

PLANNING EMS MULTISPORTS 2022 / 2023

Cycles lundi, mardi, jeudi et vendredi : C1 du 12/09 au 21/10/2022 , C2 du 07/11 au 16/12/2022 , C3 du 03/01 au 17/02/2023 , C4 du 06/03 au 21/04/2023 et C5 du 10/05 au 14/06/2023

Cycles mercredi : C1 du 14/09 au 19/10/2022 , C2 du 09/11 au 14/12/2022 , C3 du 04/01 au 15/02/2023 , C4 du 08/03 au 19/04/2023 et C5 du 10/05 au 14/06/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI																																																								
9h15 - 10h30			<table border="1"> <tr><th colspan="2">6 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Motricité</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Escrime</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Vélo</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	6 ans		C1	Motricité	C2	Gymnastique	C3	Basket	C4	Escrime	C5	Vélo	Gymnase MERMOZ																																													
6 ans																																																													
C1	Motricité																																																												
C2	Gymnastique																																																												
C3	Basket																																																												
C4	Escrime																																																												
C5	Vélo																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
10h45 - 12h			<table border="1"> <tr><th colspan="2">5 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Parcours motricité</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Jeux de Ballons</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Vélo</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	5 ans		C1	Parcours motricité	C2	Gymnastique	C3	Jeux de Ballons	C4	Athlétisme	C5	Vélo	Gymnase MERMOZ																																													
5 ans																																																													
C1	Parcours motricité																																																												
C2	Gymnastique																																																												
C3	Jeux de Ballons																																																												
C4	Athlétisme																																																												
C5	Vélo																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
14h - 15h30			<table border="1"> <tr><th colspan="2">6 – 7 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Escrime</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Vélo</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	6 – 7 ans		C1	Athlétisme	C2	Gymnastique	C3	Basket	C4	Escrime	C5	Vélo	Gymnase MERMOZ		<table border="1"> <tr><th colspan="2">8 – 9 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Ultimate</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Badminton / Accro sport</td></tr> <tr><td>C4</td><td>CO</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Roller Hockey</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase JEAN BOUIN</td></tr> </table>	8 – 9 ans		C1	Athlétisme	C2	Ultimate	C3	Badminton / Accro sport	C4	CO	C5	Roller Hockey	Gymnase JEAN BOUIN																														
6 – 7 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Gymnastique																																																												
C3	Basket																																																												
C4	Escrime																																																												
C5	Vélo																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
8 – 9 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Ultimate																																																												
C3	Badminton / Accro sport																																																												
C4	CO																																																												
C5	Roller Hockey																																																												
Gymnase JEAN BOUIN																																																													
15h30 - 17h			<table border="1"> <tr><th colspan="2">4 ans (15h45)</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Parcours motricité</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Jeux de Ballons</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Vélo</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	4 ans (15h45)		C1	Parcours motricité	C2	Gymnastique	C3	Jeux de Ballons	C4	Athlétisme	C5	Vélo	Gymnase MERMOZ		<table border="1"> <tr><th colspan="2">10 – 11 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Ultimate</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Badminton / Accro sport</td></tr> <tr><td>C4</td><td>CO</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Roller Hockey</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase JEAN BOUIN</td></tr> </table>	10 – 11 ans		C1	Athlétisme	C2	Ultimate	C3	Badminton / Accro sport	C4	CO	C5	Roller Hockey	Gymnase JEAN BOUIN																														
4 ans (15h45)																																																													
C1	Parcours motricité																																																												
C2	Gymnastique																																																												
C3	Jeux de Ballons																																																												
C4	Athlétisme																																																												
C5	Vélo																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
10 – 11 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Ultimate																																																												
C3	Badminton / Accro sport																																																												
C4	CO																																																												
C5	Roller Hockey																																																												
Gymnase JEAN BOUIN																																																													
17h - 18h30	<table border="1"> <tr><th colspan="2">6 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Boxe</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Jeux de raquette</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	6 ans		C1	Boxe	C2	Basket	C3	Gymnastique	C4	Athlétisme	C5	Jeux de raquette	Gymnase MERMOZ		<table border="1"> <tr><th colspan="2">6 – 7 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Badminton</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Boxe</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	6 – 7 ans		C1	Athlétisme	C2	Basket	C3	Gymnastique	C4	Badminton	C5	Boxe	Gymnase MERMOZ			<table border="1"> <tr><th colspan="2">8 – 9 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Boxe</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Escalade / Golf</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	8 – 9 ans		C1	Athlétisme	C2	Basket	C3	Gymnastique	C4	Boxe	C5	Escalade / Golf	Gymnase MERMOZ		<table border="1"> <tr><th colspan="2">10 – 11 ans</th></tr> <tr><td>C1</td><td>Athlétisme</td></tr> <tr><td>C2</td><td>Basket</td></tr> <tr><td>C3</td><td>Gymnastique</td></tr> <tr><td>C4</td><td>Boxe</td></tr> <tr><td>C5</td><td>Escalade / Golf</td></tr> <tr><td colspan="2">Gymnase MERMOZ</td></tr> </table>	10 – 11 ans		C1	Athlétisme	C2	Basket	C3	Gymnastique	C4	Boxe	C5	Escalade / Golf	Gymnase MERMOZ	
6 ans																																																													
C1	Boxe																																																												
C2	Basket																																																												
C3	Gymnastique																																																												
C4	Athlétisme																																																												
C5	Jeux de raquette																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
6 – 7 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Basket																																																												
C3	Gymnastique																																																												
C4	Badminton																																																												
C5	Boxe																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
8 – 9 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Basket																																																												
C3	Gymnastique																																																												
C4	Boxe																																																												
C5	Escalade / Golf																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													
10 – 11 ans																																																													
C1	Athlétisme																																																												
C2	Basket																																																												
C3	Gymnastique																																																												
C4	Boxe																																																												
C5	Escalade / Golf																																																												
Gymnase MERMOZ																																																													

**Concernant les activités Roller et Vélo, il est impératif d'apporter son matériel personnel.
En cas d'impossibilité, prévenir les éducateurs en amont du cycle afin de trouver une solution.**