

Parcours Course X-Race

| Epreuves | Catégories | Distance Natation | Distances VTT | Distances CAP | Horaires Départ |
|--|----------------------|-------------------|---------------|---------------|-----------------|
| COURSE EQUIPES A partir de 12 ans (nés en 2010 et avant) | Benjamins à vétérans | 300m | 7000m | 2500m | 20h00 |

AIRE DE TRANSITION :



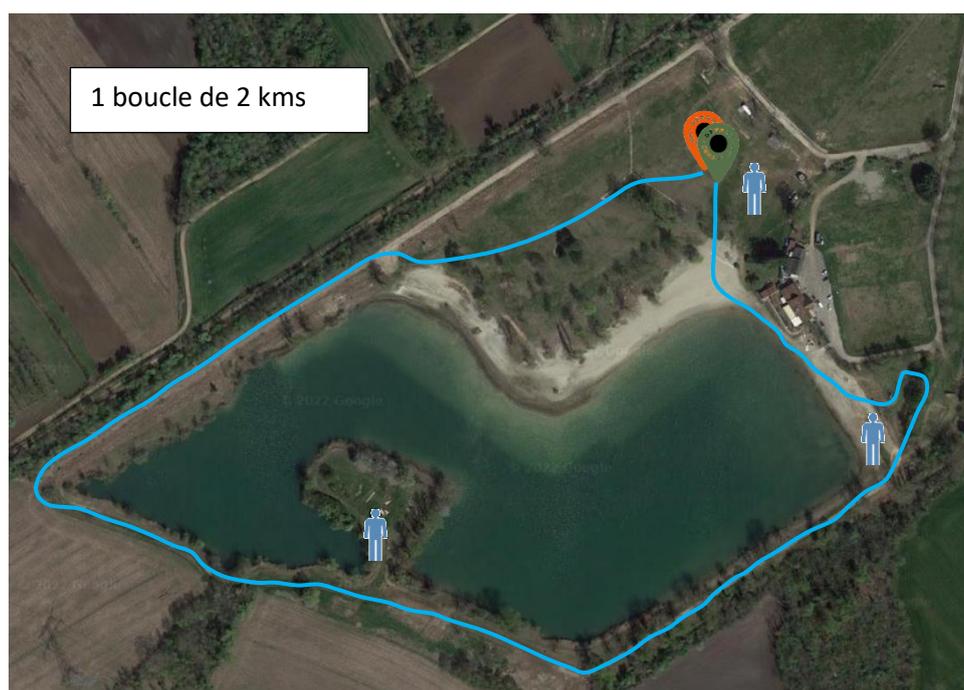
NATATION :



Vélo VTT :



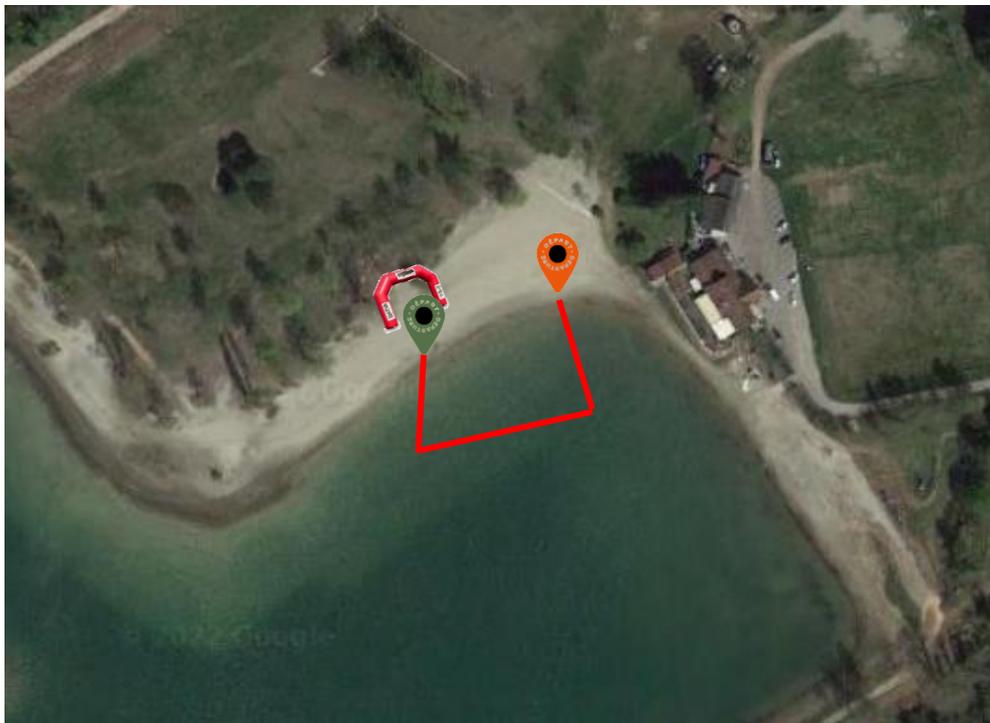
Course à Pied :



Parcours Course enfant

| Epreuves | Catégories | Distance Natation | Distances VTT | Distances CAP | Horaires Départ |
|---|---------------------|-------------------|---------------|---------------|-----------------|
| COURSE JEUNES 8 à 11 ans (nés de 2011 à 2014) | Poussins / Pupilles | 100m | 2000m | 1000m | 19h00 |

NATATION :



Vélo VTT :



Course à Pied :



