

# Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>  
Page Facebook : Passeport Santé Contemplatif

## Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »  
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Organisatrices du projet et contact :  
Alison Hirt et Maria Diamantoudi  
Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

## Association Cité Générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



## Avec la collaboration de

H. Afaino / Arsanté / M. Diamantoudi / Gym Seniors Genève /  
Yogini Mage

## Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Passeport  
Santé **2022**



CONTEMPLATIF

**Tous les mercredis dès 8h45**  
Activités physiques gratuites pour les seniors

Toutes ces  
activités sont  
adaptées pour  
les personnes à  
mobilité réduite !

**Mercredi 6 juillet** (9h-10h)

**Mobilité et plaisir**

Gym Seniors GE

**Préau de l'école Luchepelet**

Route d'Aire-la-Ville 22

**1233 Bernex**

Tram 14, bus J, K, 70 :  
Luchepelet

**Mercredi 13 juillet** (9h-10h)

**Qi gong**

Hanane Afaino

**Parc Brot**

Route de Chancy 111

**1213 Onex**

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :  
Onex - Salle Communale

**Mercredi 20 juillet** (9h-10h)

**Pleine conscience**

Maria Diamantoudi

**Parc de la Mairie d'Onex**

Ch. Charles-Borgeaud 27

**1213 Onex**

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :  
Onex - Salle Communale

**Mercredi 27 juillet** (9h-10h)

**Gym anti-chute**

Arsanté

**EMS Résidence Beauregard**

Chemin de Cressy 67

**1232 Confignon**

Tram 14, bus J, K, 42 : Confignon  
Croisée

**Participation à la moitié  
des activités = 1 cadeau !**



**Mercredi 3 août** (9h-10h)

**Gym Do In**

Gym Seniors GE

**Square Clair-Matin**

Square Clair-Matin

**1213 Petit-Lancy**

Tram 14, bus J, K, 21, 22, 28 :  
Les Esserts

**Mercredi 10 août** (9h-10h)

**Yoga sur chaise**

Yogini Mage

**Espace Palettes**

Av. des Communes-Réunies 73

**1212 Grand-Lancy**

Tram 12, bus 23, 42 : Pontets

**Mercredi 17 août** (9h-10h)

**Mobilité et équilibre**

Gym Seniors GE

**Espace Palettes**

Av. des Communes-Réunies 73

**1212 Grand-Lancy**

Tram 12, bus 23, 42 : Pontets



**Mercredi 24 août** (9h-10h)

**Stretching**

Arsanté

**Parc Emile-Dupont**

Avenue du Plateau

**1213 Petit-Lancy**

Tram 14, bus J, K, 21 :  
Petit-Lancy-Place

**Mercredi 31 août** (9h-14h)

**Marche douce et pétanque  
suivies d'un repas festif**

VIVA

**Parc Chuit**

Chemin des Érables

**1213 Petit-Lancy**

Tram 14, bus J, K, 21 :  
Petit-Lancy-Place