

Les infos de l'Atelier des Formateurs

Sortir des murs et se déplacer en travaillant

Depuis longtemps, une contradiction me semblait évidente : envoyer les personnes en formation pour les faire bouger, changer, évoluer, et commencer par les faire assis dans une salle fermée, les maintenir assis et passifs à écouter « la bonne parole ». C'est un peu comme si vous demandiez à une personne d'explorer de nouveaux pays, de nouveaux horizons tout en lui demandant de ne pas bouger !

Analyse d'une situation

Les open spaces ont été très en vogue depuis de nombreuses années. L'idée de décroquer les espaces et, par la même occasion, la communication, avait du sens. Pour autant, nombreux sont les salariés qui souffrent du bruit dans ces espaces, particulièrement lors du retour en entreprise après une période de télétravail souvent appréciée pour la facilité de concentration. Ce retour risque de générer de l'appréhension, et pour certains et du stress.

Fluidifier la communication reste un objectif particulièrement intéressant qu'il est possible d'atteindre en élargissant l'espace pour proposer des environnements plus variés, en fonction des besoins ponctuels.

Pourquoi ne pas proposer des espaces fermés et des moments où l'on en sort ponctuellement ? Ou comment intégrer l'environnement naturel dans le fonctionnement de l'entreprise ?

Des réponses possibles

➔ La gestion de conflit en forêt

- Marcher côte à côte, dans la même direction, dans un environnement apaisant, rien de plus efficace pour aborder calmement les difficultés relationnelles et envisager des solutions qui prennent en compte les besoins de chacun.
- Vous bénéficiez alors de deux accompagnements, celui du coach qui sera garant du cadre et celui de la nature qui facilite l'accès aux émotions positives.

➔ La réunion en extérieur

- Sortir du cadre pour redonner de l'énergie à vos réunions
- Ouvrir l'espace pour explorer d'autres possibles, l'environnement naturel favorise la créativité.
- Prendre exemple sur la nature qui propose un modèle d'équilibre dans la diversité.

➔ L'entretien en marchant

- Marcher pour mieux avancer ensemble, chaque pas symbolisant une avancée, chaque écart une façon d'éviter les obstacles ...

La nature, tout particulièrement, nous offre une diversité de paysages visuels et sensitifs qui sont autant d'invitations à la créativité et à la réflexion. Cette voie sensitive est une porte d'entrée extrêmement efficace pour accéder à notre compréhension de nous-mêmes, de l'autre, et des groupes.



L'Atelier des Formateurs

Qui sommes-nous?

Un groupe de formateurs expérimentés, pluridisciplinaires, qui partagent leurs expériences, leurs outils et qui travaillent ensemble depuis de nombreuses années.

Martine PROST
Jean-Louis BOURG
Sophie GALLOIS
Cyril BORDIER
Evelyne MIGNON
Sylvie LAÏS
Martine MOREAU
Jean-Philippe FAVENNEC
Vincent GUILLEMINOT

NOTRE DEMARCHE

Nos dispositifs s'adaptent aux individus, ce ne sont pas les individus qui s'adaptent au contenu.