

- Identifier son potentiel.
- Ajuster son projet professionnel.
- Mettre en place une stratégie de recherche d'emploi gagnante.
- Se mettre en relation avec des entreprises



DURÉE :  
**2 mois (42H)**

PRIX :  
**GRATUIT**

### UNE FORMATION COLLECTIVE RENFORCÉE ET ADAPTÉE

#### ÊTRE UN SENIOR SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

- > Représentation des seniors vue par les entreprises
- > S'adapter au changement
- > Estime de soi et confiance en soi. Valoriser son image professionnelle

#### PRÉPARER SA RECHERCHE D'EMPLOI

- > Organiser sa recherche d'emploi, élaborer ses outils et définir un plan d'action
- > Comprendre les procédures de recrutement des entreprises
- > Comprendre la e-reputation et utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi
- > Apprendre à présenter son parcours en toute circonstance : le pitch

#### MISE EN RELATION AVEC DES ENTREPRISES

Participer à des événements emplois et des rencontres avec des entreprises :

- > Forum emploi
- > Rencontre Métier
- > Visite d'entreprise
- > Tutorat avec une entreprise
- > Entretien conseil
- > Simulation d'entretien

**PUBLIC** : Chercheur-se-s d'emploi de plus de 45 ans inscrit-es depuis moins d'un an à Pole emploi.

**PRÉREQUIS** : Savoir lire et écrire, avoir un projet professionnel défini

#### V ÉVALUATION DES ACQUIS

En cours de formation via un entretien individuel de suivi avec votre formatrice

Mise en situation professionnelle avec des entretiens

Questionnaire de satisfaction en fin de parcours



#### LIEU DE FORMATION

antennes de proximité  
maison Lyon pour l'emploi

### INSCRIPTION



04 78 60 20 82



formation@allies-lyon.fr



allies-formations.com