



**Mettez du peps
dans votre assiette**

avec

BIO
Culture

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine
dans vos paniers et bien d'autres sur le
Blog Bio Culture :

<https://biocultureetvous.org>

A savoir : La composition des paniers est fixe
et ne peut être personnalisée.

Les arrivages étant quotidiens pour une
fraicheur optimale des produits, la
composition peut être amenée à évoluer en
cours de semaine pour des raisons
météorologiques ou propres à l'agriculteur.

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que
celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.

L'équipe Bio Culture

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

LE PETIT LOCAVORE

17 €
Pour 1/2 personnes
Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de terre Allians, de Picardie
- Champignon de Paris, de Picardie
- Oignon Jaune, de Picardie
- Cèleri rave, des Yvelines (Ferme de La Haye)
- Roquette, des Yvelines (Ferme de La Haye)
- Endivette, des Hauts-de-France
- Pomme Dalinette, des Hauts-de France

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €
Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de terre Allians, de Picardie
- Poireau, de Picardie
- Champignon de Paris, de Picardie
- Carotte sable, des Yvelines (Ferme de La Haye)
- Oignon Jaune, de Picardie
- Cèleri rave, des Yvelines (Ferme de La Haye)
- Roquette, des Yvelines (Ferme de La Haye)
- Endivette, des Hauts-de-France
- Pomme Dalinette, des Hauts-de France

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)
Pour 2/3 personnes
Entre 4 et 5 kg

- Patate douce, des Landes (600g)
- Chou-Fleur, de Bretagne (1 pièce)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Pomme de terre Allians, de Picardie (700g)
- Navet botte primeur, de Bretagne (1 botte)
- Endivette, de Picardie (400g)
- Salade, de Provence (1 pièce)
- Epinard, de Provence (400g)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)
Pour 4/5 personnes
Entre 6 et 7 kg

- Patate douce, des Landes (1kg)
- Chou-Fleur, de Bretagne (1 pièce)
- Champignon de Paris, de Picardie (400g)
- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des Hauts de France (1,5kg)
- Navet botte primeur, de Bretagne (1 botte)
- Endivette, de Picardie (600g)
- Salade, de Provence (1 pièce)
- Epinard, de Provence (500g)

- Kiwi Hayward, d'Ardèche (6 pièces)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

FRUITÉ

18€

Entre 3,8 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Ananas Cayenne, du Cameroun (Commerce Equitable)
- Orange, d'Espagne
- Kiwi Hayward, d'Ardèche France
- Pomme fruitée, de Provence, France
- Mandarine Orri, d'Espagne
- Banane, d'Amérique du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

31€

Entre 5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Ananas Cayenne, du Cameroun (Commerce Equitable)
- Orange Sanguine, d'Italie
- Orange, d'Espagne
- Kiwi Hayward, d'Ardèche France
- Pomme fruitée, de Provence, France
- Mandarine Orri, d'Espagne
- Banane, d'Amérique du Sud

LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Carotte sable, d'Ile de France
- Brocoli, d'Espagne
- Poireau, de Picardie France
- Courgette verte, d'Italie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Endivette, de Picardie France
- Concombre, d'Espagne
- Radis rose, de Provence France
- Salade, de Provence

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Patate douce, des Landes France
- Brocoli, d'Espagne
- Poireau, de Picardie France
- Carotte sable, d'Ile de France
- Courgette verte, d'Italie
- Champignon de Paris, de Picardie France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Endivette, de Picardie France
- Concombre, d'Espagne
- Radis rose, de Provence France
- Salade, de Provence

Bulletin info/recette

[Retrouvez nos idées recettes sur](#)

[Tzatziki de radis roses](#)

[Salade de navets et mâche, vinaigrette chinoise](#)

[Quiche au brocoli et au Gorgonzola](#)

LE MIXTE

21 €
Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Allians, de Picardie
- Courgette verte, d'Espagne
- Carotte sable, d'Ile de France
- Brocoli, d'Espagne
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, d'Espagne
- Radis rose, de Provence France
- Mâche, de Provence France

Les fruits

- Kiwi Hayward, d'Ardèche France
- Mandarine Orri, d'Espagne

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des Hauts de France (1,5kg)
- Courgette verte, d'Espagne
- Carotte sable, d'Ile de France
- Brocoli, d'Espagne
- Avocat Hass, d'Espagne
- Concombre, d'Espagne
- Radis rose, de Provence France
- Mâche, de Provence France

Les fruits

- Kiwi Hayward, d'Ardèche France
- Mandarine Orri, d'Espagne

Bulletin info/recette

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
œufs Bio et Extra Frais
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 2,90 €

1kg
Espagne

**SUPPLÉMENT DE
SAISON A 6 €**

Asperge Verte : Les premières !
Origine Italie
(1 botte)

**SUPPLÉMENT DU
MOIS A 4 €**

Chou de Bruxelles
Origine France
(300g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.