

# Les infos de l'Atelier des Formateurs

## Arrêter OU et vivre ET

**Qui a raison ? Qui a tort ?** Les débats sont de plus en plus animés, voire passionnés, tranchés, en cette période de pandémie. Nous pouvons parfois ressentir comme une agression le simple fait qu'une pensée soit différente de la notre... Situation d'autant plus troublante, qu'on peut facilement admettre que les intentions de chacun sont sans doute très proches : c'est d'abord « prendre soin ».

Mais dans cette opposition de vision sur les moyens, les croyances se renforcent et les tensions avec.



### L'Atelier des Formateurs

#### Qui sommes-nous?

Un groupe de formateurs expérimentés, pluridisciplinaires, qui partagent leurs expériences, leurs outils et qui travaillent ensemble depuis de nombreuses années.

Martine PROST  
Jean-Louis BOURG  
Sophie GALLOIS  
Cyril BORDIER  
Evelyne MIGNON  
Sylvie LAÏS  
Martine MOREAU  
Jean-Philippe FAVENNEC  
Vincent GUILLEMINOT  
Valérie DENIS  
Gwenn Aël CORNILLAT

#### NOTRE DEMARCHE

**Nos dispositifs s'adaptent aux individus, ce ne sont pas les individus qui s'adaptent au contenu.**

### Analyse d'une situation

Dans les organisations, les gestes barrières et le télétravail ont créé une distance qui semble parfois s'accroître lors des échanges, ou se traduire dans les silences. La situation particulière des choix vaccinaux met en lumière la difficulté à vivre nos différences de manière plus générale. Quand un.e collègue travaille lentement par exemple, je peux avoir le sentiment qu'il met mon service en danger. Quand on m'impose des règles qui me semblent inefficaces, je peux ressentir une perte de sens. Toutes ces positions sont personnelles et liées à notre carte du monde.

Et c'est justement quand la situation semble inextricable que nous avons besoin de toutes ces visions pour trouver la voie la plus juste.

**Comment faire des différences de point de vue une ressource et non un combat ?**

### Des réponses possibles

#### ➔ Savoir ce qui nous anime

- Nos points de vue sont soutenus par nos émotions et nos expériences, en avoir conscience et les reconnaître est déjà un pas important.
- Le besoin d'avoir raison est souvent couplé au besoin de sécurité.

#### ➔ Humilité et prise de recul

- Même les plus grands scientifiques sont au clair avec le fait que ce que dit la science aujourd'hui peut être contredit demain.
- Ne demander à personne d'être infaillible, remplacer la pression par l'élan

#### ➔ Un espace pour tout accueillir

- Développer l'écoute réelle qui permet à chacun d'exprimer ses idées, ses ressentis, jusqu'à ses besoins.
- Des règles simples, il suffit parfois de ne pas interrompre.

#### ➔ Un organisation qui favorise les complémentarités

- Des temps d'échanges pour exprimer ses difficultés et ses limites
- Des espaces pour essayer autrement
- La possibilité de demander de l'aide, du soutien, d'autres voies

#### ➔ A la racine, une même quête louable

- Nous avons tous les mêmes besoins fondamentaux, ce sont les stratégies qui diffèrent.
- Se relier au niveau des besoins pour avancer à nouveau ensemble.

*En ne laissant la place qu'à un point de vue, on l'oblige à avoir raison, même quand il doute et a besoin d'aide...*