



ATHLETE GUIDE

#SPARTANSTADION

16 AVRIL 2022

STADEFRANCE®



INDEX

- 1 | WELCOME TO #SPARTANSTADION
- 2 | INFORMATIONS & MESURES COVID-19
- 3 | LOCALISATION ET ACCES
- 4 | PLANNING DE LA JOURNEE
- 5 | INFORMATION PRE COURSE
- 6 | PROFIL DE COURSE
- 7 | INFORMATIONS AUX SPECTATEURS
- 8 | BONNE CONDUITE
- 9 | ENVIRONNEMENT
- 10 | POST COURSE
- 11 | FAQs / CONTACT



1. WELCOME TO #SPARTANSTADION

Après deux années d'attente, Spartan France est de retour pour sa deuxième course de la saison 2022 avec un événement de taille : STADION STADE DE FRANCE !

Stadion, Hurricane Heat et Kids :

Trois formats pour une expérience hors du commun en plein cœur d'un stade mythique !

Une chose est certaine : ces retrouvailles s'annoncent sportives et l'ambiance sera inoubliable !

Depuis plusieurs mois, nous travaillons d'arrache pied pour assurer un événement dans les meilleures conditions sanitaires possibles et dans le strict respect du protocole Covid-19 en vigueur.

Lis attentivement les informations de ce document.

VOICI LA PREMIÈRE ÉTAPE VERS LA FINISH LINE.
PRÉPARE-TOI À REPOUSSER TES LIMITES ET À DEVENIR UN SPARTAN FINISHER.

2. INFORMATIONS & MESURES COVID-19



GEL HYDRO ALCOOLIQUE



Du gel hydroalcoolique sera à ta disposition sur les points clés du village et de la course et réapprovisionné tout au long de la journée.



EQUIPEMENT

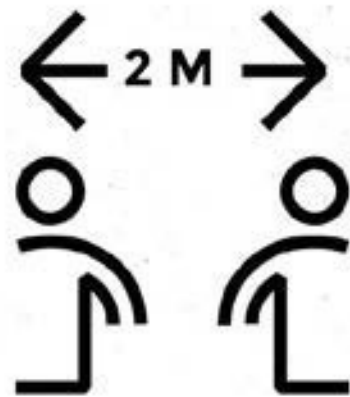
Le port du masque n'est pas demandé dans l'enceinte du Stade.





DISTANCIATION

Respect des distanciations sociales tout au long du weekend dans la mesure du possible. Les vagues de départ ont été aménagées.



PERSONNES A RISQUE

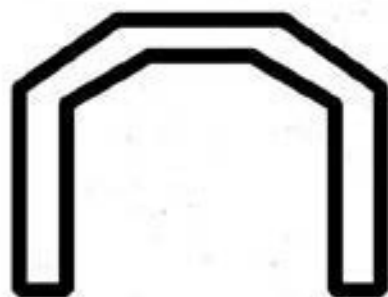
Toute personne à risque ou présentant le moindre symptôme est priée de ne pas se présenter sur l'événement.





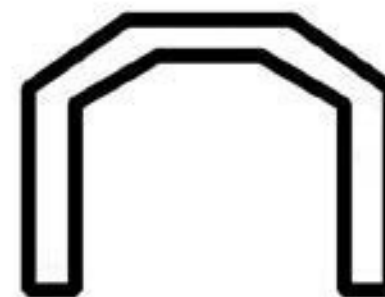
AJUSTEMENT-1

Ravitaillements en self-service et **obligation d'apporter son propre système d'hydratation** (gobelet rétractable, sac d'hydratation...)



AJUSTEMENT-2

Le pass sanitaire n'est plus obligatoire afin de retirer son dossard.



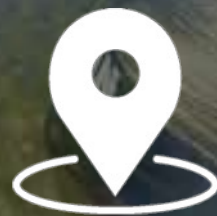
PROTOCOLE



EN RÉSUMÉ :

- Le port du masque n'est plus obligatoire sur le village ainsi que dans le sas de départ.
- Réduction des vagues de départ, Le nombre de participants par vague a été réduit pour favoriser le respect des distanciations sociales.
- Ravitaillements adaptés: SYSTÈME D'HYDRATATION PERSONNEL OBLIGATOIRE
- Pass sanitaire non demandé

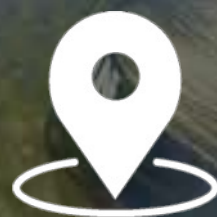
3. LOCALISATION ET ACCÈS



Accès au Stade de France : le jour J

1. Participants (adultes et kids/accompagnants kids) :
 - Sur présentation du code barre
 - Porte E
2. Spectateurs :
 - Sur présentation du billet spectateurs ([inscriptions ICI](#))
 - Porte Z
3. Volontaires :
 - Porte E

LOCALISATION



STADE DE FRANCE

RETROUVE TOUTES LES INFORMATIONS
POUR VENIR EN TRANSPORT OU EN
VOITURE **[ICI](#)**

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Le RER B ne fonctionnera pas
- Le parking voiture P3 est réservé à la Spartan Race

4. PLANNING DE LA JOURNEE

08:00-18:00 Spartan Festival

08:00-18:00 Merchandising + Village Partenaires

07:30 Ouverture des grilles aux participants (Porte E)

07:30-16:00 Ouverture du retrait des dossards

07:45-18:00 Ouverture des consignes

08:30 Ouverture du retrait des dossards Kids

08:30 Ouverture des grilles au publique (Porte Z)

09:00 Départ de la Hurricane Heat

09:00-09:30 Spartan Stadion (Elites Hommes)

09:30-09:40 Spartan Stadion (Elites Femmes)

09:40-10:40 Spartan Stadion (Age Group) par catégorie 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60+ vagues de 10 personnes toutes les minutes

10:40 Spartan Stadion Open vagues de 10 personnes toutes les minutes

Les horaires précis de départ seront envoyés à j-10 de la course

10:00 Premier départ Spartan Kids

15:30 Podium et récompenses Elite et AG Stadion (à confirmer sur place)

5. INFORMATIONS PRE COURSE

1.

PORT DU MASQUE

Le masque n'est pas obligatoire dans l'enceinte du Stade

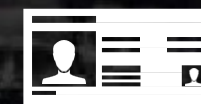


2.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Pour retirer ton dossard, tu dois impérativement présenter :

- Une pièce d'identité valide
- Ton email de confirmation avec code-barres [Retrouve ton code-barres ici](#)
- Ton certificat médical (pense à faire une copie car nous le conserverons !)



3.

ALIMENTATION/HYDRATATION

Pendant ta préparation physique, assure toi d'avoir une alimentation adéquate et une bonne hydratation.



4.

PAS D'OBJET DE VALEUR

Tes objets de valeur (bijoux, montre etc.) ne sont pas les bienvenus, tu risques de les perdre ou de les endommager sur la course)





PREPARE

5.

SYSTÈME D'HYDRATATION

Tu dois prévoir ton propre système d'hydratation, des points d'eau seront disponibles tout au long du parcours pour que tu puisse remplir ton Camel Bag ou ton gobelet rétractable.



6.

GELS ET BARRES

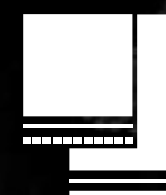
Les ravitaillements seront limités et en portions individuelles pour répondre aux normes Covid-19. Prévois un ravitaillement supplémentaire personnel en fonction de ton niveau et de tes besoins.



7.

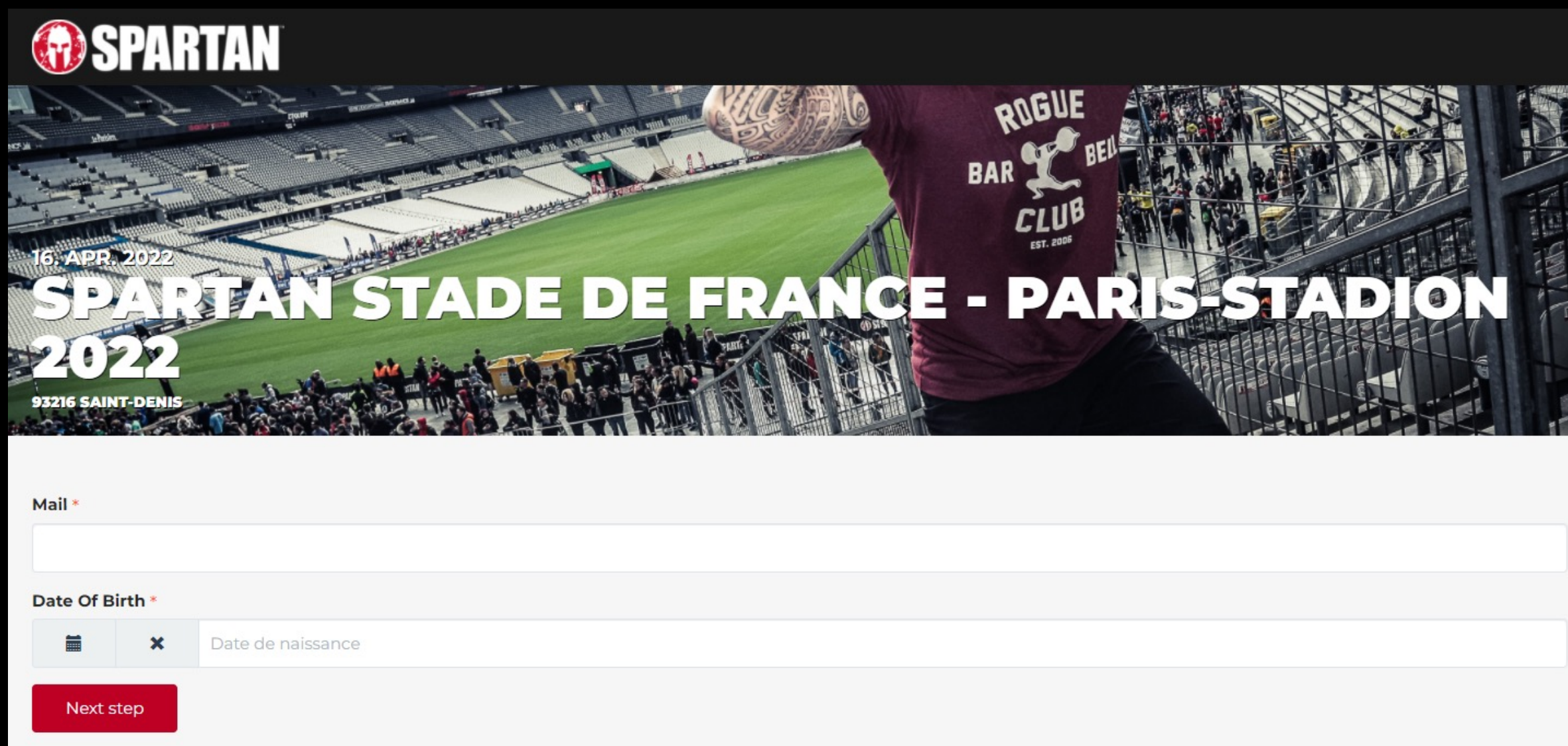
VETEMENT DE RECHANGE

Des vestiaires et consignes gratuites seront disponibles sur place pour pouvoir te changer après ta course.



PRE-RACE

CONSULTE DES MAINTENANT TON HORRAIRE DE DEPART
ET IMPRIME TON CODE BARRE [ICI](#)



The registration form is overlaid on a background image of a person with a large tattoo on their arm, wearing a maroon t-shirt with 'ROGUE BAR CLUB' and 'EST. 2006' printed on it. The background also shows a view of the Stade de France stadium.

SPARTAN

16. APR. 2022

SPARTAN STADE DE FRANCE - PARIS-STADION

2022

93216 SAINT-DENIS

Mail *

Date Of Birth *

Date de naissance

Next step

6. PROFIL ET INFOS COURSES

Le profil de la course, le dénivelé et les informations spécifiques vous seront transmises quelques jours avant la course.



Stand de massage SUEDOSPORTIF® Spartan Race

Les masseurs préférés de l'équipe de France Spartan seront au poste toute la journée pour s'occuper de toi. « Sur mesure* » ce massage permet de mieux récupérer, plus rapidement, et de repartir les jambes légères !

A l'écoute, les praticiens orienteront leurs techniques selon tes besoins.

**Massages musculaires de bien-être sportif, non médicaux, ne traitant pas les blessures (cf staff médical et kiné).*

Détails :

Massages de 20 minutes / 20 euros.

2 créneaux de massage par heure :

Pense à réserver ton horaire dès ton arrivée, et à prévoir l'appoint.

Pense à te rafraichir avant de te présenter au stand.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR



@azur_massages



7. INFORMATIONS SPECTATEURS

Les spectateurs sont les bienvenus au Stade.

La billetterie est ouverte, récupère ton billet [ICI](#).

Le billet sera à présenter à l'entrée du Stade.

L'entrée des spectateurs se fera porte Z sur présentation du billet.

INFORMATION IMPORTANTE AUX PARTICIPANTS:

Chaque participant se verra remettre par email à j-10 de la course 2 codes gratuits afin de permettre à des accompagnants de venir gratuitement. Billetterie disponible [ICI](#) (entrée accompagnant porte Z sur présentation du billet).

8.LE JOUR J

1.

SUIS LA SIGNALÉTIQUE EN PLACE

Pour te repérer et trouver facilement les lieux-clés du village Spartan. conduis prudemment à l'approche du village.

RACE

2.

SUR PLACE 90 MINUTES AVANT UNIQUEMENT

Afin d'être bien préparé pour ton départ, arrive 1h30 avant munis des éléments demandés

90 MINUTES

3.

RETRAIT DES DOSSARDS

Rends-toi à la tente INSCRIPTIONS pour retirer ton dossard, équipé.e de ton code-barres, ta carte d'identité et la copie de ton certificat médical

Utilise les stations de gel Hydro alcoolique à ta disposition avant et après le retrait de ton dossard.

REGISTRATION

4.

CONSIGNES ET VESTIAIRES

Des consignes et vestiaires gratuits seront disponibles sur place.

RACE DAY

5.

DOSSARD

Porte ton dossard en évidence ! Le numéro doit être lisible à tout moment sur la course, il te permettra également de récupérer tes photos !



6.

PUCE DE CHRONOMETRAGE

Porte ta puce au poignet (pas à la cheville). C'est obligatoire pour prendre le départ.



7.

START TIME

Rendez-vous sur la zone de départ, tu seras invité à rentrer dans un sas d'attente puis sur la zone de départ environ 15 minutes avant le départ !



IMPORTANT : Une fois dans la zone de départ, tu ne pourras plus en sortir.



9. BONNE CONDUITE

1.

RESTE SUR TA DROITE

Pendant ta course, reste sur ta droite pour laisser passer les coureurs plus rapides



2.

DOUBLE PAR LA GAUCHE

Pour doubler un participant, assure-toi de le prévenir avec un simple « Sur ta gauche » par exemple.

Respecte les distanciations sociales tout au long de ta course !



3.

RESPECTE LES DISTANCIATIONS SOCIALES

En courant, sur les obstacles ou sur le village : le respect des distanciations sociales est primordial !



4.

RESPECTE TON ENVIRONNEMENT

Chez Spartan, nous prenons le respect de l'environnement très au sérieux. Tout comportement à cet encontre (jet de déchet au sol, utilisation de sentiers non balisés...) sera sanctionné d'une disqualification immédiate.



5.

ANTICIPE TES BESOINS

Anticipe tes besoins d'hydratation, tu pourras remplir ton gobelet rétractable ou Camel Bag tout au long de la course !



6.

OBSTACLES ET PENALITES

- Chaque obstacle a son propre règlement, les Volontaires seront présents pour t'aider mais tu peux consulter dès maintenant le règlement officiel ([ICI](#))
- Chaque obstacle manqué = 15 burpees
- Les Zones BURPEES AREA ont été élargies pour respecter les distanciations sociales.
- Sur les vagues Open, l'entraide et le partage des Burpees sont autorisés, sur les vagues Elite et Age Group c'est interdit !
- Sur certains obstacles, un seul essai est autorisé



X15



[CONSULTE LE
REGLEMENT ICI](#)

7.

RESPECTE LES MARSHALLS ET VOLONTAIRES

Ils sont là pour t'aider et t'encourager !





8.

Objets interdits dans le Stade :

Une fouille sera effectuée avant l'entrée des participants, spectateurs dans l'enceinte du Stade de France.



Articles pyrotechniques et matériels explosifs
Pyrotechnic and explosive materials



Banderoles : messages injurieux, racistes, idéologiques, philosophiques, publicitaires



Pointeurs Laser
Laser Pointers



Vuvuzelas



Hampes Rigides, fagots de drapeaux
Flagpoles



Verres
Glasses



Bouteilles en verre
Bottles



Armes
Weapons



Outils
Tools



Chaussures de sécurité
Safety Footwears



Animaux
Animals



2 roues, trottinettes
Bikes, Scooters



Rollers, Skateboards



Casques
Helmets



Bagages encombrants
Bulky Luggage

10. ENVIRONNEMENT

- Il est interdit d'abandonner le chemin qui a été signalé par l'organisation.
- Les coureurs qui sortent des zones balisées, des lacs ou des rivières qui ne font pas partie du circuit seront pénalisés.
- Il est interdit de casser, cacher ou effacer quelconque balises ou panneaux de signalisation dans les zones sensibles.
- Il est interdit de traverser des rivières ou ruisseaux en dehors du chemin autorisé par l'organisation.
- Il est interdit de jeter tout type de déchet ou de résidu dans l'environnement, y compris les équipements techniques personnels tels que sacs à dos, vêtements, emballages alimentaires, etc.
- Il est absolument interdit d'allumer tout type de feu.
- Il est interdit de nourrir la faune locale.
- Il est interdit d'endommager ou de détruire des arbres ou des buissons dans les zones boisées (comme casser des brindilles ou des branches d'arbres).

TOUT MANQUEMENT A CES REGLES SERA SANCTIONNE D'UNE DISQUALIFICATION ET ARRET DE COURSE IMMEDIAT

11. POST RACE

1.

MEDAILLE ET T-SHIRT FINISHER

Dépasse la ligne d'arrivée, reprends des forces à notre stand After Finish et récupère ton T-shirt et ta médaille Finisher EN RESPECTANT LES DISTANCIATIONS SOCIALES.

Attention, nous ne procéderons à aucun envoi ou remplacement de T-shirt après la course.



2.

TON CHRONO

Rendez-vous à la tente Timing avec ton numéro de dossard pour connaître ton chrono.

Assure-toi de rendre la puce avant de sortir de la zone d'arrivée.



3.

DOUCHE ET VESTIAIRE

Pas de douche sur cet événement, un espace vestiaire sera mis à disposition.



4.

GRAVURE DE MEDAILLE

Immortalise ton effort en faisant graver ta médaille à notre stand de gravure.

Tu avais acheté une gravure en ligne en 2021 et ta course a été annulée ? Présente ta facture d'achat et nous la réaliserons sans surcoût !



POST RACE

5.

RESULTATS

Consulte tes résultats en ligne [ICI](#), les résultats définitifs sont publiés sous 72 heures après la course !

6.

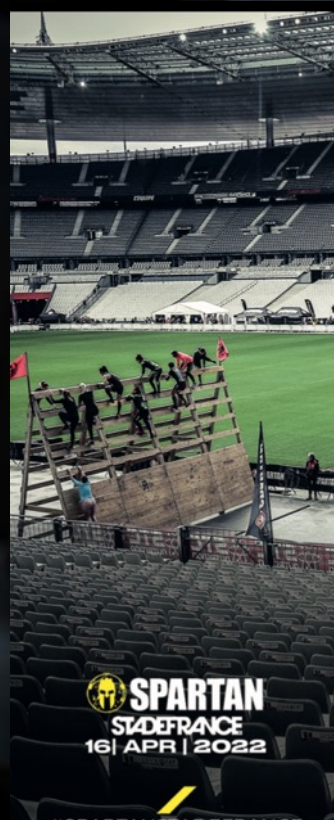
DEPART DE LA ZONE VILLAGE

La fermeture du Stade est prévue pour 18h.

7.

QUEL SERA TON PROCHAIN CHALLENGE ?

■ En route vers ta Trifecta ! Consulte notre calendrier des courses !





REJOINS-NOUS !



SPARTANTM

Consulte nos [FAQ](#)
- Transfert
- [Horaire de départ](#)
- Equipement et bien plus encore !

Tu as une question ? [Contacte-nous](#)