

Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>
Page Facebook : Passeport Santé Lancy, Onex & Co.

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Organisatrices du projet et contact :
Alison Hirt et Tamara Caprani
Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité Générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

H. Afaino / AJ Movement / ARCV / Arsanté / M. Bain / A. Briffaz
P. Clemente / G. Favre / Gym Seniors GE / A. Korichi
La Pétanque Onésienne / R. Pinazo / Pro Natura Genève

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

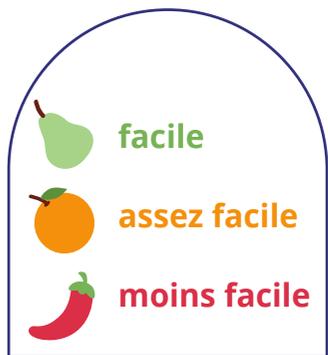


Passeport Santé **2022**



LANCY, ONEX & CO.

Tous les mardis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors



Mardi 7 juin (9h-10h)

Stretching

Arsanté

EMS Beauregard

Chemin de Cressy 67

1232 Confignon

Tram 14, bus J, K, 42, 70 :

Confignon-Croisée

Mardi 14 juin (9h-10h)

Marche artistique

Muriel Bain

École Le-Sapay

Chemin Le-Sapay 10

1228 Plan-les-Ouates

Tram 12, 15, 17, 18 : Lancy.-Bachet

Bus 43 : La Chapelle

Mardi 21 juin (9h-10h)

Danses du monde

Gym Seniors GE

Espace Palettes

Av. des Communes-Réunies 73

1212 Grand-Lancy

Tram 12, 15, 17, 18, bus 23, 42 :

Pontets

Mardi 28 juin (9h-10h)

Yoga

Alexandra Briffaz

Parc Marignac

Av. Eugène-Lance 28

1212 Grand-Lancy

Tram 15, 17, bus 22, 23 :

Lancy-Piscine

Mardi 5 juillet (8h30-9h30)

Zumba Gold

Raquel Pinazo

Parc Chuit

Chemin des Érables

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 12 juillet (9h-10h)

Pilates

AJ Movement

Parc Brot

Route de Chancy 111

1213 Onex

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :

Onex-Salle-Communale

**Participation à la moitié
des activités = 1 cadeau !**



Mardi 19 juillet (9h-10h)

Fitness urbain

Gym Seniors GE

Parc du Gros-Chêne

Av. du Gros-Chêne 38

1213 Onex

Bus 2 : Gros-Chêne

Bus 2, 19 : Onex-Marché

Mardi 26 juillet (9h-10h)

Marche ornithologique

Ali Korichi

Pont de Lully

Promenade de l'Aire

1233 Bernex

Bus 42 : Pont-de-Lully

Bus 42, 47, 48 : Lully-Croisée

Mardi 2 août (9h-10h)

Gym du dos

Pily Clemente

Place du 150e

Angle Bois-de-la-Chapelle et

Vieux-Moulin

1213 Onex

Bus 19, 21 : Onex-Cité

Mardi 9 août (9h-10h)

Marche à Laconnex

Pro Natura Genève

Sur inscription : max 20 personnes

Réserve naturelle de Laconnex

Route de Sézegnin

1287 Laconnex

Bus L, 76 : Mollaz



Mardi 16 août (9h-10h)

Tir à l'arc

Georges Favre

Sur inscription : max 15 pers.

Arc Club Plan-les-Ouates

Chemin de la Vironde 23

1228 Plan-les-Ouates

Tram 46 : Verbant (+10 minutes de marche)

Mardi 23 août (9h-10h)

Gym cardio

ARCV

Place de jeux de Bernex

Angle ch. du Signal et ch. de

Calabry

1233 Bernex

Bus L, 47, 48 : Bernex-église

Mardi 30 août (9h-14h)

Qi gong et pétanque

suivis d'un repas festif

Hanane Afaino et La Pétanque

Onésienne

Chalet du parc des Évaux

Ch. François-Chavaz 110

1213 Onex

Bus 2, 43 : La Traille