Informations & contact

Blog: http://passeportsante2016.overblog.com Page Facebook: Passeport santé Rive Gauche

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement » Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Organisation du projet et contact : Alison Hirt et Aurélie Borghese Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité Générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

AJ Movement / Akta Yoga / Arsanté / Club des Aînés de Puplinge / Gym Seniors GE / K. Lorenzini / R. Pinazo

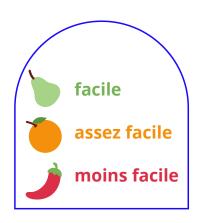
Avec le soutien de





Gesundheitsförderung Schweiz Promotion Santé Suisse Promozione Salute Svizzera





Vendredi 15 juillet (9h-10h)

Pilates

AJ Movement

Parc de l'Ancienne Mairie

Rue de Genève 75

1225 Chêne-Bourg

Tram 12, 17, bus 31, 32:

Peillonex

Tram 12, 17: Graveson

Vendredi 29 juillet (9h-10h)

Marche dans les Trois-Chêne

Kaarina Lorenzini

Mairie de Chêne-Bougeries

Route de Chêne 136

1224 Chêne-Bougeries

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34: Parc Stagni



Vendredi 1 juillet (9h-10h)

Danses diverses

Gym Seniors GE

Parc Stagni

Route du Vallon 8

1224 Chêne-Bougeries

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34: Parc Stagni

Vendredi 22 juillet (9h-10h)

Mobilité et équilibre

Gym Seniors GE

Parc des EMS Le Nouveau Prieuré et Eynard-Fatio

Chemin du Pré-du-Couvent

1224 Chêne-Bougeries

Bus 1, 9: Clos du Môlan

Vendredi 5 août (9h-10h)

Yoga doux

Akta Yoga

Prenez un tapis de sol

Parc de la Mairie

Route de Vandœuvres 104

1253 Vandœuvres

Bus 33, 38: Vandœuvres

Vendredi 19 août (9h-14h)

Zumba Gold suivie d'un repas festif

Raquel Pinazo

Centre Sportif Sous-Moulin

Route de Sous-Moulin 39

1226 Thônex

Bus 5, 25, 31, 34, 37 : Sous-Moulin

Vendredi 8 juillet (9h-10h)

Stretching

Arsanté

Prenez un tapis de sol

EMS Villa Mona

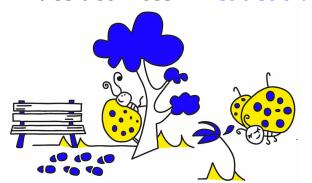
Chemin Étienne-Chennaz 14

1226 Thônex

Tram 12, 17 : Moillesulaz

Bus 32, 37: Tronchet

Participation à la moitié des activités = 1 cadeau!



Vendredi 12 août (9h-10h)

Marche Puplinge-Choulex

VIVA selon l'itinéraire du Club des Aînés de Puplinge

Place Communale

Angle Route de Frémis et Rue de Graman

1241 Puplinge

Bus 31, 37: Puplinge-Mairie



Pas de tapis ? Pas d'inquiétude, nous en avons à prêter, mais appelez-nous avant!