <p>Écris le menu de NOËL</p> 

Calendrier de l'avent

Utilise ces bons tout au long du mois de décembre et réalise une activité différente en famille chaque jour!

1. Découpe chaque bon.
2. Place-les dans un contenant.
3. Pige une activité par jour d'ici Noël.



Calendrier de l'avent

Utilise ces bons tout au long du mois de décembre et réalise une activité différente en famille chaque jour!

1. Découpe chaque bon.
2. Place-les dans un contenant.
3. Pige une activité par jour d'ici Noël.
4. Quelques bons sont vides, vous pouvez inscrire l'activité de votre choix!



La boulette (4 personnes et plus)

Matériel

- Des petits papiers pour chaque membre de la famille (5 chacun environ)
- Une liste de suggestions vous est proposée au bas de la page
- Des crayons
- Un bol
- Un minuteur

Préparation du jeu

Séparer la famille en 2 équipes. Chaque membre de la famille inscrit 5 noms sur ses papiers (1 nom par papier) et les roule en boulette le plus serré possible !

Mettre toutes les boulettes dans le bol.

Règles du jeu

Le jeu se déroule sur 3 étapes.

1. **Le premier joueur pige un papier et doit faire deviner le nom aux autres membres de son équipe.** Il a le droit de tout faire pour faire deviner le nom à l'exception de mentionner le nom sur le papier. Le joueur dispose de 60 secondes pour faire deviner le plus de noms possibles à son équipe ET reformer les boulettes devinées qu'il place à côté du bol pour compter ses points. Après 60 secondes, c'est au tour de l'autre équipe et ainsi de suite. Lorsqu'il n'y a plus de boulettes dans le bol, il faut mettre le minuteur sur pause. On replace les boulettes dans le bol et on passe à l'étape 2.
2. La deuxième étape, le tour recommence avec le dernier joueur et le nombre de temps restant sur son minuteur. Le fonctionnement est le similaire à l'exception du fait qu'**il faut faire deviner le nom avec un seul mot, juste UN!**
3. À la troisième étape, le joueur fait **deviner le nom en mimant seulement!**

Le but du jeu est d'être l'équipe qui a le plus de points. Vous pouvez vous amuser à mettre des thématiques à votre soirée de jeu (chanteur, animation jeunesse, Noël, membre de la famille, ...)!

Voici une liste de personnage de Noël tiré de film d'hiver ou de Noël populaire :



Père Noël	Le Grincheux	Jack Skellington
Mère Noël	Olaf	Ebenezer Scrooge
Rudolphe	Kevin McCallister	Scott Calvin
Jack Frost	Buddy	Kris Kringle
Luther Krank	TurboMan	Clark Griswold
Casse-Noisette	Buddy le lutin	Scrooge

Qui suis-je? (3 personnes et plus)

Matériel

- Des cartons à coller sur votre front (1 carton par personne)
- Crayon
- Papier ruban

Préparation du jeu

La personne à votre droite inscrit le nom d'une personne, d'un personnage ou d'une personnalité sur le carton et vous le colle sur le front.

Faites la même chose à la personne à votre gauche et ainsi de suite pour que tout le monde ait un carton sur le front. Vous pouvez aider les plus petits! Lorsque ceux-ci sont trop petits, vous pouvez faire des dessins au lieu d'écrire des mots. Ainsi, vous pourriez être un soleil, une étoile, un arbre... Tout le monde s'amusera quand même!

Règles du jeu

1. À tour de rôle, vous **posez une question qui se répond par oui ou par non.**
2. Le but du jeu est d'**être le premier à retrouver son identité!**

Voici des exemples de questions pour démarrer le jeu

- Suis-je un homme?
- Suis-je un adulte?
- Suis-je réel?
- Suis-je un chanteur?
- Suis-je un acteur?
- Suis-je encore en vie?
- Ai-je 30 ans et moins?
- Suis-je canadien?

Voici une liste de noms de chanteur de Noël si vous manquez d'inspiration!

Céline Dion	Andrea Bocelli	Mario Pelchat
Mariah Carey	Maryse Letarte	Paul McCartney
Michael Bublé	RBO	Ginette Reno
John Lennon	Leona Lewis	Kelly Clarkson
Frank Sinatra	Johanne Blouin	
Marc Hervieux	Willie Nelson	



1 minute pour gagner

(2 personnes et plus)

JEU 1

Matériel

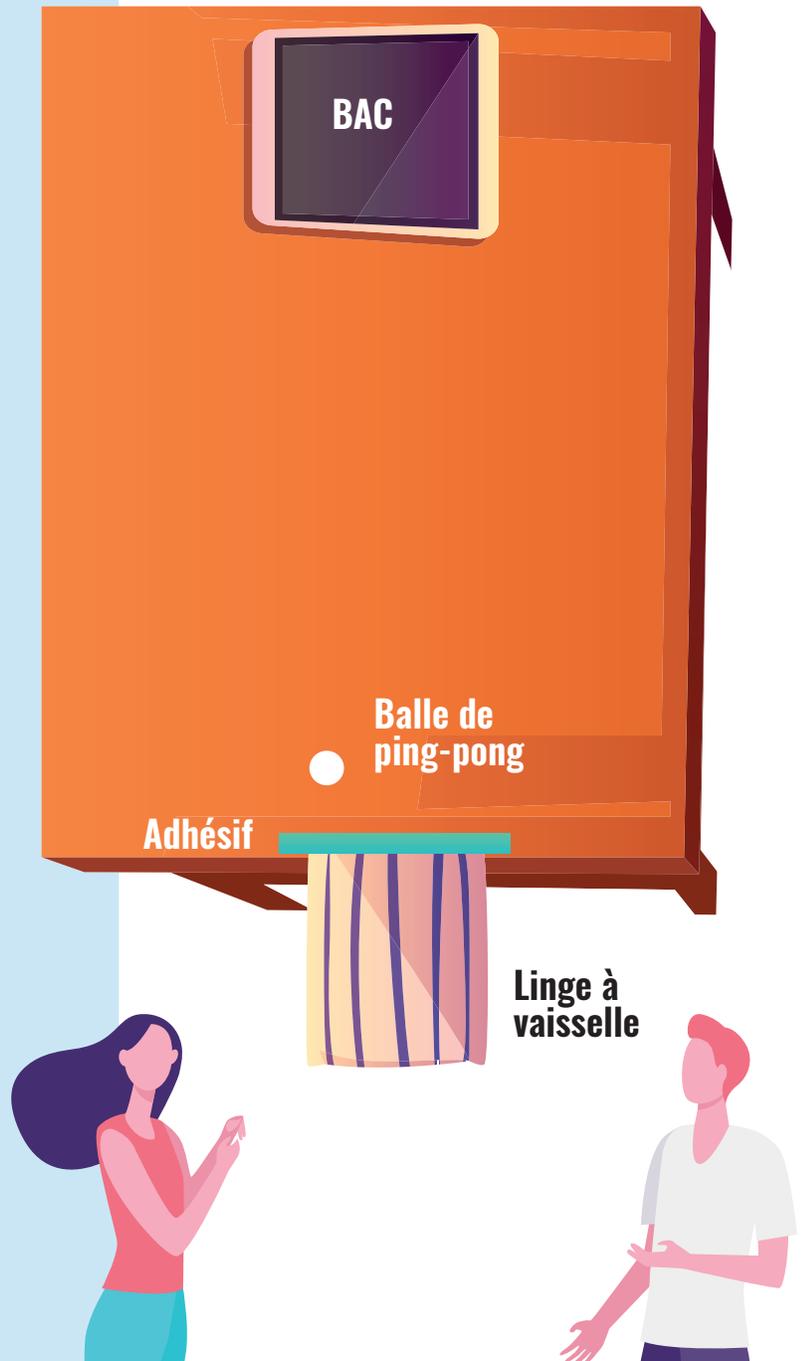
- Chronomètre
- 1 linge à vaisselle
- Ruban adhésif large
- Balles de ping-pong (une bonne dizaine)
- 1 bac

Préparation du jeu

1. Placer le bac au bout de la table.
2. Coller l'extrémité du linge à vaisselle qui est la plus près du bac sur la table avec un adhésif large.

Règles du jeu

Démarrer le chronomètre et utiliser le linge à vaisselle pour lancer le plus de balles de ping-pong possibles dans le bac en 60 secondes. Celui qui en rentre le plus gagne !



1 minute pour gagner

(2 personnes et plus)

JEU 2

Matériel

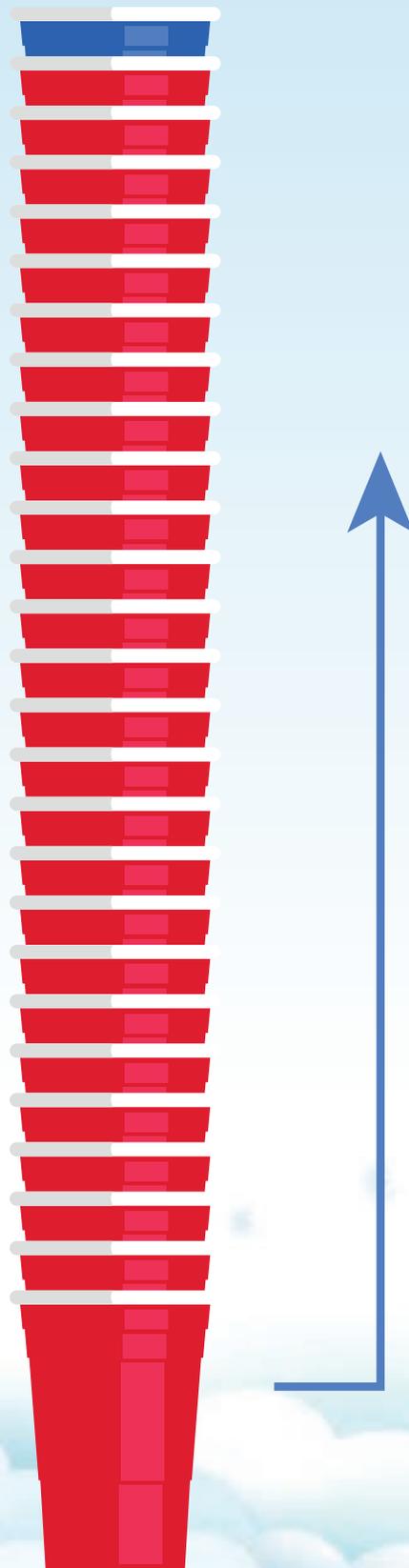
- Chronomètre
- 24 verres rouges
- 1 verre bleu

Préparation du jeu

Empiler tous les verres rouges et mettre le verre bleu sur le dessus.

Règles du jeu

Au départ du chronomètre, vous devez prendre le verre du dessous de la pile pour le mettre sur le dessus et ainsi de suite ! Le but est de faire descendre le verre bleu en bas de pile en moins de 60 secondes.



1 minute pour gagner

(2 personnes et plus)

JEU 3

Matériel

- Chronomètre
- Balle de ping-pong
- Un bol
- Un ruban à mesure de type « construction »

Règles du jeu

En 60 secondes, vous devez faire rouler la balle de ping-pong sur table dans le verre sur le ruban à mesurer.

Le défi consiste à le faire sur la plus longue distance possible!

Le gagnant est celui qui y est arrivé de la plus longue distance en 60 secondes.



JEU 4

Matériel

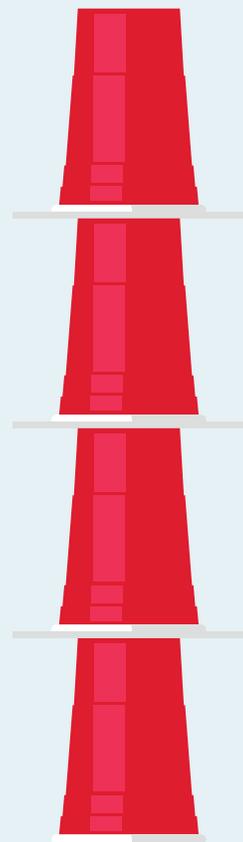
- Chronomètre
- Jeu de cartes
- Les verres de plastique qui ont servi au jeu

Règles du jeu

Le but du jeu est de faire la plus haute tour de verres et de cartes empilés.

Empilez les verres, l'ouverture vers le bas, puis placez une carte entre chaque verre. Vous pourrez construire une haute tour!

Vous avez 60 secondes pour la construire, mais aussi pour la déconstruire en tirant sur les cartes de façon à empiler tous les verres de la tour sans leur toucher!



SOLUTIONS

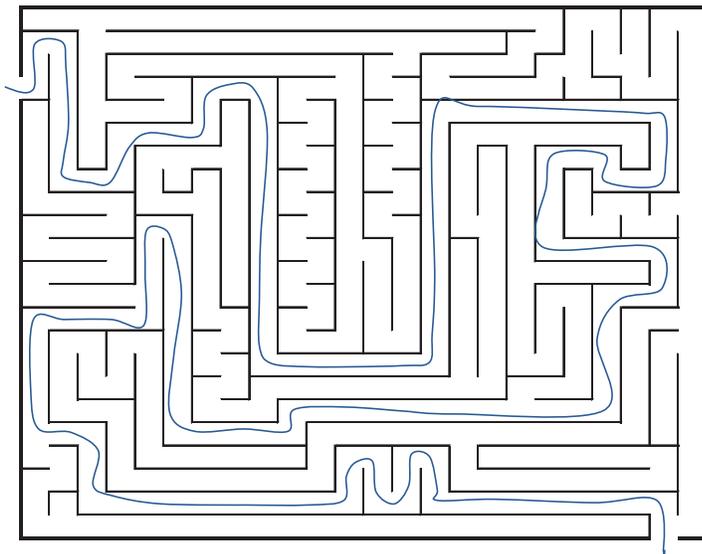
Solution de la page 25



Solution de la page 31



Solution de la page 42



Solution de la page 33



On compte celle du père Noël!



On compte celles des étoiles filantes!



Attention, il y a deux sortes de flocons.



4 si on compte Rudolph!





Service des loisirs et de la culture

