

Les infos de l'Atelier des Formateurs

Accompagnez vos équipes à la sortie de crise, avec un outil de cohésion et développement des solutions opérationnelles

Les missions d'encadrement ont été très sollicitées pour faire face à la crise, et s'adapter à ses différentes phases. Si, auparavant, les managers vivaient une forme de solitude et de pression des résultats (selon une étude BVA-Audencia Business School : **80% des salariés ne veulent pas devenir manager**); l'encadrant a **aujourd'hui besoin plus que jamais** d'espaces d'écoute et de développement. Comment trouver **en une séance** des solutions aux problématiques concrètes et **rompre avec la solitude du cadre**? Grâce à un outil de l'intelligence collective entre pairs : **le Codéveloppement**.



L'Atelier des Formateurs

Qui sommes-nous?

Un groupe de formateurs expérimentés, pluridisciplinaires, qui partagent leurs expériences, leurs outils et qui travaillent ensemble depuis de nombreuses années.

Martine PROST
Jean-Louis BOURG
Sophie GALLOIS
Cyril BORDIER
Evelyne MIGNON
Sylvie LAÏS
Martine MOREAU
Jean-Philippe FAVENNEC
Vincent GUILLEMINOT

NOTRE DEMARCHE

Nos dispositifs s'adaptent aux individus, ce ne sont pas les individus qui s'adaptent au contenu.

Analyse d'une situation

Au quotidien et davantage en période de forte activité, les cadres ont tendance à vivre une pression importante, et face à cela à « **prendre sur eux** ». Une certaine image de l'exemplarité du manager crée une forme d'isolement, **augmentant le stress** dans un cercle vicieux qui peut conduire à l'épuisement.

Les structures habituelles (réunion de cadres, en présence des dirigeants / réunion projets, centrés sur un objectif...) sont peu propices aux échanges entre pairs au sujet des difficultés rencontrées. Pour éviter cet écueil **il est nécessaire de proposer une structure différente**, garantissant l'expression de chacun et l'émergence de **solutions**, créant un sentiment **d'appartenance**.

Une réponse possible avec un outil de l'intelligence collective : le Codéveloppement

➡ Un puissant outil d'apprentissage porté par le collectif

« *Vous ne pouvez résoudre un problème avec la mentalité qui l'a créé* »* Explorer une **problématique**, une **préoccupation** ou un **projet** avec un regard neuf, imaginer des actions jusque là inconnues grâce à l'intelligence du groupe favorise et renforce **les apprentissages individuels et collectifs**.

Le Facilitateur (animateur du groupe de Codéveloppement) est garant du **cadre**, de la **déontologie** et de la **démarche** de ce processus puissant.

* Albert Einstein

➡ Un outil opérationnel, faisant émerger des actions

« *Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin* ». Si cet adage illustre le principe de **l'intelligence collective**, le Codéveloppement permet de le vivre. Deux rôles pour les participants : Client et Consultant. Le Facilitateur organise les séquences afin que le « client » prenne du recul sur sa situation, explore sa problématique, multiplie les perspectives, trouve de nouvelles solutions, avant de mettre en place **un plan d'action concret, motivant et réaliste**.

➡ Un outil au service de la cohésion et de l'entraide

L'apprentissage et la mise en action ne concernent pas que le client. Les « consultants » **apprennent à écouter**, questionner, aider, attendre avant de se précipiter sur les conseils, accepter des pratiques et avis différents des leurs et se centrer sur l'autre. **Le groupe s'enrichit**, chacun apprend à donner et recevoir, à interagir en bonne intelligence. La cohésion grandit.

Les bénéfices collatéraux en terme de softskills individuelles et collectives sont grands et **pérennes car portés collectivement**.

Des modalités adaptées aux recommandations sanitaires

L'animation à distance est possible : L'animateur du groupe de Codéveloppement est expert de la relation interpersonnelle et des dynamiques de groupe, garant du cadre et de la démarche, il sait **conduire la ateliers avec les outils de visioconférence**.

L'animation en présentiel est adaptée : Les groupes de Codéveloppement sont constitués de 4 à 8 personnes, permettant la distance entre chaque participant.