



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 14 au 18 Juin 2022.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.
Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes

Entre 2,7 et 3,5 kg

- Carotte Raibow, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Céleri rave, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Radis rose, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Pomme Braeben, des Hauts-de-France
- Fraise, de Picardie (250g) (Pauline Dreumont)

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France
- Champignon de Paris, de Picardie
- Carotte Raibow, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Persil, de Picardie
- Céleri rave, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Radis rose, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Pomme Braeben, des Hauts-de-France
- Fraise, de Picardie (250g) (Pauline Dreumont)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Aubergine, de France (600g)
- Courgette, de Provence (600g)
- Tomate Ancienne rose, de France (600g)
- Concombre, de Provence (1 pièce)
- Tomate Cerise, de France (250g)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont) (1 pièce)
- Melon Charentais, de France (1 pièce)
- Abricot, du Roussillon (Les Vergers de Véronique) (500g)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Aubergine, de France (800g)
- Courgette, de Provence (1kg)
- Tomate Ancienne rose, de France (1kg)
- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France (1,2kg)
- Concombre, de Provence (1 pièce)
- Tomate Cerise, de France (300g)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont) (1 pièce)
- Melon Charentais, de France (1 belle pièce)
- Abricot, du Roussillon (Les Vergers de Véronique) (500g)
- Cerise, de Provence (300g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €

Entre 2 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Orange, d'Espagne
- Abricot, du Roussillon
- Nectarine, de France
- Banane, d'Amérique du Sud

FRUITÉ

18 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Melon Charentais, de France
- Cerise, de France
- Orange, d'Espagne
- Abricot, du Roussillon
- Citron Jaune, de Sicile
- Banane, d'Amérique du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

31 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Melon Charentais, de France
- Cerise, de France
- Orange, d'Espagne
- Ananas Cayenne, du Cameroun (Qualité extra - Commerce équitable)
- Abricot, du Roussillon
- Nectarine, de France
- Banane, d'Amérique du Sud

LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

- Fève, de France
- Tomates grappe, de Provence
- Courgette, de Provence
- Oignon botte, de Picardie
- Salade, de Picardie
- Tomate Ancienne, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 4/5 personnes

- Fève, de France
- Tomates grappe, de Provence
- Pomme de terre Chair ferme, de Picardie
- Carotte botte, de Picardie
- Courgette, de Provence
- Oignon botte, de Picardie
- Salade, de Picardie
- Tomate Ancienne, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Bulletin info/recette

LE MIXTE

21 €

Entre 4 et 5 kg

Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Chair ferme, de Picardie
- Courgette, de Provence
- Artichaut, de Bretagne
- Salade, de Picardie
- Tomate Ancienne, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Les fruits

- Abricot, du Roussillon (400g)
- Melon Charentais, de France

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €

Entre 6 et 7 kg

Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Chair ferme, de Picardie
- Courgette, de Provence
- Artichaut, de Bretagne
- Salade, de Picardie
- Tomate Ancienne, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Les fruits

- Abricot, du Roussillon (500g)
- Melon Charentais, de France

Bulletin info/recette

[Tarte renversée à la tomate et au pesto vert](#)

[Brochette d'abricots au miel](#)

[Tartelettes à l'avocat](#)

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 2,90 €

1kg
Espagne

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

Cerise

Origine France
(400g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Abricot

Origine Roussillon
(Les Vergers de Véronique)
(500g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.