



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

**Du 6 au 10 Septembre 2022.**

**A savoir :** La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée. Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

### LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes  
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Tomate cerise, de Picardie
- Courgette, des Hauts-de-France
- Pomme de terre nouvelle, des Hauts-de-France
- Carotte nouvelle, des Hauts-de-France
- Salade, d'Ile-de-France

Bulletin info/recette

### LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes  
Entre 4 et 4,7kg

- Tomate cerise, de Picardie
- Courgette, des Hauts-de-France
- Pomme de terre nouvelle, des Hauts-de-France
- Carotte nouvelle, des Hauts-de-France
- Champignon brun, de Picardie
- Tomate ronde des Hauts de France
- Salade, d'Ile-de-France

Bulletin info/recette



**UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE**  
QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



**LES PANIERS DE SAISON** 100 % français

**24 € (Le classique)**

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France (800g)
- Courgette verte, du Loiret (600g)
- Carotte lavée, des Landes (500g)
- Concombre, de Bretagne (1 pièce)
- Brocoli, de Bretagne (1 pièce)
- Tomate Ancienne, de Provence (600 g)
- Salade, d'Ile-de-France (1pièce)
  
- Quetsche, d'Ile de France (500g)

*Bulletin info/recette*

**36 € (Le familial)**

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France (1,2kg)
- Courgette verte, du Loiret (800g)
- Carotte lavée, des Landes (800g)
- Concombre, de Bretagne (1 Pièce)
- Brocoli, de Bretagne (2 pièces)
- Tomate Ancienne, de Provence (1kg)
- Radis botte, de Loire Atlantique (1botte)
- Salade, d'Ile-de-France (1pièce)
  
- Quetsche, d'Ile de France (500g)

*Bulletin info/recette*



**UNE OFFRE 100 % BIO**  
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX  
DE LA DIVERSITÉ

**PETIT FRUITÉ**

**10 €**

Entre 2 et 2,5kg  
Idéal pour 1 personne

- Quetsche, d'Ile de France
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse

**FRUITÉ**

**18 €**

Entre 3,5 et 4,5 kg  
Idéal pour 2/3 personnes

- Melon Charentais (1 pièce), de l'Herault
- Quetsche, d'Ile de France
- Banane, d'Amérique du Sud
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse
- Raisin Blanc, de France

**FAMILIAL FRUITÉ**

**31 €**

Entre 5,5 et 6,5 kg  
Idéal pour 4/5 personnes

- Melon Canari (1 pièce), d'Italie
- Quetsche, d'Ile de France
- Raisin noir, de Provence
- Banane, d'Amérique du Sud
- Pomme fruitée, de France
- Poire Guyot, du Vaucluse
- Raisin Blanc, de France

## LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, de France
- Aubergine, de Provence
- Concombre, de Provence
- Courge Potimarron, de France
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Carotte botte, de France

*Bulletin info/recette*

## FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Concombre, de Provence
- Courge Potimarron, de France
- Tomate Ancienne, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Persil Plat, de France
- Oignon Botte, de Loire Atlantique
- Radis botte, de Loire Atlantique

*Bulletin info/recette*

## LE MIXTE

21 €

Entre 4 et 5 kg

Idéal pour 1/2 personnes

### Les légumes

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Carotte botte, de France

### Les fruits

- Pomme fruitée, de France
- Quetsche, d'Ile de France

*Bulletin info/recette*

## LE FAMILIAL MIXTE

34 €

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

### Les légumes

- Pomme de Terre nouvelle, d'Ile de France
- Courgette verte, du Loiret
- Aubergine, de Provence
- Tomate ronde, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Oignon botte, de France
- Carotte botte, de France

### Les fruits

- Pomme fruitée, de France
- Quetsche, d'Ile de France

*Bulletin info/recette*

### Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : [www.panier-bio-paris.fr/blog](http://www.panier-bio-paris.fr/blog)

## LES SUPPLÉMENTS

### ŒUFS 3 €

Boîte de six  
œufs Bio et Extra Frais  
Origine France

### SALADE 2,20 €

La pièce  
Origine France

### BANANE 2,90 €

1kg  
Origine Am du Sud

### ORANGE 2,90 €

1kg  
Espagne

### SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

**FIGUE NOIRE AOC**  
Origine France  
(350g)

### SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

**Quetsche**  
Origine Ile de France  
(500 g)

#### Conditions de vente :

##### La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

##### Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

### OBJECTIF ZERO DECHET :

**Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.**

Nous récupérerons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.