



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 7 au 11 Juin 2022.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée. Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France
- Champignon de Paris, de Picardie
- Carotte botte, de Picardie
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Radis rose, de Picardie (Pauline Dreumont)

- Pomme Braeben, des Hauts-de-France

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France
- Champignon de Paris, de Picardie
- Navet violet, de Picardie
- Oignon botte, de Picardie
- Carotte botte, de Picardie
- Persil, de Picardie
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont)
- Radis rose, de Picardie (Pauline Dreumont)

- Pomme Braeben, des Hauts-de-France

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE
QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Fève, de France (600g)
- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France (700g)
- Courgette, de Provence (600g)
- Tomate grappe, de Provence (600g)
- Poivron rouge, de France (250g)
- Concombre, de Provence (1 pièce)
- Tomate Cocktail, de France (300g)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont) (1 pièce)

- Abricot, du Roussillon (Les Vergers de Véronique) (500g)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Fève, de France (1kg)
- Pomme de terre Chair ferme, des Hauts-de-France (1,2kg)
- Courgette, de Provence (1kg)
- Tomate Ancienne, de France (1kg)
- Poivron rouge, de France (250g)
- Concombre, de Provence (1 pièce)
- Tomate Cocktail, de France (500g)
- Basilic, de France (1botte)
- Salade, de Picardie (Pauline Dreumont) (1 pièce)

- Abricot, du Roussillon (Les Vergers de Véronique) (500g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO
IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €

Entre 2 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Orange, d'Espagne
- Abricot, du Roussillon
- Cerise, de France
- Banane, d'Amérique du Sud

FRUITÉ

18 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Melon Charentais, de France
- Cerise, de France
- Orange, d'Espagne
- Mini-Pastèque, d'Espagne
- Abricot, du Roussillon

FAMILIAL FRUITÉ

31 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Melon Charentais, de France
- Cerise, de France
- Orange, d'Espagne
- Mini-Pastèque, d'Espagne
- Abricot, du Roussillon
- Nectarine, de France
- Rhubarbe, des Hauts-de-France

LÉGUME

20€
Entre 4 et 4,7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Haricot vert, d'Italie
- Tomates grappe, de Provence
- Pomme de terre Chair ferme, de Picardie
- Courgette, de Provence
- Carotte botte, de Picardie
- Salade, de Picardie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Haricot vert, d'Italie
- Tomates grappe, de Provence
- Pomme de terre Chair ferme, de Picardie
- Courgette, de Provence
- Artichaut, de Bretagne
- Carotte botte, de Picardie
- Salade, de Picardie
- Tomate Cocktail, de France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence

Bulletin info/recette

LE MIXTE

21 €
Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Courgette, de Provence
- Aubergine, d'Espagne
- Tomates grappe, de Provence
- Radis rose, de Picardie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, de Provence
- Salade, de Picardie

Les fruits

- Abricot, du Roussillon (400g)
- Orange, d'Espagne

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Courgette, de Provence
- Aubergine, d'Espagne
- Tomates grappe, de Provence
- Radis rose, de Picardie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Tomate Cocktail, de France
- Concombre, de Provence
- Salade, de Picardie

Les fruits

- Abricot, du Roussillon (500g)
- Orange, d'Espagne

Bulletin info/recette

[Aubergines au citron et anis vert en cuisson lente](#)

[Cake à la rhubarbe](#)

[Terrine de carottes au cumin](#)

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 2,90 €

1kg
Espagne

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

Cerise

Origine France
(400g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Abricot

Origine Roussillon
(Les Vergers de Véronique)
(500g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.