

Informations & contact

Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>
Page Facebook : Passeport Santé Contemplatif

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Organisatrices du projet et contact :
Alison Hirt et Maria Diamantoudi
Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité Générations

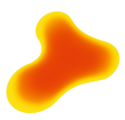
Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

H. Afaino / Arsanté / M. Diamantoudi / Gym Seniors Genève /
Yogini Mage

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Passeport
Santé **2022**



CONTEMPLATIF

Tous les mercredis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors

Toutes ces
activités sont
adaptées pour
les personnes à
mobilité réduite !

Mercredi 6 juillet (9h-10h)

Mobilité et plaisir

Gym Seniors GE

Préau de l'école Luchepelet

Route d'Aire-la-Ville 22

1233 Bernex

Tram 14, bus J, K, 70 :
Luchepelet

Mercredi 13 juillet (9h-10h)

Qi gong

Hanane Afaino

Parc Brot

Route de Chancy 111

1213 Onex

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :
Onex - Salle Communale

Mercredi 20 juillet (9h-10h)

Pleine conscience

Maria Diamantoudi

Parc de la Mairie d'Onex

Ch. Charles-Borgeaud 27

1213 Onex

Tram 14, bus J, K, 2, 43 :
Onex - Salle Communale

Mercredi 27 juillet (9h-10h)

Gym anti-chute

Arsanté

EMS Résidence Beauregard

Chemin de Cressy 67

1232 Confignon

Tram 14, bus J, K, 42 : Confignon
Croisée

**Participation à la moitié
des activités = 1 cadeau !**



Mercredi 3 août (9h-10h)

Gym Do In

Gym Seniors GE

Square Clair-Matin

Square Clair-Matin

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21, 22, 28 :
Les Esserts

Mercredi 10 août (9h-10h)

Yoga sur chaise

Yogini Mage

Espace Palettes

Av. des Communes-Réunies 73

1212 Grand-Lancy

Tram 12, bus 23, 42 : Pontets

Mercredi 17 août (9h-10h)

Mobilité et équilibre

Gym Seniors GE

Espace Palettes

Av. des Communes-Réunies 73

1212 Grand-Lancy

Tram 12, bus 23, 42 : Pontets



Mercredi 24 août (9h-10h)

Stretching

Arsanté

Parc Emile-Dupont

Avenue du Plateau

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :
Petit-Lancy-Place

Mercredi 31 août (9h-14h)

**Marche douce et pétanque
suivies d'un repas festif**

VIVA

Parc Chuit

Chemin des Érables

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus J, K, 21 :
Petit-Lancy-Place