

De quoi s'agit-il ?

- ➔ Un lieu ouvert à tous, quels que soient vos revenus
- ➔ Un expert à votre écoute
- ➔ Des conseils confidentiels, gratuits et personnalisés



Notre méthode

Via des entretiens en face à face, les conseillères en économie sociale et familiale conseillent et accompagnent chaque personne, quels que soient sa situation professionnelle, son niveau de ressources..., pour :

- faire un point sur la situation (ressources, charges, dettes...),
- proposer un accompagnement budgétaire, des conseils, orienter vers des partenaires du territoire, identifier les aides dont vous pouvez bénéficier, intervenir auprès des créanciers...,
- vous accompagner pour le dépôt d'un dossier de surendettement et pendant la procédure.

Qui sommes-nous ?

Reconnues d'utilité publique, Familles Rurales - Fédération des Côtes d'Armor et l'Union Départementale des Associations Familiales des Côtes d'Armor mènent des actions de défense et de représentation des intérêts des familles costarmoricaines.

Demande de renseignements et prise de rendez-vous :



Familles Rurales -
Fédération des Côtes-d'Armor
21 Boulevard Clémenceau
22000 Saint-Brieuc
Tél. : 02.96.33.00.94
Email : maud.prigent@famillesrurales.org



UDAF 22
28 Boulevard Hérault
BP 114
22001 Saint-Brieuc Cedex 1
Tél. : 02.96.33.40.76
Email : pcb@udaf22.fr

© Hawaii Communication - Unaf - octobre 2020



Objectif :

Offrir à toute personne qui le souhaite, des conseils et/ou un accompagnement sur des questions d'ordre budgétaire

- “ Nous voulons acheter notre première maison, à quoi va ressembler notre budget demain ?
- “ J'ai du retard dans le paiement de mes crédits, mes factures... je souhaite y voir plus clair dans ma situation budgétaire.
- “ Je croule sous les frais bancaires... comment les réduire ?

- Demander l'étalement de dettes,
- Rédiger un courrier à sa banque,
- Faire face à une situation financière difficile,
- Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle,
- Améliorer sa gestion de budget...

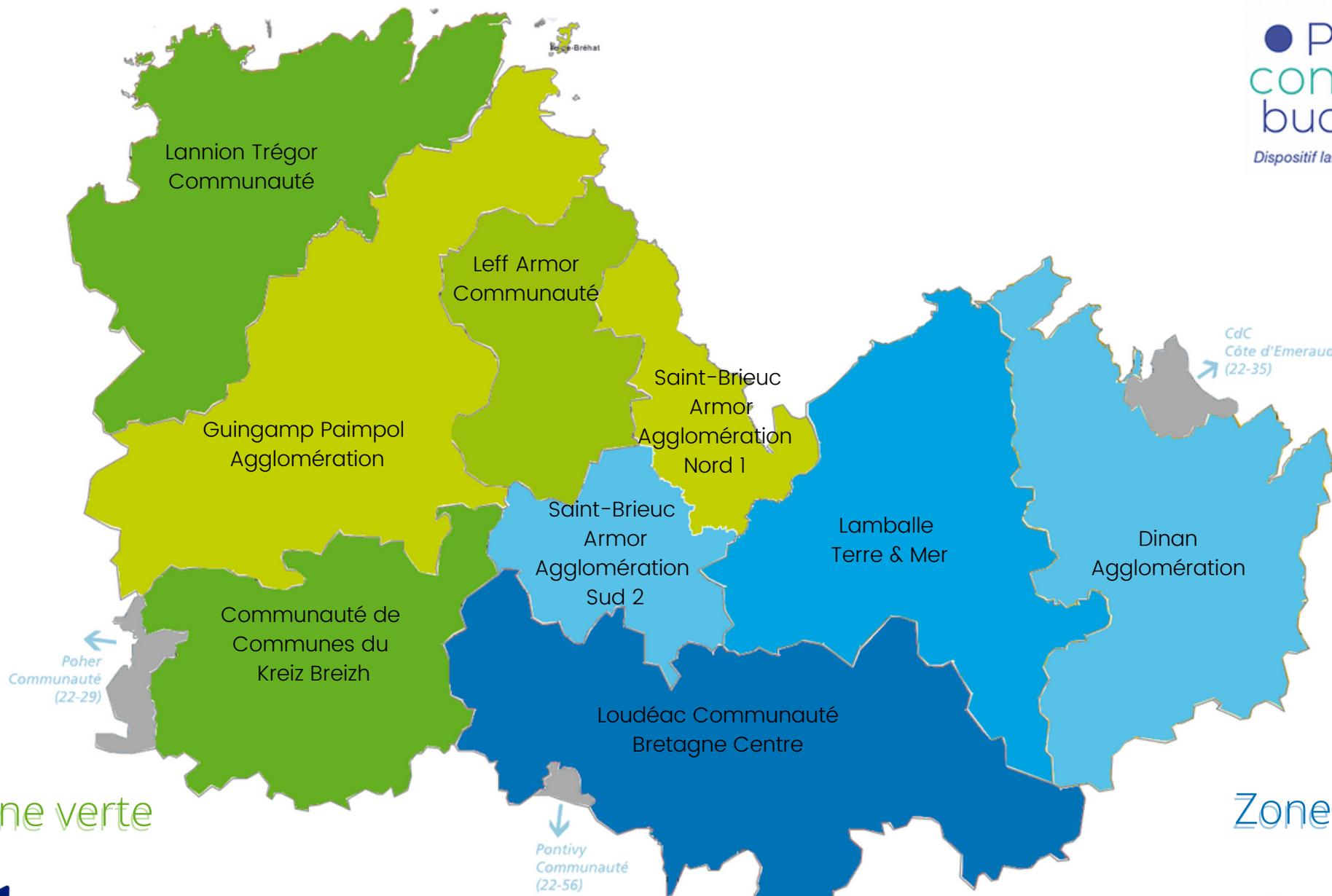


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

STRATÉGIE NATIONALE
DE PRÉVENTION ET DE LUTTE
CONTRE LA PAUVRETÉ

Côtes d'Armor
le Département

DES PERMANENCES SONT ORGANISÉES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.
POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTER L'ORGANISME QUI INTERVIENT SUR LE SECTEUR.



Zone verte

Zone bleue



SBAA Nord 1 : Binic-Étables-sur-Mer, Hillion, La Méaugon, Languieux, Lantic, Plédran, Plérin, Ploufragan, Plourhan, Pordic, Saint-Brieuc, Saint-Quay-Portrieux, Tréguieux, Trémuson, Tréveneuc, Yffiniac.

SBAA Sud 2 : La Harmoye, Lanfains, Le Bodéo, Le Fœil, Le Leslay, Le Vieux-Bourg, Plaine-Haute, Plaintel, Plœuc-L'Hermitage, Quintin, Saint-Bihy, Saint-Brandan, Saint-Carreuc, Saint-Donan, Saint-Gildas, Saint-Julien



CONTACTS ET PRISES DE RENDEZ-VOUS

Maud Prigent - Conseillère en économie sociale et familiale



> **Référente PCB** et intervenante sur le secteur Loudéac Communauté Centre
06 65 53 76 88 - maud.prigent@famillesrurales.org

Laure Le Coquil - Conseillère en économie sociale et familiale



> intervenante sur le secteur Saint-Brieuc Armor Agglomération Sud
06 99 17 48 16 - laure.le-coquil@famillesrurales.org

Clara Haye - Conseillère en économie sociale et familiale



> intervenante sur le secteur Lamballe Terre et Mer
06.65.54.15.81 - clara.haye@famillesrurales.org

Emilie Roulet - Conseillère en économie sociale et familiale



> intervenante sur le secteur Dinan agglomération
07 69 04 02 37 - emilie.roulet@famillesrurales.org