

Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>

Page Facebook : Passeport Santé Rive Droite

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »

Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Responsable du projet et contact : Alison Hirt

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité Générations

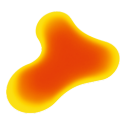
Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

H. Afaino / Arsanté / M. Diamantoudi / Gym Seniors Genève / Yogini Mage

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

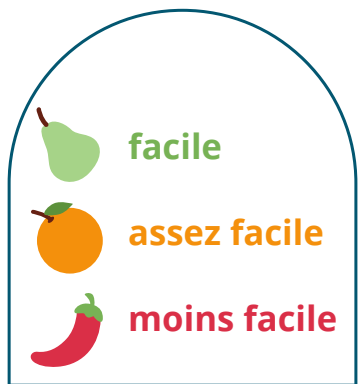


Passeport
Santé **2022**



RIVE DROITE

Tous les lundis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors





Lundi 18 juillet (9h-10h) 
Marche ornithologique
 Ali Korichi
Esplanade Gitana
 Rte de Lausanne 314
1293 Bellevue
 Bus 52 : Bellevue-Mairie
 CFF SL1-SL4 : Genthod-Bellevue

Lundi 1er août (9h-10h) 
Yoga
 Akta Yoga
Prenez un tapis de sol
Esplanade Gitana
 Rte de Lausanne 314
1293 Bellevue
 Bus 52 : Bellevue-Mairie
 CFF SL1-SL4 : Genthod-Bellevue




Lundi 4 juillet (9h-10h) 
Gym douce
 Michaela Dias
Parc Joli-Port
 Chemin des Graviers
1290 Versoix
 Bus 50 : Port Choiseul
 CFF SL1-SL4 : Pont-Céard

Lundi 25 juillet (9h-10h) 
Pilates
 Chris
Prenez un tapis de sol
Préau de l'école Lachenal
 Route de Saint-Loup 10
1290 Versoix
 Bus 50, 54, 55, CFF SL1-SL4 :
 Versoix-Gare


Lundi 8 août (9h-10h) 
Danse mixte
 Myriam Chebil Giraudeau
Préau de l'école Lachenal
 Route de Saint-Loup 10
1290 Versoix
 Bus 50, 54, 55, CFF SL1-SL4 :
 Versoix-Gare

Lundi 22 août (9h-10h) 
Gym Do In
 Gym Seniors GE
Parc du Château-Pictet
 Ch. Auguste-Vilbert
1218 Le Grand-Saconnex
 Bus F, 5, 22 : Le Pommier

Lundi 11 juillet (9h-10h) 
Capoeira
 Mariana Da Silva Prohmann
Préau de l'école Lachenal
 Route de Saint-Loup 10
1290 Versoix
 Bus 50, 54, 55, CFF SL1-SL4 :
 Versoix-Gare

**Participation à la moitié
 des activités = 1 cadeau !**



Lundi 15 août (9h-10h) 
Marche poétique
 VIVA et Ali Korichi
Mairie du Grand-Saconnex
 Rte de Colovrex 18
1218 Le Grand-Saconnex
 Bus 53, 59 : Grand-Saconnex
 Mairie

Lundi 29 août (9h-14h) 
**Gym Cardio suivie d'un
 repas festif**
 ARCV
Parc Joli-Port
 Chemin des Graviers
1290 Versoix
 Bus 50 : Port Choiseul
 CFF SL1-SL4 : Pont-Céard