

**Portage de Repas
à domicile**



Delux

17 rue Voltaire, 83150 Bandol
04 94 29 11 63 / www.delux.onl

Repas à 10,50€ ttc

lundi 1 août 2022	mardi 2 août 2022	mercredi 3 août 2022	jeudi 4 août 2022	vendredi 5 août 2022	samedi 6 août 2022	dimanche 7 août 2022
Salade de concombres Chipolatas Purée patates douces Laitage	Betteraves Paella de poulet Fruit	Salade de pâtes Omelette ciboulette Courgettes Provençale Fruit	Salade verte Rôti de boeuf Pomme de terre Salade de fruits	Tomates vinaigrette Tajine de colin Semoule Laitage	Pâté de campagne Quiche lorraine Epinards mornay Fruit	Céleri rémoulade Pain de viande Tian de légumes Pâtisserie
lundi 8 août 2022	mardi 9 août 2022	mercredi 10 août 2022	jeudi 11 août 2022	vendredi 12 août 2022	samedi 13 août 2022	dimanche 14 août 2022
Carottes râpées Emincé de boeuf Riz Laitage	MelonConcombres Salade Niçoise Compote	Salade verte Sauté de porc Macaronis Laitage	Cake tomate / basilic Merguez Courgettes au fromage Fruit	Tapenade sur toast Merlu sauce vierge Aubergines parmesane Laitage	Poivrons marinés Boudin noir Purée de P.de terre Fruit	Soupe au pistou Caille rôtie Ratatouille Pâtisserie
lundi 15 août 2022	mardi 16 août 2022	mercredi 17 août 2022	jeudi 18 août 2022	vendredi 19 août 2022	samedi 20 août 2022	dimanche 21 août 2022
Tomates Cougette facie Blé pilaf Laitage	Sardines à l'huile Raviolis à l'aubergines Fruit	Taboulé Emincé de poulet Carottes Fruit	Concombres Haché de boeuf Pâtes Laitage	Salade de P.de terre Filet de colin au citron Haricots verts Fruit	Feuilles d'épinards Feljoada Riz Laitage	Quiche à la moutarde Rôti de veau Purée d'artichauts Pâtisserie
lundi 22 août 2022	mardi 23 août 2022	mercredi 24 août 2022	jeudi 25 août 2022	vendredi 26 août 2022	samedi 27 août 2022	dimanche 28 août 2022
Melon Escalope de poulet Gratin dauphinois Laitage	Pizza Boulettes de boeuf Ratatouille Fruit	Coleslaw de courgettes Jambon blanc Pâtes au pesto Laitage	Salade de pois chiches Tortillas de P.de terre Salade verte Fruit	Artichaunade Moqueca de colin Riz Pâtisserie	Macédoine mayonnaise Paleron de boeuf Papeton d'aubergines Laitage	Rosette cornichon Gratin de ravioles aux courgettes Laitage
lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022				
Crêpe au fromage Emincé de veau Courgettes au citron Fruit	Salade verte Andouillette Purée de P.de terre Laitage	Salade de boulgour Poulet rôti Haricots verts Fruit				

Le fromage et le pain sont compris dans chaque repas

Merci de commander 48h à l'avance
