



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 6 au 10 Septembre 2022.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée. Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Tomate cerise, de Picardie
- Courgette, des Hauts-de-France
- Pomme de terre nouvelle, des Hauts-de-France
- Carotte nouvelle, des Hauts-de-France
- Salade, d'Ile-de-France

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 4,7kg

- Tomate cerise, de Picardie
- Courgette, des Hauts-de-France
- Pomme de terre nouvelle, des Hauts-de-France
- Carotte nouvelle, des Hauts-de-France
- Champignon brun, de Picardie
- Tomate ronde des Hauts de France
- Salade, d'Ile-de-France

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE
QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France (800g)
- Courgette verte, du Loiret (600g)
- Carotte lavée, des Landes (500g)
- Concombre, de Bretagne (1 pièce)
- Brocoli, de Bretagne (1 pièce)
- Tomate Ancienne, de Provence (600 g)
- Salade, d'Ile-de-France (1pièce)

- Quetsche, d'Ile de France (500g)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France (1,2kg)
- Courgette verte, du Loiret (800g)
- Carotte lavée, des Landes (800g)
- Concombre, de Bretagne (1 Pièce)
- Brocoli, de Bretagne (2 pièces)
- Tomate Ancienne, de Provence (1kg)
- Radis botte, de Loire Atlantique (1botte)
- Salade, d'Ile-de-France (1pièce)

- Quetsche, d'Ile de France (500g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €

Entre 2 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Quetsche, d'Ile de France
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse

FRUITÉ

18 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Melon Charentais (1 pièce), de l'Herault
- Quetsche, d'Ile de France
- Banane, d'Amérique du Sud
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse
- Raisin Blanc, de France

FAMILIAL FRUITÉ

31 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Melon Canari (1 pièce), d'Italie
- Quetsche, d'Ile de France
- Raisin noir, de Provence
- Banane, d'Amérique du Sud
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse
- Raisin Blanc, de France

LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, de France
- Aubergine, de Provence
- Concombre, de Provence
- Courge Potimarron, de France
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Carotte botte, de France

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Concombre, de Provence
- Courge Potimarron, de France
- Tomate Ancienne, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Persil Plat, de France
- Oignon Botte, de Loire Atlantique
- Radis botte, de Loire Atlantique

Bulletin info/recette

LE MIXTE

21 €

Entre 4 et 5 kg

Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Carotte botte, de France

Les fruits

- Pomme fruitée, de France
- Quetsche, d'Ile de France

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Oignon botte, de France
- Carotte botte, de France

Les fruits

- Pomme fruitée, de France
- Quetsche, d'Ile de France

Bulletin info/recette

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 2,90 €

1kg
Espagne

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

FIGUE NOIRE AOC
Origine France
(350g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Quetsche
Origine Ile de France
(500 g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérerons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.