

# Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>  
Page Facebook : Passeport Santé Lancy, Onex & Co.

## Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »  
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Organisatrices du projet et contact :  
Alison Hirt et Tamara Caprani  
Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

## Association Cité Générations

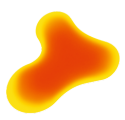
Route de Chancy 98, 1213 Onex



## Avec la collaboration de

H. Afaino / AJ Movement / ARCV / Arsanté / M. Bain / A. Briffaz  
P. Clemente / G. Favre / Gym Seniors GE / A. Korichi  
La Pétanque Onésienne / R. Pinazo / Pro Natura Genève

## Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

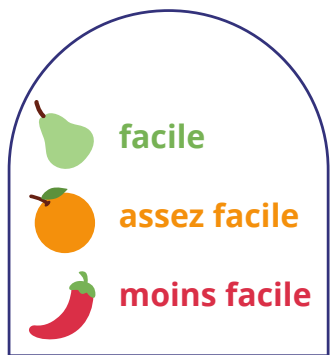


Passeport Santé **2022**



LANCY, ONEX & CO.

**Tous les mardis dès 8h45**  
Activités physiques gratuites pour les seniors



**Mardi 7 juin** (9h-10h)

**Stretching**

Arsanté

**EMS Beauregard**

Chemin de Cressy 67

**1232 Confignon**

Tram 14, bus J, K, 42, 70 :

Confignon-Croisée

**Mardi 14 juin** (9h-10h)

**Marche artistique**

Muriel Bain

**École Le-Sapay**

Chemin Le-Sapay 10

**1228 Plan-les-Ouates**

Tram 12, 15, 17, 18 : Lancy.-Bachet

Bus 43 : La Chapelle

**Mardi 21 juin** (9h-10h)

**Danses du monde**

Gym Seniors GE

**Espace Palettes**

Av. des Communes-Réunies 73

**1212 Grand-Lancy**

Tram 12, 15, 17, 18, bus 23, 42 :

Pontets

**Mardi 28 juin** (9h-10h)

**Yoga**

Alexandra Briffaz

**Parc Marignac**

Av. Eugène-Lance 28

**1212 Grand-Lancy**

Tram 15, 17, bus 22, 23 :

Lancy-Piscine

**Mardi 5 juillet** (8h30-9h30)

**Zumba Gold**

Raquel Pinazo

**Parc Chuit**

Chemin des Érables

**1213 Petit-Lancy**

Tram 14, bus J, K, 21 :

Petit-Lancy-Place

**Mardi 12 juillet** (9h-10h)

**Pilates**

AJ Movement

**Parc Brot**

Route de Chancy 111

**1213 Onex**

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :

Onex-Salle-Communale

**Participation à la moitié  
des activités = 1 cadeau !**



**Mardi 19 juillet** (9h-10h)

**Fitness urbain**

Gym Seniors GE

**Parc du Gros-Chêne**

Av. du Gros-Chêne 38

**1213 Onex**

Bus 2 : Gros-Chêne

Bus 2, 19 : Onex-Marché

**Mardi 26 juillet** (9h-10h)

**Marche ornithologique**

Ali Korichi

**Pont de Lully**

Promenade de l'Aire

**1233 Bernex**

Bus 42 : Pont-de-Lully

Bus 42, 47, 48 : Lully-Croisée

**Mardi 2 août** (9h-10h)

**Gym du dos**

Pily Clemente

**Place du 150e**

Angle Bois-de-la-Chapelle et

Vieux-Moulin

**1213 Onex**

Bus 19, 21 : Onex-Cité

**Mardi 9 août** (9h-10h)

**Marche à Laconnex**

Pro Natura Genève

*Sur inscription : max 20 personnes*

**Réserve naturelle de Laconnex**

Route de Sézegnin

**1287 Laconnex**

Bus L, 76 : Mollaz



**Mardi 16 août** (9h-10h)

**Tir à l'arc**

Georges Favre

*Sur inscription : max 15 pers.*

**Arc Club Plan-les-Ouates**

Chemin de la Vironde 23

**1228 Plan-les-Ouates**

Tram 46 : Verbant (+10 minutes de marche)

**Mardi 23 août** (9h-10h)

**Gym cardio**

ARCV

**Place de jeux de Bernex**

Angle ch. du Signal et ch. de

Calabry

**1233 Bernex**

Bus L, 47, 48 : Bernex-église

**Mardi 30 août** (9h-14h)

**Qi gong et pétanque**

**suivis d'un repas festif**

Hanane Afaino et La Pétanque

Onésienne

**Chalet du parc des Évaux**

Ch. François-Chavaz 110

**1213 Onex**

Bus 2, 43 : La Traille